

หน่วยแพทย์เคลื่อนที่สำนักงานบรรเทาทุกข์ สภากาชาดไทย เพื่อผู้พิทักษ์ป่าและชุมชนรอบป่า ณ จังหวัดอุทัยธานี และจังหวัดนครสวรรค์



วันที่ 10 กุมภาพันธ์ 2566 พลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ เป็นประธานพิธีเปิดหน่วยแพทย์เคลื่อนที่สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ สภากาชาดไทย เพื่อผู้พิทักษ์ป่าและชุมชนรอบป่า โดยมีแพทย์หญิงวรางคณา ทองคำใส ผู้เชี่ยวชาญนายแพทย์ 8 สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ พร้อมด้วยหัวหน้าหน่วยงานและส่วนราชการต่างๆ ร่วมพิธี ณ หน่วยพิทักษ์ป่าแม่ระวาทอุทยานแห่งชาติแม่วงก์ ตำบลแม่เลย์ อำเภอม่วงสามสิบ จังหวัดนครสวรรค์

หน่วยแพทย์เคลื่อนที่สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ สภากาชาดไทย เพื่อผู้พิทักษ์ป่าและชุมชนรอบป่า จัดขึ้น เพื่อให้บริการตรวจรักษาแก่เจ้าหน้าที่ผู้พิทักษ์ป่า เจ้าหน้าที่ไฟป่า เจ้าหน้าที่ป่าต้นน้ำ และประชาชนที่อาศัยอยู่ในพื้นที่บริเวณโดยรอบ กิจกรรมประกอบด้วย พิธีมอบตุ๊กตาพร้อมยาสามัญประจำบ้าน และเครื่องวัดความดันแบบดิจิทัล ให้แก่เขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าห้วยขาแข้ง มอบชุดยาชุมชนให้แก่เจ้าหน้าที่หน่วยพิทักษ์ป่า มอบรถเข็นสำหรับผู้ป่วย ให้แก่ผู้พิการ และมอบชุดของขวัญจากสภากาชาดไทย ให้แก่ผู้พิการ ผู้ด้อยโอกาส และผู้สูงอายุ การให้บริการตรวจรักษาโรคทั่วไป บริการรักษาโดยวิธีฝังเข็มประยุกต์ บริการด้านทันตกรรม พร้อมทั้งการประชาสัมพันธ์ให้ความรู้เกี่ยวกับสภากาชาดไทย และการให้ความรู้ด้านสุขศึกษา โดยจัดขึ้นในวันที่ 7-10 กุมภาพันธ์ 2566 ณ ศาลาประชุมบ้านกระแหง ตำบลคอกควาย อำเภอบ้านไร่ โรงเรียนห้วยขาแข้งวิทยาาคม ตำบลระบำ อำเภอลานสัก จังหวัดอุทัยธานี และหน่วยพิทักษ์ป่าแม่ระวาทอุทยานแห่งชาติแม่วงก์ ตำบลแม่เลย์ อำเภอม่วงสามสิบ จังหวัดนครสวรรค์

เรื่องเด่นในเล่ม

2

MOU ร่วมกับ สปป.ลาว

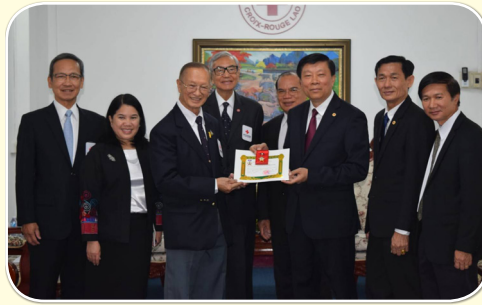
4

รถคลินิกจักรยานสู่กิจกรรมเคลื่อนที่ ฯ

11

การปฐมพยาบาลแก้ตะคริว

สภากาชาดไทย ลงนามในบันทึกความเข้าใจว่าด้วยความร่วมมือระหว่าง สภากาชาดไทยและองค์การกาแดงแห่งชาติลาว พร้อมส่งมอบเรือท้องแบนฯ และเวชภัณฑ์สำหรับงานบริการโลหิตให้แก่องค์การกาแดงแห่งชาติลาว



