



สภากาชาดไทย
The Thai Red Cross Society

THE RELIEF NEWS 6 สารบรรรเทาทุกข์

ปีที่ 16 ฉบับที่ 195 ประจำเดือนสิงหาคม 2554

สภากาชาดไทย...บรรเทาทุกข์ผู้ประสบอุทกภัย



สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ สภานายิกาสภากาชาดไทย ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้นายแผน วรณเมธี เลขาธิการสภากาชาดไทย เป็นผู้แทนพระองค์ นำชุดธารน้ำใจ พระราชทาน ไปมอบให้แก่ราษฎรที่ประสบอุทกภัย ดังนี้

3 สิงหาคม 2554 ในเขตอำเภอสันทรายและสันกำแพง จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 1,040 ชุด

6 สิงหาคม 2554 ณ วัดป่าหวาย ตำบลปงป่าหวาย อำเภอเด่นชัย จังหวัดแพร่ จำนวน 1,000 ชุด

9 สิงหาคม 2554 ในเขตอำเภอสุวรรณภูมิ จังหวัดสุโขทัย จำนวน 767 ชุด ณ ตำบลคลองกระจะ 337 ชุด และตำบลเมืองบางยม 430 ชุด

ผลกระทบจากพายุดีเปรสชันนกเตน ตั้งแต่วันที่ 31 กรกฎาคม - 9 สิงหาคม 2554 ได้มอบชุดธารน้ำใจ ทั้งสิ้น 3,757 ชุด และน้ำดื่มจากมูลนิธิโคคาโคลา จำนวน 6,300 ขวด รวมมูลค่า 3,788,500 บาท ในพื้นที่ 6 จังหวัด ได้แก่ เชียงใหม่ ประจวบคีรีขันธ์ หนองคาย พิษณุโลก แพร่ และสุโขทัย





ส่งเสริมการศึกษาแก่เด็กนักเรียนในชนบท



พลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ มอบเครื่องคอมพิวเตอร์ที่ได้รับการสนับสนุนจากบริษัท อยุธยา แคมปิตอล ออโต้ ลีส จำกัด (มหาชน) จำนวน 2 เครื่อง เพื่อมอบให้ นายเชาวลิต จินดารัตน์ ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านศรีประชา ในการสนับสนุนนโยบายการส่งเสริมด้านการศึกษาแก่เด็กนักเรียน ณ โรงเรียนบ้านศรีประชา ตำบลข้าส้อ อำเภอเขาชะเมา จังหวัดระยอง วันที่ 26 กรกฎาคม 2554

สร้างเสริมชุมชนปลอดภัยฯ



นายแพทย์พิชิต ศิริวรรณ รองผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ เป็นประธานในการประชุมโครงการสร้างเสริมชุมชนปลอดภัยและสามารถคืนสู่สภาพปกติหลังเกิดภัย ผ่านกระบวนการชุมชนพร้อมรับภัยพิบัติโดย

มีวาระการประชุมเพื่อพิจารณาเกี่ยวกับการนำเสนอข้อมูลชุมชนเป้าหมายแผนการดำเนินงานโครงการ 3 ปี รวมถึงแผนการดำเนินงานการพัฒนาศักยภาพของเจ้าหน้าที่ ณ ศูนย์ปฏิบัติการภัยพิบัติ สภากาชาดไทย วันที่ 28-29 กรกฎาคม 2554

สัมมนาฝ่ายบริหารงานทั่วไป



ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ เป็นประธานในการสัมมนาฝ่ายบริหารงานทั่วไป พร้อมมอบนโยบายการทำงานและให้โอวาท และได้รับเกียรติจากพระอาจารย์เผด็จ ฉายา ติสโร ภาคนิธร (จากที่มงานธรรมมะเดลีเวอร์) มาบรรยายธรรมในหัวข้อ “ขจัดความเครียดอย่างไรเมื่อภัยมา” ณ ห้องประชุม ชั้น 6 อาคารสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ วันที่ 5 สิงหาคม 2554 ซึ่งการสัมมนาดังกล่าวจัดขึ้น ณ สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ และ บรุคไซด์ วิลเลจ รีสอร์ท จังหวัดระยอง ระหว่างวันที่ 5-7 สิงหาคม 2554



