



สภากาชาดไทย  
The Thai Red Cross Society

# THE RELIEF NEWS ๖

## สารบรรณเทาทุกข์

ปีที่ 22 ฉบับที่ 279 ประจำเดือนสิงหาคม 2561

### “ปันน้ำใจ ในสายฝน” เนื่องในโอกาสสำนักงานบรรเทาทุกข์ ครบ 98 ปี ก้าวสู่ปีที่ 100 ในเขตจังหวัดพัทลุง สมุทรปราการ และร้อยเอ็ด

**ผู้** อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ และคณะ ร่วมกับ ผู้ว่าราชการจังหวัด และนายกเหล่ากาชาดจังหวัด จัดกิจกรรม “ปันน้ำใจ ในสายฝน” เนื่องในโอกาสสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ ครบ 98 ปี ก้าวสู่ปีที่ 100 ในปี พ.ศ.2563 โดยการมอบเสื้อกันฝน 2,531 ตัว ให้นักเรียนได้ใส่ไปโรงเรียนในช่วงฤดูฝน พร้อมทั้งมอบคอมพิวเตอร์ 9 เครื่อง, เครื่องทำน้ำเย็น 22 เครื่อง, อุปกรณ์กีฬา 3 ชุด, เครื่องดนตรี 2 ชุด นอกจากนี้ได้มอบเครื่องอุปโภค-บริโภคสิ่งของจำเป็นแก่พระสงฆ์และผู้ด้อยโอกาส จำนวน 462 คน ณ โรงเรียนบ้านโหล๊ะเร็ด อำเภอสcriบรพต จังหวัดพัทลุง วันที่ 2 สิงหาคม 2561, ณ โรงเรียนวัดบางด้วน อำเภอเมืองสมุทรปราการ จังหวัดสมุทรปราการ วันที่ 6 สิงหาคม 2561 และ ณ โรงเรียนบ้านเขาทุ่ง อำเภอธวัชบุรี ณ โรงเรียนการกุศลวัดบ้านยางเครือ อำเภอสวรรณภูมิ จังหวัดร้อยเอ็ด วันที่ 23 สิงหาคม 2561



จังหวัดพัทลุง



จังหวัดพัทลุง



จังหวัดสมุทรปราการ



จังหวัดร้อยเอ็ด



จังหวัดสมุทรปราการ



จังหวัดสมุทรปราการ



จังหวัดร้อยเอ็ด



จังหวัดร้อยเอ็ด



# ส่งความช่วยเหลือจากสภากาชาดไทย สู่ผู้ประสบภัยเพื่อนเราใน สปป.ลาว



**+ วันที่ 23 กรกฎาคม 2561** เกิดเหตุก่อกวนเขื่อนเซเปียน-เซินน้อยแตกในแขวงอัตตะปือ ทางตะวันออกเฉียงใต้ของสาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว (สปป.ลาว) ทำให้ประชาชนลาวเดือดร้อนเป็นจำนวนมาก (ข้อมูลจาก UN ณ วันที่ 6 สิงหาคม 2561 สรุปตัวเลขผู้เสียชีวิต 34 ราย สูญหาย 97 ราย อพยพไปศูนย์พักพิงชั่วคราว 6,000 ราย และมีผู้ได้รับผลกระทบ 13,100 ราย) ในการนี้สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ (ส.บ.ป.) ได้ให้ความช่วยเหลือ ดังนี้

- มอบชุดธารน้ำใจ จำนวน 4,500 ชุด มูลค่า 5,362,500 บาท และส่งเจ้าหน้าที่ 2 คน ได้แก่ นางคณินิจ จันทรินทร์ พยาบาลจากฝ่ายบรรเทาทุกข์ผู้ประสบภัย และนางพรธีรา ชาลีโคตร พยาบาลจากสถานีกาชาดที่ 7 จ.อุบลราชธานี ไปร่วมปฏิบัติงานหน่วยตอบสนองภัยพิบัติระดับภูมิภาค (RDRT) ตามการร้องขอจาก IFRC
- มอบเรือท้องแบน จำนวน 3 ลำ พร้อมเครื่องยนต์ จำนวน 3 เครื่อง มูลค่ารวม 1,316,700 บาท (ข้อมูล ณ วันที่ 27 สิงหาคม 2561)
- สนับสนุนรถกระบะขับเคลื่อน 4 ล้อ จำนวน 2 คัน พร้อมคนขับรถ ในการปฏิบัติงานฟื้นฟูหลังเกิดภัย ร่วมกับเจ้าหน้าที่ IFRC
- สนับสนุนชุดป้องกันสารเคมี (ชุดเก็บศพ) พร้อมแว่นและรองเท้าบูท จำนวน 500 ชุด ยาสามัญประจำบ้าน 500 ชุด เสื้อยืดกางเกง มูลค่า 100,000 บาท และรถบรรทุกขนส่งสิ่งของไปจังหวัดหนองคาย เพื่อส่งความช่วยเหลือไปยัง สปป.ลาว ในวันที่ 15 สิงหาคม 2561 ตามคำร้องขอจากรายการสถานีนีประชาชน สถานีโทรทัศน์ TPBS