วันที่ 1-4 กุมภาพันธ์ 2566 นายเดช บุญนาค เลขาธิการสภากาชาดไทย พร้อมคณะ เดินทางไปยังสาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว (สปป.ลาว) เพื่อลงนามในบันทึกความเข้าใจว่าด้วยความร่วมมือระหว่างสภากาชาดไทย และองค์การกาแดงแห่งชาติลาว โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเสริมสร้างความร่วมมือระหว่างสภากาชาดทั้งสองประเทศ และมุ่งมั่นที่จะเสริมสร้างศักยภาพของบุคลากรทั้งสององค์กร ในบริการด้านมนุษยธรรม และเพื่อขยายบริการด้านมนุษยธรรมที่มีคุณภาพสูงสุดเท่าที่จะเป็นไปได้ให้กับประชาชนที่ต้องการความช่วยเหลือ นอกจากนี้ สภากาชาดไทยได้ส่งมอบเรือท้องแบนพร้อมเครื่องยนต์ 2 ลำ และเวชภัณฑ์สำหรับงานบริการโลหิต รวมมูลค่าหนึ่งล้านเจ็ดแสนบาท เพื่อสนับสนุนภารกิจขององค์การกาแดงแห่งชาติลาว โดยมี ศ.ดร.พุดอน เมืองปาก ประธานองค์การกาแดงแห่งชาติลาว รับมอบ ณ สำนักงานองค์การกาแดงแห่งชาติลาว นครหลวงเวียงจันทน์ และยังได้เข้าเยี่ยมชมการระดมโลหิตจากประชาชน โดย ศ.ดร.พุดอน เมืองปาก ประธานองค์การกาแดงแห่งชาติลาว รับมอบ ณ สำนักงานองค์การกาแดงแห่งชาติลาว นครหลวงเวียงจันทน์ และยังได้เข้าเยี่ยมชมการระดมโลหิตจากประชาชน โดย ศ.ดร.พุดอน เมืองปาก ประธานองค์การกาแดงแห่งชาติลาว รับมอบ ณ สำนักงานองค์การกาแดงแห่งชาติลาว นครหลวงเวียงจันทน์ และยังได้เข้าเยี่ยมชมการระดมโลหิตจากประชาชน

ทั้งนี้ ศ.ดร.พุดอน เมืองปาก ประธานองค์การกาแดงแห่งชาติลาว เป็นผู้แทนนายกรัฐมนตรีแห่ง สปป. ลาว มอบเหรียญตรามิตรภาพให้แก่ สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ โดยมี พลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ เป็นผู้แทนรับมอบ ทั้งนี้เพื่อแสดงความขอบคุณและชื่นชมที่ได้ให้ความช่วยเหลือด้านมนุษยธรรมในเหตุการณ์อุทกภัยที่แขวงจำปาสัก จากภัยพิบัติเขื่อนเซเปียนเซินน้ำน้อยแตก เมื่อปี พ.ศ.2561

พิธีมอบรถยนต์ขับเคลื่อนสี่ล้อ ให้แก่โรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดนบ้านปิล็อกคี จังหวัดกาญจนบุรี

วันที่ 6 กุมภาพันธ์ 2566 พลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ เป็นประธานในพิธีมอบรถยนต์ขับเคลื่อนสี่ล้อสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯและประชานามัยพิทักษ์ ให้แก่โรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดนบ้านปิล็อกคี สำหรับใช้รับส่งนักเรียนและครูในพื้นที่ เนื่องจากรถที่มีอยู่ มีสภาพเก่าและไม่เพียงพอต่อการใช้งาน ในการนี้ พันตำรวจตรีไพศาล ทบธรรม ผู้บังคับกองร้อยตำรวจตระเวนชายแดนที่ 135 เป็นผู้รับมอบ พร้อมด้วย รศ.ดร.พญ.เรวิกา ไชยโกมินทร์ นายกเหล่ากาชาดจังหวัดกาญจนบุรี และคณะ เจ้าหน้าที่ฝ่ายบรรเทาทุกข์ผู้ประสภภัย สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ ร่วมในพิธีดังกล่าว ณ กองร้อย ตชด.ที่ 135 ตำบลปิล็อกคี อำเภอดงมะดาง จังหวัดกาญจนบุรี



