

หน่วยรถผลิตน้ำดื่มสภากาชาดไทย บรรเทาทุกข์ผู้ประสบภัยแล้ง ในเขตอำเภอดอนมดแดง จังหวัดอุบลราชธานี



วันที่ 9 เมษายน 2553 พลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ และคณะกรรมการเหล่ากาชาดจังหวัดอุบลราชธานี ออกเยี่ยมหน่วยรถผลิตน้ำดื่มสภากาชาดไทย โดยเจ้าหน้าที่สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ บริการผลิตน้ำดื่มแจกจ่ายให้ผู้ประสบภัยแล้งจำนวน 2,000 กว่าครอบครัว ณ ตำบลดอนมดแดง อำเภอดอนมดแดง จังหวัดอุบลราชธานี



สรุปเจ้าหน้าที่สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ บริการผลิตน้ำดื่มแจกจ่ายให้ผู้ประสบภัยแล้งในเขตอำเภอดอนมดแดง จังหวัดอุบลราชธานี ระหว่างวันที่ 22 มีนาคม – 16 เมษายน 2553 จำนวน 2,325,000 ลิตร





หน่วยแพทย์ในสถานการณ์ฉุกเฉิน



จากกรณีความรุนแรงซึ่งเกิดจากการชุมนุมประท้วงของคนเสื้อแดง (แนวร่วมประชาธิปไตยต่อต้านเผด็จการแห่งชาติ หรือ นปช.) เมื่อวันที่ 10 เมษายน 2553 บริเวณแยกคอกวัว ลานอนุสาวรีย์ประชาธิปไตย ถนนราชดำเนิน ทำให้มีผู้เสียชีวิตและ

ได้รับบาดเจ็บเป็นจำนวนมากนั้น ระหว่างเกิดเหตุการณ์ความรุนแรง

สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ ได้ส่งหน่วยแพทย์ไปปฏิบัติงานช่วยเหลือร่วมกับศูนย์ปฏิบัติการทางการแพทย์ในสถานการณ์ฉุกเฉิน ปฏิบัติหน้าที่ให้ความช่วยเหลือผู้บาดเจ็บโดยการปฐมพยาบาลเบื้องต้น และนำส่งโรงพยาบาลต่างๆ ที่ได้จัดเตรียมไว้สำหรับรองรับผู้บาดเจ็บ เช่น โรงพยาบาลรามารัตน์ โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า โรงพยาบาลราชวิถี โรงพยาบาลกลาง โรงพยาบาลวชิระ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์

ประชุมเตรียมพร้อมรับมือสถานการณ์ชุมนุมเสื้อแดง นปช.

นายแพทย์พิชิต ศิริวรรณ รองผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ พร้อมคณะเจ้าหน้าที่สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ และเจ้าหน้าที่จากหน่วยกู้ชีพ “ร่วมกตัญญู” ประชุมปรึกษาหารือและวางแผนในการเตรียมพร้อมรับมือจากสถานการณ์ชุมนุมเสื้อแดง (นปช.) ณ ศูนย์ปฏิบัติการภัยพิบัติสภากาชาดไทย วันที่ 19 เมษายน 2553



ประชุมทีมงานโครงการ CDBRR



พลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ มอบของที่ระลึกให้ทีมงานโครงการ CDBRR ที่มาประชุมครั้งที่ 25 ณ ห้องประชุมชั้น 10 อาคารเทิดพระเกียรติสมเด็จพระญาณสังวรฯ วันที่ 2 เมษายน 2553



จัดบรรยายด้านโลจิสติกส์ เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการช่วยเหลือผู้ประสบภัย

พลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ เป็นประธานในพิธีเปิดการบรรยายเรื่อง “การจัดการกลยุทธ์ด้านโลจิสติกส์สภากาชาดไทย” เพื่อให้สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ มีแผนการจัดการด้านโลจิสติกส์ในการช่วยเหลือผู้ประสบภัยให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น จัดขึ้นโดยคณะทำงานด้านโลจิสติกส์ของสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ และได้รับเกียรติจาก ผศ.ดร.วันชัย รัตนวงษ์ คณบดีคณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยหอการค้าไทย มาให้ความรู้ในหัวข้อดังกล่าว ซึ่งการบรรยายนี้เป็นกิจกรรมส่วนหนึ่งของการประชุมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “การจัดทำแผนยุทธศาสตร์ด้านโลจิสติกส์” วันที่ 8 เมษายน 2553