## สำรวจติดตั้งแท็งก์น้ำดื่ม..จังหวัดอำนาจเจริญและสกลนคร



**+ วันที่ 31 กรกฎาคม - 3 สิงหาคม 2561** สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ จัดกิจกรรม “ปันน้ำใจ ให้น้ำดื่ม” เนื่องในโอกาสครบ 97 ปี ก้าวสู่ปีที่ 100 สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ เพื่อให้ชุมชนและประชาชนในพื้นที่ประสบภัยแล้งที่ขาดแคลนน้ำ มีน้ำดื่มสะอาดและแท็งก์น้ำสำหรับเก็บสำรองน้ำดื่มสะอาด

ไว้ใช้ในช่วงฤดูแล้งและฤดูฝน โดยสำรวจพื้นที่ติดตั้งในพื้นที่อำเภอเสนางคนิคม และอำเภอเมืองฯ จังหวัดอำนาจเจริญ และในพื้นที่อำเภอวาริชภูมิ และอำเภอส่องดาว จังหวัดสกลนคร

## ให้บริการทันตกรรม...จังหวัดนครปฐม

**+ วันที่ 1-3 สิงหาคม 2561**

ทันตแพทย์หญิงฐิติมา สุขเกษม หัวหน้างานทันตกรรม ฝ่ายบริการทางการแพทย์ พร้อมคณะให้บริการทันตกรรมแก่เด็กและเยาวชนชายบ้านอุเบกขา จังหวัดนครปฐม



## รับประกาศนียบัตรองค์กรแห่งการเรียนรู้ด้านสินค้าเพื่อสิ่งแวดล้อม

**+ วันที่ 3 สิงหาคม 2561** ญ.จิราวรรณ สันติพิทักษ์ ผู้ช่วยผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ เป็นผู้แทนรับประกาศนียบัตร “องค์กรแห่งการเรียนรู้ด้านสินค้าเพื่อสิ่งแวดล้อม” ที่มีความมุ่งมั่นสร้างสภาพแวดล้อมและความปลอดภัยในการทำงานและช่วยยกระดับคุณภาพชีวิตพนักงานและชุมชนรอบข้าง ภายใต้โครงการดาว เคมิคอล เพื่ออุตสาหกรรมยั่งยืน ระยะที่ 3 จากอธิบดีกรมส่งเสริมอุตสาหกรรม ในงานแถลงข่าวโครงการ ดาว เคมิคอล เพื่ออุตสาหกรรมยั่งยืน ระยะที่ 4 ณ ห้องชาเลนเจอร์ฮอลล์ 2-3 อิมแพ็ค เมืองทองธานี



## อบรมการใช้โทรศัพท์มือถืออย่างไรให้ปลอดภัยจากภัยคุกคาม

**+ วันที่ 8 สิงหาคม 2561** นางสาวภาวิณี อยู่ประเสริฐ ผู้ช่วยผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ เป็นประธานในพิธีเปิดการอบรม เรื่อง “การใช้โทรศัพท์มือถืออย่างไรให้ปลอดภัยจากภัยคุกคาม” เพื่อให้เจ้าหน้าที่สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ เกิดการเรียนรู้ เพิ่มพูนทักษะ ก้าวทันเทคโนโลยี สามารถสื่อสารเพื่อการกิจขององค์กร ได้อย่างปลอดภัย ไม่ก่อให้เกิดความเสียหายต่อข้อมูลที่สำคัญของตนเองและขององค์กร โดยมีวิทยากรคือ รศ.ยีน ภู่วรรณ กรรมการพัฒนานโยบายเทคโนโลยีสารสนเทศ สภาวิชาชีพเทคโนโลยีสารสนเทศฯ ดร.ภทระ เกียรติเสวี ผู้เชี่ยวชาญด้านวิศวกรรมคอมพิวเตอร์ บริษัท เมตามิเดีย เทคโนโลยี จำกัด รศ.ดร.ไพศาล สันติธรรมนนท์ อาจารย์ประจำภาควิชาวิศวกรรมสำรวจ คณะวิศวกรรมศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และ คุณเขมรัฐ บุญสิทธิ์ กรรมการพัฒนานโยบายเทคโนโลยีสารสนเทศ สภาวิชาชีพเทคโนโลยีสารสนเทศฯ ณ ห้องประชุมชั้น 6 อาคารสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ





