



สภากาชาดไทย
The Thai Red Cross Society

THE RELIEF NEWS ๖

สารบรรเทาทุกข์

ปีที่ 24 ฉบับที่ 298 ประจำเดือนมีนาคม 2563

หน่วยแพทย์เคลื่อนที่เรือพระราชทานเวชพาหน์ ให้บริการในพื้นที่จังหวัดอุทัยธานี



วันที่ 2-6 มีนาคม 2563 สำนักงานบรรเทาทุกข์ ฯ ร่วมกับ จังหวัดอุทัยธานี และคณะกรรมการเหล่ากาชาดจังหวัดอุทัยธานี จัดกิจกรรม หน่วยแพทย์เคลื่อนที่เรือพระราชทานเวชพาหน์ โดยให้บริการทางการแพทย์ แก่ประชาชนฟรี มอบเครื่องอุปโภคบริโภค จำนวน 500 ชุด รถเข็นสำหรับผู้ป่วย 10 คัน ให้แก่ผู้พิการ ผู้ด้อยโอกาส และผู้สูงอายุ และมอบตุ๊กตาสามัญ ประจำบ้าน จำนวน 10 ตัว พร้อมให้ความรู้เกี่ยวกับสภากาชาดไทย สุขศึกษา และสันติการ ณ วัดมณีสถิตกปิฏฐาราม (วัดทุ่งแก้ว) พระอารามหลวง อำเภอเมืองอุทัยธานี ณ วัดหลุมเข้า อำเภอหนองขาหย่าง ณ วัดหนองขุนชาติ อำเภอหนองฉาง และ ณ ศาลาประชาคมที่ว่าการอำเภอทัพทัน อำเภอทัพทัน ตามลำดับ

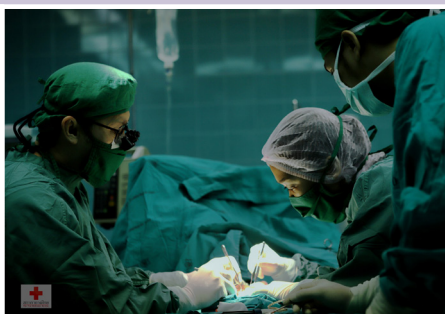
ทั้งนี้ในวันที่ 5 มีนาคม 2563 ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ ฯ ได้เดินทางไปเป็นประธานเปิดกิจกรรมดังกล่าว ณ ศาลาประชาคม ที่ว่าการ อำเภอทัพทัน อำเภอทัพทัน จังหวัดอุทัยธานี





เปิดโครงการศัลยกรรมตกแต่งแก้ไขปากแหว่ง-เพดานโหว่ ฯ

วันที่ 2 มีนาคม 2563 นายนิมะ มะกาเจ รองผู้ว่าราชการจังหวัดยะลา เป็นประธานพิธีเปิดโครงการศัลยกรรมตกแต่งแก้ไขปากแหว่ง-เพดานโหว่ และความพิการอื่น และโครงการยืมสวดยเสียงใสๆ โดยมีนายแพทย์พิชิต ศิริวรรณ รองผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ ฯ ร่วมกับคณะแพทย์อาสาสมัคร สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดยะลา เหล่ากาชาดจังหวัดยะลา และโรงพยาบาลยะลา ให้บริการตรวจรักษาผ่าตัดผู้ป่วยปากแหว่ง-เพดานโหว่ และผู้พิการทางศัลยศาสตร์อื่น ระหว่างวันที่ 2-6 มีนาคม 2563 ณ โรงพยาบาลยะลา จังหวัดยะลา



และในวันที่ **3 มีนาคม 2563** ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ ฯ และคณะตรวจเยี่ยมและให้กำลังใจผู้ป่วยที่รอรับการผ่าตัด ณ โรงพยาบาลยะลา



ให้บริการทางการแพทย์แก่สมาคมนักข่าวนักหนังสือพิมพ์แห่งประเทศไทย



วันที่ 4 มีนาคม 2563 สำนักงานบรรเทาทุกข์ ฯ ให้บริการทางการแพทย์ ตรวจหู ตรวจตา ในการประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2563 ของสมาคมนักข่าวนักหนังสือพิมพ์แห่งประเทศไทย พร้อมจัดนิทรรศการประชาสัมพันธ์ 100 ปี สำนักงานบรรเทาทุกข์ ฯ และให้ความรู้เรื่องเครื่องหมายกาชาด โดยสำนักสารนิเทศและสื่อสารองค์กร สำนักงานบริหาร ณ สมาคมนักข่าวนักหนังสือพิมพ์แห่งประเทศไทย ถนนสามเสน กรุงเทพฯ ฯ