พระราชทานดอกไม้.....แก่บัสฟลอเรนซ์ ในดิงเกล



สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ สภานายิกาสภากาชาดไทย ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้ท่านผู้หญิง กุณทิ ไกรฤกษ์ อัญเชิญแจกันดอกไม้พระราชทานมอบให้แก่พยาบาลสภากาชาดไทยที่ได้รับการพิจารณาคัดเลือกจาก คณะกรรมการกาชาดระหว่างประเทศ (ICRC) ให้ได้รับรางวัลเหรียญฟลอเรนซ์ ในดิงเกล เพื่อประทานให้เป็นขวัญและ กำลังใจในการอุทิศตนช่วยเหลือผู้บาดเจ็บ ผู้ป่วย ผู้พิการ ผู้เคราะห์ร้ายจากสงครามและภัยพิบัติ อุทิศตนในการให้บริการ เป็นผู้ริเริ่มและผู้นำในการให้การศึกษาด้านสาธารณสุขหรือการพยาบาล ทั้งในยามสงบและในยามสงคราม ณ ชั้น 2 อาคาร จักรพงษ์ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ วันที่ 29 กรกฎาคม 2554 ซึ่งการมอบเหรียญครั้งนี้เป็นครั้งที่ 43 จำนวน 5 คน คือ นางอุษาราชปรีชา หัวหน้าพยาบาล ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ (คนนั่งกลาง) นางสาวสมสรี อนนงคณะตระกูล ผู้อำนวยการพิเศษ พยาบาล 7 ฝ่ายบริการทางการแพทย์ สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ (คนนั่งที่ 2 ขวามือ) นางสาวภาวิณี อยู่ประเสริฐ หัวหน้าฝ่ายบรรเทาทุกข์ผู้ประสบภัย สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ (คนนั่งที่ 2 ซ้ายมือ) นางสาวเพ็ญศิริ เมฆโหระ หัวหน้ากลุ่มงานอบรมปฐมพยาบาล ศูนย์ฝึกอบรมปฐมพยาบาลและสุขภาพอนามัย (คนนั่งซ้ายมือสุด) และดร.กำไลรัตน์ เย็นสุจิตร์ อาจารย์ภาควิชาการพยาบาลอนามัยชุมชนและจิตเวช วิทยาลัยพยาบาลสภากาชาดไทย(คนนั่งขวามือสุด)

งานชุมนุมกาชาด ครั้งที่ 10



สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ ร่วมจัดนิทรรศการภายในงานชุมนุมกาชาด ครั้งที่ 10 ณ โรงแรมแอมบาสซาเดอร์ ซิตี้ จอมเทียน อำเภอสัตหีบ จังหวัดชลบุรี เพื่อเผยแพร่ภารกิจและศักยภาพของสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ โดยผู้ร่วมประชุมเป็นคณะกรรมการเหล่ากาชาดจังหวัด และกิ่งกาชาดอำเภอจากทั่วประเทศ ประมาณ 5,000 คน ระหว่างวันที่ 24-26 กรกฎาคม 2554



ซ้อมแผนอพยพหนีภัย



พระเจ้าวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าโสมสวลี พระวรราชทินนิตตามาตุ (นายกิตติมศักดิ์ ตลอดจนชีพ) มูลนิธิอาสาเพื่อนพึ่ง(ภาฯ) ยามยาก สภากาชาดไทย ทรงโปรดให้นายอภัย จันทนจุลกะ เป็นประธาน ในการประชุมและซ้อมแผนอพยพหนีภัย สำหรับผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้อ่อนแอ ในพื้นที่เสี่ยง ภัยน้ำป่าไหลหลากและดินโคลนถล่ม ณ ศาลากลางจังหวัดอุดรดิตถ์ และซ้อมแผนที่ตำบล นางพญา อำเภอท่าปลา จังหวัดอุดรดิตถ์ ร่วมกับ นายโยธินศรี สมุทรศิริจ้ ผู้ว่าราชการ จังหวัดอุดรดิตถ์ พร้อมข้าราชการและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ในการนี้พลโท นายแพทย์ อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ ได้ร่วมเป็นผู้นำการประชุมดำเนินการ