ร่วมเป็นเกียรติในพิธีลงนามบันทึกความเข้าใจ
ความร่วมมือ (MOU) การพัฒนาหลักสูตรการฝึก
อบรมความปลอดภัยบนทางถนน (Road Safety)



วันที่ 8 กุมภาพันธ์ 2566 พลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ และ เกษักรหญิงจิราวรรณ สันติพิทักษ์ ผู้ช่วยผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ ร่วมเป็นเกียรติในพิธีลงนามบันทึกความเข้าใจความร่วมมือ (MOU) การพัฒนาหลักสูตรการฝึกอบรมความปลอดภัยบนทางถนน (Road Safety) ระหว่าง 6 หน่วยงาน ได้แก่ กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย สำนักงานยุทธศาสตร์ตำรวจ สำนักงานตำรวจแห่งชาติ บริษัท ไทยฮอนด้า จำกัด บริษัท ฮอนด้าออดิโอโมบิล (ประเทศไทย) จำกัด บริษัท กลางคุ้มครองผู้ประสบภัยจากรถ จำกัด และศูนย์กู้ชีพ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย ในการนี้ นายเดช บุญนาค เลขาธิการสภากาชาดไทย เป็นประธานในพิธี ณ ห้องประชุมชั้น 12 อาคารภูมิสิริมังคลานุสรณ์ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์

ร่วมพิธีพระราชทานเพลิงศพ พระครูปริยัติภาวนานิเทศก์ วิ.



วันที่ 11 กุมภาพันธ์ 2566 พลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ หัวหน้าสถานีกาชาดที่ 4 นครราชสีมา และคณะ เข้าร่วมพิธีพระราชทานเพลิงศพ พระครูปริยัติภาวนานิเทศก์ วิ. อดีตพระธรรมทูตไทยในสหรัฐอเมริกา รุ่นแรก ผู้ร่วมก่อตั้งสมัชชาสงฆ์ไทยในสหรัฐอเมริกา และอดีตเจ้าอาวาสวัดวังปลาโด ณ เมรุชั่วคราววัดวังปลาโด ตำบลวังใหม่ อำเภอเบรบือ จังหวัดมหาสารคาม

ประชุม International Disaster Law (IDL)



วันที่ 15 กุมภาพันธ์ 2566 ดร.อภิชาติ ชินวรรณ ผู้ช่วยเลขาธิการ สภากาชาดไทย ฝ่ายวิเทศสัมพันธ์ พร้อมด้วย พลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ และคณะ ร่วมประชุมเรื่อง International Disaster Law (IDL) กับศาสตราจารย์กิตติคุณวิทิต มันทารณ คณะนิติศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ณ ศูนย์ปฏิบัติการภัยพิบัติสภากาชาดไทย

ร่วมหารือการเชื่อมโยงข้อมูลระบบแอปพลิเคชัน “พันภัย” กับระบบ Line official “ปก.รับแจ้งเหตุ 1784”



“พันภัย” กับระบบ Line official “ปก.รับแจ้งเหตุ 1784” ตามโครงการการขยายผลและเพิ่มประสิทธิภาพการใช้งานระบบฐานข้อมูลภัยพิบัติและระบบภูมิสารสนเทศ (GIS) เพื่อช่วยเหลือผู้ประสบภัย ระยะที่ 4 ในการนี้ นายบุญธรรม เลิศสุขีเกษม อธิบดีกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย เป็นประธานในการประชุม ณ ห้องประชุมอาคาร 3 กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย กรุงเทพฯ

ติดตาม การตรวจเยี่ยมโรงเรียนเป้าหมาย โครงการส่งเสริมและพัฒนากิจการอ่าน เขียน ภาษาไทย ในพื้นที่จังหวัดสกลนคร