หารือแนวทางการประชาสัมพันธ์ Application พันภัย

วันที่ 9 มีนาคม 2563 นายแพทย์พิชิต ศิริวรรณ รองผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ ฯ ประชุมร่วมกับ นายสุรชัย ปานน้อย ผู้อำนวยการศูนย์พัฒนาการสื่อสารด้านภัยพิบัติ Thai PBS และคณะ เพื่อหารือเกี่ยวกับแนวทางการประชาสัมพันธ์ การใช้งาน “Application พันภัย” ในโครงการขยายผลและเพิ่มประสิทธิภาพการใช้งานระบบฐานข้อมูลภัยพิบัติและระบบภูมิสารสนเทศ (GIS) เพื่อการช่วยเหลือผู้ประสบภัย (พันภัย) ณ ห้องประชุมศูนย์ปฏิบัติการภัยพิบัติ ฯ



มอบแท็งก์น้ำดื่มพร้อมฐานคอนกรีตแบบเสริมเหล็ก...จังหวัดฉะเชิงเทรา

วันที่ 10 มีนาคม 2563 ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ ฯ เป็นประธานพิธีมอบแท็งก์น้ำดื่มพร้อมฐานคอนกรีตแบบเสริมเหล็ก ซึ่งสำนักงานบรรเทาทุกข์ ฯ และบริษัท พีทีที โกลบอล เคมิคอล จำกัด (มหาชน) ร่วมกันจัดขึ้น เพื่อเป็นการช่วยเหลือผู้ประสบภัยแล้ง โดยมอบแท็งก์น้ำดื่ม จำนวน 78 แท็งก์ให้แก่ อำเภอดงฉะเชิงเทรา อำเภอรสาธนา อำเภอสนามชัยเขต อำเภอท่าตะเกียบ และอำเภอนมสารคาม จังหวัดฉะเชิงเทรา โดยมีนายประสงค์ คงเคตรธรรม รองผู้ว่าราชการจังหวัดฉะเชิงเทรา พร้อมคณะกรรมการเหล่ากาชาดจังหวัด และหน่วยงานที่เกี่ยวข้องร่วมมอบ ณ ลานศูนย์กีฬาองค์การบริหารส่วนตำบลคลองนครเนื่องเขต



หารือแนวทางการพัฒนาการประชาสัมพันธ์องค์กรยุคใหม่

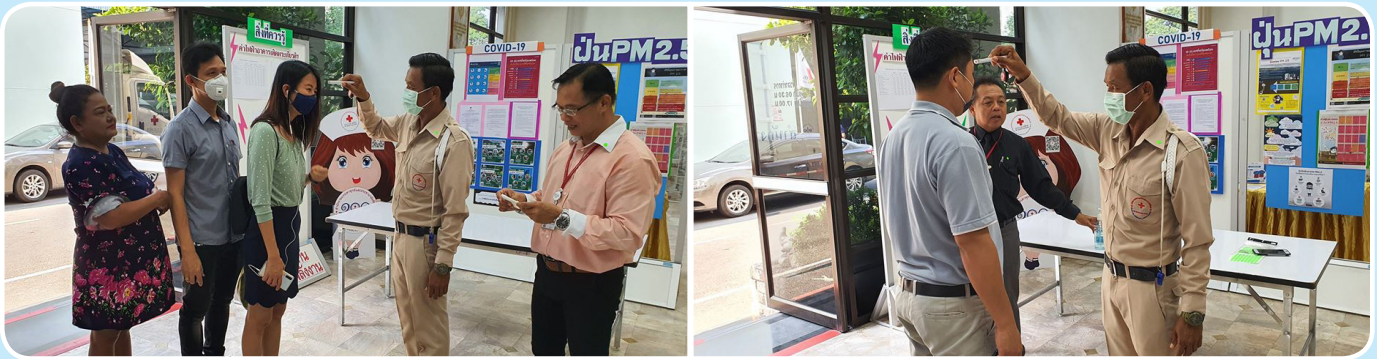
วันที่ 11 มีนาคม 2563 ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ ฯ เป็นประธานการประชุมหารือแนวทางการพัฒนาการประชาสัมพันธ์องค์กรยุคใหม่ โดยมีผศ.ดร.ศักดิ์สิทธิ์ ราชรักษ์ ผู้อำนวยการฝ่ายคลื่นวิทยุ F.M.107 บริษัท อสมท. จำกัด (มหาชน) และคณะ ผู้บริหารสำนักงานบรรเทาทุกข์ ฯ และเจ้าหน้าที่สำนักสารนิเทศและสื่อสารองค์กร สำนักงานบริหาร ร่วมประชุม ณ ศูนย์ปฏิบัติการภัยพิบัติ ฯ





