

พระอนุสาวรีย์สมเด็จพระนางเจ้า สุชาลมารศรี พระอัครราชเทวี ประดิษฐาน ณ สถานีกาชาดที่ 2 กรุงเทพฯ ฯ



วันที่ 18 กุมภาพันธ์ 2564 ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ ฯ และคณะ ร่วมกับ นายกิตติพันธ์ พานสุวรรณ รองปลัดกระทรวงวัฒนธรรม ประชุมและตรวจรับพระอนุสาวรีย์ สมเด็จพระนางเจ้า สุชาลมารศรี พระอัครราชเทวี และวันที่ 24 กุมภาพันธ์ 2564 นายเดช บุญนาค ผู้ช่วยเลขาธิการสภากาชาดไทย ฝ่ายบริหาร เข้าเยี่ยมชมพระอนุสาวรีย์สมเด็จพระนางเจ้า สุชาลมารศรี พระอัครราชเทวี ภายหลังการตรวจรับ ซึ่งประดิษฐาน ณ สถานีกาชาดที่ 2 สุขุมลอนามัย ซอยแพร่พันธุ์ ถนนอัษฎางค์ แขวงศาลเจ้าพ่อเสือ เขตพระนคร กรุงเทพฯ ฯ

สมเด็จพระปิตุจฉาเจ้า สุชาลมารศรี พระอัครราชเทวี ในพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 5 พระราชโอรส และพระราชธิดาในรัชกาลที่ 5 ที่ประสูติแต่สมเด็จพระปิตุจฉาเจ้า สุชาลมารศรีฯ มี 2 พระองค์คือ สมเด็จพระเจ้าบรมวงศ์เธอ เจ้าฟ้าสุทธาทิพยรัตน์ สุขุมขัตติยกัลยาณี กรมหลวงศรีรัตนโกสินทร และสมเด็จพระเจ้าบรมวงศ์เธอ เจ้าฟ้าบริพัตรสุขุมพันธุ์ กรมพระนครสวรรค์วรพินิต ต้นราชสกุล บริพัตร

ต่อมา สมเด็จพระเจ้าบรมวงศ์เธอ เจ้าฟ้าบริพัตรสุขุมพันธุ์ กรมพระนครสวรรค์วรพินิต ได้ทรงบริจาคเงินจากผู้ทำบุญอุทิศถวาย ในงานพระศพสมเด็จพระปิตุจฉาเจ้า สุชาลมารศรี พระอัครราชเทวี ซึ่งเป็นพระชนนี เป็นเงิน 28,948.41 บาท สร้างสถานีสุขุมลอนามัย โดยย้ายมา สร้างที่เลขที่ 80 แพร่งนุร ๓.๕๕๕๕๕๕ เป็นอาคารก่ออิฐถือปูน 2 ชั้น สร้างบนที่ดินของกรมพระคลังข้างที่ เพื่อเป็นการเชิดชูพระเกียรติคุณสมเด็จพระปิตุจฉาเจ้า สุชาลมารศรี พระอัครราชเทวี ซึ่งเคยดำรงตำแหน่ง “อุปนายกสภาอุณาโลมแดง” พระองค์หนึ่ง ค่าใช้จ่ายในการก่อสร้าง 17,712.21 บาท คงเหลือเงิน 11,236.20 บาท จึงโปรดให้นำไปตั้งทุนนามว่า “ทุนสุขุมลอนามัย” เพื่อใช้ในการบำรุงสถานีกาชาดต่อไป

เรื่องเด่นในเล่ม

1

ประดิษฐานพระอนุสาวรีย์สมเด็จพระนางเจ้า
สุชาลมารศรี ฯ ณ สถานีกาชาดที่ 2 กรุงเทพฯ ฯ

9

ฉีดวัคซีนโควิด-19
ต้องเตรียมตัวอย่างไร

10

5 ต ดูแลสุขภาพจิตใจ
ักด้วยอย่างไรไม่ให้เครียด



ประชุมคณะกรรมการบูรณาการ การดำเนินงานเฝ้าระวัง ป้องกันและควบคุมโรคโควิด-19



วันที่ 28 มกราคม 2564 นายแพทย์พิชิต ศิริวรรณ รองผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ ฯ และคณะ พร้อมด้วยหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เข้าร่วมประชุมคณะกรรมการ การดำเนินงานเฝ้าระวัง ป้องกันและควบคุมโรคโควิด-19 ในกลุ่มแรงงานต่างด้าว โดยมีนายแพทย์เรศ กรัษนัยรวิวงศ์ อธิบดีกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข เป็นประธานในการประชุม ฯ ณ ห้องประชุม 4 ชั้น 9 อาคารกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข กรุงเทพฯ ฯ

