



สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี อุปนายิกาผู้อำนวยการสภากาชาดไทย เสด็จพระราชดำเนินไปทรงเปิดพระอนุสาวรีย์สมเด็จพระปิตุจฉาเจ้า สุทมาลมารศรี พระอัครราชเทวี ณ สถานีกาชาดที่ 2 (สุขุมลออนามัย)

วันที่ 27 กรกฎาคม 2565 สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี อุปนายิกาผู้อำนวยการสภากาชาดไทย เสด็จพระราชดำเนินไปยังสถานีกาชาดที่ 2 (สุขุมลออนามัย) เขตพระนคร กรุงเทพมหานคร ทรงเปิดพระอนุสาวรีย์สมเด็จพระปิตุจฉาเจ้า สุทมาลมารศรี พระอัครราชเทวี โดยมี คุณหญิงสุมณฑา วัฒนศิริธรรม เภรณฤฎีสภากาชาดไทย หม่อมราชวงศ์ชินนุสรณ์ สวัสดิวัตน์ และพลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ เฝ้าทูลละอองพระบาท รับเสด็จ ในการนี้ พระราชทานพระราชวโรกาสให้ผู้มีจิตศรัทธา เฝ้าทูลละอองพระบาท ทูลเกล้าทูลกระหม่อมถวายเงิน โดยเสด็จพระราชกุศลตามพระราชอัธยาศัย จำนวน 2 ราย ได้แก่ พลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ และนายสกลวัฒน์ ปิลันธณิกิติ ผู้แทนมูลนิธิชาวเจ้าพ่อเสือ ทูลเกล้าทูลกระหม่อมถวายเครื่องให้การรักษาด้วยคลื่นกระแทกแบบรวมพลังงาน (Focused Shockwave Therapy) โดยนายสุกิจ ภัทรสุวรรณกุล และพระราชทานของที่ระลึกแก่ผู้มีจิตศรัทธาบริจาคเงินสนับสนุนงบประมาณในการจัดสร้างพระอนุสาวรีย์สมเด็จพระปิตุจฉาเจ้า สุทมาลมารศรี พระอัครราชเทวี จำนวน 3 ราย ได้แก่ ม.ร.ว. ชินนุสรณ์ สวัสดิวัตน์ ผู้จัดการกองมรดก สำนักงานบริพัตร ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ม.ล.พินิตพันธุ์ บริพัตร ผู้แทนมูลนิธิจุมภฏ-พันธุ์ทิพย์ และนายสินชัย เตชะสหัส ผู้แทนมูลนิธิชาวเจ้าพ่อเสือ ต่อมาเสด็จพระราชดำเนินทรงกดปุ่มไฟฟ้าเปิดแพรคลุมพระอนุสาวรีย์สมเด็จพระปิตุจฉาเจ้า สุทมาลมารศรี พระอัครราชเทวี และเสด็จพระราชดำเนินไปยังอาคารบริพัตรวรอุทิศ ทอดพระเนตรนิทรรศการประวัติการก่อตั้งสถานีกาชาดที่ 2 (สุขุมลออนามัย)

พระอนุสาวรีย์สมเด็จพระปิตุจฉาเจ้า สุทมาลมารศรี พระอัครราชเทวี เป็นแบบครึ่งพระองค์ แกะสลักด้วยหินอ่อน ไวท์คาร์รารา จากประเทศอิตาลี ขนาดเท่าพระองค์จริง ฉลองพระองค์ตามแบบพระรูปเขียนที่ประดิษฐาน ณ วังสวนผักกาด ประดิษฐาน ณ เฉลียงทางเข้าอาคารสุขุมลออนามัยสถานีกาชาดที่ 2 (สุขุมลออนามัย) กรุงเทพมหานคร เพื่อเป็นเครื่องหมายแสดงถึงความกตัญญูตา เชิดชู และรำลึกถึง พระเกียรติคุณของพระองค์ ซึ่งเคยดำรงตำแหน่ง “อุปนายิกาสภาอุณาโลมแดงแห่งชาติสยาม” ตลอดจนเป็นสิริมงคล และเป็นที่พักใจของเจ้าหน้าที่ ผู้มารับบริการ รวมถึงประชาชนทั่วไป ทั้งนี้ สภากาชาดไทยได้มอบหมายให้ สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ จัดสร้างแล้วเสร็จและได้อัญเชิญพระอนุสาวรีย์ฯ มาประดิษฐาน เมื่อวันที่ 18 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2564 ณ สถานีกาชาดที่ 2 (สุขุมลออนามัย) ถนนแฟรงก์เกอร์ แขวงศาลเจ้าพ่อเสือ เขตพระนคร กรุงเทพมหานคร