ตั้งจุดคัดกรองเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัส COVID-19

วันที่ 12 มีนาคม 2563 สำนักงานบรรเทาทุกข์ ฯ ตั้งจุดคัดกรองเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัส COVID-19 ด้วยการตรวจวัดอุณหภูมิร่างกายของเจ้าหน้าที่และประชาชนทั่วไปที่มาติดต่อ โดยขอความร่วมมือให้ทุกคนที่เข้าอาคารสวมใส่หน้ากากอนามัย ให้บริการแอลกอฮอล์เจล บริเวณหน้าลิฟท์โดยสาร และบริเวณเครื่องสแกนนิ้ว ของทั้งอาคารสำนักงานบรรเทาทุกข์ ฯ และอาคารเทิดพระเกียรติ ฯ



บรรเทาทุกข์ผู้ประสบอัคคีภัย

วันที่ 13 มีนาคม 2563 นางสาวกฤติมา พวงทองทิพย์ พยาบาล 3 ฝ่ายบรรเทาทุกข์ ผู้ประสบภัย พร้อมเจ้าหน้าที่นำชุดธารน้ำใจฯ จำนวน 7 ชุด มอบให้แก่ผู้ประสบอัคคีภัย ภายในซอยเพชรเกษม 55/2 แยก 7 เขตบางแค กรุงเทพฯ ฯ



วันที่ 17 มีนาคม 2563 นางสาวสุดากาญจน์ สุขนวล พยาบาล 6 ฝ่ายบรรเทาทุกข์ผู้ประสบภัย พร้อมเจ้าหน้าที่ นำชุดธารน้ำใจฯ จำนวน 23 ชุด มอบให้แก่ผู้ประสบอัคคีภัยภายในซอยจันทน์ 45 เขตสาทร กรุงเทพฯ ฯ

วันที่ 24 มีนาคม 2563 นางสาวเน่งน้อย จุไรสง ผู้เชี่ยวชาญ พยาบาล 8 ฝ่ายบรรเทาทุกข์ผู้ประสบภัย พร้อมเจ้าหน้าที่ นำชุดธารน้ำใจ ฯ จำนวน 15 ชุด ไปมอบให้แก่ผู้ประสบอัคคีภัยชุมชนวัดวิมุตยาราม ได้สะพานพระราม 7 ถนนจรัญสนิทวงศ์ แขวงบางอ้อ เขตบางพลัด กรุงเทพฯ ฯ





ประชุมคณะกรรมการอำนวยการด้านการสื่อสารองค์กร

วันที่ 19 มีนาคม 2563 นายเดช บุญนาค ผู้ช่วยเลขาธิการสภากาชาดไทย ฝ่ายบริหาร เป็นประธานการประชุมคณะกรรมการอำนวยการด้านการสื่อสารองค์กรสภากาชาดไทย เพื่อหาข้อสรุปจัดทำแผนงานสื่อสารองค์กรของสภากาชาดไทย โดยมีผู้บริหารและเจ้าหน้าที่ประชาสัมพันธ์ สภากาชาดไทย ร่วมประชุม ณ ศูนย์ปฏิบัติการภัยพิบัติ ฯ



อบรมการทำหน้ากากผ้าป้องกันเชื้อไวรัสโควิด 19



วันที่ 19 มีนาคม 2563 งานประชาสัมพันธ์ กลุ่มงานช่วยอำนวยการ จัดกิจกรรมสอนทำหน้ากากผ้าใน “โครงการหน้ากากผ้าสวย ๆ เราจะไม่ป่วยด้วยโควิด 19” ให้กับเจ้าหน้าที่ในสำนักงาน สำหรับเจ้าหน้าที่ได้สวมใส่ เนื่องจากหน้ากากอนามัยทางการแพทย์ขาดแคลน จากสถานการณ์เชื้อไวรัสโควิด 19 ระบาด ณ ชั้น 6 อาคารสำนักงานบรรเทาทุกข์ ฯ