วันที่ 16-17 กุมภาพันธ์ 2566 พลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ ประธานกรรมการนิเทศติดตามตรวจเยี่ยมโครงการส่งเสริมและพัฒนากิจการอ่าน เขียน ภาษาไทย สภากาชาดไทย พร้อมคณะกรรมการฯ ลงพื้นที่จังหวัดสกลนคร ลงพื้นที่โรงเรียนนาร่อง จำนวน 3 โรงเรียน ได้แก่ โรงเรียนบ้านนาโพธิ์ศรีคุณราชบุรีพัฒนา อำเภอกุสุมาลย์ โรงเรียนบ้านเดื่อศรีคันไชย อำเภอวานรนิวาส และโรงเรียนบ้านสูงเนินสามัคคี อำเภอมพรรณนิคม เพื่อติดตามผลการดำเนินงานตามโครงการฯ ของโรงเรียนนาร่อง โดยมีผู้อำนวยการโรงเรียน บุคลากรทางการศึกษา ผู้ปกครอง และนักเรียนที่ร่วมโครงการร่วมนำเสนอผลการพัฒนา พบว่า นักเรียนมีพัฒนาการดีขึ้น สนใจฝึกปฏิบัติ โดยมีครูพี่เลี้ยงและผู้ปกครอง คอยติดตามอย่างสม่ำเสมอ

เลขาธิการสภากาชาดไทย เปิดโครงการรณ คลินิกจักษุศัลยกรรมเคลื่อนที่สภากาชาดไทย ในสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราช กุมารี จังหวัดฉะเชิงเทรา



วันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2566 นายเดช บุญนาค เลขาธิการสภากาชาดไทย เป็นประธานในพิธีเปิดโครงการรณคลินิกจักษุศัลยกรรมเคลื่อนที่สภากาชาดไทยในสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี โดยมี ท่านเจ้าคุณพระราชภาวนาพิธาน (ศิริวัฒน์ สิริวิฑูโน) เจ้าอาวาสวัดโสธรวรารามวรวิหาร เจ้าคณะจังหวัดฉะเชิงเทรา พร้อมด้วยผู้ว่าราชการจังหวัดฉะเชิงเทรา นายกเหล่ากาชาดจังหวัดฉะเชิงเทรา พลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ นางจิราพร ศรีสอาน ผู้อำนวยการสำนักสารนิเทศและสื่อสารองค์กร กลุ่มงานกลยุทธ์องค์กร สภากาชาดไทย หัวหน้าส่วนราชการ และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ร่วมเป็นเกียรติในพิธี พร้อมกันนี้ได้รับมอบถวายไม้เท้า รถเข็นนั่ง และชุดสังฆทานแก่พระสงฆ์ แม่ชี มอชชุดของขวัญสภากาชาดไทย

ให้กับแม่ชี นักบวชทุกศาสนา และประชาชนผู้ด้อยโอกาสที่มารับบริการ พร้อมตรวจเยี่ยมให้กำลังใจเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงาน เยี่ยมผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาผ่าตัดตาในครั้งนี้ด้วย

โครงการรณคลินิกจักษุศัลยกรรมเคลื่อนที่ สภากาชาดไทยฯ ในครั้งนี้ สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ โดยแพทย์หญิงอุไรวัลย์ ดินนังวัฒนะ ประธานโครงการหน่วยแพทย์จักษุศัลยกรรมฯ และคณะ ร่วมกับสำนักงานเหล่ากาชาดจังหวัดฉะเชิงเทรา จัดขึ้นระหว่างวันที่ 19 - 24 กุมภาพันธ์ 2566 ณ วัดโสธรวรารามวรวิหาร ตำบลหน้าเมือง อำเภอเมืองฯ จังหวัดฉะเชิงเทรา โดยมีเป้าหมายให้บริการตรวจรักษาโรคตา ผ่าตัดโรคต้อกระจก และผ่าตัดโรคตาอื่น ๆ ให้แก่พระสงฆ์ แม่ชี นักบวชทุกศาสนา และประชาชนผู้ด้อยโอกาส โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย



วันที่ 21 กุมภาพันธ์ 2566 พลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ นายแพทย์ พิชิต ศิริวรรณ รองผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ พร้อมคณะ ประชุมร่วมกับ คณะอาจารย์ จากสถาบัน เอเชียศึกษา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เกี่ยวกับ Cultural Therapy มิตินคนไร่บ้าน ไร่ที่พึ่ง เพื่อการพัฒนาโมเดล การรักษาพยาบาลที่มีความเข้าใจต่อความเปราะบาง ณ ศูนย์ปฏิบัติการภัยพิบัติสภากาชาดไทย

ประชุมคณะกรรมการการป้องกันและระงับอัคคีภัย ในส่วนกลาง



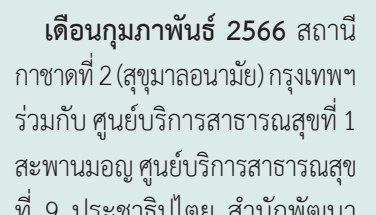
วันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2566 เกสัชกรหญิงจิราวรรณ สันติพิทักษ์ ผู้ช่วยผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ พร้อมคณะ ประชุมคณะกรรมการการป้องกันและระงับอัคคีภัยในส่วนกลาง เพื่อดำเนินการอบรมและซ้อมแผนป้องกันและระงับอัคคีภัยให้ แก่บุคลากรของสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ และสำนักงานอื่น ๆ ของสภากาชาดไทย ที่อยู่ภายในอาคารเทิดพระเกียรติสมเด็จพระญาณสังวรฯ ณ ศูนย์ปฏิบัติการภัยพิบัติสภากาชาดไทย

อบรมการมีส่วนร่วมและความรับผิดชอบของชุมชน การปกป้อง เพศสภาพ และการไม่กีดกัน.



วันที่ 21 กุมภาพันธ์ 2566 พลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ เป็นประธานในพิธีเปิด การอบรม การมีส่วนร่วมและความรับผิดชอบของชุมชน การปกป้อง เพศสภาพ และการไม่กีดกัน โดยมี Mr. Pascal Bourcher, the new IFRC Bangkok Programme coordinator และคณะ เข้าร่วมในพิธี การอบรมดังกล่าวจัด ขึ้นเพื่อเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจในการทำงานร่วมกับชุมชนให้เข้าถึง ประชาชนกลุ่มเปราะบางในภาวะภัยพิบัติมากยิ่งขึ้น โดยมีวิทยากร ผู้เชี่ยวชาญจาก สหพันธ์สภากาชาดและสภาเสี้ยววงเดือนแดงระหว่างประเทศ (IFRC) เป็นผู้ถ่ายทอดความรู้ ให้แก่เจ้าหน้าที่สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ ระหว่างวันที่ 21-23 กุมภาพันธ์ 2566 ณ โรงแรมเอเชีย กรุงเทพฯ

สงเคราะห์ผู้ด้อยโอกาส และกลุ่มเปราะบาง และไร่ที่พึ่ง



เดือนกุมภาพันธ์ 2566 สถานี กาศาตที่ 2 (สุขุมลออนามัย) กรุงเทพฯ ร่วมกับ ศูนย์บริการสาธารณสุขที่ 1 สะพานมอญ ศูนย์บริการสาธารณสุข ที่ 9 ประชาธิปไตย สำนักพัฒนา สังคมและความมั่นคงของมนุษย์ มูลนิธิกระจกเงา และหน่วยงานของ กรุงเทพมหานคร ให้บริการด้านสุขภาพเบื้องต้น คัดกรองความดันโลหิตสูง ให้คำปรึกษาด้านสุขภาพ ให้แก่ผู้ด้อยโอกาสและกลุ่มเปราะบาง ณ ได้สะพานสมเด็จพระปิ่นเกล้า(ฝั่งพระนคร) พร้อมทั้ง ลงพื้นที่ ให้บริการคัดกรองสุขภาพ โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง แก่คนไร่ที่พึ่ง ณ ตรอกสาเก เขตพระนคร กรุงเทพฯ