## ประชาสัมพันธ์เชิงรุก...จังหวัดชัยนาท

**+ วันที่ 8 สิงหาคม 2561** ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ และคณะเข้าพบนายรณภพ เหลืองไพโรจน์ ผู้ว่าราชการจังหวัดชัยนาท รองนายกเหล่ากาชาดจังหวัดชัยนาท คณะกรรมการเหล่ากาชาดจังหวัด สำนักงานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย สำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ สำนักงานประชาสัมพันธ์จังหวัด สื่อมวลชน และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อแนะนำภารกิจของสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ และความร่วมมือระหว่างเหล่ากาชาดจังหวัดในด้านต่างๆ ในโครงการประชาสัมพันธ์เชิงรุก 2561 ณ ห้องประชุมสุภานุ ศาลากลางจังหวัดชัยนาท



## ส่งมอบชุดเตรียมความพร้อมรับภัยพิบัติ



**+ วันที่ 9 สิงหาคม 2561** ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ เป็นประธานในการส่งมอบชุดพร้อมรับภัยพิบัติ และส่งมอบชุดสิ่งของเตรียมความพร้อมรับภัยพิบัติแก่ผู้แทนชุมชนหมู่ที่ 1 6 9 และ 12 ต.เกรียงไกร และชุมชนหมู่ที่ 2 ต.บางพระหลวง อ.เมืองฯ จ.นครสวรรค์ ณ วัดเกรียงไกรใต้ ต.เกรียงไกร อ.เมือง จ.นครสวรรค์

## มอบธารน้ำใจ...ช่วยผู้ประสบอัคคีภัย



**+ วันที่ 10 และ 17 สิงหาคม 2561** ฝ่ายบรรเทาทุกข์ ผู้ประสบภัย นำชุดธารน้ำใจ จำนวน 67 ชุด ไปมอบให้แก่ผู้ประสบอัคคีภัยชุมชน ณ วัดสังข์กระจาย แขวงวัดท่าพระ เขตบางกอกใหญ่ และ ณ วัดใหญ่ศรีสุพรรณ แขวงหิรัญรูจี เขตธนบุรี กรุงเทพมหานคร

## ประชุม..การสร้างอนุสาวรีย์สมเด็จพระนางเจ้าสุชมลามาตย์

**+ วันที่ 16 สิงหาคม 2561** นายเดช บุญนาค ผู้ช่วยเลขาธิการสภาการศึกษา ฝ่ายบริหาร เป็นประธานการประชุมคณะกรรมการดำเนินงานจัดสร้างพระอนุสาวรีย์สมเด็จพระนางเจ้าสุชมลามาตย์ พระอัครราชเทวี ณ ห้องประชุม ชั้น 10 อาคารเทิดพระเกียรติสมเด็จพระญาณสังวรฯ



## คัดสรรคนตกแต่ฯ...ให้บริการในเขตจังหวัดบุรีรัมย์

**+ วันที่ 20 สิงหาคม 2561** ผู้ว่าราชการจังหวัดบุรีรัมย์ เป็นประธานเปิดกิจกรรมคัดสรรคนตกแต่ฯ แก่ไขปากแห้ว-เพดานโหว่ และความพิการอื่น โดยมีนายแพทย์พิชิต ศิริวรรณ รองผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ ร่วมกับคณะแพทย์อาสาสมัคร สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดบุรีรัมย์ เหล่ากาชาดจังหวัดบุรีรัมย์ และโรงพยาบาลบุรีรัมย์ ให้บริการตรวจรักษาผ่าตัดผู้ป่วยปากแห้ว-เพดานโหว่ และผู้พิการอื่น โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย ระหว่างวันที่ 20-24 สิงหาคม 2561 ณ โรงพยาบาลบุรีรัมย์ จังหวัดบุรีรัมย์



## เปิดโครงการพัฒนาสัมพันธ์ผู้บริหารระดับสูง

**+ วันที่ 20 สิงหาคม 2561** หน่วยบัญชาการทหารพัฒนา จัดโครงการพัฒนาสัมพันธ์ผู้บริหารระดับสูง ด้านจัดการภัยพิบัติ รุ่นที่ 1 ประจำปี 2561 ทั้งนี้ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ และนางสุนิษฐา เพชรดวง หัวหน้าฝ่ายบรรเทาทุกข์ผู้ประสพภัย ร่วมโครงการ ณ โรงแรมเซ็นไรท์ ลาгуโน แอนด์ กอล์ฟ โฮเทล อำเภอบางคล้า จังหวัดฉะเชิงเทรา



