



สภากาชาดไทย
The Thai Red Cross Society

THE RELIEF NEWS ๖ สารบรรรเทาทุกข์ ๖

ปีที่ 22 ฉบับที่ 283 ประจำเดือนธันวาคม 2561



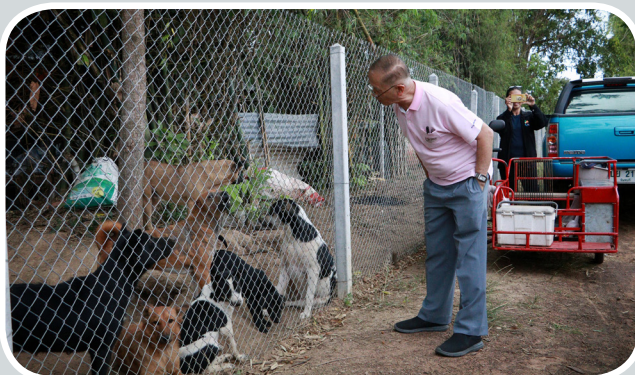
กิจกรรม “หนานี้ทำดีเพื่อพ่อ 2562” ให้บริการในเขตจังหวัดลำพูน

สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ ร่วมกับจังหวัดลำพูน กองทัพอากาศ สมาคมช่างภาพผู้สื่อข่าวโทรทัศน์แห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ บริษัท จีเอ็มเอ็ม มีเดีย จำกัด (มหาชน) และองค์กรภาคีเครือข่าย จัดกิจกรรม “หนานี้ทำดีเพื่อพ่อ 2562” ในพื้นที่อำเภอป่าซาง อำเภอแม่ทา และอำเภอบ้านโฮ่ง จังหวัดลำพูน ระหว่างวันที่ 17-19 ธันวาคม 2561 กิจกรรมประกอบด้วยการมอบเครื่องกันหนาวแก่ผู้ประสบภัยหนาว 3,530 ชุด เครื่องกันหนาวสำหรับเด็ก 2,000 ชุด มอบอุปกรณ์กีฬา เครื่องทำน้ำเย็น ยาเวชภัณฑ์สำหรับห้องพยาบาลโรงเรียนในชนบท ให้บริการตรวจรักษาโรคทั่วไป และโรคทางทันตกรรม พร้อมให้ความรู้ด้านสุขศึกษา โดยไม่คิดมูลค่าใดๆ ทั้งสิ้น นอกจากนี้ยังเยี่ยมบ้านผู้ด้อยโอกาส/ผู้พิการ เพื่อมอบเครื่องกันหนาวและตรวจสอบสุขภาพแก่ผู้สูงอายุและผู้พิการ จำนวน 50 ครอบครัว





เยี่ยมบ้านสุนัข จังหวัดสระแก้ว



วันที่ 27 พฤศจิกายน 2561 ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ มอบอาหารสุนัข ขนาดถุงละ 2 กิโลกรัม จำนวน 2,000 ถุง และแร่ธาตุผงละลายน้ำ ขนาดถุงละ 100 กรัม จำนวน 2,000 ถุง ที่ได้รับการสนับสนุนจากองค์กรพิทักษ์สัตว์แห่งโลก (World Animal) แก่คุณพิมพ์นิภา แสนคำ ผู้ดูแลบ้านสุนัข “บ้านด่านชัยพัฒนา” ตำบลทุ่งมหาเจริญ อำเภอวังน้ำเย็น จังหวัดสระแก้ว ซึ่งเป็นสุนัขที่เจ้าของทอดทิ้งและสุนัขจรจัดจากจังหวัดสระแก้ว และกรุงเทพมหานคร

