

ปีที่ 24 ฉบับที่ 301 ประจำเดือนมิถุนายน 2563

“ครัวพระราชทาน อุปนายกผู้อำนวยการสภากาชาดไทย” แห่งที่ 2

สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี อุปนายกผู้อำนวยการสภากาชาดไทย ทรงห่วงใยและทรงตระหนักถึงความเดือดร้อนของราษฎรที่ได้รับผลกระทบจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโควิด-19 จึงได้พระราชทานพระราชานุญาตให้สภากาชาดไทย โดยสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ จัดตั้ง **“ครัวพระราชทาน อุปนายกผู้อำนวยการสภากาชาดไทย”** ขึ้นเพื่อประกอบอาหารปรุงสุกสำหรับนำไปมอบให้แก่ประชาชนที่ได้รับผลกระทบดังกล่าว แห่งแรกจัดตั้งที่จังหวัดสมุทรสาคร วันที่ 7-17 พฤษภาคม 2563 แห่งที่ 2 จังหวัดสระแก้ว วันที่ 20-29 พฤษภาคม 2563 แห่งที่ 3 จังหวัดนนทบุรี วันที่ 24 พฤษภาคม – 2 มิถุนายน 2563 แห่งที่ 4 กรุงเทพมหานคร ณ วัดปทุมวนารามราชวรวิหาร วันที่ 26 พฤษภาคม – 4 มิถุนายน 2563 แห่งที่ 5 จังหวัดขอนแก่น วันที่ 11-20 มิถุนายน 2563 โดยผลิตอาหารปรุงสุกพร้อมรับประทาน รวมทั้งสิ้น 5 จังหวัด จำนวน 105,995 ชุด

จังหวัดสระแก้ว มีนายเดช บุญนาค ผู้ช่วยเลขาธิการสภากาชาดไทย ฝ่ายบริหาร เป็นประธานในพิธีเปิด วันที่ 22 พฤษภาคม 2563 และมีนายวิทยามากปาน รองผู้ว่าราชการจังหวัดสระแก้ว เป็นประธานในพิธีปิด วันที่ 29 พฤษภาคม 2563 มีนางเบญจมาศ นันทโพธิ์เดช หัวหน้าสถานีกาชาดที่ 6 อรัญประเทศ เจริญพระเกียรติฯ เป็นหัวหน้าครัวพระราชทานฯ ผลิตอาหารปรุงสุกพร้อมรับประทาน จำนวน 17,823 ชุด





“ครัวพระราชทาน อุปนายกผู้อำนวยการสภากาชาดไทย” แห่งที่ 3



จังหวัดนนทบุรี มีนายแผน วรรณเมธี เลขาธิการสภากาชาดไทย เป็นประธาน ในพิธีเปิด วันที่ 25 พฤษภาคม 2563 และมี ดร.สุจินต์ ไชยชุมศักดิ์ ผู้ว่าราชการ จังหวัดนนทบุรี เป็นประธานในพิธีปิด วันที่ 2 มิถุนายน 2563 มีนางคณินิจ จันทรทิน หัวหน้างานสร้างเสริม สักยภาพความพร้อมรับภัยพิบัติ เป็นหัวหน้า ครัวพระราชทาน ฯ ผลิตอาหารปรุงสุก พร้อมรับประทาน จำนวน 28,781 ชุด





“ครัวพระราชทาน อุปนายกผู้อำนวยการสภากาชาดไทย” แห่งที่ 4

กรุงเทพมหานคร ณ วัดปทุมวนารามราชวรวิหาร เขตปทุมวัน มีนายแผน วรรณเมธี เลขาธิการสภากาชาดไทย เป็นประธานในพิธีเปิด วันที่ 27 พฤษภาคม 2563 และมี พลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ ฯ เป็นประธานในพิธีปิด วันที่ 4 มิถุนายน 2563 มีนางสาวสุกัญญา ทรัพย์อุดมมั่งมี หัวหน้าฝ่ายบรรเทาทุกข์ผู้ประสบภัย และนางสาวแนนน้อย จูโรสสง ผู้เชี่ยวชาญพยาบาล 8 เป็นหัวหน้าครัวพระราชทาน ฯ ผลิตอาหารปรุงสุกพร้อมรับประทาน จำนวน 22,419 ชุด