วันที่ 18 กุมภาพันธ์ 2566 นายประเวช แสนทวีสุข นายอำเภอไทยเจริญ และหน่วยงานในพื้นที่ ร่วมมอบชุดธารน้ำใจ ที่ร้องขอผ่านแอปพลิเคชันพันทภัย โดยสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ ให้กับผู้ประสบภัยที่ได้รับผลกระทบบ้านเรือนเสียหาย และยังไม่มียานพาหนะช่วยเหลือในพื้นที่อำเภอไทยเจริญ จังหวัดยโสธร จำนวน 350 ครั้วเรือน

อัคคีภัย



วันที่ 6 และ 17 กุมภาพันธ์ 2566 นางสาวพิชญา เอกอนันต์ถาวรพยาบาล 3 ฝ่ายบรรเทาทุกข์ผู้ประสบภัย พร้อมเจ้าหน้าที่ นำชุดธารน้ำใจ จำนวน 16 ชุด ไปมอบให้แก่ผู้ประสบอัคคีภัยในเขตพื้นที่ซอยนนทรี 7 แขวงช่องนนทรี เขตยานนาวา กรุงเทพฯ เพื่อบรรเทาความเดือดร้อนในเบื้องต้น ณ สำนักงานเขตยานนาวา กรุงเทพมหานคร และมอบชุดธารน้ำใจ จำนวน 8 ชุด ให้แก่ผู้ประสบอัคคีภัยในพื้นที่ชุมชนคลองเตย 70 ไร่ ณ โรงเรียนชุมชนหมู่บ้านพัฒนา ถนนอาจณรงค์ เขตคลองเตย กรุงเทพมหานคร

วันที่ 10 กุมภาพันธ์ 2566 เจ้าหน้าที่สถานีกาชาดที่ 11 วิเศษนิยม ร่วมกับ นางเยวะสกุล ทองธัญวิรัตน์ ผู้อำนวยการเขตภาษีเจริญ กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย ร่วมมอบสิ่งของพระราชทานจากมูลนิธิราชประชานุเคราะห์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ รวมถึงสิ่งของบรรเทาทุกข์ จากสถานีกาชาดที่ 11 วิเศษนิยม เพื่อช่วยเหลือผู้ประสบภัย ที่ได้รับผลกระทบจากเหตุอัคคีภัยภายในซอยเพชรเกษม 36 แขวงบางจาก เขตภาษีเจริญ ณ สำนักงานเขตภาษีเจริญ



ผู้ประสบอัคคีภัย จำนวน 3 ชุด ในพื้นที่ตำบลบ้านขบ และตำบลตาตุม อำเภอสังขะ และหมู่ 13 ตำบลเมืองแก อำเภอท่าตูม จังหวัดสุรินทร์

วันที่ 10 และ 17 กุมภาพันธ์ 2566 สถานีกาชาดที่ 1 จ.สุรินทร์ ร่วมกับ นางนุชจรินทร์ บุญทัน นายกเหล่ากาชาดจังหวัดสุรินทร์ รองนายกเหล่ากาชาดจังหวัด และคณะ ชมรมแม่บ้านมหาดไทย สำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ลงพื้นที่เยี่ยมให้กำลังใจ พร้อมทั้งมอบชุดธารน้ำใจ ให้แก่



วันที่ 2 กุมภาพันธ์ 2566 สถานีกาชาดที่ 1 จ.สุรินทร์ ร่วมกับ นายสำรวย เกษกุล ผู้ว่าราชการจังหวัดศรีสะเกษ นางมัลลิกา เกษกุล นายกเหล่ากาชาดจังหวัดศรีสะเกษ พร้อมคณะ สำนักงานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย จังหวัดศรีสะเกษ สำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ร่วมมอบผ้าห่ม 400 ผืน และหมวกไหมพรม 400 ใบ ให้แก่ผู้ประสบภัยหนาวในพื้นที่ อำเภอเมืองศรีสะเกษ อำเภอขุขันธ์ อำเภอวังหิน และอำเภอยะหา จำนวน 400 ราย เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลแด่สมเด็จพระเจ้าลูกเธอเจ้าฟ้าพัชรกิติยาภา นเรนทิราเทพยวดี กรมหลวงราชสาริณีสิริพัชร มหาวัชรราชธิดา ณ ห้องประชุมสำนักงานวัฒนธรรม จังหวัดศรีสะเกษ