ประชุมเชิงปฏิบัติการทบทวนมาตรฐานการปฏิบัติงานบรรเทาทุกข์และแผนเฉพาะกิจ สำนักงานบรรเทาทุกข์และประชานามัยพิทักษ์ สภากาชาดไทย



เภสัชกรหญิงวิไลวรรณ เพ็ชรคำ ผู้ช่วยผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ ฝ่ายบริหาร เป็นประธานในพิธีเปิดการประชุมเชิงปฏิบัติการทบทวนมาตรฐานการปฏิบัติงานบรรเทาทุกข์และแผนเฉพาะกิจ สำนักงานบรรเทาทุกข์และประชานามัยพิทักษ์ โดยมีเจ้าหน้าที่สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ ร่วมประชุม ณ โรงแรมแม่น้ำ รามาดา พลาซ่า กรุงเทพฯ ระหว่างวันที่ 22-23 เมษายน 2553



กิจกรรมสถานีภาคที่ 2 กรุงเทพฯ

+ จัดกิจกรรมติดตามประเมินผลในโครงการอบรมการดูแลผู้สูงอายุโดยการมีส่วนร่วมของครอบครัว ในวันที่ 9 เมษายน 2553



เจ้าหน้าที่สถานีภาคที่ 2 และผู้สูงอายุ ร่วมกันทำบุญตักบาตรแด่พระสงฆ์ และฟังเทศน์บรรยายธรรมจากพระวัดราชประดิษฐ์สถิตมหาสีมาราม



จัดกิจกรรมสงฆ์น้ำพระ และรดน้ำดำหัวผู้สูงอายุเนื่องในวันสงกรานต์และรับประทานอาหารร่วมกัน



จัดกิจกรรมประเมินผลผู้เข้าอบรมโครงการอบรมการดูแลผู้สูงอายุ โดยการมีส่วนร่วมของครอบครัว



จัดกิจกรรม X-Ray ปอดให้แก่ผู้สูงอายุ โดยรถ X-Ray เคลื่อนที่ของกรุงเทพมหานคร



ถ่ายภาพร่วมกับนางผ่องศรี สุวรรณวัฒนกุล ผู้สูงอายุที่ได้รับรางวัลการประกวดผู้สูงอายุดีเด่นประจำปี 2553

กิจกรรมสถานีกาชาดที่ 3 จังหวัดเชียงใหม่

+ ตั้งหน่วยปฐมพยาบาลในงานมหกรรมกีฬาพื้นบ้านผู้สูงอายุจังหวัดเชียงใหม่ประจำปี 2553 จัดโดยเครือข่ายองค์กรดำเนินงานผู้สูงอายุจังหวัดเชียงใหม่ ณ สนามกีฬาสมโภช 700 ปี อำเภอแมริม จังหวัดเชียงใหม่ วันที่ 10 กุมภาพันธ์ 2553



+ ร่วมจัดอบรมโครงการยายเลี้ยงหลานให้ปู่ย่าตายายและผู้ดูแลเด็กที่ได้รับผลกระทบจากโรคเอดส์จำนวน 32 คน ณ ห้องประชุมของสถานีกาชาดที่ 3 วันที่ 13 กุมภาพันธ์ 2553



+ ร่วมกับนายกเหล่ากาชาดจังหวัดเชียงใหม่ คณะกรรมการเหล่ากาชาดจังหวัดเชียงใหม่ และสมาชิกกิ่งกาชาดอำเภอสารภี บรรเทาทุกข์ผู้ประสบอัคคีภัย ณ บ้านเลขที่ 161/2 หมู่ 1 ตำบลยางเนิ้ง อำเภอสารภี จังหวัดเชียงใหม่ วันที่ 18 กุมภาพันธ์ 2553



+ ร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการเรื่อง Warehouse management ณ โรงแรมเชียงใหม่พลาซ่า อำเภอเมืองเชียงใหม่ วันที่ 23-26 กุมภาพันธ์ 2553

+ ร่วมกับผู้ตรวจราชการกระทรวงพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ นายกเหล่ากาชาดจังหวัดเชียงใหม่ คณะกรรมการเหล่ากาชาดจังหวัด และหัวหน้าส่วนราชการ ออกปฏิบัติงานในโครงการ “ผู้ว่าราชการจังหวัดเชียงใหม่ หัวหน้าส่วนราชการพบปะประชาชน” ประจำปี 2553 และโครงการ “ออกหน่วยบริการทางสังคมส่วนภูมิภาคจังหวัดเชียงใหม่ กระทรวงพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์” เพื่อนำบริการของหน่วยงานออกไปให้บริการประชาชนในพื้นที่ ให้ความช่วยเหลือสงเคราะห์ บรรเทาความเดือดร้อนผู้สูงอายุ ผู้พิการและผู้ด้อยโอกาส ณ สถานที่ปฏิบัติงานชั่วคราวอำเภอกัลยาณิวัฒนา (วัดบ้านจันทร์) หมู่ 3 ตำบลบ้านจันทร์ อำเภอกัลยาณิวัฒนา จังหวัดเชียงใหม่ วันที่ 23 กุมภาพันธ์ 2553