“ครัวพระราชทาน อุปนายกผู้อำนวยการสภากาชาดไทย” แห่งที่ 5



จังหวัดขอนแก่น มีนายเดช บุญนาค ผู้ช่วยเลขาธิการสภากาชาดไทย ฝ่ายบริหาร เป็นประธานในพิธีเปิด วันที่ 12 มิถุนายน 2563 และมี ดร.สมศักดิ์ จังตระกุล ผู้ว่าราชการจังหวัดขอนแก่น เป็นประธานในพิธีปิด วันที่ 20 มิถุนายน 2563 มีนางวัลลภา สุขศิริมิช รักษาการในตำแหน่งหัวหน้าพยาบาล สำนักงานบรรเทาทุกข์ ฯ เป็นหัวหน้าครัวพระราชทาน ฯ ผลิตอาหารปรุงสุกพร้อมรับประทาน จำนวน 21,373 ชุด





หน่วยผลิตน้ำดื่ม สภากาชาดไทย



วันที่ 6-22 มิถุนายน 2563 สำนักงานบรรเทาทุกข์ ฯ ส่งหน่วยผลิตน้ำดื่ม สภากาชาดไทย ช่วยเหลือและบรรเทาความเดือนร้อนแก่ผู้ประสบภัยแล้งโดยผลิตน้ำสะอาดเฉลี่ย 20,000 ลิตร ต่อวัน ให้เพียงพอับความต้องการเบื้องต้นของผู้ประสบภัย 48 หมู่บ้าน ในพื้นที่ตำบลเนินขาม ตำบลสุขเดือนห้า และตำบลกะบกเตี้ย อำเภอนีนขาม จังหวัดชัยนาท และในวันที่ 10 มิถุนายน 2563 ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ ฯ เดินทางไปเยี่ยม และให้กำลังใจเจ้าหน้าที่ที่ปฏิบัติงาน ณ ตำบลเนินขาม และ ตำบลสุขเดือนห้า อำเภอนีนขาม จังหวัดชัยนาท



บรรเทาทุกข์ผู้ประสบอัคคีภัย เขตบางแค

วันที่ 10 มิถุนายน 2563 นางสาวศิริรัตน์ เรืองใจ พยาบาล 3 ฝ่ายบรรเทาทุกข์ผู้ประสบภัย มอบชุดธารน้ำใจ ฯ จำนวน 4 ชุด ให้แก่ผู้ประสบอัคคีภัยภายในซอยเพชรเกษม 88 เขตบางแค กรุงเทพฯ ฯ

ตรวจรับพระอนุสาวรีย์สมเด็จพระนางเจ้าสุชมลมารศรี พระอัครราชเทวี



วันที่ 11 มิถุนายน 2563 ณ บริษัทเกวลา มาร์โม อาร์เต้ จำกัด จังหวัดปทุมธานี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ ฯ พร้อมคณะ เข้าตรวจรับงานจัดสร้างพระอนุสาวรีย์สมเด็จพระนางเจ้าสุชมลมารศรี พระอัครราชเทวี เพื่อนำมาประดิษฐานไว้ที่สถานีกาชาดที่ 2

มอบอุปกรณ์ความช่วยเหลือในกิจกรรมคาราวานอาสาร่วมใจสู้ภัยโควิด

วันที่ 12 มิถุนายน 2563 นายเดช บุญนา ผู้ช่วยเลขาธิการสภากาชาดไทย ฝ่ายบริหาร เป็นประธานในพิธีมอบอุปกรณ์ความช่วยเหลือในกิจกรรมคาราวานอาสาร่วมใจสู้ภัยโควิด เพื่อส่งมอบอุปกรณ์การแพทย์ และสิ่งของบริจาคไปช่วยเหลือบุคลากรทางการแพทย์ และช่วยเยียวยาประชาชนในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ โดยมีผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ ฯ คณะผู้บริหาร สภากาชาดไทย ผู้ว่าราชการจังหวัดขอนแก่น นายกเหล่ากาชาดจังหวัดขอนแก่น เข้าร่วมพิธี ณ สถานีรถไฟขอนแก่น จังหวัดขอนแก่น





How To...