ประชุมหารือการให้ความช่วยเหลือผู้ได้รับผลกระทบจากโควิด-19

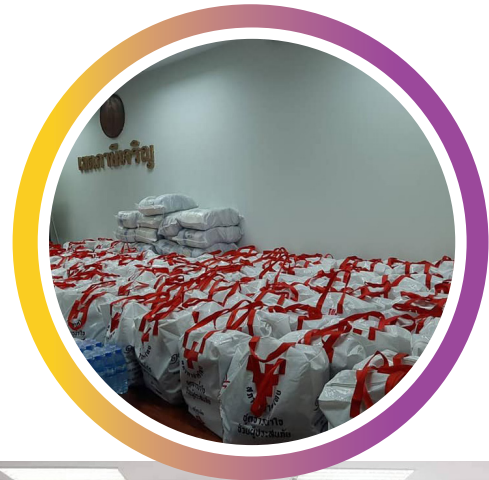


วันที่ 4 กุมภาพันธ์ 2564 พลเอก อติสร สุวรรณตรา และคณะ ร่วมหารือกับนายแพทย์พิชิต ศิริวรรณ รองผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ ฯ และเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง เพื่อหาแนวทางในการให้ความช่วยเหลือผู้ที่ได้รับผลกระทบจากการแพร่ระบาดของโควิด-19 ณ ศูนย์ปฏิบัติการภัยพิบัติ ฯ



มอบชุดธารน้ำใจ กู้ชีวิติฝ่าวิกฤตโควิด-19 ที่ร้องขอผ่านแอปพลิเคชัน “พันภัย”

วันที่ 4 กุมภาพันธ์ 2564 นายบรรพต จันทรวงศ์ นายอำเภอกระทุ่มแบน พร้อมด้วยเหล่ากาชาดจังหวัดสมุทรสาคร นำชุดธารน้ำใจกู้ชีวิติฝ่าวิกฤตโควิด-19 จากสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ สภากาชาดไทย มอบให้กับประชาชนที่ได้รับผลกระทบทางเศรษฐกิจในพื้นที่ ตำบลคลองมะเดื่อ และตำบลท่าไม้ อำเภอกระทุ่มแบน จังหวัดสมุทรสาคร จำนวน 1,000 ชุด ซึ่ง อสม.ในพื้นที่ร้องขอชุดธารน้ำใจ ฯ ดังกล่าวผ่าน แอปพลิเคชัน “พันภัย”



วันที่ 5 กุมภาพันธ์ 2564 นางจริยา จารุดารา หัวหน้าสถานีกาชาดที่ 11 วิเศษนิยม พร้อมเจ้าหน้าที่ นำชุดธารน้ำใจ กู้ชีวิติฝ่าวิกฤตโควิด-19 จากสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ สภากาชาดไทย จำนวน 130 ชุด มอบให้กับนายณัฐพงษ์ มีโชคกิจ ผู้อำนวยการเขตภาษีเจริญ พร้อมคณะ เพื่อใช้สำหรับประชาชนที่ได้รับผลกระทบจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 ในเขตพื้นที่ภาษีเจริญ กรุงเทพฯ



วันที่ 5 กุมภาพันธ์ 2564 นายพัชรปณัฏฐ์ นาทวรทัต ปลัดอำเภอบ้านแพ้ว พร้อมเจ้าหน้าที่ นำชุดธารน้ำใจกู้ชีวิติฝ่าวิกฤตโควิด-19 จากสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ สภากาชาดไทย มอบให้กับประชาชนที่ได้รับผลกระทบทางเศรษฐกิจในพื้นที่ อำเภอบ้านแพ้ว จังหวัดสมุทรสาคร จำนวน 800 ชุด ซึ่ง อสม.ในพื้นที่ ร้องขอชุดธารน้ำใจฯ ผ่านแอปพลิเคชัน “พันภัย”



