វីរុសកូរ៉ូណា២០១៩
វីរុសកូវីដ-១៩ (COVID-19)

គឺអ្វីទៅ

ជាជំងឺឆ្លងផ្លូវដង្ហើម តែមិនមែនជាជំងឺផ្តាសាយធម្មតា ដោយសារតែវាជាវីរុសប្រភេទថ្មី កើតមកពីវីរុសក្នុងក្រុមកូរ៉ូណា ហើយអាចធ្វើឲ្យកើតមានរោគសញ្ញាច្រើនជាជាងផ្តាសាយ ដូចជា រលាកសួត ។ល។ ជាពិសេសក្រុមដែលមានហានិភ័យខ្ពស់ ដូចជា មនុស្សចាស់ អ្នកមានជំងឺប្រចាំកាយ អាចមានអាការៈធ្ងន់ធ្ងរ ឬ ដល់ថ្នាក់បាត់បង់ជីវិតបាន

រោគសញ្ញាសំខាន់

ដោយចាប់ផ្តើមពីរោគសញ្ញាដូចផ្តាសាយ

មានគ្រុនក្តៅខ្ពស់ជាង៣៧.៥ អង្សាសេលសៀស

ក្អកស្ទួត កណ្តាស់

ពិបាកដកដង្ហើម
អាចធ្ងន់ធ្ងរដល់ថ្នាក់បាត់បង់ជីវិតបាន

ឈឺក មានសំបោស្អិតក្នុងរន្ធច្រមុះ

> ដូច្នោះហើយក្នុងរយៈដំបូងអ្នកឆ្លងវីរុស
> នឹងមិនសូវមានរោគសញ្ញា
> លុះវីរុសរាលដាលទៅដល់សួត

វិធីការការពារវីរុសកូវីដ-១៩ (COVID-19)

ទទួលទានអាហារចម្អិនក្តៅ
ប្រើស្លាបព្រាវាងខ្លួន លាងដៃញឹក
ញយ ពាក់ម៉ាស់ការពារ
នៅគម្លាតពីគ្នា១ ទៅ ២ ម៉ែត្រ

១. លាងដៃញឹកញយដោយសាប៊ូនិងទឹក ឬជេលអាល់កុល

២. បិទមាត់ ច្រមុះ ពេលក្អកឬកណ្តាស់ដោយក្រដាស់អនាម័យឬយកកំភួនដៃមកបាំង

៣. ជៀសវាងកុំប៉ះឬនៅជិតអ្នកមានរោគសញ្ញាឆ្លងជំងឺផ្លូវដង្ហើមឬមានរោគសញ្ញាស្រដៀងផ្តាសាយ និងទីប្រជុំជន

៤. មិនប៉ះពាល់ឬនៅជិតសត្វដែលឈឺ ឬស្លាប់

៥. មិនប្រើប្រាស់របស់របរផ្ទាល់ខ្លួនជាមួយអ្នកដទៃ

៦. ពាក់ម៉ាស់ការពារ ពេលនៅជាមួយអ្នកដទៃ ឬទីសាធារណៈ ហើយលាងដៃរាល់ពេលមុននិងក្រោយពាក់ម៉ាស់ភ្លាម

៧. ចោលម៉ាស់ដែលប្រើហើយឲ្យបានត្រឹមត្រូវ

៨. បើសិនជាមានរោគសញ្ញាខុសប្រក្រតី ដូចជាក្អក គ្រុនក្តៅ ឈឺក ហត់នឿយ សូមមេត្តារូសរាន់ទៅទាក់ទងមន្ទីរពេទ្យ និងរៀបរាប់ប្រាប់អំពីប្រវិត្តហានិភ័យកន្លងមកជូនបុគ្គលិកពេទ្យតាមការពិត

វីរុសកូរ៉ូណា២០១៩ (COVID-19)
អាចឆ្លងពីមនុស្សទៅមនុស្ស ដោយ
ការប៉ះផ្ទាល់នៅជិតអ្នកជំងឺ
ហើយអាចរីករាលដាលបានដោយ
លំអងកំហាកពីការ
ក្អកកណ្តាស់របស់អ្នកផ្ទុកវីរុស

Download ឯកសារនៅទីនេះ

IFRC

ICRC

MIGRANT WORKING GROUP

ផលិតដោយ

The Relief and Community Health Bureau
1871 Henri Dunant Road, Wangmai, Patumwan, Bangkok
Tel. 0 2251 7853-6, 0 2251 7614-5 www.rtrc.in.th
Facebook : สำนักงานบรรเทาทุกข์และประชานามัยพิทักษ์ สภากาชาดไทย

สภากาชาดไทย
The Thai Red Cross Society

វីរុសកូរ៉ូណា២០១៩
COVID-19