เรื่องเด่นในเล่ม

5 หน่วยแพทย์รถคลินิกจากศูนย์ถาวรเคลื่อนที่
สภากาชาดไทย จังหวัดชลบุรี

11 อาการอย่างไร...
สงสัยโรคมะเร็งทางเดินอาหาร

12 ธารน้ำใจ...จากใจผู้บริจาค

ต้อนรับคณะผู้เข้ารับการฝึกอบรมโครงการ AHA Center Executive (ACE) Programme



วันที่ 5 กรกฎาคม 2565 นายเดช บุญนาค เลขาธิการ สภากาชาดไทย พร้อมด้วย ดร.อภิชาติ ชินวรโรจน์ ผู้ช่วยเลขาธิการ สภากาชาดไทย ฝ่ายวิเทศสัมพันธ์ พลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการ สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ และคณะผู้บริหาร ให้การต้อนรับคณะผู้เข้ารับการฝึกอบรมโครงการ AHA Center Executive (ACE) Programme รุ่นที่ 7 ประกอบด้วย 10 ประเทศ อาเซียน ในโอกาสเข้าเยี่ยมชมกิจกรรมสำนักงานบรรเทาทุกข์ และประธานามัยพิทักษ์ สภากาชาดไทย พร้อมรับฟังบรรยายสรุป ห้องประชุมใหญ่ ชั้น 9 อาคารเทิดพระเกียรติสมเด็จพระญาณสังวรฯ และเยี่ยมชมคลังสัณหาระผู้ประสบภัย

อบรมการใช้งานระบบแอปพลิเคชัน “พันภัย”



วันที่ 8 กรกฎาคม 2565 นายแพทย์พิชิต ศิริวรรณ รองผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ เป็นประธานเปิดการอบรม การใช้งานระบบแอปพลิเคชัน “พันภัย” ให้แก่คณะทำงานโครงการ ขับเคลื่อนและขยายผลการใช้งานระบบแอปพลิเคชัน “พันภัย” เพื่อการช่วยเหลือผู้ประสบภัย จากกรมการปกครอง โดยให้ทราบถึง กระบวนการทำงานของระบบ บทบาทและสิทธิ์การใช้งาน รวมทั้ง ร่วมกันขับเคลื่อน และผลักดันสู่การใช้ประโยชน์ไปยังหน่วยงาน สังกัดในพื้นที่ได้อย่างมีประสิทธิภาพ ณ ศูนย์ปฏิบัติการภัยพิบัติฯ

ให้บริการฉีดวัคซีนป้องกันโรคโควิด-19 ให้แก่ผู้หนีภัยการสู้รบ บ้านแม่หละ จังหวัดตาก



วันที่ 21-22 มิถุนายน 2565 นางศิริมล คัมภีร์พันธุ์ ผู้ช่วยหัวหน้าพยาบาล สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ และคณะ พร้อมด้วย เจ้าหน้าที่ฝ่ายปกครอง สำนักงานเทคโนโลยี สารสนเทศและดิจิทัล เหล่ากาชาดจังหวัดตาก

ศูนย์เทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์แห่งชาติ โรงพยาบาลท่าสองยาง สาธารณสุขอำเภอท่าสองยาง เจ้าหน้าที่ International Rescue Committee (IRC) และหน่วยงาน ที่เกี่ยวข้อง ออกหน่วยบริการฉีดวัคซีนป้องกันโรคโควิด-19 ครั้งที่ 3 เพื่อช่วยลดความรุนแรงของการเจ็บป่วยและเสียชีวิต สร้างภูมิคุ้มกันหมู่ให้แก่ผู้ที่อาศัยในประเทศ ณ พื้นที่พักพิงชั่วคราว ผู้หนีภัยการสู้รบ บ้านแม่หละ ตำบลแม่หละ อำเภوتاสองยาง จังหวัดตาก

ตรวจเยี่ยมโรงเรียนพร้อมรับภัยพิบัติ และชุมชนพร้อมรับภัยพิบัติ



วันที่ 18 กรกฎาคม 2565 ดร.อภิชาติ ชินวรรณ โฆษกเลขาธิการสภาการศึกษา ฝ่ายวิเทศสัมพันธ์ พลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ พร้อมคณะผู้บริหาร Ms. Kathryn Clarkson, Head of Country Cluster Delegation in Bangkok, สหพันธ์สภาการศึกษาและสภาเสี้ยววงเดือนแดงระหว่างประเทศ (IFRC) หัวหน้าสถานีกาชาดที่ 6 อรัญประเทศ เกลิมพระเกียรติฯ และเจ้าหน้าที่ ลงพื้นที่ตรวจเยี่ยมโรงเรียนพร้อมรับภัยพิบัติ และชุมชนพร้อมรับภัยพิบัติ พร้อมมอบยาฟ้าทะลายโจร หน้ากากอนามัย แบบผ้า และเจลแอลกอฮอล์ ณ โรงเรียนสมาคมไลออนส์ (บ้านอ่างศิลา) ตำบลโนนหมากมูน อำเภอโคกสูง จังหวัดสระแก้ว