ประเมินผล และเสนอแนะปรับปรุงการเตรียมการและการอพยพเพื่อใช้เป็นบรรทัดฐานต่อไป วันที่ 3 สิงหาคม 2554

มอบแว่นสายตาเด็กนักเรียนในชนบท ถวายเป็นพระราชกุศล

เลขาธิการ สภากาชาดไทย เป็นประธาน มอบแว่นสายตา ในกิจกรรม แว่นสายตา



สภากาชาดไทย เพื่อเด็กนักเรียนในชนบท แก่เด็กนักเรียนที่มีปัญหาทางสายตาในพื้นที่จังหวัดชัยนาท เพื่อถวายเป็น พระราชกุศลเนื่องในโอกาสสมหามงคลเฉลิม พระชนมพรรษา 84 พรรษา พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ในวันที่ 5 ธันวาคม 2554 ร่วมกับ นายจำลอง โพธิ์สุข ผู้ว่าราชการจังหวัดชัยนาท และนางพัชรา โพธิ์สุข นายกเหล่ากาชาดจังหวัดชัยนาท ณ อาคารวิมลคุณากร ศาลากลางจังหวัดชัยนาท วันที่ 5 สิงหาคม 2554

สรุปบทเรียนการปฏิบัติงานให้ความช่วยเหลือผู้ได้รับผลกระทบจากการปะทะตามแนวชายแดนไทย-กัมพูชา



สภากาชาดไทย ร่วมกับหน่วยงาน ภาครัฐและกลุ่ม องค์การกาชาดสากล จัดสัมมนาสรุปบท เรียนการปฏิบัติ

งาน ให้ความช่วยเหลือแก่ผู้ได้รับผลกระทบจาก การปะทะตามแนวชายแดนไทย-กัมพูชา เพื่อแลกเปลี่ยนประสบการณ์ และเตรียมความพร้อมหากเกิด เหตุการณ์ขึ้นอีกในอนาคต รวมถึงการสร้างเครือข่าย ในการประสานความร่วมมือ โดยมีนายสวณิต คงสิริ

ผู้ช่วยเลขาธิการสภากาชาดไทย ฝ่ายวิเทศสัมพันธ์ เป็นประธานเปิดการสัมมนา และผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ กล่าวรายงานการจัดสัมมนา ณ โรงแรมเกษศิริ จังหวัดศรีสะเกษ วันที่ 9-10 สิงหาคม 2554

สถานีกาชาดที่ 1 รับมอบโล่ประกาศเกียรติคุณ



+ กระทรวงสาธารณสุข มอบโล่ประกาศเกียรติคุณให้แก่สถานีกาชาดที่ 1 จังหวัดสุรินทร์ เพื่อเป็นการเชิดชูเกียรติให้แก่บุคลากรผู้ปฏิบัติงานที่มีจิตอาสา เสียสละ ให้ความร่วมมือในการช่วยเหลือด้านการแพทย์และสาธารณสุขแก่ประชาชนที่ได้รับผลกระทบจากเหตุการณ์ความไม่สงบตามแนวชายแดนไทย-กัมพูชา ระหว่างวันที่ 22 เมษายน ถึง 2 พฤษภาคม 2554 เป็นไปด้วยความเรียบร้อยมีประสิทธิภาพ สามารถให้บริการประชาชนในพื้นที่และผู้อพยพในศูนย์พักพิงชั่วคราวได้อย่างรวดเร็ว ท้วถึง และทันเหตุการณ์โดยรับมอบ ณ โรงแรมเอเชียแอร์พอร์ต จังหวัดปทุมธานี วันที่ 24 พฤษภาคม 2554

กิจกรรมสถานีกาชาดหัวหินเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดประจวบคีรีขันธ์



+ สถานีกาชาดหัวหินเฉลิมพระเกียรติ ส่งหน่วยเคลื่อนที่เร็ว ประเมินและให้ความช่วยเหลือผู้ประสบอุทกภัยในเขตตำบลห้วยสัตว์ใหญ่ อำเภอหัวหิน ร่วมกับนายสมชาย บำรุงทรัพย์ นายอำเภอหัวหิน และคณะ ออกตรวจเยี่ยมผู้ประสบอุทกภัยบ้านปาละอู หมู่ 3 ตำบลห้วยสัตว์ใหญ่ อำเภอหัวหิน จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ จากเหตุการณ์ฝนตกต่อเนื่อง และเกิดน้ำป่าไหลหลากทำให้สะพานชำรุด การคมนาคมถูกตัดขาด ประชาชนได้รับความเดือดร้อนในการดำรงชีวิต ในการนี้สถานีกาชาดหัวหินฯ ได้มอบชุดธารน้ำใจฯ แก่ผู้ประสบภัยจำนวน 150 ชุด เพื่อบรรเทาความเดือดร้อนในเบื้องต้น วันที่ 2 สิงหาคม 2554



ศึกษาดูงาน...บรรเทาทุกข์ผู้ประสบภัย



เจ้าหน้าที่
สำนักงาน
บรรเทาทุกข์ฯ
บรรยายสรุป
เกี่ยวกับภารกิจ



หน้าที่ของสภากาชาดไทย ให้แก่คณะครู และ
นักเรียน โรงเรียนราชินี พร้อมทั้งนำชมศูนย์ปฏิบัติ
การภัยพิบัติฯ ศูนย์วิทยุสื่อสารฯ และคลังสัมภาระ
ผู้ประสบภัย เพื่อให้คณะครูและนักเรียนมีความรู้
ความเข้าใจในภารกิจของสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ

ตลอดจนได้มีโอกาสเรียนรู้ประสบการณ์จริงนอกห้องเรียน ณ สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ วันที่ 3 สิงหาคม 2554



ปฏิทินข่าว

1 ก.ย. - 4 พ.ย. 2554	ออกหน่วยปฐมพยาบาลในงานถวายบังคมพระศพสมเด็จพระเจ้าภคินีเธอ เจ้าฟ้าเพชรรัตนราชสุดา สิริโสภาพัณณวดี ณ พระที่นั่งดุสิตมหาปราสาท ในพระบรมมหาราชวัง
7, 13 ก.ย. 2554	หน่วยแพทย์เคลื่อนที่ให้บริการตรวจรักษาโรคทั่วไปและฝังเข็มประยุกต์ ณ สถานีกาชาดหัวหินเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดประจวบคีรีขันธ์
14 ก.ย. 2554	หน่วยทันตกรรมเคลื่อนที่ให้บริการ ณ ศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชนหญิงบ้านปรานี
14-18 ก.ย. 2554	หน่วยแพทย์จักรุศัลยกรรมสภากาชาดไทย ในสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ให้บริการ ณ สถานีกาชาดที่ 6 อรัญประเทศ จังหวัดสระแก้ว
15 ก.ย. 2554	หน่วยทันตกรรมเคลื่อนที่ ให้บริการทางทันตกรรมจัดฟัน ณ สถานีกาชาดหัวหินเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดประจวบคีรีขันธ์
16, 22 และ 26 ก.ย. 2554	หน่วยแพทย์ในกิจกรรมแวนสายตาสภากาชาดไทย เพื่อเด็กนักเรียนในชนบท มอบแวนสายตาแก่เด็กนักเรียน ในเขตจังหวัดกระบี่ สระบุรี และขอนแก่น ตามลำดับ
20 ก.ย. 2554	หน่วยทันตกรรมเคลื่อนที่ ให้บริการแก่แรงงานต่างด้าว ณ อำเภอมหาชัย จังหวัดสมุทรสาคร
23 ก.ย. 2554	หน่วยแพทย์จักรุศัลยกรรมเคลื่อนที่ ให้บริการ ณ สถานีกาชาดหัวหินเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดประจวบคีรีขันธ์
27 ก.ย. 2554	หน่วยทันตกรรมเคลื่อนที่ ให้บริการทางทันตกรรมจัดฟัน ตามโครงการทันตกรรมจัดฟัน สัญจร (จัดทุกวันอังคารที่ 4 ของเดือน) ร่วมกับสมาคมทันตแพทย์จัดฟันแห่งประเทศไทย ณ โรงพยาบาลมหาราช จังหวัดนครราชสีมา (เป็นส่วนหนึ่งของโครงการยิ้มสวยเสียงใสฯ)
29-30 ก.ย. 2554	หน่วยแพทย์เคลื่อนที่ให้บริการ ณ ศูนย์สภากาชาดไทยเขตพาหน์เฉลิมพระเกียรติจังหวัดอ่างทอง