บรรเทาทุกข์ผู้ประสบอัคคีภัย...ที่ร้องขอผ่านแอปพลิเคชัน “พันภัย”



วันที่ 5 กุมภาพันธ์ 2564 นางสาวศิริรัตน์ เรืองใจ พยาบาล 3 ฝ่ายบรรเทาทุกข์ผู้ประสบภัย สำนักงานบรรเทาทุกข์ ฯ พร้อมเจ้าหน้าที่ นำชุดธารน้ำใจ ฯ จำนวน 20 ชุด ไปมอบให้แก่ผู้ประสบอัคคีภัยในเขตพื้นที่ป้อมปราบศัตรูพ่าย จำนวน 11 ครัวเรือน เพื่อบรรเทาความเดือดร้อนเบื้องต้น โดยมี นายยุทธนา ป่าไม้ ผู้อำนวยการเขตป้อมปราบศัตรูพ่าย ร่วมมอบ ณ สำนักงานเขตป้อมปราบศัตรูพ่าย ถนนสุขุมมิตร แขวงวัดโสมนัส กรุงเทพฯ ฯ



วันที่ 10 กุมภาพันธ์ 2564 นางสาวสุกัญญา ตะเคียนเกลี้ยง พยาบาลวิชาชีพ 6 ฝ่ายบรรเทาทุกข์ ผู้ประสบภัย สำนักงานบรรเทาทุกข์ ฯ พร้อมเจ้าหน้าที่ นำชุดธารน้ำใจ ฯ จำนวน 25 ชุด ไปมอบให้แก่ผู้ประสบอัคคีภัยภายในชุมชนหลังสามร้อยห้อง ซอยเจริญกรุง 99 วัดพระยาไกร เขตบางคอแหลม กรุงเทพฯ ฯ



วันที่ 17 กุมภาพันธ์ 2564 นางสาวศิริรัตน์ เรืองใจ พยาบาล 3 ฝ่ายบรรเทาทุกข์ผู้ประสบภัย สำนักงานบรรเทาทุกข์ ฯ พร้อมเจ้าหน้าที่ นำชุดธารน้ำใจ ฯ จำนวน 18 ชุด มอบให้แก่ผู้ประสบอัคคีภัยและผู้ที่ได้รับผลกระทบชุมชนซอยเจริญสนิทวงศ์ 43 บางกอกน้อย กรุงเทพฯ ฯ โดยมี นางสาวกนกวรรณ เอี่ยมลัม ผู้อำนวยการเขตบางกอกน้อย ร่วมมอบ ณ สำนักงานเขตบางกอกน้อย ถนนบางขุนนนท์ แขวงบางขุนนนท์ เขตบางกอกน้อย กรุงเทพฯ ฯ



บรรเทาทุกข์ผู้ประสบอัคคีภัย...ที่ร้องขอผ่านแอปพลิเคชัน “พันทภัย” (ต่อ)



วันที่ 22 กุมภาพันธ์ 2564 นางสาว
เน่งน้อย จุไรสง ผู้เชี่ยวชาญพยาบาล 8 ฝ่าย
บรรเทาทุกข์ผู้ประสบภัย สำนักงานบรรเทาทุกข์ ฯ
พร้อมเจ้าหน้าที่ นำชุดธารน้ำใจ ฯ จำนวน 30 ชุด
มอบให้แก่ ผู้ประสบอัคคีภัยชุมชนหลังวัด
ดาวดึงษาราม ซอยอรุณอมรินทร์ 34 ถนนอรุณ
อมรินทร์ แขวงบางยี่ขัน เขตบางพลัด กรุงเทพฯ ฯ



วันที่ 24 กุมภาพันธ์ 2564 นางสาวศิริรัตน์ เรืองใจ พยาบาล 3 ฝ่ายบรรเทาทุกข์ผู้ประสบภัย สำนักงานบรรเทาทุกข์ ฯ
พร้อมเจ้าหน้าที่ นำชุดธารน้ำใจ ฯ จำนวน 18 ชุด ไปมอบให้แก่ผู้ประสบอัคคีภัยภายในซอยสาธุประดิษฐ์ 24 เขตยานนาวา
กรุงเทพฯ ฯ