อบรมเชิงปฏิบัติการทีมตอบสนองภัยพิบัติระดับจังหวัด (PDRT)



วันที่ 19 กรกฎาคม 2565 ดร.อภิชาติ ชินวรรณ โฆษกเลขาธิการสภาการศึกษา ฝ่ายวิเทศสัมพันธ์ เป็นประธาน ในพิธีเปิดการอบรมเชิงปฏิบัติการทีมตอบสนองภัยพิบัติระดับจังหวัด (PDRT) โดยจัดขึ้นเพื่อพัฒนาศักยภาพการเป็นผู้ปฏิบัติงาน ตอบสนองภัยพิบัติระดับจังหวัด และระดับประเทศ ในการนี้ นายปริญญา โพธิสัตย์ ผู้ว่าราชการจังหวัดสระแก้ว นางเพ็ญภา ประวดีวงศ์ รองนายกเหล่ากาชาดจังหวัดสระแก้ว พลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ พร้อมคณะ ผู้บริหาร เข้าร่วมเป็นเกียรติในพิธีดังกล่าว และ Ms. Kathryn Clarkson, Head of Country Cluster Delegation in Bangkok, สหพันธ์สภาการศึกษาและสภาเสี้ยววงเดือนแดงระหว่างประเทศ (IFRC) ให้เกียรติกล่าวปาฐกถาพิเศษ โดยการอบรมจัดขึ้น ในระหว่างวันที่ 19-21 กรกฎาคม 2565 ณ โรงแรมเวโล โสเทล อำเภออรัญประเทศ จังหวัดสระแก้ว

หารือแนวทางการทำงานร่วมกัน



วันที่ 22 กรกฎาคม 2565 นายธนเศรษฐ์ วงศ์ธัญญกรณ์ ผู้อำนวยการสำนักงานบริหารระบบกายภาพ สภากาชาดไทย เข้าพบพลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์และประชานามัยพิทักษ์ สภากาชาดไทย เพื่อหารือแนวทางการทำงานร่วมกัน ณ ศูนย์ปฏิบัติการภัยพิบัติ สภากาชาดไทย

หารือความร่วมมือ เพื่อแก้ไขปัญหาความพิการแต่กำเนิด



วันที่ 18 กรกฎาคม 2565 นายแพทย์พิชิต ศิริวรรณ รองผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ และคณะร่วมประชุมกับคุณดวงสมร พันธูเสน ที่ปรึกษากฎหมายผู้อำนวยการใหญ่ และประธานเจ้าหน้าที่บริหาร คุณวิรุทธิ์ กุศลส่งเสริม ผู้อำนวยการอาวุโส ฝ่ายสื่อสารองค์กร บริษัท เคซีจี คอร์เปอร์เรชั่น จำกัด และคณะ เพื่อหารือแนวทางในการใช้ฟิสิกส์ หรือวิตามินบี 9 ผสมในอาหาร เพื่อแก้ไขปัญหาความพิการแต่กำเนิด ณ ศูนย์ปฏิบัติการภัยพิบัติ

กิจกรรม “น้อมใจภักดิ์ ๑๐ รักสิ่งแวดล้อม”



วันที่ 23 กรกฎาคม 2565 นายชัชชาติ สิทธิพันธุ์ ผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร เป็นประธานในพิธีเปิดกิจกรรม “น้อมใจภักดิ์ ๑๐ รักสิ่งแวดล้อม” โดยมี สำนักงานบรรเทาทุกข์และประชานามัยพิทักษ์ สภากาชาดไทย สมาพันธ์ชมรมเดินวิ่งเพื่อสุขภาพไทย สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส) กรมพลศึกษา กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา บริษัท ไทยดอทเทิร์น จำกัด ร่วมกับ Park Run THAILAND สนับสนุนการจัดกิจกรรมดังกล่าว เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลในโอกาสสมโภชวันเฉลิมพระชนมพรรษา พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ทรงมีพระชนมายุครบ 70 พรรษา

ในการนี้นายเกียรติศักดิ์ ยันตะระประกรณ์ หัวหน้าฝ่ายบริหารงานทั่วไป สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ และคณะเข้าร่วมกิจกรรม ประกอบด้วย การเดิน-วิ่ง รอบสวนนวมินทร์ภิรมย์ และร่วมกันดูแลรักษาสิ่งแวดล้อมในชุมชน ด้วยการปลูกต้นไม้ (ต้นรวงผึ้ง) ณ สวนนวมินทร์ภิรมย์ เขตบึงกุ่ม กรุงเทพมหานคร