## ซ้อมแผนป้องกันและระงับอัคคีภัย ประจำปี 2561



**+ วันที่ 21 สิงหาคม 2560** สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ จัดการฝึกอบรมและซ้อมแผนป้องกันและระงับอัคคีภัย ประจำปี 2561 และได้รับเกียรติจากเจ้าหน้าที่สำนักป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยกรุงเทพฯ เป็นวิทยากร ณ อาคารสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ

## มอบเครื่องทำน้ำเย็น...จังหวัดศรีสะเกษ

**+ วันที่ 22 สิงหาคม 2561** ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ เป็นประธานในพิธีมอบสิ่งของ ได้แก่ เครื่องทำน้ำเย็น 46 เครื่อง อุปกรณ์กีฬา 17 ชุด เครื่องดนตรี 2 ชุด ให้นักเรียน จำนวน 23 โรงเรียน ในพื้นที่อำเภอขุนหาญ ณ โรงเรียนบ้านพยอม ตำบลโพธิ์กระสังข์ อำเภอขุนหาญ จังหวัดศรีสะเกษ



## มอบชุดธารน้ำใจ...จังหวัดน่าน



**+ วันที่ 25 สิงหาคม 2561** ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ และคณะ ร่วมกับ ผู้ว่าราชการจังหวัดน่าน และนายกเหล่ากาชาดจังหวัดน่าน มอบชุดธารน้ำใจพร้อมน้ำดื่ม จำนวน 1,250 ชุด ให้แก่ผู้ประสบอุทกภัยในเขตอำเภอเมืองน่าน และอำเภอทุ่งช้าง จังหวัดน่าน ณ โรงเรียนน่านประชาอุทิศ อำเภอเมืองน่าน

## ประชุมโครงการปรับปรุง GIS

**+ วันที่ 27 สิงหาคม 2561** นายแพทย์พิชิต ศิริวรรณ รองผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ เป็นประธานการประชุมคณะทำงานโครงการปรับปรุงและพัฒนาระบบฐานข้อมูลภัยพิบัติและระบบภูมิสารสนเทศ (GIS) เพื่อการช่วยเหลือผู้ประสบภัยระยะที่ 2 ร่วมด้วย ศาสตราจารย์ ดร.ไพรัช ธัชยพงษ์ ประธานคณะกรรมการพัฒนานโยบายเทคโนโลยีสารสนเทศ สภาการศึกษาไทย ที่ปรึกษาโครงการฯ และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ณ ห้องประชุม ชั้น 6 อาคารสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ





# งีบหลับ...ยังไงให้พอ?

**10** นาที

**ได้ผลทันใจ**

หายล่า กระตุ้น  
สมองได้ทันที  
มีผล 2 ชม.

**20** นาที

**ผลดีที่ต้องรอ**

กว่า 35 นาทีถึงจะ  
สลดความง่วงออก  
ไปได้ แล้วค่อยตอบ  
สนองดีขึ้น ทำงาน  
เกี่ยวกับตัวอักษร  
หรือตัวเลขได้ดีขึ้น

หาวว..

**30** นาที

**ช่วยกระตุ้นได้ดี**

รู้สึกง่วงอยู่ 5 นาที อีก  
10 นาทีให้หลัง จะตื่น  
ตัวใช้ความคิดได้ดีขึ้น  
แต่สู้การงีบ 10 นาที  
ไม่ได้ เพราะง่วงค้าง  
หลับลึกกว่า

**45-90** นาที

**เปล่าประโยชน์**

หลับลึกโดยที่วงจร  
การนอนหลับยังไม่  
เสร็จสมบูรณ์ จึงจะ  
รู้สึกแยกว่า  
ตอนก่อน  
งีบเสียอีก

**90-110** นาที

**อาจมีปัญหา**

งีบ 90 นาทีจะทำให้  
ให้ความจำและอารมณ์  
ดีขึ้น แต่การงีบนานๆ  
บ่อยๆ อาจบอกถึง  
ความผิดปกติของ  
การนอนหลับ





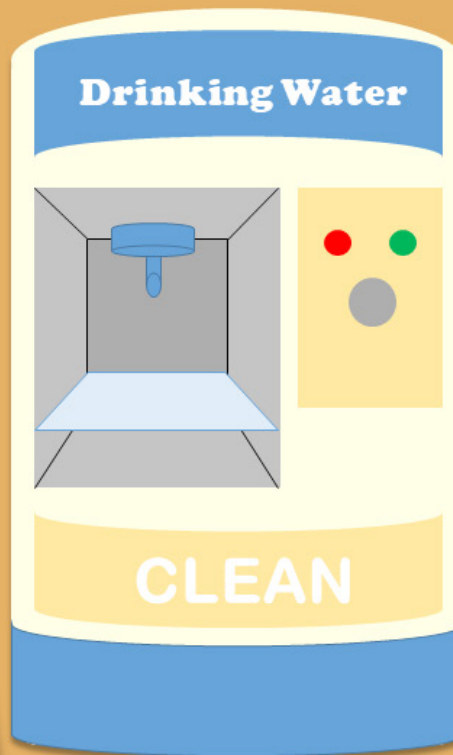
# ตู้น้ำดื่มหยอดเหรียญ ...ใช้อย่างไรให้ปลอดภัย