วิธีการป้องกัน รับมือ ไวรัสโคโรนา-19



ควรรีบไปพบแพทย์ทันที

หากมีอาการดังกล่าวและจัดอยู่ในกลุ่มเสี่ยง

สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุขและสหกรณ์

**การ
ป้องกัน**



ใส่หน้ากากอนามัย
เพื่อป้องกัน



หมั่นล้างมือด้วยสบู่
หรือใช้แอลกอฮอล์



ควรรับประทานอาหารที่ปรุงสุกแล้ว
งดอาหารดิบ และเนื้อสัตว์ป่า
และไข่มดสา



ไปอยู่ใกล้ผู้ป่วยที่ไอ จาม
ผู้ที่อาจแพร่เชื้อให้



หลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่
แออัดและคนเป็นพัน
งดเดินทางไปยังพื้นที่



ไม่ทำมือสัมผัส
ตา จมูก ปาก

ไม่ใช้สิ่งของร่วมกับผู้อื่น
เช่น ผ้าเช็ดหน้า แก้วน้ำ ฯลฯ

ในกรณีกลุ่มเสี่ยง

- ผู้ที่เดินทางจากพื้นที่ระบาดภายใน 14 วัน
- ผู้ที่พักอาศัยในพื้นที่เสี่ยง หรือเข้าโรงบาล
- ในประเทศที่มีการแพร่ระบาดของโรค
- เคยสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ป่วยที่มีการติดเชื้อ
- สัมผัสสัตว์ที่เป็นแหล่งโรค



วิธีเตรียมพร้อมให้ทุกการเดินทาง หายห่วงจากไวรัสโคโรนา 19



ดูแลร่างกาย ให้แข็งแรง

หมั่นออกกำลังกาย
และกินอาหารถูกสุขลักษณะ



จะต้องมีติดกระเป๋า

หน้ากากอนามัยและแอลกอฮอล์
เจลเป็นสิ่งจำเป็นสำหรับการ
เดินทาง



สังเกตตัวเอง และคนรอบข้าง

หากรู้ตัวว่าตัวเอง หรือเห็น
คนรอบข้างมีอาการป่วย
ให้สวมหน้ากากอนามัย
ทันที



การกักหลังเดินทาง

หลังเดินทางกลับถึงประเทศ
ไทยภายใน 14 วัน ถ้ามีอาการ
ไข้ ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก หายใจ
เหนื่อยหอบ ให้สวมหน้ากาก
อนามัย และรีบไปพบแพทย์



สิ่งควรทำ

- ล้างมือสบู่/น้ำผสม
- สวมหน้ากากอนามัย
- หลีกเลี่ยงสถานที่แออัด
- ถ้าต้องไปตลาดค้าสัตว์
ต้องสวมหน้ากากอนามัย
- ไม่สัมผัสสัตว์ป่วยหรือตาย



สิ่งไม่ควรทำ

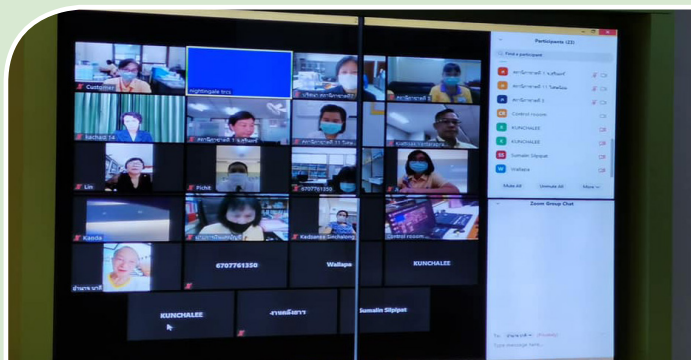
- นำมือสัมผัส หู ตา จมูก
ปากโดยไม่จำเป็น
- ใช้สิ่งของส่วนตัวร่วมกับ
ผู้อื่น เช่น แก้วน้ำ
ผ้าเช็ดตัว

ที่มา : กรมควบคุมโรค

สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422



ประชุมเตรียมความพร้อมรับมือ Covid - 19



วันที่ 20 และ 23 มีนาคม 2563 ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ ฯ เป็นประธานการประชุมมาตรการป้องกันและเฝ้าระวังสถานการณ์ COVID - 19 ระบาด และการจัดทำ Contingency Plan และแผนปี 2565 โดยมีคณะผู้บริหารพร้อมเจ้าหน้าที่และหัวหน้าสถานีกาชาตทุกสถานีสัมผัสประชุมผ่าน video conference