หน่วยแพทย์รถคลินิกักษุศัลยกรรมเคลื่อนที่ สภากาชาดไทย จังหวัดชลบุรี



วันที่ 20 กรกฎาคม 2565 ดร.อภิชาติ ชินวรรโณ ผู้ช่วยเลขาธิการสภากาชาดไทย ฝ่ายวิเทศสัมพันธ์ เป็นประธานในพิธีเปิดโครงการรถคลินิกักษุศัลยกรรมเคลื่อนที่สภากาชาดไทย ในสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี โดยมีนายอำนาจ เจริญศรี ปลัดจังหวัดชลบุรี นางสุภาพ เทียนไชย นายกเหล่ากาชาดจังหวัดชลบุรี พลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ Ms. Kathryn Clarkson, Head of Country Cluster Delegation (CCD) in Bangkok สหพันธ์สภากาชาด และสภาเลี้ยววงเดือนแดงระหว่างประเทศ (IFRC) และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ร่วมเป็นเกียรติในพิธี โครงการรถคลินิกักษุศัลยกรรมเคลื่อนที่สภากาชาดไทยฯ ในครั้งนี้ จัดขึ้นระหว่างวันที่ 18-22 กรกฎาคม 2565 ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปรกฟ้า อำเภอกะฉัง จังหวัดชลบุรี โดยให้บริการตรวจรักษาโรคตา ผ่าตัดโรคต้อกระจก และผ่าตัดโรคตาอื่นๆ เช่น ต้อเนื้อ ต้อหิน โรคของเปลือกตาให้กับประชาชนที่ด้อยโอกาสในพื้นที่ จังหวัดชลบุรี ให้กลับมามองเห็นอีกครั้ง โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย

มีผู้เข้ารับบริการตรวจรักษา จำนวนทั้งสิ้น 250 ราย ในโอกาสเดียวกันนี้ ผู้ช่วยเลขาธิการสภากาชาดไทย และคณะได้ตรวจเยี่ยมและให้กำลังใจเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงาน เยี่ยมผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาผ่าตัดตา พร้อมมอบชุดของขวัญจากสภากาชาดไทย มอบไม้เท้ารถเข็น ให้แก่ผู้สูงอายุ ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปรกฟ้า ตำบลกะฉัง อำเภอกะฉัง จังหวัดชลบุรี

เยี่ยมชมบริษัท เอ็ม.เอช.ซี (ไทยแลนด์) จำกัด



วันที่ 20 กรกฎาคม 2565 ดร.อภิชาติ ชินวรรโณ ผู้ช่วยเลขาธิการสภากาชาดไทย ฝ่ายวิเทศสัมพันธ์ พร้อมด้วยพลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ เยี่ยมชมการประกอบและผลิตรถยนต์ เฉพาะด้าน ซึ่งเคยประกอบรถทันตกรรมเคลื่อนที่ให้กับสภากาชาดไทย โดยมี นายสมศักดิ์ สิริยาโน กรรมการผู้จัดการบริษัท เอ็ม.เอช.ซี (ไทยแลนด์) จำกัด และคณะ ให้การต้อนรับ ณ บริษัท เอ็ม. เอช. ซี. (ไทยแลนด์) จำกัด ตำบลท่าบุญมี อำเภอกะฉัง จังหวัดชลบุรี

บรรเทาทุกข์ผู้ประสบอัคคีภัย และวาตภัย



วันที่ 18 และ 26 กรกฎาคม 2565 นางสาวเน่งน้อย จุไรสง ผู้เชี่ยวชาญ พยาบาล 8 ฝ่ายบรรเทาทุกข์ผู้ประสบภัย สำนักงาน บรรเทาทุกข์ ฯ พร้อมเจ้าหน้าที่ นำชุดธารน้ำใจ ฯ จำนวน 10 ชุด ไปมอบให้กับผู้ประสบอัคคีภัย ซอยสาทร 11 ณ สำนักงานเขตสาทร และนางสาวพิชญา เอกอนันต์ถาวร พยาบาล 3 นำชุดธารน้ำใจ ฯ จำนวน 11 ชุด ไปมอบให้แก่ผู้ประสบอัคคีภัย และวาตภัย ณ สำนักงาน เขตบางซื่อ กรุงเทพฯ ฯ

อบรมเชิงปฏิบัติการทีมตอบสนองภัยพิบัติ ระดับจังหวัด (PDRT)



วันที่ 19-21 กรกฎาคม 2565 สำนักงานบรรเทาทุกข์ ฯ จัดอบรม เชิงปฏิบัติการทีมตอบสนองภัยพิบัติ ระดับจังหวัด (PDRT) จัดขึ้นเพื่อ พัฒนาศักยภาพการเป็นผู้ปฏิบัติงาน ตอบสนองภัยพิบัติระดับจังหวัด และระดับประเทศ โดยมีผู้นำชุมชน องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น เหล่ากาชาด