## การควบคุมคุณภาพน้ำ

เลือกตู้ที่มีสติกเกอร์ แจ้งวัน เวลา การตรวจคุณภาพเครื่อง และไส้กรอง

## สี กลิ่น รส

สังเกตสี ความขุ่น-ใส กลิ่นและรสชาติของน้ำ ว่ามีความผิดปกติหรือไม่ ควรเปลี่ยนตู้ใหม่เมื่อน้ำที่ได้มามีกลิ่นหรือรสชาติของน้ำเปลี่ยนไปจากเดิม หรือรอให้ตู้ที่ใช้อยู่เดิมนั้นได้รับการดูแลทำความสะอาด หรือเปลี่ยนไส้กรองเสียก่อน



## สภาพภายนอก

เลือกตู้ที่สะอาด มีการทำความสะอาด บริเวณรอบๆ จุดวางภาชนะและหัวบรรจุ ต้องสะอาด ไม่มีฝุ่นผง มีฝาปิด ป้องกัน ฝุ่นละออง หัวจ่ายน้ำไม่มีคราบสนิมหรือ ตะไคร่น้ำ ควรเลือกใช้ตู้น้ำดื่มหยอดเหรียญ ที่ตั้งอยู่ในที่ร่มไม่มีแสงแดดส่องถึง เพราะ แสงแดดมักทำให้เกิดตะไคร่น้ำภายในหัวบรรจุ

## ภาชนะที่นำไปบรรจุ น้ำดื่มจากตู้

ควรเป็นภาชนะ ที่สะอาด และมีขนาดพอดีกับปริมาณ น้ำที่ซื้อ และวางไม่สัมผัสหัวจ่ายน้ำ เพื่อป้องกันการปนเปื้อนเชื้อโรค ในน้ำดื่ม

## การบำรุงรักษาและทำความสะอาด

1. ทำความสะอาดสถานที่ และบริเวณที่ตั้งของตู้เป็นประจำทุกวัน เพื่อป้องกันการฟุ้งกระจายของฝุ่นละอองและเชื้อโรค
2. ทำความสะอาดพื้นผิวตู้ ช่องระบายน้ำ และหัวจ่ายน้ำเป็นประจำ ไม่ให้มีคราบหรือฝุ่นละออง และสิ่งปนเปื้อนอื่นๆ
3. ล้างทำความสะอาดถังเก็บน้ำภายในตู้ เดือนละ 1 ครั้ง
4. ล้างทำความสะอาด เปลี่ยนไส้กรองตามระยะเวลา และข้อแนะนำของผลิตภัณฑ์เมื่อผลการตรวจพบการปนเปื้อน เนื่องจากตู้น้ำดื่มหยอดเหรียญเป็นระบบการกรองผ่านเยื่อกรองเมมเบรน (Membrane) และเมื่อผ่านการกรองจะมีสิ่งสกปรกหรือเชื้อโรคสะสมที่เยื่อกรอง ทำให้อุดตัน ต้องถอดเอาเยื่อกรองออกมาล้างทำความสะอาด หากปล่อยให้เยื่อกรองอุดตันมากๆ เยื่อกรองจะดูดจุลินทรีย์ที่สะสมอยู่ย่อยสลาย ทำให้เยื่อกรองฉีกขาด และไม่สามารถกรองสิ่งสกปรกต่างๆ ในน้ำได้

ที่มา : คณะกรรมการองค์การอิสระเพื่อการคุ้มครองผู้บริโภค ภาคประชาชน

จัดทำโดย งานประชาสัมพันธ์ กลุ่มงานช่วยอำนวยความสะดวก สำนักงานบรรเทาทุกข์และประชานามัยพิทักษ์ สภากาชาดไทย



## มอบห้องน้ำ-ห้องส้วม...จังหวัดประจวบคีรีขันธ์และชุมพร



และชุมพร จำนวน 6 โรงเรียน 2 วัด และ 1 ศาลากลางหมู่บ้าน พร้อมกันนี้ได้มอบรถสามล้อ ชนิดมือโยกสำหรับผู้พิการ จำนวน 10 คัน และรถเข็น ขาอาหาร สำหรับผู้ด้อยโอกาสที่ประสบอุทกภัย จำนวน 40 คัน ณ หอประชุมศาลากลางจังหวัดชุมพร อำเภอเมืองฯ จังหวัดชุมพร