ไต้ยต้า สนับสนุนสภากาชาดไทย



ผู้อำนวยการสำนักงาน
บรรเทาทุกข์ฯ รับมอบเงิน
จำนวน 1,500,000 บาท จาก
มร.เคียวอิชิ ทานาดะ กรรมการ
ผู้จัดการใหญ่ บริษัท ไต้ยต้า
มอเตอร์ ประเทศไทย จำกัด
เพื่อสนับสนุนกิจกรรมคล้ายกรรม

ตักแตงแก๊ไขปากแห่วง-เพดานโหว่และความพิการอื่น ณ ห้องสมเด็จเจ้าฟ้าฯ โดยองกรณ์ โรงแรมพลาซ่าแอททินี ชั้น 2
ถนนวิทย์ กรุงเทพฯ วันที่ 5 สิงหาคม 2554

บริจาคเสื้อผ้าช่วยผู้ประสบอุทกภัย

ภก.กอบชัย โรจน์ไพบูลย์ หัวหน้าฝ่ายพัสดุทางการแพทย์
และทั่วไป รับมอบเสื้อผ้า จำนวน 2,063 ตัว จากคุณทัดพิธา ก้อน
เงิน ผู้แทนบริษัทเอเชียปิ่นด้าย จำกัด และบริษัท ศรีสุขสวัสดิ์ปิ่นด้าย
จำกัด เพื่อนำไปช่วยเหลือผู้ประสบอุทกภัย ณ คลังสัมภาระ อาคาร
สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ วันที่ 9 สิงหาคม 2554



จีเอ็มเอ็ม มีเดีย บริจาคเงินสมทบทุนจักษุศัลยกรรมฯ



บริษัท จีเอ็มเอ็ม มีเดีย
จำกัด (มหาชน) โดย บริษัท
เอไทม์ มีเดีย จำกัด ได้จัด
กิจกรรม Green wave 106.5
GREEN CHARITY Life is
Beautiful โดยรับบริจาคเงินจาก
ผู้ฟังรายการและผู้ร่วมกิจกรรม

เพื่อสมทบทุนช่วยเหลือผู้ป่วยในกิจกรรมหน่วยแพทย์จักษุศัลยกรรมสภากาชาดไทย ในสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ
สยามบรมราชกุมารี ซึ่งสิ้นสุดกิจกรรม เมื่อวันที่ 31 กรกฎาคมที่ผ่านมา และในวันที่ 10 สิงหาคม 2554 เลขาธิการสภากาชาดไทย
รับมอบเงินจำนวน 80,000 บาท จากคุณ(นัท)มีเรีย เบเนเนดตี และคุณเอกชัย เอื้อสังคมเศรษฐ์ ผู้แทนบริษัท จีเอ็มเอ็ม
มีเดีย จำกัด (มหาชน) ในการนี้ คุณนัท มีเรีย เซเลบริตี้ประจำกิจกรรมดังกล่าวร่วมมอบเงินสมทบทุนกิจกรรมเพิ่มอีก
10,000 บาท ณ อาคารจีเอ็มเอ็ม แกรมมีเพลส ถนนนอโคก กรุงเทพฯ วันที่ 10 สิงหาคม 2554