จังหวัดสระแก้ว สำนักงานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย และ ภาคีเครือข่าย เข้าร่วมในการอบรม ในการนี้ นางสาวสุนิษฐา เพชรดวง ผู้ช่วยผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ ฯ หัวหน้าสถานีกาชาดที่ 6 อรัญประเทศ ร่วมเป็นวิทยากรในการอบรม ณ โรงแรมเวโล โสเทล อำเภออรัญประเทศ จังหวัดสระแก้ว

เยี่ยมชมกิจกรรมสำนักงานบรรเทาทุกข์ ฯ



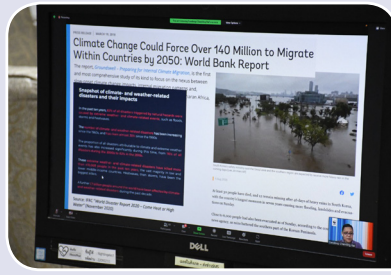
วันที่ 25 กรกฎาคม 2565 นางสาวสุนิษฐา เพชรดวง ผู้ช่วยผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ ฯ กล่าวต้อนรับคณะอาจารย์ และนักศึกษาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสวนดุสิต ในโอกาส เข้าศึกษาดูงานเรียนรู้ด้านการพยาบาลเพื่อช่วยเหลือผู้ประสบภัย โดยมีนางสาวสุกัญญา ทรัพย์อุดมมั่งมี หัวหน้าฝ่ายบรรเทาทุกข์ ผู้ประสบภัย สำนักงานบรรเทาทุกข์ ฯ เป็นวิทยากรบรรยาย ณ ห้องประชุม ชั้น 6 อาคารสำนักงานบรรเทาทุกข์ ฯ ในการนี้คณะอาจารย์ และนักศึกษาพยาบาล ฯ ได้เข้าเยี่ยมชมคลังสัมภาระผู้ประสบภัย ศูนย์ปฏิบัติการภัยพิบัติ ฯ และศูนย์สื่อสาร สภากาชาดไทย

ให้บริการฉีดวัคซีนป้องกันโควิด-19



วันที่ 25 กรกฎาคม 2565 สำนักงานบรรเทาทุกข์ ฯ ให้บริการฉีดวัคซีนป้องกันโควิด-19 เข็มกระตุ้น แก่ประชาชน ที่มีอายุ 18 ปีขึ้นไป ผู้สูงอายุ และ 8 กลุ่มโรคเรื้อรัง เพื่อลดความเสี่ยง ลดอาการรุนแรง และกระตุ้นการสร้างภูมิคุ้มกันหมู่ ณ สำนักงาน บรรเทาทุกข์ ฯ ถนนอังรีดูนังต์ กรุงเทพฯ ฯ

เข้าร่วมประชุมวิกฤติสภาพภูมิอากาศและสภาพแวดล้อม



วันที่ 26 กรกฎาคม 2565 พลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ เข้าร่วมประชุม วิกฤติสภาพภูมิอากาศและสภาพแวดล้อม มีความหมาย อย่างไรต่อการปฏิบัติการทางมนุษยธรรม ร่วมกับสหพันธ์ สภากาชาดและสภาเสี้ยววงเดือนแดงระหว่างประเทศ (IFRC) ผ่านระบบ Zoom ณ ห้องรับรอง ศูนย์ปฏิบัติการภัยพิบัติฯ

กิจกรรมสถานีกาชาด



กิจกรรมสถานีกาชาดที่ 1 จังหวัดสุรินทร์



วันที่ 11-12 กรกฎาคม 2565 จัดกิจกรรม โรงเรียนพร้อมรับมือภัยพิบัติ ภายใต้โครงการเสริมสร้างศักยภาพ ด้านการลดความเสี่ยงจากภัยพิบัติ โดยอบรมปฐมนิเทศ เบื้องต้น ณ โรงเรียนบ้านพลับพลา และโรงเรียนวังยาวเจริญวิทย ตำบลพลับพลา อำเภอเขียงขวัญ จังหวัดร้อยเอ็ด



วันที่ 20 กรกฎาคม 2565 ร่วมกับ นางธัญภักดิ์ หัตถธยากุล นายกเหล่ากาชาด จังหวัดบุรีรัมย์ นายกกิ่งกาชาดอำเภอบ้านกรวด คณะกรรมการเหล่ากาชาดจังหวัด มูลนิธิสงเคราะห์ เด็กของสภากาชาดไทย สำนักงานพัฒนาสังคม และความมั่นคงของมนุษย์ และห้างแว่นท็อปเจริญ

ร่วมมอบแว่นสายตา และเครื่องอุปโภค-บริโภค ให้แก่ผู้สูงอายุ ผู้ด้อยโอกาส ยากไร้ ที่มีอายุ 45 ปี ขึ้นไป ในโครงการ “แว่นตาผู้สูงวัย ในสมเด็จพระเทพรัตนฯ” จำนวน 400 ชุด ณ หอประชุมอำเภอบ้านกรวด จังหวัดบุรีรัมย์

