



สภากาชาดไทย  
The Thai Red Cross Society

# THE RELIEF NEWS 6 สารบรรรเทาทุกข์ 9

ปีที่ 24 ฉบับที่ 296 ประจำเดือนมกราคม 2563



## แถลงข่าวกิจกรรม “วิ่งปันภัย by MDRT Thailand”

วันที่ 22 มกราคม 2563 สำนักงานบรรเทาทุกข์ ฯ ร่วมกับ MDRT Thailand จัดงานแถลงข่าวกิจกรรม “วิ่งปันภัย by MDRT Thailand” เพื่อสำนักงานบรรเทาทุกข์ ฯ โดยมีผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ ฯ นายธฤต สำราญเวย์ รองผู้ว่าราชการจังหวัดสมุทรปราการ นายนิธิโรจน์ ธนโอฬารสิน MDRT Thailand Country Chair 2019-2020 ก้อย รัชวิน วงศ์วิริยะ ดารานักแสดง และนายภาคภูมิ เดชหัสดิน หรือหมอแล็บแพนด้า ร่วมแถลงข่าวกิจกรรมดังกล่าว นอกจากนี้ยังมีการเดินแบบเสื้อและเหรียญที่ระลึก และการประมูลเลขสวย ณ ห้องประชุมมณฑลนาวิน โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย สำหรับกิจกรรม “วิ่งปันภัย by MDRT Thailand” เพื่อสำนักงานบรรเทาทุกข์ ฯ มีการวิ่ง 2 แบบ คือ Virtual Run เป็นการวิ่งสะสมระยะทาง ซึ่งผู้สมัครจะวิ่งที่ใดก็ได้ และแบบ Actual Run ซึ่งจะจัดขึ้นในวันอาทิตย์ที่ 29 มีนาคม 2563 ณ เทสบาลตำบลบางปู อำเภอเมือง ฯ จังหวัดสมุทรปราการ



## เปิดกิจกรรมการติดตามชุมชนพร้อมรับภัยพิบัติ...จังหวัดเพชรบูรณ์



วันที่ 6-10 มกราคม 2563

ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ ฯ เป็นประธานกล่าวเปิดกิจกรรมการติดตามชุมชนพร้อมรับภัยพิบัติ จังหวัดเพชรบูรณ์ โดยมีหน่วยงานที่เกี่ยวข้องร่วมกิจกรรม ณ โรงเรียนบ้านโพธิ์งาม ตำบลท่าพล อำเภอเมือง ฯ จังหวัดเพชรบูรณ์ พร้อมกันนี้ผู้อำนวยการ

สำนักงานบรรเทาทุกข์ ฯ และคณะ ยังได้เดินทางไปเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุ และผู้พิการ พร้อมมอบเครื่องอุปโภค บริโภค จำนวน 2 ครอบครัว และมอบสิ่งของแก่เด็กนักเรียนโรงเรียนบ้านโพธิ์งามอีกด้วย

## บรรเทาทุกข์ผู้ประสบอัคคีภัย

วันที่ 6 มกราคม 2563 เจ้าหน้าที่

ฝ่ายบรรเทาทุกข์ผู้ประสบภัย นำชุดธารน้ำใจ ฯ จำนวน 15 ชุด ไปมอบให้แก่ผู้ประสบอัคคีภัย ณ สำนักงานเขตบางซื่อ กรุงเทพฯ ฯ และจำนวน 43 ชุด ไปมอบให้แก่ผู้ประสบอัคคีภัย ณ ชุมชนบ้านครัวเหนือ ซอยพระรามที่ 6 แยก 12 ถนนบรรทัดทอง แขวงถนนเพชรบุรี เขตราชเทวี กรุงเทพฯ ฯ



## เปิดโครงการรถคลินิกจักษุศัลยกรรม ฯ จังหวัดปราจีนบุรี



วันที่ 7 มกราคม 2563 เลขาธิการสภาการแพทย์ไทย เป็นประธานในพิธีเปิดโครงการรถคลินิกจักษุศัลยกรรมเคลื่อนที่สภาการแพทย์ไทย

ในสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดา ฯ สยามบรมราชกุมารี เพื่อให้บริการตรวจรักษาผ่าตัดโรคตาแก่พระสงฆ์ แม่ชี และนักบวชทุกศาสนา ที่มีปัญหาทางด้านโรคตาในพื้นที่จังหวัดปราจีนบุรี ระหว่างวันที่ 5-10 มกราคม 2563 พร้อมกันนี้ได้เปิดตาพระสงฆ์ที่ได้รับการผ่าตัดต้อกระจกแล้ว และถวายสังฆทานแก่พระสงฆ์ที่ได้รับการตรวจรักษา ณ โรงเรียนมัธยมวัดใหม่กรงทองในพระราชูปถัมภ์ อำเภอศรีมหาโพธิ์ จังหวัดปราจีนบุรี



## เดินสายสวัสดิปีใหม่สื่อมวลชน พร้อมประชาสัมพันธ์กิจกรรม “วิ่งปันภัย”

วันที่ 8-9 มกราคม 2563 นายนิธิโรจน์ ฌโนพารสิน ประธาน MDRT Thailand และคณะ พร้อมด้วยนางสาววันเพ็ญ ฐานิสสรณ์ หัวหน้างานประชาสัมพันธ์ สำนักงานบรรเทาทุกข์ ฯ และคณะเดินสายเยี่ยมสื่อมวลชน เนื่องในโอกาสปีใหม่ 2563 พร้อมกันนี้ยังได้ประชาสัมพันธ์กิจกรรม “วิ่งปันภัย by MDRT Thailand” เพื่อสำนักงานบรรเทาทุกข์ ฯ



## สัมภาษณ์สดทางสถานีวิทยุและโทรทัศน์

**วันที่ 14 มกราคม 2563** แพทย์หญิงกานดา ลิ้มเตลาพันธ์ หัวหน้าฝ่ายบริการทางการแพทย์ ให้สัมภาษณ์สด ทางสถานีวิทยุศึกษา FM 92 MHz/AM 1161 KHz รายการตามตะวัน เกี่ยวกับโรคหุ้่น้ำหนัก ณ สถานีวิทยุศึกษา แขวงพญาไท กรุงเทพฯ



**วันที่ 15 มกราคม 2563** นางสุนิษฐา เพชรดั่ง ผู้ช่วยผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ ฯ ให้สัมภาษณ์เกี่ยวกับประเด็นการจัดงานวิ่งพันธุ์ในรายการ “คุยกับหมอ” ทางสถานีโทรทัศน์ TNN 2 ซึ่งมี ทยุ.กิตติลักษณ์ จุลลัษเฐียร เป็นผู้ดำเนินรายการ ณ อาคารทิปโก้ ถนนพระราม 6 กรุงเทพฯ



**วันที่ 20 มกราคม 2563** ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ ฯ ให้สัมภาษณ์ในรายการ “สถานีประชาชน” ออกอากาศสด เวลา 14.00-15.00 น. ทางช่อง Thai PBS เกี่ยวกับงานวิ่งพันธุ์ ณ สถานีโทรทัศน์ทีวีไทย กรุงเทพฯ



**วันที่ 23 มกราคม 2563** ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ ฯ ให้สัมภาษณ์สด ทางสถานีวิทยุศึกษา FM 92 MHz/AM 1161 KHz รายการตามตะวัน เกี่ยวกับงานวิ่งพันธุ์ ณ สถานีวิทยุศึกษา แขวงพญาไท กรุงเทพฯ



## อบรมการใช้ Application พันภัย...จังหวัดนครนายก



วันที่ 8, 9-10 และ 23-24 มกราคม 2563

นางสาวสุกัญญา ทรัพย์อุดมมั่งมี รักษาการในตำแหน่งหัวหน้าฝ่ายบรรเทาทุกข์ ฯ และคณะร่วมกับคณะทำงานโครงการขยายผลและเพิ่มประสิทธิภาพการใช้งานระบบฐานข้อมูลภัยพิบัติและระบบภูมิสารสนเทศ(GIS)