มอบกระเช้าแสดงความยินดี สำนักงานบริหาร ครบ 23 ปี

วันที่ 23 มีนาคม 2563 เลขาธิการสภากาชาดไทย เป็นประธานการจัดงานวันสถาปนา 23 ปี สำนักงานบริหาร ในการนี้แพทย์หญิงช.เชมศิริ คงรักเกียรติยศ รองผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ ฯ มอบกระเช้าผลไม้ โดยมีนางนันทิยา แก้วเกตุ ผู้อำนวยการสำนักงานบริหาร รับมอบ และร่วมพิธีทำบุญและถวายภัตตาหารเพล ณ ห้องประชุมใหญ่ ชั้น 9 อาคารเทิดพระเกียรติสมเด็จพระญาณสังวร ฯ





กิจกรรมสถานีกาชาดที่ 1 จังหวัดสุรินทร์

วันที่ 9 มีนาคม 2563 เป็นวิทยากรอบรมการปฐมพยาบาลเบื้องต้นและการป้องกันการติดเชื้อโควิด - 19 (Basic First Aid and Covid- 19)ให้แก่พนักงานห้างหุ้นส่วนจำกัด สราวุธการช่าง (2000) จำนวน 30 คน ณ ห้างหุ้นส่วนจำกัด สราวุธการช่าง (2000) ตำบลในเมือง อำเภอเมืองสุรินทร์ จังหวัดสุรินทร์



วันที่ 19 มีนาคม 2563 ร่วมทำกิจกรรม 5 ส ทำความสะอาดพื้นที่ภายในสถานีกาชาดที่ 1 และอุปกรณ์สำนักงาน พร้อมทั้งปรับเปลี่ยนภูมิทัศน์ รักษาระยะห่าง เพื่อป้องกันการแพร่กระจายของเชื้อ Covid-19

กิจกรรมสถานีกาชาดที่ 2 กรุงเทพฯ



วันที่ 3 มีนาคม 2563 ร่วมกับชมรมผู้สูงอายุ เข้าร่วมพิธีเปิดโครงการฝึกอบรมการคัดแยกขยะของเสีย เพื่อเป็นการถ่ายทอดความรู้การคัดแยกขยะ ซึ่งจะนำไปสู่การปฏิบัติที่ถูกต้องของประชาชนชุมชนรอบกระทรวงกลาโหม มีการคัดแยกขยะในครัวเรือน และชุมชน ณ พื้นที่ด้านหลังสถานีกาชาดที่ 2

วันที่ 11 มีนาคม 2563 จัดกิจกรรมสรวีสุขใจทางไกลสมองเสื่อม ร่วมกับชมรมผู้สูงอายุสถานีกาชาดที่ 2 เย็บหน้ากากอนามัยแบบผ้า เพื่อไว้ใส่ป้องกันการระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) สำหรับผู้สูงอายุ และพระสงฆ์ ณ อาคารบริพัตรวรอุทิศ สถานีกาชาดที่ 2





กิจกรรมสถานีกาชาดที่ 2 กรุงเทพฯ (ต่อ)

วันที่ 4-6 มีนาคม 2563 จัดกิจกรรมการอบรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุที่บ้าน โดยนายแพทย์ปัญญาวัฒน์ แหวนนาค นายแพทย์ 7 เป็นวิทยากรบรรยายความรู้เรื่อง “การดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง การยืดกล้ามเนื้อ การใช้อุปกรณ์ช่วยเดินและการเคลื่อนย้ายตัวผู้สูงอายุ” รศ.พญ.โสฬสพัทธ์ เหมรัฐโรจน์ ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เป็นวิทยากรบรรยายเรื่อง การดูแลตนเองเพื่อป้องกันสมองเสื่อม คณะแพทย์และเจ้าหน้าที่จากโครงการจุฬารีย์ เป็นวิทยากรบรรยายความรู้เรื่อง “ผู้สูงอายุกับการใช้ยา” และอาจารย์จากสำนักงานส่งเสริมการศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัย เขตพระนคร สอนฝึกอาชีพ ณ ห้องประชุมอาคารสมันนวุฒิวิสส์ สถานีกาชาดที่ 2