กิจกรรมสถานีกาชาดที่ 4 นครราชสีมา

วันที่ 7 กรกฎาคม 2565 จัดกิจกรรมส่งเสริม สุขภาพผู้สูงอายุ ภายใต้โครงการคัดกรองสุขภาพส่งเสริม สุขภาพและป้องกันผู้สูงอายุ ชมรมผู้สูงอายุเครือข่าย บริการปฐมภูมิเมืองย่า 4 หัวทะเล โดยคณะทำงานการดูแล ผู้ป่วยแบบไร้รอยต่อ ผู้พิการและจิตเวช กิจกรรมดังกล่าว มีผู้สูงอายุเข้าร่วมจำนวน 21 ราย ในการนี้ นางสาววิไลลักษณ์ ขุปสูงเนิน หัวหน้าสถานีกาชาดที่ 4 นครราชสีมา เป็นประธานใน การเปิดการอบรม ณ ห้องประชุม สถานีกาชาดที่ 4 นครราชสีมา





○ กิจกรรมสถานีภาคที่ 4 นครราชสีมา (ต่อ)



วันที่ 8 กรกฎาคม 2565 จัดกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพแก่นักสุขภาพครอบครัว เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพที่ดีด้วย 3 อ. 2 ส. ครั้งที่ 5 ในโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ในกลุ่มเสี่ยงสูง อายุ 35 ปีขึ้นไป และกลุ่มมีปัจจัยเสี่ยงโรคเรื้อรัง CUP ของคณะทำงานควบคุมโรคไม่ติดต่อ โดยมีแกนนำเข้ารับการอบรม จำนวน 40 คน ณ ห้องประชุม สถานีภาคที่ 4 นครราชสีมา



วันที่ 11 กรกฎาคม 2565 จัดกิจกรรมประชุมประจำเดือนอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ในเขตพื้นที่รับผิดชอบของสถานีภาคที่ 4 นครราชสีมา เพื่อพัฒนาศักยภาพในการดูแลผู้ป่วยและประชาชน รวมทั้งเสริมสร้างความสัมพันธ์อันดี โดยมีผู้เข้าร่วม จำนวน 50 ราย ในการนี้ นางสาววิไลลักษณ์ ขุปสูงเนิน หัวหน้าสถานีภาคที่ 4 นครราชสีมา เป็นประธานในกิจกรรมดังกล่าว ณ ห้องประชุมสถานีภาคที่ 4 นครราชสีมา



ทางอาหารแก่ชุมชนทั้งยามปกติและยามภาวะวิกฤติ เช่น โรคระบาด ณ ศูนย์พัฒนาชนบทผสมผสาน อำเภอจักราช จังหวัดนครราชสีมา

วันที่ 12 กรกฎาคม 2565 จัดกิจกรรมชุมชนต้นแบบการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ โดยอบรมส่งเสริมอาชีพสำหรับผู้สูงอายุ "เกษตรกรแนวใหม่สำหรับผู้สูงวัย" (Smart Ageing Farmer) เพื่อจุดประกายการสร้างรายได้ ส่งเสริมสุขภาพกายใจของผู้สูงวัยด้วยงานเกษตร บทบาทของผู้สูงวัยในการสร้างความมั่นคง

○ กิจกรรมสถานีภาคที่ 7 จังหวัดอุบลราชธานี



วันที่ 6 กรกฎาคม 2565 ร่วมกับชมรมผู้สูงอายุจัดกิจกรรมประจำเดือนกรกฎาคม 2565 ถวายพระพรชัยมงคลแด่พระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว ลงนามถวายพระพรฯ พิธีถวายพระพรชัยมงคล กล่าวคำอาเศียรวาท บรรเลงเพลงสรรเสริญพระบารมี เพลงสดุดีจอมราชา ชมวีดิทัศน์กิจกรรมผู้สูงอายุ และมอบของที่ระลึกแก่ผู้ที่เกิดในเดือนกรกฎาคม และประชุมประจำเดือน



○ กิจกรรมสหประชาชาติที่ 9 จังหวัดอุดรธานี



วันที่ 5, 19 และ 20 กรกฎาคม 2565 นางกุลธิดา ผิวผัน รักษาการในตำแหน่งหัวหน้าสถานีกาชาดที่ 9 จังหวัดอุดรธานี และคณะร่วมชี้แจงและประชาสัมพันธ์ภารกิจ ศักยภาพของสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ แก่นายกเหล่ากาชาดจังหวัดหนองคาย จังหวัดนครพนม และจังหวัดสกลนคร เพื่อเตรียมพร้อมในการเปิดสถานีกาชาดที่ 9 จังหวัดอุดรธานี และการบูรณาการภารกิจต่างๆ กับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในพื้นที่ ณ จังหวัดหนองคาย จังหวัดนครพนม และจังหวัดสกลนคร