เพื่อการช่วยเหลือผู้ประสบภัย ระยะที่ 3 อบรมการใช้งานระบบ Application พันภัย ให้แก่เด็กนักเรียนและครูโรงเรียนมัธยม ณ โรงเรียนภัทรพิทยาคารย์ อำเภอบางศรีณรงค์ โรงเรียนเลอธรรมกิตติ์วิทยาคม อำเภอบ้านนา โรงเรียนอุบลรัตนราชกัญญาราชวิทยาลัย และโรงเรียนนครนายกวิทยาคม อำเภอเมือง ฯ และ ณ โรงเรียนเขาเพิ่มนาริมลพวิทยา ตำบลเขาเพิ่ม อำเภอบ้านนา และโรงเรียนเมืองนครนายก ตำบลท่าช้าง อำเภอเมือง ฯ โดยมีนางธัญลักษณ์ ศิริชนะ นายกเหล่ากาชาดจังหวัดนครนายกร่วมตรวจเยี่ยมให้กำลังใจ ตามลำดับ

## โครงการ “น้ำดื่มสะอาด กาชาด-ดาว เพื่อนักเรียน” จังหวัดกาญจนบุรี



วันที่ 13-15 มกราคม 2563 นางสาวอารีรักษ์ บุญมีประเสริฐ

พยาบาล 6 ฝ่ายบรรเทาทุกข์ ฯ และคณะ ให้ความรู้ด้านน้ำ สุขาภิบาล และส่งเสริมสุขอนามัยแก่เด็กนักเรียน ตามโครงการน้ำดื่มสะอาดกาชาด-ดาว เพื่อนักเรียน ณ โรงเรียนบ้านยางโทน อำเภอไทรโยค โรงเรียนทุ่งมั่งกระหว่า อำเภอห้วยกระเจา และโรงเรียนบ้านพรหมณี อำเภอเลาขวัญ จังหวัดกาญจนบุรี

## ประชาสัมพันธ์ “วิ่งพันภัย”

วันที่ 16 มกราคม 2563 เกสัชกรหญิงจิราวรรณ สันติพิทักษ์ ผู้ช่วยผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ ฯ และคณะ เข้าพบ ผศ.ดร. คักดีสิทธิ์ ราชรักษ์ ผู้อำนวยการฝ่ายคลื่นวิทยุ FM 107 MHz เพื่อประชาสัมพันธ์กิจกรรม “วิ่งพันภัย by MDRT Thailand” ในโอกาสครบ 100 ปี สำนักงานบรรเทาทุกข์ ฯ ณ บริษัท อสมท จำกัด (มหาชน) ถนนพระราม 9 กรุงเทพฯ ฯ



วันที่ 17 มกราคม 2563 เกสัชกรหญิงจิราวรรณ สันติพิทักษ์ ผู้ช่วยผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ ฯ พร้อมคณะ เข้าพบนายชาติชาย อุทัยพันธ์ ผู้ว่าราชการจังหวัดสมุทรปราการ เพื่อประชาสัมพันธ์และเชิญชวนร่วมกิจกรรม “วิ่งพันภัย by MDRT Thailand” เพื่อสำนักงานบรรเทาทุกข์ ฯ ณ ศาลากลางจังหวัดสมุทรปราการ



หมอวิชัย  
..ครับ

# ยืดอายุอวัยวะสำคัญ ต้องทำยังไง?

อวัยวะของเรามักเสื่อมไปตามเวลา  
แต่เราสามารถยืดอายุการทำงานให้อยู่กับเรานานขึ้นได้