ร่วมประชุม 12th SEA Leaders' Meeting

วันที่ 18 กุมภาพันธ์ 2564 ผู้อำนวยการ
สำนักงานบรรเทาทุกข์ ฯ พร้อมคณะ ร่วมกับ
ผู้แทนสำนักวิเทศสัมพันธ์ และคุณ Charis Chan,
Singapore Red Cross ร่วมการประชุมออนไลน์
ผ่านระบบ Zoom การอภิปรายผู้นำเอเชีย
ตะวันออกเฉียงใต้ ครั้งที่ 12 เกี่ยวกับการสร้าง
เครือข่ายผู้เผชิญเหตุภัยพิบัติระดับภูมิภาค
ณ ศูนย์ปฏิบัติการภัยพิบัติ ฯ





พิธีเปิดการจัดฝึกอบรมการใช้งานระบบ “Application พันภัย” (ครั้งที่ 1)

วันที่ 23 กุมภาพันธ์ 2564 ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ ฯ เป็นประธานในพิธีเปิดการจัดฝึกอบรมการใช้งานระบบ “Application พันภัย” ครั้งที่ 1 สำหรับศูนย์บัญชาการและแว่นตาฯ, ฝ่ายพัสดุทางการแพทย์และทั่วไป และฝ่ายการเงินและบัญชี โดยมีคณะผู้บริหารร่วมพิธีเปิด การอบรมดังกล่าว มีวัตถุประสงค์เพื่อให้ทราบถึงภาพรวมของโครงการ ฯ หน่วยงานภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องและเรียนรู้การใช้งานระบบ “Application พันภัย” ในขั้นตอนการแจ้งเตือนภัยสำหรับประชาชนทั่วไปทาง Web และ Mobile Application ให้เกิดความเข้าใจที่ตรงกันนำไปสู่การใช้งานระบบ “Application พันภัย” ได้อย่างถูกต้องและมีประสิทธิภาพ ทั้งยังเป็นการพัฒนาบุคลากรภายในองค์กรให้มีความสามารถในการแนะนำการใช้งาน “Application พันภัย” และสามารถถ่ายทอดความรู้ให้กับบุคคลอื่นได้อย่างมีประสิทธิภาพ ณ ห้องประชุมชั้น 6 อาคารสำนักงานบรรเทาทุกข์ ฯ



ประชุม โครงการ “น้ำทิพย์ปันน้ำใจให้กาชาด” ประจำปี 2564

วันที่ 24 กุมภาพันธ์ 2564 ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ ฯ เป็นประธานการประชุม โครงการ “น้ำทิพย์ปันน้ำใจให้กาชาด” ประจำปี 2564 ร่วมกับมูลนิธิโคคา-โคลา ประเทศไทย เพื่อติดตามความคืบหน้าและพูดคุยประเด็นปัญหาต่าง ๆ โดยมีเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องเข้าร่วมประชุม ณ ศูนย์ปฏิบัติการภัยพิบัติ ฯ



กิจกรรม สถานีกาชาด



กิจกรรมสถานีกาชาดที่ 7 จังหวัดอุบลราชธานี



วันที่ 22-24 กุมภาพันธ์ 2564 อบรม “การใช้งาน Application พันภัย” ให้กับ Tambon Smart Team แกนนำและผู้แทนจากหน่วยงานในพื้นที่อำเภอวารินชำราบ จังหวัดอุบลราชธานี จำนวน 134 คน ณ ห้องประชุมที่ว่าการอำเภอวารินชำราบ จังหวัดอุบลราชธานี



วันที่ 23 และ 25 กุมภาพันธ์ 2564 อบรม “การใช้งาน Application พันภัย” ในการฝึกอบรมโครงการเพิ่มศักยภาพเครือข่ายอาสาสมัครเตือนภัย “มิสเตอร์เตือนภัย จังหวัดอุบลราชธานี” โดยมีนายสุฤษดิ์ วิฑูรย์ ผู้ว่าราชการจังหวัดอุบลราชธานี เป็นประธานในพิธีเปิดการอบรม ณ ห้องฝึกอบรมศูนย์ป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยเขต 13 จังหวัดอุบลราชธานี



กิจกรรมสถานีกาชาดเพชรรัตน์ (สถานีกาชาดที่ 13 จังหวัดตาก)