บรรเทาทุกข์ผู้ประสบภัยหนาว จังหวัดสระแก้ว



วันที่ 28 พฤศจิกายน 2561 ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ พร้อมคณะ ร่วมกับนายกเหล่ากาชาดจังหวัดสระแก้ว และสมาชิกเหล่ากาชาดจังหวัด หัวหน้าสถานีกาชาดที่ 6 อรัญประเทศ เฉลิมพระเกียรติฯ พร้อมด้วยนายอำเภอคลองหาด และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ร่วมพิธีมอบผ้าห่มกันหนาวพร้อมยาสามัญประจำบ้าน จำนวน 500 ชุด ให้แก่ผู้สูงอายุ ผู้ด้อยโอกาส ที่ประสบภัยหนาวในพื้นที่อำเภอคลองหาด จังหวัดสระแก้ว ณ หอประชุมอำเภอคลองหาด จังหวัดสระแก้ว นอกจากนี้ยังร่วมในพิธีมอบคอมพิวเตอร์พร้อมอุปกรณ์ 3 เครื่อง อุปกรณ์กีฬา 1 ชุด เครื่องดนตรีวงดุริยางค์ 1 ชุด ตุ๊กต่าน้ำดื่ม 5 ตัว โดยได้รับการสนับสนุนจากมูลนิธิอานันทมหิดล และยังได้มอบอุปกรณ์การเรียน จำนวน 230 ชุด ผ้าห่มกันหนาว 20 ผืน เสื้อยืดคอกกลม 230 ตัว เสื้อยืดสีขาว 249 ตัว หนังสือหมอชาวบ้าน 1 ชุด และนาฬิกาติดผนัง 1 เรือน ให้แก่โรงเรียนมหาวิชฌวิทยา ตำบลเบญจขจร อำเภอคลองหาด จังหวัดสระแก้ว เพื่อส่งเสริมการเรียนรู้ของเด็กนักเรียนและช่วยเหลือโรงเรียนในถิ่นทุรกันดาร ในโครงการ “คอมพิวเตอร์เพื่อการศึกษาเฉลิมพระเกียรติ” ณ โรงเรียนมหาวิชฌวิทยา ตำบลเบญจขจร อ.คลองหาด จ.สระแก้ว



แถลงข่าวกิจกรรม “หนานนี้ทำดีเพื่อพ่อ 2562”



วันที่ 29 พฤศจิกายน 2561 ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ เป็นประธานในการแถลงข่าวกิจกรรม “หนานนี้ทำดีเพื่อพ่อ 2562” เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช บรมนาถบพิตร และเพื่อส่งเสริมสุขภาพอนามัยและคุณภาพชีวิตของประชาชนให้ดีขึ้น ร่วมกับคุณจินณารักษ์ สัมพันธ์รัตน์ นายกเหล่ากาชาดจังหวัดลำพูน พลอากาศตรี ตรีพล อ่องไพฑูรย์ ผู้อำนวยการสำนักนโยบายและแผน กรมกิจการพลเรือนทหารอากาศ ดร.จำลอง อนันตสุข นายกสมาคมช่างภาพผู้สื่อข่าวโทรทัศน์แห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ และคุณนภาพร ไตรวิทย์วารีกุล ผู้แทนจากบริษัท จีเอ็มเอ็ม มีเดีย จำกัด (มหาชน) พร้อมด้วยภาคีเครือข่าย และผู้สนับสนุนร่วมงาน โดยมีมติเจ้าน (ภูวนาท คุณพลิน) เป็นผู้ดำเนินรายการ ซึ่งกิจกรรมหนานนี้ทำดีเพื่อพ่อ 2562” นี้ จัดขึ้นในเขตอำเภอป่าซาง อำเภอแม่ทา และอำเภอบ้านโฮ่ง จังหวัดลำพูน ระหว่างวันที่ 17-19 ธันวาคม 2561 ทั้งนี้ภาคีเครือข่ายได้มอบเครื่องกันหนาวและสิ่งของจำเป็น มาสนับสนุนในกิจกรรมครั้งนี้ด้วย ณ ห้องประชุมชั้น 6 อาคารสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ



IFRC ประจำภูมิภาคเอเชียแปซิฟิก...เยี่ยมชมสำนักงาน



วันที่ 3 ธันวาคม 2561 ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ พร้อมคณะ ให้การต้อนรับ มิสเตอร์ลูโดวิก อาร์นูท Regional Water, Sanitation & Hygiene (WASH) Coordinator จากสหพันธ์สภาภชาชาติและสภาเสี้ยววงเดือนแดงระหว่างประเทศ (IFRC) ประจำภูมิภาคเอเชียแปซิฟิก และคณะ ในโอกาสเข้าเยี่ยมชมกิจกรรมสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ พร้อมรับฟังบรรยายสรุป การดำเนินงานด้านน้ำ สุขาภิบาล และการส่งเสริมสุขอนามัยของสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ ณ ศูนย์ปฏิบัติการภัยพิบัติฯ พร้อมเยี่ยมชมคลังสัณหาระผู้ประสบภัย และชมการสาธิตการผลิตน้ำด้วยรถผลิตน้ำสะอาด ณ ศูนย์สภาภชาชาติไทยเวชพาหน์เฉลิมพระเกียรติ อำเภอวิเศษชัยชาญ จังหวัดอ่างทอง