กิจกรรมสถานีกาชาดที่ 4 จังหวัดนครราชสีมา



+ นายแผน วรรณเมธี เลขาธิการสภากาชาดไทย นางพัชรี นิรัชมงคล หัวหน้าพยาบาลสำนักงานบรรเทาทุกข์ และเจ้าหน้าที่สถานีกาชาดที่ 4 นครราชสีมา ร่วมกับนายประจักษ์ สุวรรณภักดี ผู้ว่าราชการจังหวัดนครราชสีมา และนางวรรณิ์ สุวรรณภักดี นายกเหล่ากาชาดจังหวัดนครราชสีมา ออกบรรเทาทุกข์ผู้ประสบอุทกภัย โดยมอบชุดธารน้ำใจ จำนวน 1,000 ชุด ให้แก่ผู้ประสบอุทกภัย ณ ศาลาวัดหนองตะลุมปุ๊ก ตำบลหนองบัวศาลา และที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลหนองกระทุ่ม ตำบลหนองกระทุ่ม อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา วันที่ 7 ตุลาคม 2552



+ ร่วมร้องเพลงชาติไทย ตามโครงการ “ไทยสามัคคี ไทยเข้มแข็ง” ณ ลานอนุสาวรีย์ท้าวสุรนารี ตำบลในเมือง อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา วันที่ 9 ตุลาคม 2552 เวลา 17.00 – 18.00 น.

+ จัดกิจกรรมเนื่องในวันลดความเสียหายจากภัยพิบัติโลก โดยจัดอบรมความรู้เกี่ยวกับภัยพิบัติ เล่นเกม ตอบปัญหาประกวดภาพระบายสี ให้แก่นักเรียนโรงเรียนวัดสระแก้ว และโรงเรียนโคราชวิทยา มีนักเรียนเข้ารับการอบรม จำนวน 500 คน วันที่ 14 ตุลาคม 2552



+ ร่วมกับนายอำเภอเมืองชัยภูมิ คณะกรรมการเหล่ากาชาดจังหวัดชัยภูมิ ป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยจังหวัด นายกองค์การบริหารส่วนตำบล กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน และหน่วยงานสาธารณสุข มอบชุดธารน้ำใจ จำนวน 500 ชุด ให้แก่ผู้ประสบอุทกภัย ณ บ้านปึกคงคา หมู่ที่ 6 และบ้านโนนสมบูรณ์ หมู่ที่ 4, 6, 12 ตำบลหนองนาแซง อำเภอเมืองชัยภูมิ วันที่ 9 ตุลาคม 2552



บริษัท ฟรุททาวา.....ช่วยเหลือ



นายแพทย์พิชิต ศิริวรรณ รองผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ รับมอบเงินจำนวน 20,300 บาท จากนายத்துโอะ นิชิโกริ กรรมการผู้จัดการ ซึ่งเป็นผู้แทนพนักงานบริษัท ฟรุททาวา เม็ตทัล (ไทยแลนด์) จำกัด (มหาชน) เพื่อช่วยเหลือผู้ประสบภัยแผ่นดินไหวในสาธารณรัฐเฮติ ณ ศูนย์ปฏิบัติการภัยพิบัติ สภากาชาดไทย วันที่ 30 มีนาคม 2553