วันที่ 18-20 กรกฎาคม 2565 จัดกิจกรรมอบรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ ให้กับผู้สูงอายุในพื้นที่ ตำบลกุดสระ อำเภอเมืองฯ จังหวัดอุดรธานี ผู้เข้าร่วมอบรมจำนวน 24 คน โดยมีนายนิมิต โชติพิณิจ นายกองค์การบริหารส่วนตำบลกุดสระเป็นประธานเปิดการอบรม ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลกุดสระ อำเภอเมืองฯ จังหวัดอุดรธานี

○ กิจกรรมสหประชาชาติที่ 11 วิเศษนิยม บางแค



วันที่ 11 กรกฎาคม 2565 Mdm. Low Hui Ching, Chairperson, Diplomatic Participant Committee (spouse of the Ambassador of Republic of Singapore Chairperson) และคณะพร้อมด้วย นายชรรค์ ประจวบเหมาะ ผู้อำนวยการสำนักงานจัดการหายได้ นางจันทร์ประภา วิชิตชลชัย รองผู้อำนวยการฯ เยี่ยมชมและติดตามโครงการ 100 ปี 100 ดวงตา ผ้าตัดต่อกระจกเพื่อผู้ยากไร้ พร้อมมอบของขวัญจากสหประชาชาติไทยให้แก่ผู้ที่ได้รับการตรวจรักษาผ้าตัดตา โดยมีนางวัลลภา สุขศิริรัช หัวหน้าพยาบาล สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ พร้อมด้วยนางจริยา จารูดาร่า หัวหน้าสถานีกาชาดที่ 11 วิเศษนิยม บางแคให้การต้อนรับ โดยคณะกรรมการงานออกร้าน คณะกรรียาทูตฯ และคณะเข้าเยี่ยมชมกิจกรรมสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ โดยมี พลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ และคณะให้การต้อนรับและรับฟังบรรยายสรุป สาธิตการใช้งาน Application "พันภัย" ณ ศูนย์ปฏิบัติการภัยพิบัติฯ พร้อมเยี่ยมชมศูนย์สื่อสารสหประชาชาติไทย และคลังสัมภาระผู้ประสบภัย



○ กิจกรรมสถานีภาษาสรีนคร (สถานีภาษาที่ 12 พุ่งสง) จังหวัดนครศรีธรรมราช



วันที่ 7-8 และ 11-12 กรกฎาคม 2565 จัดกิจกรรม การพัฒนาศักยภาพคณะกรรมการชุมชนพร้อมรับภัยพิบัติ เรื่อง "ซ้อมแผนโต้ะ" โดยมีผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน 80 คน ภายใต้โครงการเสริมสร้างศักยภาพด้านการลดความเสี่ยง จากภัยพิบัติ ชุมชนบ้านเปี้ยะหัวเนิน หมู่ที่ 7 ตำบลคลองน้อย

และชุมชนบ้านไก่อังค์ หมู่ที่ 4 ตำบลปากพั่นฝั่งตะวันออก อำเภอปากพั่น จังหวัดนครศรีธรรมราช

○ กิจกรรมสถานีภาษาที่ 14 พังงา เณลิพระเกียรติ



วันที่ 5 กรกฎาคม 2565 จัดกิจกรรมชุมชนต้นแบบ การพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ โดยอบรมให้ความรู้ด้านอาชีพ "การทำหมวกผ้า" ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหล่อยิ่ง ตำบลหล่อยิ่ง อำเภอดะกั่วทุ่ง จังหวัดพังงา



วันที่ 6 กรกฎาคม 2565 จัดกิจกรรมสรุป และประเมินผล การดำเนินการกิจกรรมชุมชนต้นแบบการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ และทำการส่งมอบป้ายชุมชนต้นแบบการพัฒนาคุณภาพชีวิต ผู้สูงอายุ ให้แก่ชมรมผู้สูงอายุบ้านหล่อยิ่ง ณ โรงพยาบาล ส่งเสริมสุขภาพตำบลหล่อยิ่ง อำเภอดะกั่วทุ่ง จังหวัดพังงา



วันที่ 8 กรกฎาคม 2565 จัดกิจกรรม "อบรม นักเรียนพร้อมรับภัยพิบัติ" ให้ความรู้เรื่องภัยพิบัติ การเตรียมตัวก่อนเกิดภัย ขณะเกิดภัย และหลังเกิดภัย การปฐมพยาบาลเบื้องต้น และความปลอดภัยบน ท้องถนน ณ โรงเรียนวัดโคกสว้ย อำเภอบ้านทับ จังหวัดพังงา