หน่วยกัันตรกรรมเคลื่อนที่ฯ...ให้บริการในเขตจังหวัดนครสวรรค์



วันที่ 3-4 ธันวาคม 2561 ทย.ฐิฎิมา สุขเขษม หัวหน้างานทันตรกรรม ฝ่ายบริการทางการแพทย พร้อมคณะ ให้บริการทันตรกรรมแก่เยาวชน ณ สถานพินิจและคั้มครองเด็กและเยาวชน จังหวัดนครสวรรค์

จิตอาสา....ทำดีเพื่อพ่อ



วันที่ 4 ธันวาคม 2561 MR. Elder Kent Frank Larsen พร้อมด้วย Sister Barbara Jean Larsen, Humanitarian representatives for the Foundation of the Church of Jesus Christ of Latter Day Saints – LDS Charities ศาสนจักรของพระเยซูคริสต์แห่งวิสุทธิชนยุคสุดท้าย นำคณะจิตอาสาร่วมบำเพ็ญประโยชน์บรรจุสิ่งของ ผ้าห่ม เครื่องกันหนาว พร้อมยาเวชภัณฑ์ เพื่อนำไปช่วยเหลือผู้ประสบภัยหนาว ในกิจกรรม “หนาวนี้ทำดีเพื่อพ่อ 2562” ณ จังหวัดลำพูน ระหว่างวันที่ 17-19 ธันวาคม 2561



ให้บริการหน่วยปฐมพยาบาลงาน “Bike อุ่นไอรัก”



วันที่ 9 ธันวาคม 2561 สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ จัดหน่วยปฐมพยาบาล ให้บริการประชาชนที่มาร่วมงาน “Bike อุ่นไอรัก” ณ หอประชุมศรีบูรพา มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ท่าพระจันทร์ กรุงเทพฯ

รับโล่เชิดชูเกียรติ



วันที่ 11 ธันวาคม 2561 ผู้อำนวยการสำนักงาน บรรเทาทุกข์ฯ เข้ารับมอบ โล่เชิดชูเกียรติ “หน่วยงาน ที่ให้การสนับสนุนคนพิการ ด้านจิตใจและพฤติกรรม” จากนายจิระศักดิ์ ศรีพรหมมา หัวหน้าผู้ตรวจราชการ กระทรวงพัฒนาสังคมและ

ความมั่นคงของมนุษย์ เนื่องในโอกาส 5 ทศวรรษ แห่งการก้าวอย่างสานรักครอบครัวสู่ชุมชน ณ สถานคุ้มครองและพัฒนาคนพิการบ้านกึ่งวิถี(ชาย) จังหวัดปทุมธานี

หาหรือการจัดการภัยพิบัติของสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ



วันที่ 11 ธันวาคม 2561 นาย Halason Simanjuntak ผู้แทน ASEAN Coordinating Centre for Humanitarian Assistance on disaster management (AHA Centre) พร้อมด้วยคุณพรธนา ณ น่าน เข้าพบผู้อำนวยการสำนักงาน บรรเทาทุกข์ฯ และคณะ เพื่อหารือความร่วมมือด้านการจัดการภัยพิบัติของสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ พร้อมเยี่ยมชมศูนย์ปฏิบัติการ ภัยพิบัติฯ ศูนย์วิทยุสื่อสารฯ และคลังสัณหาะผู้ประสบภัย



การดูแลสุขภาพ กับ “โรค” ที่ “ผู้หญิง” ควรตรวจ



ตรวจโรคหัวใจ และหลอดเลือด

ถือเป็น 1 ใน 3 ของสาเหตุการเสียชีวิตสูงสุด และที่สำคัญอาการเบื้องต้นจะไม่มีเลย สาเหตุสำคัญก็คือ คอเลสเตอรอลสูง เป็นเบาหวานเรื้อรัง อ้วน เครียด ไม่ออกกำลังกาย และติดบุหรี่

ตรวจโรคหลอดเลือดสมอง (STROKE)

ผู้หญิงมีอัตราการเกิดโรคหลอดเลือดสมองสูงขึ้นและมีอัตราการเสียชีวิตมากกว่าผู้ชาย จะมีอาการแขนขาอ่อนแรงเฉียบพลัน มึนงง วิงเวียน ทรงตัวไม่ได้ ใบหน้าเบี้ยว ปากเบี้ยว พูดไม่ชัด พูดไม่ได้ ฉับพลัน