## 1. พักตา

ผู้ที่ใช้สายตามาก  
ควรพักสายตาทุก ๆ 45 นาที



## 2. ดูแลหัวใจ

ปลูกต้นไม้ เลี้ยงสัตว์  
ลดความเสี่ยงโรคหัวใจ



## 3. เสริมปอด

ว่ายน้ำหรือวิ่ง  
อย่างน้อย  
วันละ 45 นาที



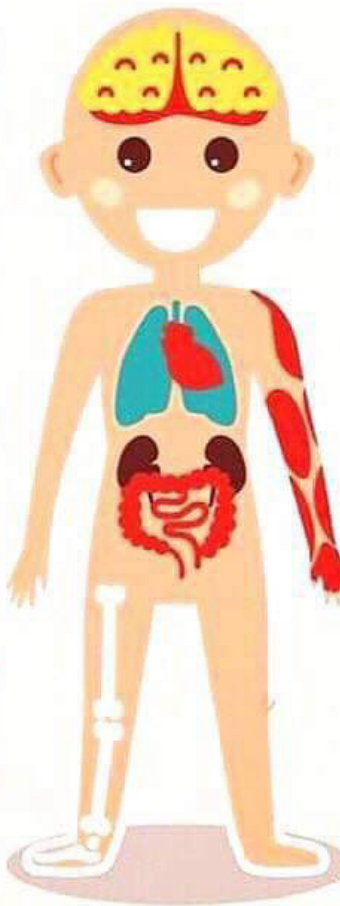
## 4. รักษาไต

ดื่มน้ำให้เพียงพอ  
อย่างน้อย  
2 ลิตรต่อวัน



## 5. เสริมกระดูก

ออกกำลังกาย  
ด้วยการยกน้ำหนัก  
หรือกระโดดขึ้นลง



## 6. ฝึกสมอง

ทำกิจกรรมที่ต้องใช้  
มือทั้ง 2 ข้าง  
เพื่อกระตุ้นสมองทั้ง 2 ซีก



## 7. ดูแลหู

งดสูบบุหรี่  
ป้องกันเยื่อแก้วหูมีปัญหา



## 8. กล้ามเนื้อ

รับประทานอาหารที่มี  
สารแอนติออกซิแดนท์สูง  
ช่วยชะลอการเสื่อม  
ของเซลล์ได้



## 9. ยืดลำไส้

ฝึกโยคะเพื่อ  
ผ่อนคลายกล้ามเนื้อ  
การย่อยอาหาร



## 10. ผิวหนัง

กินตัวเปลือกแข็ง  
ผลไม้ตระกูลส้มเป็นประจำ  
ทาครีมกันแดดที่มีส่วนผสม  
จากธรรมชาติ



“ดูแลชีวิต...ด้วยจิตใจ”



โรงพยาบาล  
วิชัยเวช  
อินเตอร์เนชั่นแนล  
หนองแขม



# บริหารสมอง

ในชีวิตประจำวัน ป้องกันสมองเสื่อม

**สมองด้านหน้า** จัดการความเครียด คิดลบและการแก้ปัญหา



ทำโยคะมือ 4 ท่า ท่าละ 3 วินาที ทำ 3 รอบ

ชมการสาธิตได้ทาง YouTube Mahidol Channel  
ตอน บริหารสมองในชีวิตประจำวัน ป้องกันสมองเสื่อม