ปฏิทินข่าว



3 - 6 พ.ค. 2553	เจ้าหน้าที่ออกปฏิบัติงานตามโครงการชุมชนเตรียมพร้อมรับภัยพิบัติ ณ บ้านห้วยปากคอก ตำบลห้วยเขย่ง อำเภอทองผาภูมิ จังหวัดกาญจนบุรี
12 - 16 พ.ค. 2553	หน่วยแพทย์จิตเวชศัลยกรรมสภากาชาดไทย ในสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ให้บริการตามโครงการผ่าตัดตัดต่อกระดูกผู้ยากไร้เฉลิมพระเกียรติ ณ สถานีกาชาดที่ 6 อรัญประเทศ จังหวัดสระแก้ว
16 พ.ค. 2553	หน่วยแพทย์เคลื่อนที่ให้บริการตรวจรักษาเด็กบ้านตะวันออกใหม่ จังหวัดสมุทรปราการ
17 - 21 พ.ค. 2553	หน่วยแพทย์ศัลยกรรมตกแต่งแก้ไขปากแหว่ง-เพดานโหว่ และความพิการอื่น และโครงการยิ้มสวยเสียงใส ให้บริการ ณ โรงพยาบาลนครพนม จังหวัดนครพนม
18 พ.ค. 2553	หน่วยทันตกรรมเคลื่อนที่ให้บริการแก่แรงงานต่างด้าว ณ อำเภอมหาชัย จังหวัดสมุทรสาคร
19 พ.ค. 2553	หน่วยทันตกรรมเคลื่อนที่ให้บริการ ณ ศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชนชายบ้านกรุณาจังหวัดสมุทรปราการ
20 พ.ค. 2553	หน่วยทันตกรรมเคลื่อนที่ให้บริการทางทันตกรรมจัดฟัน ณ สถานีกาชาดหัวหินเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดประจวบคีรีขันธ์



เพิ่มออกซิเจนให้กับบ้าน

นอกจากการประหยัดพลังงานในการสร้างบ้านด้วยการเลือกวัสดุที่แสงส่องผ่านได้ดี รวมทั้งระบายอากาศได้ดีแล้ว วิธีช่วยเพิ่มออกซิเจนภายในบ้าน ก็คือการเพิ่มพื้นที่สีเขียวในบ้านนั่นเอง ถือเป็นวิธีช่วยประหยัดพลังงานให้บ้านได้อีกทางหนึ่ง บ้านก็จะน่ามองสบายตา ไม่รู้สึกอึดอัดจนเกินไป ทั้งนี้ก็ต้องเลือกต้นไม้ที่เหมาะสมกับการปลูกประดับตกแต่งภายในบ้านด้วย อาทิ ไม้ประดับ ไม้เลื้อย หรือพืชผักสวนครัว

วิธีเลือกต้นไม้ปลูกภายในบ้านก็ต้องเลือกต้นไม้ที่ดูแลรักษาและปลูกง่าย เหมาะแก่การดูแลรักษา หากเป็นต้นไม้ที่ปลูกภายในบ้านก็จะเป็นต้นไม้ที่ต้องการแสงแดดน้อย ๆ อย่าง พลูด่าง กุหลาบ กล้วยไม้ หรือ ต้นตะบองเพชร กุหลาบหิน ในที่นี้ขอแยกเป็น ต้นไม้ที่ควรปลูกในบ้าน และปลูกภายนอกบ้าน โดยแยกได้ดังนี้

1. ต้นไม้ที่เจริญเติบโตได้ดีภายในบ้าน

เนื่องจากต้นไม้จะมีคุณสมบัติปล่อยออกซิเจนและคายไอน้ำทำให้อากาศภายในบ้านเย็นสบาย เพราะอุณหภูมิภายในบ้านมีความชื้นขึ้น อีกทั้งไอน้ำนี้ยังช่วยดูดซับเขม่า รวมทั้งแก๊สพิษที่เกิดขึ้นภายในบ้านได้ด้วย

สำหรับคนไทย การเลือกปลูกต้นไม้ขึ้นมานั้น ไม่เพียงเลือกตามความเหมาะสมเท่านั้น ยังเลือกตามความเชื่อ โดยนิยมปลูกไม้มงคลที่นิยมปลูกในบ้านได้แก่



“กุหลาบ” กระถางเล็ก ๆ ต้นกุหลาบ นับเป็นไม้มงคล มีกลิ่นหอมชื่นตาชื่นใจ โบราณบอกไว้ว่าบ้านไหนปลูกดอกกุหลาบเอาไว้จะช่วยเพิ่มความสง่างาม และยังเพิ่มบรรยากาศโรแมนติกได้ดีอีกด้วย หรือจะเป็นต้นไม้ที่ให้กลิ่นหอมอย่าง “ดอกลั่นทม” ก็ให้กลิ่นหอมอบอวลภายในบ้านไปอีกแบบ



“ดอกลั่นทม” ดอกสีสวย มีหลากหลายพันธุ์ให้เลือก อีกทั้งกล้วยไม้ยังจัดเป็นไม้มงคล ช่วยส่งเสริมเรื่องคุณธรรม ทำให้คนในบ้านมีจิตใจที่สงบอ่อนโยน นอกจากนี้ต้นไม้เล็ก ๆ ที่ไม่ใช่ไม้มงคล อาทิ