ตรวจเลือด และปัสสาวะ

เป็นการตรวจสุขภาพทั่วไปตามมาตรฐาน อาทิ เลือด-เม็ดเลือดแดง เม็ดเลือดขาว เกล็ดเลือด เพื่อดูว่ามีของผิดปกติหรือไม่

ตรวจความผิดปกติของเต้านม

ผู้หญิงไทย และผู้หญิงทั่วโลกเป็นกันมากขึ้น ดังนั้น ผู้หญิงที่มีอายุ ตั้งแต่ 35 ปีขึ้นไป จึงควรตรวจมะเร็งเต้านมด้วย เครื่อง Mammogram หรือ Ultrasound

ตรวจมะเร็งปากมดลูก

เป็นโรคมะเร็งอันดับที่ผู้หญิงไทยเป็นกันมากที่สุด ทำให้เกิดโรคก็คือ HPV ที่ส่วนใหญ่ติดต่อจากการมีเพศสัมพันธ์ ดังนั้นผู้หญิงที่มีเพศสัมพันธ์แล้วจึงควรตรวจหาด้วยวิธี แปปสเมียร์ (Pap Smear)

ตรวจวัดความหนาแน่นกระดูก

ผู้หญิงไทยตั้งแต่อายุ 40 ปีขึ้นไป มีมากถึง 20% ที่มีอาการกระดูกพรุน ซึ่งเป็นสาเหตุที่ทำให้เกิดกระดูกหักได้ง่าย

ทุกคนทั้งผู้หญิงและผู้ชาย ควรตรวจสุขภาพอย่างต่อเนื่อง ประมาณปีละ 1 ครั้ง

ที่มาข้อมูล : กระทรวงสาธารณสุข



4 สมุนไพร แก้นอนกรน

ที่มา : ชีวจิต



พริกขี้หนู

รสเผ็ดจะช่วยให้
ทางเดินหายใจโล่ง
และเกิดความชุ่มชื้น
ในลำคอ สาร
แคปไซซินช่วยลด
การหดเกร็งของ
กล้ามเนื้อรอบหลอดลม
จะช่วยให้ระบบหายใจ
ทำงานสะดวกขึ้น



หอมแดงแก้จืด

กลิ่นฉุนของหอมแดง
ช่วยทำให้เกิดความชุ่มชื้น
ในลำคอ และช่วยให้
ระบบหายใจทำงาน
ได้ดีขึ้น จะใช้ต้ม หรือ
ประกอบอาหารก็ได้
กินทุกวันอย่างน้อย
สองเดือน และถ้าจะ
ให้ได้ผลดีต้องกินสด



ขิง

ใช้เหง้าขิงแก่ทุบ
ให้แตก ต้มเอาน้ำดื่ม
จะช่วย ให้สดชื่น
ระบบทางเดินหายใจ
ทำงานสะดวกขึ้น



ใบแมงลัก

มีฤทธิ์แก้หวัด
และหลอดลมอักเสบ
นำใบไปประกอบ
อาหาร จะช่วยให้
ระบบหายใจ
ทำงานดีขึ้น



การกรนเกิดจากหลายสาเหตุ เช่น
เกิดการปิดกั้นของระบบทางเดินหายใจ ซึ่งเกิดจาก
การหย่อนตัวของกล้ามเนื้อภายในระบบทางเดินหายใจ เช่น
ลิ้น ลิ้นไก่ เพดานอ่อน คอ หรืออาจเกิดจาก สารหล่อลื่นในระบบทางเดินหายใจลดลง
ทำให้เกิดอาการแห้ง และบวม ทางเดินหายใจจึงแคบลง เมื่อหายใจจึงเกิดเป็นเสียงกรน