**สมองด้านซ้าย**

เพิ่มความมีเหตุผล



เล่นหมากรุก  
หมากรุก



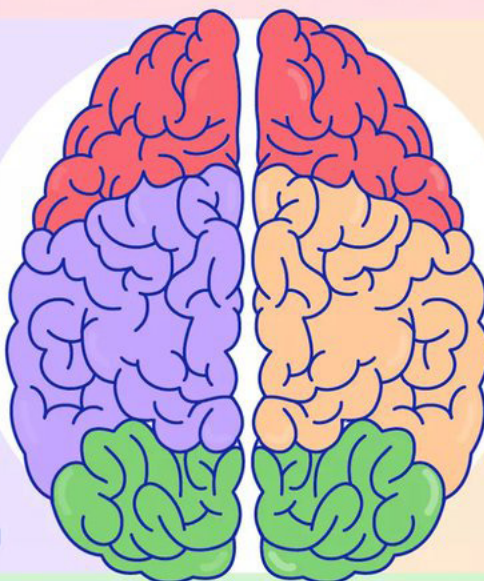
เล่นซูโดกุ  
เกมอักษรไขว้



ฝึกเขียนรูปทรง เรขาคณิต

1 2 3

ฝึกเขียนตัวอักษร  
ตัวเลขเรียงตามลำดับ



**สมองด้านขวา**

เพิ่มความคิดสร้างสรรค์



ร้องเพลงโดยไม่ดูเนื้อเพลง  
หรือร้องเพลงเก่า



ฝึกใช้มือ  
ข้างที่ไม่ถนัด



ใช้ภาษากาย  
มากกว่าภาษาพูด

**สมองด้านหลัง** เพิ่มความรู้สึก ประสาทสัมผัส



ฝึกหลับตาทำกิจกรรมต่างๆ  
เช่น สระผม ดมกลิ่นอาหาร

ข้อมูลโดย ผศ.ดร.ก.บ.ศุภลักษณ์ เข็มทอง อาจารย์นักกิจกรรมบำบัดจิตสังคม คณะกายภาพบำบัด ม.มหิดล





## ติดตามชุมชนพร้อมรับภัยพิบัติ จังหวัดกาญจนบุรี

วันที่ 20-24 มกราคม 2563 นางคณินิจ จันทรินทร์ หัวหน้างานสร้างเสริมศักยภาพความพร้อมรับภัยพิบัติ และคณะ ลงพื้นที่ติดตามชุมชนพร้อมรับภัยพิบัติจังหวัดกาญจนบุรี ในพื้นที่ตำบลปรังเผล ตำบลหนองลู อำเภอสังขละบุรี ตำบลท่าขนุน ตำบลลิ้นถิ่น อำเภอทองผาภูมิ และ ตำบลบ้องตี้ อำเภอไทรโยค



## เยี่ยมโครงการจัดฟันสัจจรฯ

วันที่ 21 มกราคม 2563 ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ ฯ เดินทางไปตรวจเยี่ยมโครงการจัดฟันสัจจรในผู้ป่วยปากแหว่ง-เพดานโหว่ และงานสานฝันวันยิ้มสวย ครั้งที่ 2 ณ โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์ เขาเขียว จังหวัดนครสวรรค์



## ให้บริการผ่าตัดรักษาผู้ป่วยปากแหว่ง-เพดานโหว่ ฯ จังหวัดชัยภูมิ



วันที่ 27 มกราคม 2563 นายวิชัย ตั้งคำเจริญ ปลัดจังหวัดชัยภูมิ เป็นประธานในพิธีเปิดกิจกรรมศัลยกรรมตกแต่งแก้ไขปากแหว่งเพดานโหว่ และความพิการอื่น และโครงการยิ้มสวยเสียงใส ฯ โดยมีนายแพทย์พิชิต ศิริวรรณ รองผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ ฯ ร่วมกับคณะแพทย์อาสาสมัคร สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชัยภูมิ เหล่ากาชาดจังหวัดจังหวัดชัยภูมิ

และโรงพยาบาลชัยภูมิ ให้บริการตรวจรักษาผ่าตัดผู้ป่วยปากแหว่งเพดานโหว่ ฯ โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายใด ๆ ระหว่างวันที่ 27-31 มกราคม 2563 ณ โรงพยาบาลชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ

## กิจกรรมสถานีกาชาดที่ 2 กรุงเทพฯ ฯ

วันที่ 16 มกราคม 2563 จัดกิจกรรมการอบรมผู้สูงวัยพร้อมรับภัยพิบัติ รุ่นที่ 1 โดยมีผู้เข้าอบรมจำนวน 20 ราย ได้แก่ ผู้นำชุมชนแพ่งสรรพศาสตร์ ผู้นำชุมชนแพ่งนรา ผู้นำชุมชนแพ่งภูธร และสมาชิกชมรมผู้สูงอายุสถานีกาชาดที่ 2 ณ อาคารบริพัตรวรอุทิศ สถานีกาชาดที่ 2 กรุงเทพฯ