**+ วันที่ 27 สิงหาคม 2561** ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ เป็นประธานในพิธีมอบห้องน้ำ - ห้องส้วม ในกิจกรรม การปรับปรุง/สร้าง/ซ่อม ห้องน้ำ - ห้องส้วม ในโรงเรียนและ วัดที่ประสบอุทกภัย และกิจกรรมการให้ความช่วยเหลือด้าน อาชีพและคุณภาพชีวิตแก่ผู้พิการ และผู้ยากไร้ ในโครงการฟื้นฟู ผู้ประสบอุทกภัยภาคใต้ ปี 2559 ทั้งนี้ได้ดำเนินการปรับปรุง/ สร้าง/ซ่อม ห้องน้ำ - ห้องส้วม ในพื้นที่จังหวัดประจวบคีรีขันธ์

## อบรมให้ความรู้เรื่องการติดตั้งบำรุงรักษาเครื่องกรองน้ำ

**+ วันที่ 27 สิงหาคม 2561** สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ ร่วมกับ บริษัท วอเตอร์ เนท จำกัด (มหาชน) จัดอบรมให้ความรู้เรื่องการติดตั้งและบำรุงรักษาเครื่องกรองน้ำภายใต้ โครงการ “น้ำดื่มสะอาดกาชาด-ดาว เพื่อนักเรียน” ให้แก่คณะอาจารย์จากวิทยาลัยเทคนิค จังหวัดนครสวรรค์ คณะอาจารย์และเจ้าหน้าที่บำรุงรักษาเครื่องกรองน้ำ 5 โรงเรียนที่ได้ รับการสนับสนุนเครื่องกรองน้ำ ณ โรงเรียนวัดพนมเศษ ตำบลพนมเศษ อำเภอท่าตะโก จังหวัดนครสวรรค์



## วิทยาลัยพยาบาลโตโยต้า สภากาชาดญี่ปุ่น...เยี่ยมชมงานบรรเทาทุกข์



**+ วันที่ 28 สิงหาคม 2561** สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ ให้การ ต้อนรับคณะอาจารย์และนักศึกษาพยาบาลจากวิทยาลัยพยาบาลโตโยต้า สภากาชาดญี่ปุ่น ในโอกาสเข้าเยี่ยมชมกิจกรรม พร้อมรับฟังบรรยายสรุป ณ ศูนย์ปฏิบัติการภัยพิบัติฯ

## กิจกรรมสภานิกายชาติที่ 2 กรุงเทพฯ

**+ วันที่ 1-31 กรกฎาคม 2561** จัดกิจกรรมถวายราชสดุดีเฉลิมพระเกียรติ สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร เนื่องในวันเฉลิม พระชนมพรรษา 66 พรรษา แก่พระสงฆ์และประชาชนทั่วไป ณ อาคาร Day Care สถานีกาชาดที่ 2



**+ วันที่ 15 สิงหาคม 2561** จัดกิจกรรมพัฒนาจิตให้แก่ผู้สูงอายุ โดยพระอาจารย์จากวัดมหาธาตุยุวราชรังสฤษฎิ์ราชวรมหาวิหาร ณ อาคาร Day Care สถานีกาชาดที่ 2

**+ วันที่ 27 สิงหาคม 2561** น.พ.ปัญญาวัฒน์ แทน बनाค นายแพทย์ 7 ร่วมกับ เจ้าหน้าที่สถานีกาชาดที่ 2 ประเมินสมรรถภาพทางกายของผู้สูงอายุ และบรรยาย ให้ความรู้เรื่องการป้องกันการหกล้มของผู้สูงอายุโดยการออกกำลังกายเพื่อเพิ่มสมรรถภาพ ทางกายแก่ผู้สูงอายุและผู้ดูแล ณ อาคาร Day Care สถานีกาชาดที่ 2





## กิจกรรมสัปดาห์ภาคที่ 4 นครราชสีมา

**+ วันที่ 8-9 สิงหาคม 2561** จัดกิจกรรมเทิดพระเกียรติสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ ในรัชกาลที่ 9 ส่งมอบห้องสมุดมุมประเทืองปัญญา เพื่อให้เป็นแหล่งศึกษาเรียนรู้แก่ผู้สูงอายุและประชาชน ณ บ้านวังวารี หมู่ 5 ตำบลสีสุก อำเภอจักราช จังหวัดนครราชสีมา