ผู้จัดการ
info
Graphics



มอบแท็งก์น้ำดื่ม...จังหวัดนครสวรรค์



วันที่ 13 ธันวาคม 2561 ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ เป็นประธานในพิธีมอบแท็งก์น้ำดื่มพร้อมฐานคอนกรีตแบบเสริมเหล็ก ในกิจกรรม “ปันน้ำใจให้น้ำดื่ม เนื่องในโอกาสครบ 97 ปี ก้าวสู่ปีที่ 100 สำนักงานบรรเทาทุกข์และประชานามัยพิทักษ์ สภากาชาดไทย” ซึ่งสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ และบริษัท พีทีที โกลบอล เคมิคอล จำกัด (มหาชน) ร่วมกันจัดขึ้น จำนวน 51 แท็งก์ รวม 15 อำเภอ ได้แก่ อำเภอโกรกพระ พยุหะคีรี เมืองนครสวรรค์ ลาดยาว แม่वंค์ ชุมตาบง แม่เปิน บรรพตพิสัย แก้วเลี้ยว ชุมแสง ท่าตะโก ตาคลี ตากฟ้า ไผ่สาลี และหนองบัว พร้อมกันนี้ยังได้มอบตุ๊กต่าน้ำเย็น อุปกรณ์การเรียน และอุปกรณ์กีฬา ให้แก่โรงเรียนในพื้นที่จังหวัดนครสวรรค์ จำนวน 15 โรงเรียน มอบเครื่องกรองน้ำให้แก่โรงเรียนวัดหนองคล่อง อำเภอพยุหะคีรี และชุดธารน้ำใจสภากาชาดไทย 20 ชุด ผ้าห่มกันหนาว 80 ผืน ให้แก่ผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ด้อยโอกาส และพระสงฆ์ โดยมีรองผู้ว่าราชการจังหวัดนครสวรรค์ รองนายกเหล่ากาชาดจังหวัดนครสวรรค์ พร้อมคณะกรรมการเหล่ากาชาดจังหวัด และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ร่วมมอบ ณ โรงเรียนพยุหะวิทยา (วัดเขาแก้ว) นอกจากนี้ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ พร้อมคณะได้เดินทางไปเยี่ยมจุดติดตั้งแท็งก์น้ำดื่มฯ และเครื่องกรองน้ำ ณ โรงเรียนวัดหนองคล่อง อำเภอพยุหะคีรี จังหวัดนครสวรรค์

บุคลากรดีเด่น ประจำปี 2561



วันที่ 21 ธันวาคม 2561 สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ ได้ตระหนักและเล็งเห็นคุณค่าของทรัพยากรบุคคลที่เป็นเสมือนกลไกหลักที่จะทำให้องค์กรเติบโตและพัฒนาไปได้อย่างมีประสิทธิภาพ ในปีงบประมาณ 2561 ได้พิจารณาคัดเลือกบุคลากรดีเด่นและมอบโล่ พร้อมใบประกาศเกียรติคุณให้แก่บุคลากรที่มีความขยัน มีความประพฤติดี และมีความรับผิดชอบสูงต่อการปฏิบัติหน้าที่ เพื่อเป็นการประกาศเกียรติคุณให้แก่บุคลากรเหล่านั้น ตลอดจนยกย่องบุคลากรในระดับต่างๆ ให้เกิดความภาคภูมิใจในการทำงาน อีกทั้งเป็นการสร้างขวัญและกำลังใจในการปฏิบัติงานต่อไป ได้แก่ 1. นายแพทย์ประกาศิต วิรุฬหกุล นายแพทย์ 5 จากฝ่ายบริการทางการแพทย์ 2. นายบรรจบ ไพรมะ เจ้าของหน้าที่ธุรการ 4 จากฝ่ายประสานงานสถานีกาชาด และ 3. นายสมมุง คงพิทักษ์ คนสวน จากสถานีกาชาดสิรินธร (สถานีกาชาดที่ 12 พุ่งสง) จ.นครศรีธรรมราช จากฝ่ายประสานงานสถานีกาชาด



98 ปี...สำนักงานบรรเทาทุกข์

วันที่ 21 ธันวาคม 2561 สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ จัดกิจกรรมเนื่องในโอกาสครบ 98 ปี ในวันที่ 23 ธันวาคม 2561 โดยผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ นำคณะผู้บริหารและเจ้าหน้าที่ประกอบพิธีบวงสรวงเจ้าที่สิ่งศักดิ์สิทธิ์ หน้าสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ ศาลพระภูมิหน้าศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ และวางพวงมาลัยถวายสักการะพระราชนุสาวรีย์สมเด็จพระศรีพัชรินทราบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง (พระองค์เจ้าเสาวภาผ่องศรี) เพื่อความเป็นสิริมงคล หลังจากนั้นช่วงเช้าทำบุญเลี้ยงพระจำนวน 9 รูป โดยนายสวณิต คงสิริ ผู้ช่วยเลขาธิการสภากาชาดไทย ฝ่ายวิเทศสัมพันธ์ เป็นประธานในพิธี ณ ห้องประชุมชั้น 6 อาคารสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ มีผู้บริหารสภากาชาดไทย เจ้าหน้าที่จากสำนักงานต่างๆ ร่วมพิธีและร่วมแสดงความยินดีในช่วงบ่ายจัดกิจกรรมบันเทิง มีการประกวดการแสดงของแต่ละฝ่าย โดยผู้แทนจาก 6 ฝ่าย 1 กลุ่มงาน และ 2 ศูนย์ ร่วมการแข่งขัน