## กิจกรรมสถานีกาชาดที่ 7 จังหวัดอุบลราชธานี

**วันที่ 8 มกราคม 2563** ร่วมกับชมรมผู้สูงอายุสถานีกาชาดที่ 7 จังหวัดอุบลราชธานี จัดกิจกรรม “รื่นเริงเถลิงศกใหม่” โดยมีนางยุพากร วิฑูรย์ นายกเหล่ากาชาดจังหวัดอุบลราชธานี รวมถึงหัวหน้าและผู้แทนหน่วยงานต่าง ๆ ร่วมเป็นเกียรติในงาน



**วันที่ 15-17 มกราคม 2563** อบรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุบ้านหินแห่ เรียนรู้ถึงการเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกายและจิตใจของผู้สูงอายุ การดูแลตนเองตามหลัก 8 อ. รวมถึงความรู้ในการดูแลตนเองเมื่อเจ็บป่วย ณ บ้านหินแห่ หมู่ที่ 3 ตำบลค้อน้อย อำเภอสำโรง จังหวัดอุบลราชธานี

## กิจกรรมสถานีกาชาดสิรินธร (สถานีกาชาดที่ 12 พุ่งสง) จังหวัดนครศรีธรรมราช



**วันที่ 15 มกราคม 2563** จัดกิจกรรม ให้ความรู้เรื่องภัยและการป้องกันตนเองเมื่อเกิดภัย ณ โรงเรียนบ้านด่าน หมู่ 8 ตำบลควนพัง อำเภอร่อนพิบูลย์ จังหวัดนครศรีธรรมราช เพื่อให้นักเรียนได้รับความรู้เรื่องภัยพิบัติ แนะนำหน่วยงานและสภากาชาดไทย



**วันที่ 24 มกราคม 2563** นายสมคิด กาฬสุวรรณ ปลัดอำเภอหัวหน้ากลุ่มงานบริหารงานปกครอง อำเภอร่อนพิบูลย์ เป็นประธานในพิธีเปิดกิจกรรม ให้ความรู้เรื่องภัยและการป้องกันตนเองเมื่อเกิดภัย เพื่อให้นักเรียนได้รับความรู้เรื่องภัยพิบัติ ส่งเสริมให้เกิดความตระหนักถึงผลกระทบที่เกิดจากภัยพิบัติ สามารถช่วยเหลือตนเองในเบื้องต้นได้ ทั้งนี้ได้รับความอนุเคราะห์วิทยากรจากสำนักงานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยจังหวัดนครศรีธรรมราช สาขาทุ่งใหญ่ และบริษัทกลางคุ้มครองผู้ประสบภัยจากรถยนต์ จำกัด จังหวัดนครศรีธรรมราช



## กิจกรรมสถานีกาชาดสิรินธร (สถานีกาชาดที่ 12 ท่งสง) จังหวัดนครศรีธรรมราช (ต่อ)



**วันที่ 27-28 มกราคม 2563** ร่วมกับโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านกลอง หมู่ที่ 5 ตำบลควนพัง อำเภอร่อนพิบูลย์ จังหวัดนครศรีธรรมราช ตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง และตรวจสุขภาพประจำปีให้กับผู้สูงอายุ ภายใต้กิจกรรม ชุมชนต้นแบบการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ณ ศูนย์เรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียงบ้านกลอง หมู่ 5 ตำบลควนพัง อำเภอร่อนพิบูลย์ จังหวัดนครศรีธรรมราช

## ร่วมส่งน้ำใจดับไฟป่าในออสเตรเลีย



**วันที่ 28 มกราคม 2563** นายบุญเลิศ และนางอรพิน เหมวิจิตรพันธ์ นำรายได้จากการจำหน่ายเสื้อยืด และถุงผ้า ซึ่งด.ช.จอม เหมวิจิตรพันธ์ บุตรชาย วาดด้วยตนเอง มาบริจาค จำนวน 49,949 บาท เพื่อร่วมช่วยเหลือส่งน้ำใจดับไฟป่า ณ ห้องรับรองศูนย์ปฏิบัติการภัยพิบัติ ฯ

## สวัสดีปีใหม่...2563

**วันที่ 8 มกราคม 2563** เข้าพบและสวัสดีปีใหม่ 2563 คุณหญิงชฎา วัฒนศิริธรรม เภรณัฐิกสภาาชาดไทย ณ ตึกนิลุบลกุลแพทย์ ชั้น 2 สำนักงานกลาง สภาาชาดไทย