กรุงศรีอโต้ ช่วยผู้ประสบอุทกภัย

ผู้อำนวยการสำนักงาน
บรรเทาทุกข์ฯ พร้อมคณะ
รับมอบเงินจำนวน 100,000
บาท พร้อมสิ่งของเครื่องอุปโภค
จากนายไพโรจน์ ชื่นครุฑ
กรรมการผู้จัดการใหญ่
บริษัท อยูธยา แคปปิตอล
อโต้ ลีส จำกัด (มหาชน) เพื่อช่วยเหลือผู้ประสบอุทกภัย ณ ศูนย์ปฏิบัติการภัยพิบัติฯ วันที่ 11 สิงหาคม 2554





ศิลปะบำบัดพลับพลาแห่งการเยียวยา

“ได้นอนอยู่บ่อย ๆ ‘ศิลปะบำบัด’ หรือ Art Therapy แต่ก็ยังไม่สามารถหยั่งรากลงลึกได้นัก จนเมื่อมาเจอข้อมูลที่ถูกรวบรวมไว้ ความสนใจเกี่ยวกับศาสตร์นี้จึงค่อย ๆ เบ่งบานอย่างไม่น่าเชื่อที่สักวันเราอยากจะทำแบ่งปันถึงคนอื่น ๆ ให้รับรู้ด้วย

อันว่า ศิลปะบำบัด เมื่อเปิดตำราทางดูจะพบว่า มันคือศาสตร์แห่งการรักษาบุคคลที่มีปัญหาทางอารมณ์และจิตใจ โดยเฉพาะผู้ที่อ่อนด้อยในทักษะการถ่ายทอดความรู้สึกนึกคิดออกมาเป็นคำพูด หรือมีปัญหาเรื่องความสัมพันธ์กับคนอื่นก็ใช้ศิลปะช่วยบำบัดได้ รวมทั้งผู้ที่เจ็บป่วยจากพิษสุราเรื้อรัง ติดยาเสพติด เบื่ออาหาร มีความพิการทางกาย หรือสมอง ล้วนเป็นกลุ่มเป้าหมายของศิลปะบำบัด

มีดัชนีชี้วัดจากนักจิตวิทยากระบวนการทำงานศิลปะจะช่วยให้บุคคลเหล่านี้ได้แสดงความรู้สึกนึกคิดที่เก็บกดไว้ออกมา นอกจากนั้น ยังใช้ในการตรวจคนไข้ได้ด้วย โดยวิเคราะห์อาการที่ผลงาน หรือการแสดงออกของผู้ป่วย

ศิลปะบำบัดที่เห็นกันได้ทั่วไป ณ เวลานี้ก็มี ดนตรีบำบัดกับการแสดงบำบัด ซึ่งโดยเนื้อแท้ 3 แขนงก็แทบไม่ต่างกันเลย เพราะยึดหัวใจที่ใช้ความบันเทิงเป็นต้นทุนการสร้างความสุขระยะ แต่รายละเอียดของขั้นตอนบำบัดอาจไม่เหมือนกันซะทีเดียว

สำหรับดนตรีบำบัดจะอาศัยจังหวะดนตรีนุ่มนวล ฟังสบาย ๆ ช่วยนำทางไปสู่ความผ่อนคลาย ปล่อยวางจากเรื่องวุ่นวาย ความสงบจะก่อเกิดพร้อมความรื่นรมย์ ทุกสิ่งที่เสนอจะยุ่งเหยิงสับสนถูกเก็บเข้าลิ้นชัก เมื่ออวัจจิตของเราก้าวเดิน ณ ดินแดน “ยาแห่งวิญญาณ” ตามที่ชาวอียิปต์โบราณเมื่อห้าพันปีก่อนเรียกขานและสืบทอดมาถึงปัจจุบัน