กิจกรรมสภานักาชาติที่ 2 (สุขุมลอมามัย) กรุงเทพฯ

วันที่ 22 พฤศจิกายน 2561 จัดกิจกรรม “สูงวัย สุขใจ ห่างไกลสมองเสื่อม” ให้กับผู้สูงอายุ สภานักาชาติที่ 2 ร่วมกับการศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัย เขตพระนคร จัดกิจกรรม ฝึกอาชีพ (ทำกระถางจากใบตอง) กิจกรรมนันทนาการ ณ อาคารบริพัตรวรอุทิศ (อาคาร Day care ผู้สูงอายุ สภานักาชาติที่ 2) และกิจกรรมวันลอยกระทง ณ สวนสันติชัยปราการ ถ.พระอาทิตย์ แขวงชนะสงคราม เขตพระนคร กรุงเทพฯ



กิจกรรมสภานักาชาติที่ 4 นครราชสีมา

วันที่ 12 ธันวาคม 2561 จัดกิจกรรมวันพ่อ ณ บ้านบุ่งหว้า หมู่ 4 ตำบลสีสุก อำเภोजักราช จังหวัดนครราชสีมา ผู้สูงอายุพร้อมใจเจริญสมาธิเพื่อถวายแด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดช บรมนาถบพิตร ผู้สูงอายุรับความรู้เรื่องอาหาร ด้านโรค การบริหารร่างกายป้องกันข้อเข่าเสื่อม และฝึกกิจกรรมประกอบจังหวะ ตาราง 9 ช่อง ป้องกันสมองเสื่อม

กิจกรรมสภานักาชาติที่ 7 จังหวัดอุบลราชธานี

วันที่ 23, 26 และ 27 พฤศจิกายน 2561 จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้เรื่องน้ำ สุขาภิบาล และสุขอนามัย จำนวน 3 รุ่น รวม 208 คน หลังจากนั้นได้ลงพื้นที่ติดตามการใช้แท่งน้ำดื่ม ในกิจกรรม “ปันน้ำใจ ให้น้ำดื่มมา” ณ อำเภอเสนางนิคม และอำเภอเมืองฯ จังหวัดอำนาจเจริญ



วันที่ 3 ธันวาคม 2561 จัดกิจกรรมการฝึกอบรมปฐมพยาบาลเบื้องต้นหลักสูตร 1 วัน ให้กับคณะกรรมการและประชาชนชาวบ้านช่างหม้อ ณ วัดบ้านช่างหม้อ ตำบลค่าน้ำแซบ อำเภอรณิชาราบ จังหวัดอุบลราชธานี

วันที่ 3-4 ธันวาคม 2561 จัดฝึกอบรม ในโครงการเสริมศักยภาพชุมชนด้านการป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยจังหวัดอุบลราชธานี รุ่นที่ 1/2562



กิจกรรมสภานักาชาติที่ 8 จังหวัดเพชรบุรี

วันที่ 12 ธันวาคม 2561 มอบเครื่องอุปโภคบริโภคแก่ผู้ประสบอัคคีภัย จำนวน 3 ครัวเรือน ณ บ้านเลขที่ 77, 79 และ 89 ถนนศิริรัฐยา ตำบลคลองกระแซง อำเภอเมืองฯ จังหวัดเพชรบุรี

กิจกรรมสภานักาชาติเพชรบูรณ์ (สภานักาชาติที่ 13 จังหวัดตาก)

วันที่ 22 พฤศจิกายน 2561 ร่วมกับรองผู้ว่าราชการจังหวัดตาก นายกเหล่ากาชาดจังหวัดตาก และคณะกรรมการเหล่ากาชาดจังหวัด เยี่ยมติดตามผู้ป่วยในพระราชานุเคราะห์สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี จำนวน 65 ราย ในพื้นที่อำเภอแม่สอด อำเภอแม่ระมาด และ อำเภอท่าสองยาง จังหวัดตาก ณ โรงพยาบาลแม่สอด โรงพยาบาลแม่ระมาด และโรงพยาบาลท่าสองยาง จังหวัดตาก ตามลำดับ โดยสภานักาชาติเพชรบูรณ์ มอบเครื่องอุปโภค-บริโภค จำนวน 65 ชุด