การรับมือโควิด-19 ในหน้าฝน

◆ เนื่องจากฤดูฝนทำให้เกิดอุณหภูมิที่ลดลง อาจทำให้เชื้ออยู่ในสภาพแวดล้อมได้นานขึ้น และ ฤดูฝนอาจทำให้เกิดโรคที่มีอาการใกล้เคียงกับโควิด-19

ใช้หวัดใหญ่/รรรรมดา

วิธีป้องกัน :

- สวมหน้ากากผ้า/อนามัย
- กินร้อน หรือ อาหารปรุงสุกใหม่
- แยกสำหรับอาหาร และของใช้ส่วนตัว
- ห้ามนำมือสัมผัสบริเวณหน้า
- ล้างมือบ่อยๆ
- หลีกเลี่ยงสถานที่ที่มีคนแออัด

ใช้เลือดออก

วิธีป้องกัน :

- ทายาทันยุง
- กำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย
- ใช้หลัก 3 เก็บ

" เก็บบ้าน เก็บขยะ เก็บน้ำ "

ที่มา : กรมควบคุมโรค

กรมบังคับคดี 189/1 ถนนบางขุนนนท์ แขวงบางขุนนนท์ เขตบางกอกน้อย กรุงเทพมหานคร 10700 และสำนักงานบังคับคดีที่เกี่ยวข้อง
☎ 0 2881 4999 หรือสายด่วน 1111 กด 79 www.led.go.th กรมบังคับคดี กระทรวงยุติธรรม @LED_MOJ



เรื่องเล็ก...



อย่ามองข้าม

ดื่มน้ำเยอะๆ เร็วๆ
ทำให้เป็นตะคริว เกร็งสมอง
หัวใจ ปอด ระบบหายใจ
ล้มเหลว

ดื่มน้ำ



เพราะลดการหลังสารที่มี
ฤทธิ์ลดอาการปวดของ
ร่างกาย

ปวดหลังดคาเฟอีน



เกิดฮอร์โมนความเครียด
ทำให้ความดันโลหิตสูง

อย่าปล่อยให้หิว



ตื่นสายวันเสาร์
อาทิตย์ วันจันทร์จะซี
เกียจ และขาดสมาธิ

งดนอนดึก ศุกร์ เสาร์

อื่มากกว่าขนมปัง มืออื่น
เลยกินน้อยลง

เข้ากินไข่ ลดอ้วน



กระดุกแข็งแรงลด
อาการซึมเศร้า

รับแดดยามเช้า



ลดแบคทีเรียในช่อง
ปาก ช่วยให้เหงือก
แข็งแรง

แปบเปิ้ลขึ้น

ปรับความคิด
ออกกำลังกาย
กินอาหารดีๆ

เครียดทำให้ผิวเสีย



www.bangkokusecar.com



มอบชุดธารน้ำใจสู้ชีวิตฝ่าวิกฤติโควิด-19 เขตปทุมวัน



วันที่ 17 มิถุนายน 2563 นางสาวอารีรักษ์ บุญมีประเสริฐ ผู้อำนวยการพิเศษ พยาบาล 7 ฝ่ายบรรเทาทุกข์ ฯ พร้อมเจ้าหน้าที่ นำชุดธารน้ำใจสู้ชีวิตฝ่าวิกฤติโควิด-19 จำนวน 18 ชุด ไปมอบให้แก่ผู้ได้รับผลกระทบจากโรคโควิด-19 ในพื้นที่เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ ฯ โดยมีนางมาศวัลย์ ปิ่นสุวรรณ ผู้อำนวยการเขตปทุมวัน ร่วมมอบ

มอบชุดธารน้ำใจสู้ชีวิตฝ่าวิกฤติโควิด-19 เขตราชเทวี



วันที่ 18 มิถุนายน 2563 นางสาวเน่งน้อย จุไรสง ผู้เชี่ยวชาญ พยาบาล 8 ฝ่ายบรรเทาทุกข์ ฯ คุณมลสุดา ชำนิประศาสน์ และคณะ นำชุดธารน้ำใจสู้ชีวิตฝ่าวิกฤติโควิด-19 จำนวน 42 ชุด ไปมอบให้แก่แรงงานข้ามชาติ ที่ได้รับผลกระทบจากโรคโควิด-19 ในพื้นที่เขตราชเทวี ณ อาคารอนุสรณ์ เรย์ ซี-เอลิซาเบ็ธ ดาวน์น เขตราชเทวี กรุงเทพฯ ฯ



ขอสนับสนุนหน้ากากอนามัยแบบผ้า



วันที่ 19 มิถุนายน 2563 นางสาวเกวลี ยัมประเสริฐ ครูโรงเรียนบ้านแก่งกลาสამคคี ตำบลแก่งโสภา อำเภอวังทอง จังหวัดพิษณุโลก เข้าพบผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ ฯ เพื่อขอรับการสนับสนุนหน้ากากอนามัยแบบผ้า สภากาชาดไทย จำนวน 200 ชิ้น เพื่อนำไปมอบให้กับเด็กนักเรียนในช่วงเปิดเรียนใช้ป้องกันการแพร่ระบาด พร้อมอุปกรณ์การเรียนและเครื่องอุปโภคบริโภค ณ ศูนย์ปฏิบัติการภัยพิบัติ ฯ