## กิจกรรมสัปดาห์ภาคที่ 7 จังหวัดอุบลราชธานี



**+ วันที่ 1-2 สิงหาคม 2561** ร่วมกับชมรมผู้สูงอายุสถานีกาชาดที่ 7 จัดโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายในผู้สูงอายุสถานีกาชาดที่ 7 กิจกรรมประกอบด้วย การอบรมความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับร่างมาตรฐานและการออกกำลังกายประกอบเพลงพื้นบ้าน การฝึกร่างมาตรฐาน การฝึกการออกกำลังกายประกอบเพลงพื้นบ้าน

**+ วันที่ 2 สิงหาคม 2561** จัดกิจกรรมส่งเสริมคุณภาพชีวิตเด็กก่อนวัยเรียน ในศูนย์พัฒนาเด็กก่อนวัยเรียน ณ ศูนย์พัฒนาเด็กก่อนวัยเรียนบ้านโคกเทียง ต.คันไร่ ศูนย์พัฒนาเด็กก่อนวัยเรียนวัดเจริญทัศน์ ต.ผางคำ ศูนย์พัฒนาเด็กก่อนวัยเรียนสิรินธร อ.สิรินธร จังหวัดอุบลราชธานี โดยให้ลูกศึกษาแก่ครูพี่เลี้ยงและผู้ปกครอง เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพในฤดูฝน โภชนาการในเด็ก โรคระบาดช่วงฤดูฝน และการใช้ยา พร้อมทั้งมอบเครื่องอุปโภค-บริโภค และยาสามัญประจำบ้าน



**+ วันที่ 7 สิงหาคม 2561** ร่วมฝึกบริหารสถานการณ์ฉุกเฉินด้านอุทกภัยภายใต้ศูนย์บัญชาการเหตุการณ์อุทกภัยจังหวัดอุบลราชธานี ประจำปี 2561 ณ ห้องประชุมปทุมมาศ โรงแรมสุนีย์ แกรนด์ แอนด์คอนเวนชั่นเซ็นเตอร์ อุบลราชธานี

**+ วันที่ 7 สิงหาคม 2561** จัดกิจกรรมชุมชนต้นแบบการดูแลผู้สูงอายุของสถานีกาชาดที่ 7 ณ ศาลากลางบ้าน บ้านป่ากุง ต.คันไร่ อ.สิรินธร จ.อุบลราชธานี มอบป้ายชุมชนต้นแบบด้านการดูแลผู้สูงอายุสถานีกาชาดที่ 7 เยี่ยมบ้านผู้สูงอายุที่ป่วย ในเขตพื้นที่ บ้านป่ากุง ต.คันไร่



**+ วันที่ 9 สิงหาคม 2561** จัดกิจกรรมหน่วยบริการสาธารณสุขเคลื่อนที่ ณ ศาลากลางบ้าน บ้านสุขเกษม ต.คันไร่ อ.สิรินธร จ.อุบลราชธานี



**+ วันที่ 11 สิงหาคม 2561** ร่วมโครงการจิตอาสา อาสาสมัครสภากาชาดไทยพัฒนาบุญ (วัด) เพื่อเทิดพระเกียรติสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ ในรัชกาลที่ 9 ประจำปี พ.ศ. 2561 ณ วัดสระประสานสุข ต.ไร่น้อย อ.เมืองฯ จ.อุบลราชธานี



## กิจกรรมสภานักชาดที่ 7 จังหวัดอุบลราชธานี



**+ วันที่ 16 20 และ 22 สิงหาคม 2561** มอบชุดธารน้ำใจ แก่ผู้ประสบอุทกภัย จำนวน 530 ชุด ในพื้นที่อำเภอศรีเมืองใหม่ อำเภอเหล่าเสือโก้ก อำเภอม่วงสามสิบ จังหวัดอุบลราชธานี อำเภอคำเขื่อนแก้ว จังหวัดยโสธร ตามลำดับ



**+ วันที่ 22 สิงหาคม 2561** ร่วมกับนางปัทมา วิทย์ดำรงค์ นายกเหล่ากาชาดจังหวัดนครพนม จัดพิธีมอบเสื้อกันฝนตามโครงการ “ปันน้ำใจในสายฝน” แก่เด็กนักเรียนในพื้นที่อ.วังยาง และอ.ปลาปาก จ.นครพนม จำนวน 22 โรงเรียน 1,154 ตัว และมอบเครื่องทำน้ำเย็น จำนวน 10 เครื่อง ให้โรงเรียน 10 แห่ง



## กิจกรรมสัปดาห์ชาติที่ 8 จังหวัดเพชรบุรี



**+ วันที่ 9, 10-11, 24 และ 25 สิงหาคม 2561** มอบชุดธารน้ำใจ จำนวน 1,436 ชุด ให้แก่ผู้ประสบอุทกภัยในพื้นที่อำเภอแก่งกระจาน อำเภอท่ายาง และอำเภอเมืองฯ จังหวัดเพชรบุรี