มูลนิธิรณรงค์...มอบผ้าห่มช่วยภัยหนาว



วันที่ 21 ธันวาคม 2561 นายพูนสิทธิ์ ว่องธวัชชัย ผู้ช่วยกรรมการผู้จัดการใหญ่สายงานการพัฒนา ด้านสิ่งแวดล้อม สังคม และธรรมาภิบาลสู่ความยั่งยืน กรุงเทพฯ (Executive Vice President of the Environmental, Social, and Governance Division) พร้อมคณะ มอบผ้าห่ม 500 ผืน ให้แก่สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ เพื่อนำไปช่วยเหลือ ผู้ประสบภัยหนาว โดยมีผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ และน.พ.พิชิต ศิริวรรณ รองผู้อำนวยการฯ ร่วมรับมอบ หน้าอาคารสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ

ประชาอากรณ์ และไทยสปอร์ตการ์เมนต์ มอบเสื้อผ้าสำเร็จรูป

วันที่ 26 ธันวาคม 2561 คุณสุวิมล เจริญศรีชัย เลขาธิการ บริษัท ประชาอากรณ์ จำกัด (มหาชน) พร้อมพนักงาน มอบเสื้อผ้าสำเร็จรูป 6,309 ตัว มูลค่า 1,400,986 บาท และคุณวันดี ธรรมวิไลวัฒน์ ผู้จัดการแผนกจัดซื้อ บริษัท ไทยสปอร์ตการ์เมนต์ จำกัด พร้อมพนักงาน มอบเสื้อผ้าสำเร็จรูป 887 ตัว มูลค่า 192,598.83 บาท โดยมีภญ.จิราวรรณ สันติพิทักษ์ ผู้ช่วยผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ และคณะ รับมอบ ณ ศูนย์ปฏิบัติการภัยพิบัติฯ



สวัสดีปีใหม่...2562



ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ รับมอบกระเช้าสวัสดิ์ปีใหม่ 2562 ณ ศูนย์ปฏิบัติการภัยพิบัติฯ ดังนี้

วันที่ 25 ธันวาคม 2561

(รูปที่1) คุณคันธรส วิจิตรนาวัน ผู้ช่วยกรรมการผู้จัดการ (vice president) มูลนิธิอโณนประเทศไทย พร้อมคณะ