โครงการรวมใจต้านภัยโควิด-19 ในกลุ่มแรงงานข้ามชาติ



วันที่ 23 มิถุนายน 2563 นายเดช บุญนาค ผู้ช่วยเลขาธิการสภากาชาดไทย ฝ่ายบริหาร เป็นประธานการแถลงข่าว “โครงการรวมใจต้านภัยโควิด-19 ในกลุ่มแรงงานข้ามชาติ” เพื่อช่วยเหลือแรงงานข้ามชาติ ให้มีความรู้ ความเข้าใจ และตระหนักถึงการป้องกันตนเองและบุคคลรอบข้างต่อการแพร่กระจายของโรคโควิด-19 อีกทั้งเพื่อให้แรงงานข้ามชาติที่ถูกกักกันโรคและขาดแคลนอาหาร หรือประสบวิกฤติเศรษฐกิจจากโรคโควิด-19 โดยเฉพาะอย่างยิ่งกลุ่มที่มีความเปราะบาง ทั้งนี้สถานทูตสวีเดนเซอร์แลนด์ประจำประเทศไทย ได้มอบเงิน จำนวน 330,000 บาท สนับสนุนโครงการ ณ ห้องประชุมพันท้ายนรสิงห์ ชั้น 4 ศาลากลางจังหวัดสมุทรสาคร และนอกจากนี้ คณะผู้ร่วมแถลงข่าวได้ลงพื้นที่ชุมชนดงพม่า เพื่อมอบชุดธารน้ำใจสู้ชีวิตฝ่าวิกฤติโควิด-19 แก่แรงงานข้ามชาติชาวพม่าด้วย



ถวายหน้ากากอนามัยแบบผ้า

วันที่ 19 มิถุนายน 2563 ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ ฯ พร้อมคณะ เข้ากราบบนมัสการและถวายหน้ากากอนามัยแบบผ้า สภาภาษาชาติไทย แต่สมเด็จพระพุฒาจารย์ (สนิท ชวนปญโญ) เจ้าอาวาสวัดไตรมิตรวิทยารามวรวิหาร จำนวน 300 ชิ้น เพื่อใช้ป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 และเข้ากราบบนมัสการพระพรหมมงคลจารย์ (เจ้าคุณธงชัย) ณ วัดไตรมิตรวิทยาราม ถนนเจริญกรุง เขตสัมพันธวงศ์ กรุงเทพฯ ฯ



ถวายชุดธารน้ำใจ ฯ แต่สำนักสงฆ์ป่ามะขาม

วันที่ 25 มิถุนายน 2563 ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ ฯ และคณะถวายชุดธารน้ำใจ ฯ แปรงสีพื้น และยาสีพื้น ให้แก่สำนักสงฆ์ป่ามะขาม ซึ่งดูแลพระสงฆ์ที่อาพาธ และอยู่ในระยะสุดท้าย ณ สำนักสงฆ์ป่ามะขาม อำเภอบางบาล จังหวัดนครราชสีมา

กิจกรรมสถานีกาชาดที่ 1 จังหวัดสุรินทร์

วันที่ 24 มิถุนายน 2563 มอบหน้ากากอนามัยตราสัญลักษณ์สภาภาษาชาติไทย จำนวน 140 ผืน และแผ่นพับความรู้เรื่องโรคโควิด-19 ภาษาพม่าให้แก่แรงงานข้ามชาติ ชาวพม่าจำนวน 90 แผ่น และมอบแผ่นพับความรู้เรื่องโรคโควิด-19 ภาษาไทย จำนวน 50 แผ่น ณ บริษัท ไฮ-เทค สุรินทร์แอปพารัล ตำบลท่าตูม อำเภوتاตูม จังหวัดสุรินทร์



กิจกรรมสถานีกาชาดที่ 5 สวางคินวาส จังหวัดสมุทรปราการ

วันที่ 9-10 มิถุนายน 2563 ร่วมกับนายกเหล่ากาชาดจังหวัดสมุทรปราการ และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง มอบถุงยังชีพ จำนวน 1,000 ชุด ให้แก่ผู้สูงอายุ ผู้ด้อยโอกาส ผู้พิการ และผู้ยากไร้ ที่ได้รับผลกระทบจากโรคโควิด-19 ในพื้นที่จังหวัดสมุทรปราการ พร้อมมอบหน้ากากอนามัยแบบผ้า ให้คำแนะนำการดูแลตนเอง แจกแผ่นพับความรู้เรื่องเชื้อไวรัสโควิด-19