อาการอย่างไร... สงสัยโรคมะเร็งทางเดินอาหาร



มะเร็งทางเดินอาหารเป็นสาเหตุการเสียชีวิตจากโรคมะเร็งที่สำคัญ ชนิดของมะเร็งทางเดินอาหารที่พบบ่อย ได้แก่ มะเร็งตับ มะเร็งลำไส้ใหญ่ มะเร็งกระเพาะอาหาร มะเร็งหลอดอาหาร และมะเร็งตับอ่อน โดยทั่วไปพบมะเร็งทางเดินอาหารได้บ่อยกว่าในเพศชาย และความเสี่ยงเพิ่มขึ้นตามอายุ สาเหตุเกิดจากปัจจัยร่วมกันระหว่างพันธุกรรม พฤติกรรมเสี่ยงทางสุขภาพ และปัจจัยทางสิ่งแวดล้อม

หากท่านมีอาการผิดปกติดังต่อไปนี้ ควรรีบมาพบแพทย์

- ✧ กลืนติด กลืนลำบาก กลืนแล้วเจ็บ
- ✧ เบื่ออาหาร อิ่มเร็ว รับประทานอาหารได้น้อยลง
- ✧ แน่นท้องเรื้อรัง อาเจียนเป็นอาหารเก่า อาเจียนเป็นเลือด
- ✧ ปวดท้องที่ไม่หายไปเอง ปวดถี่ขึ้น ปวดมากขึ้น ปวดท้องกลางคืนจนไม่สามารถนอนหลับได้
- ✧ การจับถ่ายเปลี่ยนแปลง อุจจาระลำเล็กลง ถ่ายอุจจาระสีดำแดงหรืออุจจาระปนเลือด
- ✧ ตัวเหลืองตาเหลือง ท้องโต คลำพบบก้อนในท้อง
- ✧ น้ำหนักลดโดยที่ไม่ได้ตั้งใจลด อ่อนเพลีย มีภาวะโลหิตจาง



ข้อมูล ณ วันที่ 24 กรกฎาคม 2565

ที่มา : ผศ.(พิเศษ) นพ.ปิยะพันธ์ พุกกะพานิข
ฝ่ายอายุรศาสตร์

โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย
www.chulalongkornhospital.go.th



@chulahospital



ChulalongkornHospital



โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย



พบใจความรู้สุขภาพ



○ สมาคมไฉ ดับยู ซี เอ กรุงเทพฯ สนับสนุนกิจกรรมสำนักงานบรรเทาทุกข์ ฯ



วันที่ 26 กรกฎาคม 2565 นางสาวลานทิพย์ ทาทิติน นายกสมาคมไฉ ดับยู ซี เอ กรุงเทพฯ พร้อมด้วย Mrs. Yuet Lin Fong (Doreen) Spouse of the Ambassador of Germany และคณะ มอบเงินจำนวน 300,000 บาท ให้แก่สำนักงานบรรเทาทุกข์ ฯ เพื่อสนับสนุนโครงการคืนเสียงสู่สัตว์ โครงการคัดลอกมดกแต่งแก้ไขปากแหวง-เพดานโหว่ ฯ โครงการทันตกรรมเคลื่อนที่เพื่อผู้พิการ และโครงการหน่วยแพทย์ฉุกเฉินผู้สูงอายุ สภากาชาดไทย ฯ โครงการละ 75,000 บาท โดยมีพลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ ฯ รับมอบ ณ ศูนย์ปฏิบัติการภัยพิบัติฯ

○ บริษัท สมิตแอนด์เนฟฟิว จำกัด บริจาคเงินเพื่อช่วยเหลือผู้ประสบภัย



วันที่ 22 กรกฎาคม 2565 ตัวแทนบริษัท สมิตแอนด์เนฟฟิว จำกัด มอบเงินจำนวน 18,000 บาท เพื่อสนับสนุนภารกิจด้านการบรรเทาทุกข์ผู้ประสบภัย และร่วมบรรจุกู้ชีพน้ำใจผู้สูงอายุ ณ คลังสัณหาระผู้ประสบภัย โดยมี พลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ ฯ รับมอบ ณ ศูนย์ปฏิบัติการภัยพิบัติฯ

สำนักงานบรรเทาทุกข์และประชานามัยพิทักษ์ สภากาชาดไทย
1871 ถนนอังรีดูนังต์ เขตปทุมวัน กรุงเทพมหานคร 10330

☎ 0-2251-7853-6 และ 0-2251-7614-5

☎ 0-2252-7976

✉ relief@redcross.or.th

จัดทำโดย งานประชาสัมพันธ์ กลุ่มงานช่วยอำนวยความสะดวก สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ สภากาชาดไทย



ใช้ App ฟันภัย แจ้งข่าวไว้ ช่วยได้เร็ว