วันที่ 1 กุมภาพันธ์ 2564 ร่วมกับนายพงศ์รัตน์ ภิรมย์รัตน์ ผู้ว่าราชการจังหวัดตาก พร้อมด้วยนางศลิษา ภิรมย์รัตน์ นายกเหล่ากาชาดจังหวัดตาก รองผู้ว่าราชการจังหวัดตาก และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง มอบอุปกรณ์ทางการแพทย์และสิ่งของจำเป็นในการป้องกันโควิด-19 ให้แก่โรงพยาบาลสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช โดยมีนายแพทย์บรรเจิด นนทสูติ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช

ได้รับมอบสิ่งของ เพื่อนำไปใช้ในการป้องกันและควบคุมการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโควิด-19 ณ สำนักงานเหล่ากาชาดจังหวัดตาก



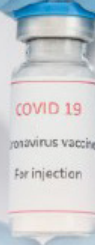
วันที่ 16 กุมภาพันธ์ 2564 ร่วมกับนางศลิษา ภิรมย์รัตน์ นายกเหล่ากาชาดจังหวัดตาก และคณะ มอบชุดธารน้ำใจสู้ชีวิตฝ่าวิกฤติโควิด-19 จำนวน 16 ชุด และน้ำดื่ม น้ำทิพย์ จำนวน 16 แพ็ค ให้กับผู้ถูกกักกันตัวที่บ้านและผู้ที่ได้รับผลกระทบจากการระบาดของโรคโควิด-19 ในพื้นที่อำเภอวังเจ้า จังหวัดตาก ผ่านทางแอปพลิเคชัน “พินภัย” และลงพื้นที่เยี่ยมพร้อมมอบเครื่องอุปโภคบริโภค และให้กำลังใจนายท่า บุญวัติ อายุ 83 ปี บ้านเลขที่ 21/2 หมู่ 2 ตำบลนาโบสถ์ อำเภอวังเจ้า จังหวัดตาก โดยสถานีกาชาดเพชรรัตน์ ได้มอบเครื่องอุปโภค-บริโภค และเหล่ากาชาด จังหวัดตากได้มอบเงินช่วยเหลือ

วันที่ 19 กุมภาพันธ์ 2564 ร่วมเป็นเกียรติเปิดโครงการ พัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุตำบลปามะม่วง (โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลปามะม่วง รุ่นที่ 3) พร้อมร่วมพิธีมอบวุฒิบัตรนักเรียนผู้สูงอายุ รุ่นที่ 2 ที่จบหลักสูตร ณ อาคารศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลปามะม่วง อำเภอเมืองตาก จังหวัดตาก





ฉีดวัคซีนโควิด-19 ต้องเตรียมตัวอย่างไร



กรณีที่มีผื่นขึ้นหลังการฉีดวัคซีน เช่น ปวดแสบ บวมบริเวณที่ฉีด มีไข้ต่ำ ๆ ปวดเมื่อยตัว หรืออ่อนเพลีย สาเหตุอาจเป็นเพราะร่างกายกำลังตอบสนองต่อวัคซีนโควิด-19



กรณีที่มีไข้สูงเกิน 38 °C ปวดเมื่อยมาก อ่อนเพลียมาก ควรรับประทานยาพาราเซตามอล อย่างน้อย 1 เม็ด แต่ให้หลีกเลี่ยงยาแก้ปวดชนิดแรง เช่น ยาแอสไพริน ซึ่งอาจไปกด ระบบตอบสนองของร่างกาย ทำให้วัคซีนตอบสนองได้น้อยลง



ผู้ป่วยที่มีโรคประจำตัว หากรับประทานยา ควรแจ้งให้แพทย์ทราบก่อนได้รับวัคซีน

ผู้ป่วยที่เป็นโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง หัวใจ อัมพฤกษ์ และอัมพาต ไม่ควรหยุดยาเพื่อฉีดวัคซีน ยกเว้นกรณีที่แพทย์แนะนำให้หยุดยาชั่วคราว เพื่อให้ผลลัพธ์ ของวัคซีนมีความแม่นยำ



ผู้ที่เป็โรคเลือดออกได้ง่าย ต้องแจ้งให้แพทย์ทราบก่อนเข้ารับการฉีดวัคซีน เพราะอาจ ต้องใช้เวลากดแผลบริเวณที่ฉีดให้นานขึ้น เช่น จาก 5 นาทีเป็น 15 นาที หรือนานกว่านั้น และหากหลังฉีดวัคซีน มีการห้อเลือดหรือจ้ำเลือดขึ้น ควรรีบพบแพทย์