กิจกรรมสถานีกาชาดเพชรรัตน์ (สถานีกาชาดที่ 13 จังหวัดตาก)



วันที่ 8-9 มิถุนายน 2563 ร่วมกับผู้ว่าราชการจังหวัดตาก และนายกเหล่ากาชาดจังหวัดตาก มอบชุดธารน้ำใจสู้ชีวิตฝ่าวิกฤตโควิด-19 ให้กับผู้ได้รับผลกระทบจากโควิด-19 โดยมอบให้ 9 อำเภอในจังหวัดตาก รวมทั้งสิ้นจำนวน 1,451 ชุด ได้แก่ อำเภอเมืองตาก อำเภอบ้านตาก อำเภอสามเงา อำเภอวังเจ้า อำเภอแม่สอด

อำเภอแม่ระมาด อำเภอท่าสองยาง อำเภอพบพระ และอำเภออุ้มผาง



กิจกรรมสถานีกาชาดสิรินธร (สถานีกาชาดที่ 12 ท่งสง) จังหวัดนครศรีธรรมราช

วันที่ 8 , 9, 12, 15-19 มิถุนายน 2563 ร่วมกับนายอำเภอท่งสง และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง มอบชุดธารน้ำใจสู้ชีวิตฝ่าวิกฤตโควิด -19 จำนวน 1,620 ชุด ให้แก่ผู้ป่วยติดเตียง ผู้สูงอายุ ผู้ด้อยโอกาส และผู้ยากไร้ ในเขตอำเภอท่งสง จังหวัดนครศรีธรรมราช





CP สนับสนุนไข่ไก่

CP Fresh Mart มอบไข่สด จำนวน 9,000 ฟอง เพื่อนำไปประกอบอาหารแจกจ่ายประชาชน ในครัวพระราชทาน ณ วัดปทุมวนารามราชวรวิหาร กรุงเทพฯ

มอบผลิตภัณฑ์ขนมจุลีส

วันที่ 2 มิถุนายน 2563 ผู้แทนบริษัท นิวเวฟ เอเชีย จำกัด มอบผลิตภัณฑ์ขนมจุลีส จำนวน 61 ลัง มูลค่า 50,796 บาท เพื่อนำไปแจกจ่ายให้แก่ผู้ที่ได้รับผลกระทบจากโควิด-19 ผู้ด้อยโอกาส ผู้ยากไร้ และสนับสนุน ครัวพระราชทาน



มอบรถเพื่อใช้ในกิจกรรมบรรเทาทุกข์

วันที่ 4 มิถุนายน 2563 คุณสุกิจ-คุณสุณีย์ ภัทรสุวรรณกุล และในนามคุณแม่เสียง แซ่แต้ บริจาครถตู้จำนวน 1 คัน มูลค่า 1,209,000 บาท

มอบผลิตภัณฑ์น้ำยาทำลายเชื้อ

วันที่ 9 มิถุนายน 2563 เกล็ดกร ณาคริน วดีอินทวงศ์ และเกล็ดกร ธนกุลสุขเกษิ เป็นผู้แทนเกล็ดกร ดอกเตอร์ ฟิสิฐ อู่รุ่งโรจน์ CEO บริษัท โพสเฮลท์แคร์ จำกัด มอบผลิตภัณฑ์น้ำยาทำลายเชื้อ POSE-CLORITE PLUS Disinfectant Solution ขนาด 4 ลิตร จำนวน 20 แกลลอน มูลค่า 30,000 บาท เพื่อใช้ควบคุมการแพร่ระบาดของโรค COVID-19



สนับสนุนกิจกรรมปากแห้ง เพดานโหว่

วันที่ 11 มิถุนายน 2563 นายสมพงษ์ ปรีเปรม ผู้ว่าการการไฟฟ้าส่วนภูมิภาค มอบเช็คเงินสด มูลค่า 1,000,000 บาท เพื่อสนับสนุนกิจกรรม ศัลยกรรมตกแต่งแก้ไขปากแห้ง เพดานโหว่ และความพิการอื่น และโครงการ ยิ้มสวยเสียงใส ณ การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค (สำนักงานใหญ่) เขตดุสิต กรุงเทพฯ