กิจกรรมพัฒนาศักยภาพอาสาสมัคร



วันที่ 22-24 กุมภาพันธ์ 2566 สถานีกาชาดสิรินธร (สถานีกาชาดที่ 12 ทุ่งสง) ดำเนินงานชุมชนต้นแบบการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ กิจกรรมอบรม "อาสาสมัครและผู้ดูแลผู้สูงอายุ" พร้อมแนะนำการใช้งานแอปพลิเคชันอาสาสมัครสภากาชาดไทย และการแจ้งพิกัดกลุ่มผู้เปราะบางผ่านแอปพลิเคชันพันภัย ให้กับอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านย่านยาว ตำบลกำโลน อำเภอลานสกา จังหวัดนครศรีธรรมราช จำนวน 30 คน ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านย่านยาว ตำบลกำโลน อำเภอลานสกา จังหวัดนครศรีธรรมราช



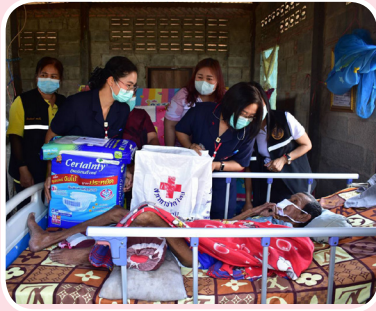
วันที่ 22-24 กุมภาพันธ์ 2566 นางสาวมิ่งขวัญ ม่วงอยู่ รักษาการในตำแหน่งหัวหน้าสถานีกาชาดที่ 3 เชียงใหม่ และคณะ จัดกิจกรรมอบรมอาสาสมัครและผู้ดูแลผู้สูงอายุ ในพื้นที่บ้านห้วยโป่ง หมู่ 11 ตำบลแม่วีน อำเภอแม่วีน จังหวัดเชียงใหม่ มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมจำนวน 32 คน ณ ศาลาเอนกประสงค์บ้านห้วยโป่ง จังหวัดเชียงใหม่



วันที่ 23 กุมภาพันธ์ 2566 สถานีกาชาดที่ 4 นครราชสีมา จัดกิจกรรมอบรมพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครสาธารณสุขประจำเดือน กุมภาพันธ์ 2566 ให้แก่อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานร่วมกันระหว่างทีมสุขภาพและอสม. ประกอบด้วย การแนะนำการใช้งาน แอปพลิเคชัน สมาร์ท อสม. และอาสาสมัครกาชาด เพื่อการดูแลผู้ป่วยอย่างมีประสิทธิภาพ โดยมีผู้เข้าร่วมอบรมจำนวน 50 ราย



อบรมการใช้งานแอปพลิเคชัน “พันภัย”



สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ จัดอบรมการใช้งานแอปพลิเคชัน “พันภัย” ให้แก่ หน่วยงานระดับอำเภอ องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ตลอดจน ผู้นำชุมชน กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน โดยฝึกปฏิบัติการใช้งานแอปพลิเคชัน “พันภัย” เรื่องการปิกหมุดแจ้งภัยเพื่อร้องขอความช่วยเหลือ การปิกหมุดประชาชน

กลุ่มผู้เปราะบาง โดย ศูนย์ปฏิบัติการภัยพิบัติสภากาชาดไทย ฝ่ายบรรเทาทุกข์ผู้ประสบภัย สถานีกาชาดที่ 1 จังหวัดสุรินทร์ สถานีกาชาดที่ 2 (สุขุมลออนามัย) กรุงเทพฯ สถานีกาชาดที่ 3 เชียงใหม่ สถานีกาชาดที่ 5 สวางคินวาส จังหวัดสมุทรปราการ สถานีกาชาดที่ 7 จังหวัดอุบลราชธานี สถานีกาชาดที่ 9 อุดรธานี และสถานีกาชาดที่ 14 พังงา เฉลิมพระเกียรติฯ ดังนี้