กิจกรรมสถานีกาชาดที่ 7 จังหวัดอุบลราชธานี



วันที่ 10 มีนาคม 2563 ร่วมจัดการขยะในโรงเรียน พร้อมครูและนักเรียนโรงเรียนอนุบาลสว่างวีระวงศ์ ด้วยการทำเสวียนไม้ไผ่ คือการนำเอาไม้ไผ่มาสานรอบโคนต้นไม้ เพื่อใช้เก็บใบไม้ และขยะที่ย่อยสลายได้ เป็นการลดการใช้ปุ๋ยบำรุงต้นไม้ แถมยังไม่สร้างมลพิษ ณ โรงเรียนอนุบาลสว่างวีระวงศ์ อำเภอสว่างวีระวงศ์ จังหวัดอุบลราชธานี โดยในวันที่ 11 มีนาคม 2563 เจ้าหน้าที่สถานีกาชาดที่ 7 ยังได้ร่วมกันทำเสวียนเพื่อเก็บเศษใบไม้เป็นปุ๋ยให้แก่ต้นไม้ ณ สถานีกาชาดที่ 7 จังหวัดอุบลราชธานี





กิจกรรมสถานีกาชาดที่ 7 จังหวัดอุบลราชธานี (ต่อ)

วันที่ 11-12 มีนาคม 2563 เป็นวิทยากรสอนการทำหน้ากากอนามัย ให้กับสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ สถานีกาชาดที่ 7 จังหวัดอุบลราชธานี



กิจกรรมสถานีกาชาดเทพรัตน์ (สถานีกาชาดที่ 13 จังหวัดตาก)



วันที่ 5 มีนาคม 2563 ร่วมกับนางจิณณารักษ์ สัมพันธ์รัตน์ นายกเหล่ากาชาดจังหวัดตาก คณะกรรมการและสมาชิกเหล่ากาชาดจังหวัดตาก ลงพื้นที่บรรเทาทุกข์ผู้ประสบอัคคีภัย โดยมอบชุดธารน้ำใจ จำนวน 1 ชุด ให้แก่ครอบครัวนายก้อง ม่วงใหม่ ณ บ้านเลขที่ 36/1 หมู่ที่ 5 ตำบลหนองบัวใต้ อำเภอเมืองตาก จังหวัดตาก



วันที่ 11 มีนาคม 2563 ให้ความช่วยเหลือด้านน้ำ สุขาภิบาลและการส่งเสริมสุขอนามัย ให้กับประชาชนบ้านไผ่ใหญ่ ณ ศาลากลางหมู่บ้านบ้านไผ่ใหญ่ หมู่ที่ 7 ตำบลหาดกรวด อำเภอเมืองอุตรดิตถ์ จังหวัดอุตรดิตถ์ จำนวน 44 ราย พร้อมทั้งได้มอบชุดสุขอนามัย และยาสามัญประจำบ้าน 44 ชุด



มอบเงินช่วยเหลือผู้ประสบภัย



11 มีนาคม 2563 คุณศุภวรรณ เกษสาคร มอบเงินจำนวน 450,000 บาท เพื่อนำไปช่วยเหลือผู้ประสบภัย โดยมีนางวิมลรัตน์ พูลสุขโข หัวหน้าฝ่ายการเงินและบัญชี รับมอบ ณ ศูนย์ปฏิบัติการภัยพิบัติ ฯ

สนับสนุนกิจกรรมบรรเทาทุกข์

วันที่ 26 มีนาคม 2563 ผู้แทนบริษัท โกลว์พลังงาน จำกัด (มหาชน) มอบเงินจำนวน 50,000 บาท เพื่อสนับสนุนกิจกรรมสำนักงานบรรเทาทุกข์ ฯ โดยมี ญ.จิราวรรณ สันติพิทักษ์ ผู้ช่วยผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ ฯ รับมอบ ณ ศูนย์ปฏิบัติการภัยพิบัติ ฯ



มอบหน้ากากอนามัย ป้องกัน COVID -19



วันที่ 26 มีนาคม 2563 นางธนิมา สิทธิเลิศเจริญ Managing partner ห้างหุ้นส่วนจำกัด ธนวงศ์ฉนิช มอบหน้ากากอนามัย ให้แก่สำนักงานบรรเทาทุกข์ ฯ จำนวน 1,020 ชิ้น เพื่อใช้ป้องกัน COVID -19 โดยมีแพทย์หญิง ช.เขมศิริ คงรักเกียรติยศ รองผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ ฯ พร้อมคณะ รับมอบ ณ ศูนย์ปฏิบัติการภัยพิบัติ ฯ