**+ วันที่ 17 สิงหาคม 2561** ร่วมกับโรงพยาบาลพระจอมเกล้าจังหวัดเพชรบุรี จัดกิจกรรมฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่ ให้กับผู้ป่วยที่อยู่ในกลุ่มเสี่ยงต่อไข้หวัดใหญ่ จำนวน 220 คน ณ สถานีภาคที่ 8 จังหวัดเพชรบุรี

## กิจกรรมสัปดาห์ชาติที่ 14 พังงา เฉลิมพระเกียรติฯ



**+ วันที่ 23-24 กรกฎาคม 2561** ให้ความรู้เรื่องสุขภาพและการส่งเสริมสุขอนามัย ประจำปี 2561 แก่ประชาชนในพื้นที่เสี่ยงภัยน้ำท่วมซ้ำซาก ต.บางรัก และ ต.ตาล่วง อ.เมืองฯ จ.ตรัง และมอบผ้าขนหนู แปรงสีพื้น และยาสีพื้น ให้แก่ผู้เข้าอบรม ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลบางรัก และวิทยาลัยสารพัดช่างตรัง อ.เมืองฯ จ.ตรัง



## เอกภพฟู้ตแวร์ช่วยเหลือ...ผู้ประสบภัยและผู้ด้อยโอกาส



**+ วันที่ 3 สิงหาคม 2561** นางณัฐติ พูลอำไภย์ รักษาการในตำแหน่งหัวหน้า  
กลุ่มงานช่วยอำนวยความสะดวก และคณะ รับมอบรองเท้าผ้าใบและรองเท้าหนังสำหรับ  
นักเรียน จำนวนกว่า 400 คู่ จากตัวแทนบริษัท เอกภพฟู้ตแวร์ จำกัด เพื่อนำไปช่วย  
ผู้ประสบภัยและผู้ด้อยโอกาส ณ บริษัท เอกภพฟู้ตแวร์ จำกัด เลขที่ 99/8-9 หมู่ 11  
ตำบลสวนหลวง อำเภอกะทู้มูแบน จังหวัดสมุทรสาคร

## สหมงคลฟิล์มช่วยผู้ประสบสาธารณภัย

**+ วันที่ 17 สิงหาคม 2560** ภญ.จิราวรรณ สันติพิทักษ์ ผู้ช่วยผู้อำนวยการ  
สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ รับมอบเงินบริจาค จำนวน 30,000 บาท  
จากคุณเตือนใจ เตชะรัตนประเสริฐ รองประธานกรรมการ บริษัท สหมงคลฟิล์ม  
อินเตอร์เนชั่นแนล จำกัด เพื่อช่วยเหลือผู้ประสบสาธารณภัย ณ ศูนย์ปฏิบัติ  
การภัยพิบัติฯ



## ธารน้ำใจช่วย สปป.ลาว



จากเหตุการณ์เขื่อนเซเปียน-เซินน้อยแตกในสาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว มีหน่วยงานให้การสนับสนุน ดังนี้

**+ วันที่ 7 สิงหาคม 2561** นางสาวณัฐนิชา สุภา ผู้ช่วยผู้จัดการผลิตภัณฑ์ ฝ่ายการตลาด บริษัท แพรี่มาร์เก็ตติ้ง จำกัด มอบเบหมีกึ่งสำเร็จรูปต้มยำ จำนวน 500 หีบ ( รูป 1)

**+ วันที่ 16 สิงหาคม 2561** บริษัท ชินแพค (ประเทศไทย) จำกัด มอบเครื่องอุปโภค-บริโภค และเงินบริจาคจำนวน 20,000 บาท (รูป 2)

**+ วันที่ 22 สิงหาคม 2561** ผู้แทนบริษัท เมืองทองอุตสาหกรรมออลูมิเนียม จำกัด และคณะ มอบเงิน จำนวน 11,292 บาท (รูป 3)

## MDRT สนับสนุนกิจกรรมปากแห่งพาดานโหว่ฯ



**+ วันที่ 27 สิงหาคม 2561** ภญ.จิราวรรณ สันติพิทักษ์ ผู้ช่วยผู้อำนวยการ  
สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ รับมอบเงินจำนวน 80,558.50 บาท จากนางพรประภา  
สุกรีภิรมย์ ประธาน MDR T เอเชียตะวันออกเฉียงใต้ และคณะ เพื่อสนับสนุน  
กิจกรรมหน่วยแพทย์ศัลยกรรมตกแต่งแก้ไขปากแห่งพาดานโหว่และความพิการอื่น  
ณ ห้องรอยัล จูบิลี่ บอลรูม อิมแพค เมืองทองธานี กรุงเทพฯ