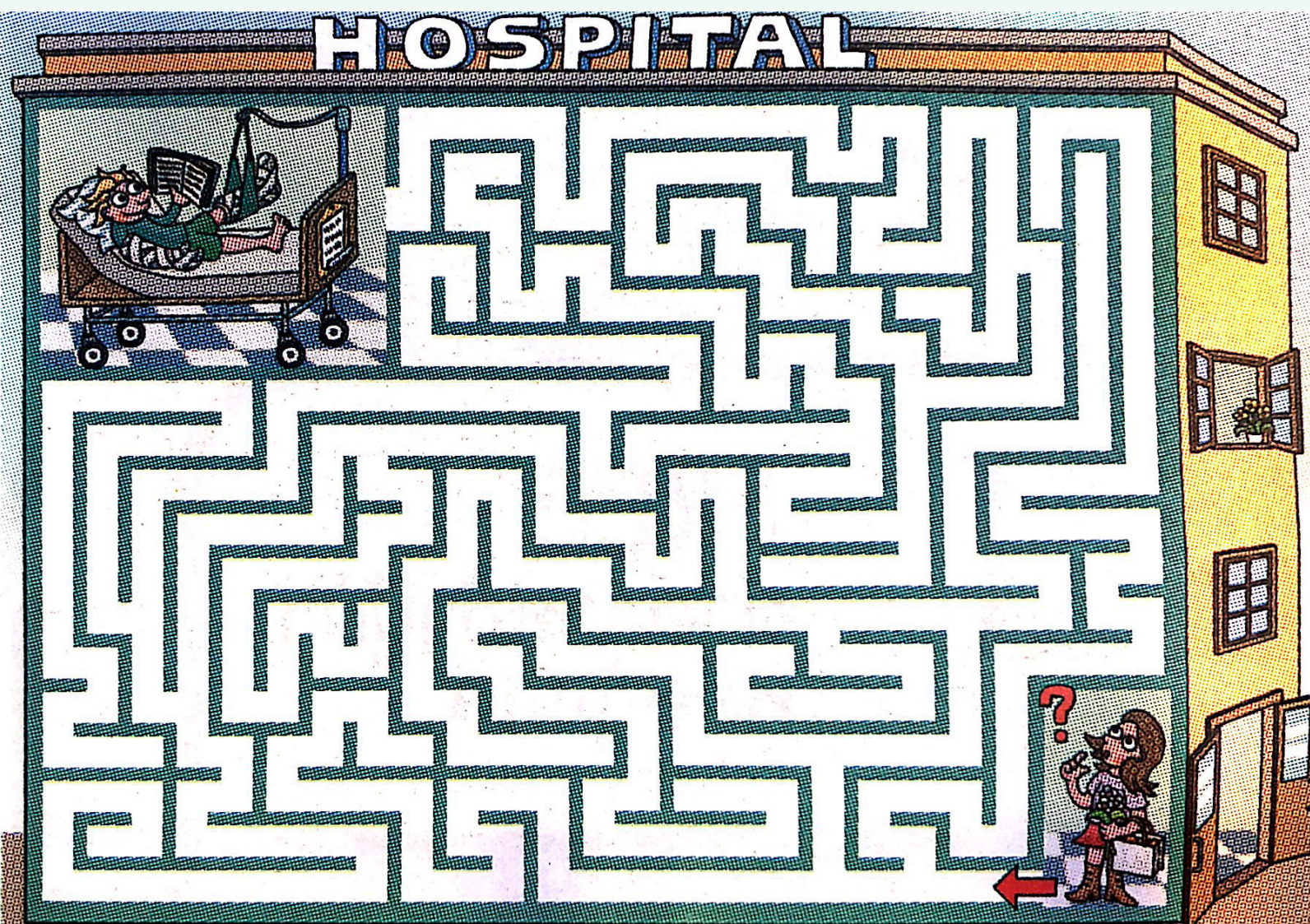
(รูปที่2) คุณภาสกร ภู่งฤทธิ รองกรรมการผู้จัดการอาวุโส สายงานปฏิบัติการ บริษัท เอ็นแอล ดีเวลลอปเมนต์ จำกัด มหาชน พร้อมด้วยคุณสุรเดช โนสูงเนิน ผู้อำนวยการฝ่ายโครงการ 2

มาเล่นเกมรับของที่ระลึกกันเถอะ

คุณผู้อ่านคะ ช่วยหาทางให้หนูหน่อยค่ะ หนูจะไปเยี่ยมคนป่วยที่อยู่บนชั้น 4 ของโรงพยาบาลแห่งนี้
ลองหาทางดูนะคะ โดยทำเครื่องหมายลูกศรชี้ทาง เมื่อถึงปลายทางแล้วถ่ายรูปส่งชิงรางวัลที่ Inbox
แฟนเพจ สำนักงานบรรเทาทุกข์และประชานามัยพิทักษ์ สภากาชาดไทย โดยมีขั้นตอนการส่งคำตอบดังนี้ค่ะ

1. กด Like และกด Share แฟนเพจ สำนักงานบรรเทาทุกข์และประชานามัยพิทักษ์ สภากาชาดไทย
2. Capture หน้าจอ แฟนเพจ สำนักงานบรรเทาทุกข์และประชานามัยพิทักษ์ สภากาชาดไทย หลังจาก
กด กด Like และกด Share แล้ว
3. ส่งภาพ Capture หน้าจอตามข้อ 2 + ภาพคำตอบของเกมสัปดาห์ + ชื่อ ที่อยู่และเบอร์โทรศัพท์มาที่
Inbox แฟนเพจ สำนักงานบรรเทาทุกข์และประชานามัยพิทักษ์ สภากาชาดไทย

เพียง 3 ขั้นตอน ท่านก็มีสิทธิ์ชิงรางวัลมากมาย
3 ท่านแรก จะได้รับธำมรงค์ที่ระลึกจากสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ
10 ท่านต่อมา จะได้รับกระเป๋าผ้าที่ระลึกจากสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ



สำนักงานบรรเทาทุกข์และประชานามัยพิทักษ์ สภากาชาดไทย

1871 ถนนอังรีดูนังต์ เขตปทุมวัน กรุงเทพมหานคร 10330

โทรศัพท์ 0-2251-7853-6 และ 0-2251-7614-5 โทรสาร 0-2252-7976 E-mail : relief@redcross.or.th

จัดทำโดย งานประชาสัมพันธ์ กลุ่มงานช่วยอำนวยความสะดวก สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ สภากาชาดไทย