ผู้สูงอายุที่มีโรคประจำตัว หากมีอาการของโรคกำเริบ ซึ่งอาจเกี่ยวข้องกับการฉีดวัคซีน หรือไม่ก็ตาม ให้รีบมาปรึกษาแพทย์ทันที



ข้อมูล ณ วันที่ 19 กุมภาพันธ์ 2564

ที่มา : ศ. นพ.เกียรติ รัชชัณธร

โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย
www.chulalongkornhospital.go.th

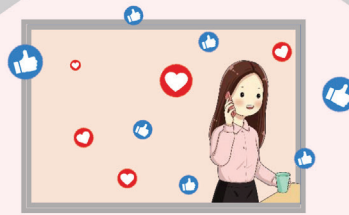
@chulahospital

ChulalongkornHospital
 โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์
สภากาชาดไทย

02-256-4000 ต่อ 0



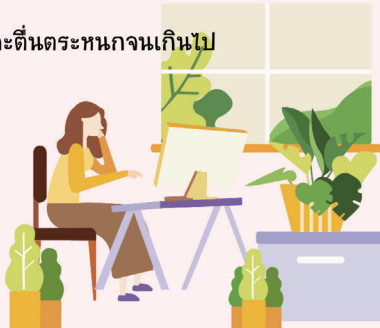
5 ๓ ดูแลสุขภาพจิตใจ ถักตัวอย่างไรไม่ให้เครียด



ติดต่อ คนที่เรารักผ่านมือถือ หรือโซเชียลมีเดีย จะช่วยให้รู้สึกว่าได้อยู่คนเดียวและมีกำลังใจ

ติดตาม ข่าวสารอย่างมีสติ

ไม่หมกมุ่น และตื่นตระหนกจนเกินไป



เติมเต็ม ความรู้ หาข้อมูลในการดูแลสุขภาพจิตตนเอง

หากรู้สึกเครียดให้ขอความช่วยเหลือจากเจ้าหน้าที่
สาธารณสุข หรือ โทร
สายด่วนสุขภาพจิต 1323



ต่อต้านความเครียด

เช่น การทำงานอดิเรกทำ หรือออกกำลังกาย



ต้องขมตนเอง ที่มีความรับผิดชอบต่อสังคม

ยอมกักตัวเพื่อช่วยลดความเสี่ยงในการแพร่กระจายเชื้อไวรัส
“อยู่บ้าน หยุดเชื้อ เพื่อชาติ”



ที่มา : กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข



สำนักงานบรรเทาทุกข์และประชานามัยพิทักษ์ สภากาชาดไทย



Facebook Fanpage



ดาวน้ำไหลดอกเสี้ยว



HOW TO

บริหารสุขภาพจิตในช่วง Covid-19



1. มีสติและอยู่กับปัจจุบัน

ทำความเข้าใจกับสถานการณ์ที่เกิดขึ้น
มีสติอยู่กับปัจจุบัน กล้าเผชิญหน้ากับปัญหา
เปิดรับการมีอยู่ของอารมณ์ความรู้สึก



2. ค้นพบตัวตนในมุมใหม่

มีเวลาอยู่กับตัวเองมากขึ้น ทำให้ค้นพบตัวตนในมุมใหม่ ๆ เช่น พบว่าสามารถทำอาหารอร่อยได้
ลดน้ำหนักจากที่เคยคิดว่าเป็นเรื่องยาก
เปลี่ยนตัวเองเป็นคนใหม่ที่ดีขึ้น



3. ติดตามข่าวสาร

การรับข่าวสารมากเกินไปอาจทำให้วิตกกังวล
จึงควรติดตามข่าวสารแต่พอดี และเลือกรับ
ข่าวสารจากแหล่งข่าวที่เชื่อถือได้



4. ส่งต่อพลังใจที่สร้างสรรค์

แม้ต้องเว้นระยะห่างทางสังคม ส่งต่อพลังใจผ่าน
การแชทในแอปพลิเคชัน วิดีโอคอล หรือส่งยิ้ม
ทักทายเมื่อเดินผ่าน ช่วยคลายความรู้สึกโดดเดี่ยวได้