**วันที่ 8 มกราคม 2563** คุณวันเพ็ญ โล่ห์เลิศพิภพ กรรมการและเลขานุการมูลนิธิโคคาโคลา (ประเทศไทย) และคณะเข้าพบและสวัสดีปีใหม่ 2563 ณ ศูนย์ปฏิบัติการภัยพิบัติ ฯ



## สวัสดีปีใหม่...2563 (ต่อ)



**วันที่ 9 มกราคม 2563** อธิการบดีสถาบันการพยาบาลศรีสวรินทิรา สภากาชาดไทย พร้อมคณะ และนายสหรัฐ วงศ์สกุลวิวัฒน์ ผู้อำนวยการสำนักวิจัยและความร่วมมือระหว่างประเทศ กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย พร้อมคณะ เข้าพบและสวัสดีปีใหม่ 2563 ณ ศูนย์ปฏิบัติการภัยพิบัติ ฯ

**วันที่ 10 มกราคม 2563** เข้าพบและสวัสดีปีใหม่ 2563 เลขาธิการสภากาชาดไทย ณ อาคารเทิดพระเกียรติ สมเด็จพระญาณสังวร ฯ ชั้น 4



**วันที่ 13 มกราคม 2563** คุณปวเรศร์ เชษฐพงศ์พันธุ์ ผู้ช่วยกรรมการผู้จัดการ ธนาคารกสิกรไทย และคณะ ภก.ดร. นรินทร์ กิจเกรียงไกรกุล ผู้ช่วยผู้อำนวยการศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ พร้อมคณะ มอบของที่ระลึกสวัสดีปีใหม่ 2563 ณ ศูนย์ปฏิบัติการภัยพิบัติ ฯ

**วันที่ 24 มกราคม 2563** เข้าพบ นางจันทร์ประภา วิจิตชลชัย รองผู้อำนวยการ สำนักงานจัดหารายได้ ณ สำนักงานจัดหารายได้





## มอบหน้ากากอนามัย



**วันที่ 9 มกราคม 2563** นายอัศวิน - นางธราปณี เตชะเจริญวิกุล ประธานเจ้าหน้าที่บริหารและกรรมการผู้จัดการใหญ่ และกรรมการรองผู้จัดการใหญ่อาวุโส บริษัท เบอร์ลี่ ยุคเกอร์ จำกัด (มหาชน) และบริษัท บิ๊กซี ซูเปอร์เซ็นเตอร์ จำกัด (มหาชน) พร้อมคณะ มอบหน้ากากอนามัยป้องกันฝุ่น PM 2.5 จำนวน 3,640 แพ็ค มูลค่า 600,600 บาท ณ ศูนย์ปฏิบัติการภัยพิบัติ ฯ

## สนับสนุนโครงการศัลยกรรมตกแต่งฯ



**วันที่ 17 มกราคม 2563** คุณกัญญพร เกียรติกุลกำจร ผู้จัดการฝ่ายทันตแพทย์สัมพันธ์ บริษัท คอลเกต-ปาล์มโอลีฟ (ประเทศไทย) จำกัด พร้อมคณะ มอบเงินรายได้จากการจำหน่ายกระดาษชำระแบรนด์ โกลด์วอลล์ ฟันสวย ยิ้มใส จำนวน 100,000 บาท เพื่อสนับสนุนโครงการศัลยกรรมตกแต่งแก้ไขปากแหว่งเพดานโหว่และความพิการอื่น ณ ศูนย์ปฏิบัติการภัยพิบัติ ฯ

## สนับสนุนเสื้อกันหนาวแก่ผู้ประสบภัยหนาว

**วันที่ 26 ธันวาคม 2562** บริษัทสยามแม็คโคร จำกัด (มหาชน) มอบเสื้อกันหนาว จำนวน 9,700 ตัว มูลค่า 180,000 บาท ศูนย์ปฏิบัติการภัยพิบัติ ฯ