ในทางการแพทย์ ดนตรีบำบัดเกี่ยวข้องกับด้านจิตเวชอย่างเลี่ยงไม่ได้ ว่ากันว่าดนตรีสามารถใช้ทั้งป้องกันและบำบัดโรคที่เกิดจากจิตใจได้หลายประเภท ตั้งแต่โรคเครียด โรคไมเกรน กระทั่งนิสัยก้าวร้าวของเด็กวัยรุ่น ช่วยได้ดีและเห็นด้วย เมื่อเปิดเพลงให้ผู้ป่วยฟัง โดยเลือกทำนองให้เหมาะกับโรคนั้น ๆ เช่น เพลงประกอบบรรเลงหรือเพลงคลาสสิก ช่วยให้ผู้รู้สึกสบาย

และผ่อนคลาย สำหรับผู้ที่เป็นโรคเครียดและไม่เกรน ผู้ป่วยที่มีอาการซึมเศร้าจะใช้เพลงจังหวะสนุกสนาน ก็จะทำให้รู้สึกคึกคัก กระปรี้กระเปร่า มีชีวิตชีวา

บางครั้ง ดนตรียังช่วยรักษาและฟื้นฟูผู้ป่วยทางกาย ควบคู่กับการใช้ยา เช่น ช่วยลดอาการปวดจากโรคเมเร็งปวดกล้ามเนื้อเรื้อรัง ผู้ป่วยอัมพาต รวมทั้งผู้ป่วยในภาวะใกล้เสียชีวิต ดนตรียังเป็นส่วนหนึ่งของการจากลาเป็นไปอย่างงดงาม

ในกลุ่มเด็กออทิสติก ที่มีความล่าช้าและผิดปกติทางด้านสังคม ไม่สามารถสร้างสัมพันธ์กับบุคคลอื่นได้ดี ไม่ว่าจะการสื่อความหมาย การพูดและการใช้ภาษา ดนตรีบำบัดช่วยให้เด็กออทิสติกมีพัฒนาการที่ดีขึ้น ซึ่งจังหวะดนตรีนี้จะสามารถจูงใจให้เด็ก ๆ รู้สึกไม่แปลกแยกจากสังคมและอยากมีปฏิสัมพันธ์กับครูและผองเพื่อน

มาที่การแสดงเพื่อการบำบัด โดยมากมักอยู่ในรูปแบบละคร เช่น ละครใบ้ ละครหุ่นมือ หรือการเล่นกับหน้ากากด้วย เป็นศิลปะแขนงหนึ่งที่โดดเด่นเรื่องกระตุ้นให้เกิดการปลดปล่อย แสดงความรู้สึก หรือระบายอารมณ์ออกมาอย่างไม่ปิดกั้น ซึ่งผู้เข้ารับการบำบัด จะได้สวมบทบาทต่าง ๆ ในเหตุการณ์ที่จำลองขึ้น เพื่อเป้าหมายหลัก คือการหวนย้อนกลับไปแก้ไขเปลี่ยนแปลงสิ่งที่เกิดขึ้นกับตัวเองเมื่อครั้งอดีตให้เป็นไปอย่างที่ต้องการ แม้ว่าความเป็นจริงของชีวิตจะไม่อาจนิ่งโหม่แมชชีนก็ตาม แต่การทำเช่นนั้นจะช่วยให้รู้สึกคลายปมปัญหาในจิตใจลงได้มาก

มีการยืนยันว่า การบำบัดด้วยศาสตร์การแสดงนี้ใช้ได้ในวงกว้างและทุกเพศทุกวัย เข้าถึงได้ยาก และอาจไม่จำกัดเฉพาะผู้ป่วยอย่างเดียว คนที่สนใจจะค้นหาตัวเอง ในมุมที่ยังหลบซ่อนอยู่ในซอกหลืบหัวใจ ก็ให้การแสดงช่วยได้ วิธีนี้ทำให้จิตใจเบิกบานทีเดียว เสมือนเป็นการเติมพลังชีวิตไปในตัว แถมยังได้พัฒนาบุคลิกภาพและเพิ่มความมั่นใจที่ทั้งสนุกและผ่อนคลายอีกด้วย

จากรอบรู้กับ Post Classified นนทบุรีพิมพ์โพสท์
ทุกฉบับ หน้า 4 วันที่ 22 กุมภาพันธ์ 2554