5. ปรึกษาจิตแพทย์

การปรึกษาจิตแพทย์ไม่ใช่เรื่องผิดปกติ
หรือน่าอับอาย แต่จะช่วยให้เราสามารถ
รับมือกับปัญหาต่าง ๆ ได้ดียิ่งขึ้น

ที่มา : คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล



สำนักงานบรรเทาทุกข์และประชานามัยพิทักษ์ สภากาชาดไทย



Facebook Fanpage ดาวน์โหลดเอกสาร



○ บริษัท คาโอ อินดัสเตรียล (ประเทศไทย) จำกัด มอบแอลกอฮอล์

วันที่ 1 กุมภาพันธ์ 2564 นางสาวภัทริภา ชัชวาลปรีชา ผู้จัดการอาวุโสฝ่ายการตลาด บริษัท คาโอ อินดัสเตรียล (ประเทศไทย) จำกัด มอบผลิตภัณฑ์ บีโธเร การ์ด (Biore Guard : แอลกอฮอล์ทำความสะอาดมือ 79% แบบไม่ต้องล้างน้ำออก) พร้อมแท่นจ่าย จำนวน 5 เครื่อง น้ำยาแอลกอฮอล์สำหรับเติม จำนวน 90 แกลลอนให้แก่สำนักงานบรรเทาทุกข์ ฯ เพื่อช่วยป้องกันการแพร่กระจายของเชื้อไวรัสโควิด-19 โดยมี เกษกรหญิงจิราวรรณ สันติพิทักษ์ ผู้ช่วยผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ ฯ รับมอบ ณ ศูนย์ปฏิบัติการภัยพิบัติ ฯ



○ บริษัท เอ็ม สตาร์ เน็ตเวิร์ค จำกัด มอบเครื่องฟอกอากาศ



วันที่ 9 กุมภาพันธ์ 2564 ทนตแพทย์หญิงลพาวรรณศรีโรจน์ ประธานกรรมการ บริษัท เอ็ม สตาร์ เน็ตเวิร์ค จำกัด (ประธานมูลนิธิเอ็มสตาร์) พร้อมด้วยนายแพทย์พนินทร์ ชนเลอเกียรติ กรรมการผู้จัดการบริษัท ฯ (รองประธานมูลนิธิเอ็มสตาร์) และพนักงาน ร่วมมอบเครื่องฟอกอากาศชาร์ป พลาสมาคลัสเตอร์ รุ่น KI-E60TA-W Air Purifier จำนวน 100 เครื่อง ให้แก่สำนักงานบรรเทาทุกข์ ฯ เพื่อติดตั้งในอาคาร โดยมีผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ ฯ พร้อมคณะรับมอบ ณ ศูนย์ปฏิบัติการภัยพิบัติ ฯ



○ บริษัท เวิลด์สปีด จำกัด มอบหน้ากากอนามัยและชุด PPE

วันที่ 11 กุมภาพันธ์ 2564 คุณสุชาดา ดาราสิขมน์ ผู้จัดการ บริษัท เวิลด์สปีด จำกัด พร้อมด้วยคุณกรินทร์ ดาราสิขมน์ กรรมการผู้จัดการ บริษัท เวิลด์สปีด เซลส์ แอนด์ เซอร์วิส จำกัด ร่วมกับ บริษัท เอฟ.ฮอนด้า จำกัด มอบหน้ากากอนามัย จำนวน 10,000 ชิ้น และชุด PPE จำนวน 90 ชุด ให้แก่สำนักงานบรรเทาทุกข์ ฯ โดยมีผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ ฯ พร้อมคณะ รับมอบ ณ ศูนย์ปฏิบัติการภัยพิบัติ ฯ

สำนักงานบรรเทาทุกข์และประชานามัยพิทักษ์ สภากาชาดไทย

1871 ถนนอังรีดูนังต์ เขตปทุมวัน กรุงเทพมหานคร 10330

☎ 0-2251-7853-6 และ 0-2251-7614-5

☎ 0-2252-7976

✉ relief@redcross.or.th

จัดทำโดย งานประชาสัมพันธ์ กลุ่มงานช่วยอำนวยความสะดวก สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ สภากาชาดไทย



Website



facebook



ใช้ App ฟันภัย แจ้งข่าวไว ช่วยได้เร็ว



ดาวน์โหลด แอปพลิเคชัน