“ตะบองเพชรจิ๋ว” ก็ถือเป็นต้นไม้ที่มีความทนทานและดูแลง่ายแถมยังเหมาะกับการนำไปวางหน้าเครื่องคอมพิวเตอร์ บนโต๊ะทำงาน เพราะจะช่วยกรองแสงจากเครื่องคอมพิวเตอร์บนโต๊ะทำงาน อีกทั้งช่วยพักสายตาทำให้ตาเห็นสีเขียว นับเป็นการถนอมสายตาอย่างหนึ่ง หรือจะปลูกต้นพลูด่าง ซึ่งดูแลง่ายและสวย สบายตา ลองตัดพลูด่างมาสักสองถึงสามกิ่ง แล้วใส่ไว้ในโหลแก้ว รากของต้นพลูด่างจะค่อย ๆ เจริญเติบโตให้ใบสีเขียว เย็นตาชื่นใจ

แถมดูแลก็ง่าย หมั่นเติมน้ำเมื่อน้ำใกล้แห้งเท่านั้น ช่วยทำให้โต๊ะทำงานรู้สึกสบายตา ทุกครั้งที่มอง

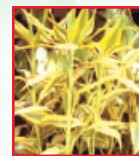
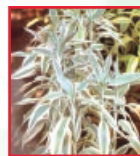


“ไม้วานิช” ก็น่าสนใจปลูกด้วยดินวิทยาศาสตร์สวยๆ ไม่ต้องดูแลมาก แถมยังเป็นไม้มงคลอีกด้วย แต่ข้อควรระวังก็คือ ไม่ควรนำต้นไม้หรือไม้ประดับไว้ในห้องนอน ถึงแม้ว่าต้นไม้จะมีขนาดเล็กไม่ใหญ่นักแต่ก็สามารถคายก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ในช่วงกลางคืน ขณะที่เราหลับได้ ซึ่งนับว่าเป็นพิษต่อร่างกายละ

2. ต้นไม้ที่เหมาะสมกับการปลูกภายนอก ขอยกตัวอย่างไม้มงคลต่าง ๆ อาทิ



“ดาวเรือง” ปลูกบริเวณริมรั้วช่วยเสริมชะตาชีวิตให้รุ่งเรือง



“ต้นกวณิมเงิน-กวณิมทอง” ชาวจีนรวมทั้งชาวไทยเชื่อว่าเป็นต้นไม้ศักดิ์สิทธิ์ เพราะนำมาประกอบพิธีบูชาเทพเจ้า ใครปลูกกวณิมเงิน-กวณิมทองไว้ในบ้านก็จะมีฐานะที่ร่ำรวย



“โกสน” เป็นไม้มงคลต้นมีใบสีเขียว เดิมนิยมปลูกกันในวัดในวัง เชื่อกันว่าปลูกไว้ในบ้านจะช่วยเพิ่มบุญบารมีให้แก่ผู้อยู่อาศัยภายในบ้าน ต้นไม้เหล่านี้ปลูกแล้วก็ได้ทั้งความเย็นสบาย แถมยังเป็นสิริมงคลแก่บ้านอีกด้วย

นอกจากต้นไม้ช่วยให้ความชุ่มชื้นภายในบ้านแล้ว ต้นไม้ยังช่วยปล่อยก๊าซออกซิเจนที่มีประโยชน์ต่อร่างกาย ถ้าไม่อยากเสี่ยงกับการดมก๊าซพิษตอนกลางคืน ลองเพิ่มบรรยากาศในบ้านเขียวด้วยการเพิ่มแนวคิดในการตกแต่งบ้านด้วยการนำต้นไม้เทียมมาตั้งไว้แทนก็อาจจะช่วยได้ในเรื่องของจิตใจ หรือจะลองปลูกพืชสวนครัวตระกูลขิงขมิ้น หรือมีรบ้านก็เก๋ไปอีกแบบ ดูดีแล้วยังใช้รับประทานได้อีกด้วย เช่น ต้นพริก ใบแมงลัก ใบโหระพา ใบกะเพรา เป็นต้น เพียงเท่านี้ก็สามารถช่วยเพิ่มออกซิเจนให้กับบ้านได้แล้ว

จากหนังสือพิมพ์โพสทูเดย์ คอลัมน์ “รอบรู้กับ Post Classified”
หน้า 3 ฉบับวันที่ 28 ตุลาคม 2552