- วันที่ 2 กุมภาพันธ์ 2566 จำนวน 50 คน ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลแพรกาใหม่ จังหวัดสมุทรปราการ
- วันที่ 3 กุมภาพันธ์ 2566 จำนวน 155 คน ณ เทศบาลตำบลหนองบัว อำเภอเมืองฯ จังหวัดอุดรธานี
- วันที่ 6-7 กุมภาพันธ์ 2566 จำนวน 348 คน ณ ศาลากลางจังหวัดบุรีรัมย์ ที่ว่าการอำเภอพุทไธสง ที่ว่าการอำเภอนางรอง และที่ว่าการอำเภอประโคนชัย จังหวัดบุรีรัมย์
- วันที่ 7 - 9 กุมภาพันธ์ 2566 จำนวน 94 คน ณ ที่ว่าการอำเภอไชยปราการ อำเภอฝาง และอำเภอแม่อาย จังหวัดเชียงใหม่
- วันที่ 10 กุมภาพันธ์ 2566 จำนวน 84 คน ณ เทศบาลตำบลหนองบัว อำเภอเมืองอุดรธานี จังหวัดอุดรธานี
- วันที่ 15 กุมภาพันธ์ 2566 จำนวน 25 คน ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านวังสิงห์คำ ตำบลป่าแดด อำเภอเมืองเชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่
- วันที่ 16 กุมภาพันธ์ 2566 จำนวน 82 คน ณ ที่ว่าการอำเภอบ้านกรวด จังหวัดบุรีรัมย์
- วันที่ 15-16 กุมภาพันธ์ 2566 ณ ศาลากลางจังหวัดสุพรรณบุรี
- วันที่ 17 กุมภาพันธ์ 2566 จำนวน 42 คน ณ ศูนย์สุขภาพชุมชน มังกรทอง ตำบลแพรกา อำเภอเมืองฯ จังหวัดสมุทรปราการ
- วันที่ 15-17 กุมภาพันธ์ 2566 จำนวน 250 คน ณ จังหวัดกระบี่
- วันที่ 16 -17 กุมภาพันธ์ 2566 จำนวน 63 คน ณ ที่ว่าการอำเภอกัลยาณิวัฒนา และห้องประชุมที่ว่าการอำเภอเวียงแหง จังหวัดเชียงใหม่
- วันที่ 21 กุมภาพันธ์ 2566 จำนวน 30 คน ณ ที่ว่าการอำเภอแม่แจ่ม จังหวัดเชียงใหม่
- วันที่ 21-23 กุมภาพันธ์ 2566 จำนวน 289 คน ณ สำนักงานเหล่ากาชาดจังหวัดนครปฐม
- วันที่ 20-24 กุมภาพันธ์ 2566 จำนวน 251 คน ณ สาธารณสุขอำเภอเมืองฯ จังหวัดอุบลราชธานี
- วันที่ 20-24 กุมภาพันธ์ 2566 ลงพื้นที่แจ้งพิกัดกลุ่มเปราะบาง ณ อำเภอเมืองฯ อำเภอพิบูลมังสาหาร อำเภวารินชำราบ อำเภอสว่างวีระวงศ์ และอำเภอดอนมดแดง จังหวัดอุตรธานี
- วันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2566 จำนวน 30 คน ณ ที่ว่าการอำเภอมกน้อย จังหวัดเชียงใหม่

○ กิจกรรมสถานีกาชาดที่ 1 จังหวัดสุรินทร์

กิจกรรมสถานีกาชาด



วันที่ 14 – 15 กุมภาพันธ์ 2566 จัดกิจกรรมโรงเรียนพร้อมรับภัยพิบัติ อบรมสร้างความตระหนักรู้ให้แก่บุคลากร และนักเรียนระดับชั้นอนุบาลผ่านกิจกรรมการระบายสีภาพวาด และเกมบันไดงูเกี่ยวกับภัยพิบัติ นักเรียนระดับชั้นประถมศึกษาถึงมัธยมศึกษา ผ่านฐานการเรียนรู้การใช้แอปพลิเคชัน "พ่นภัย" และอาสาสมัครกาชาด โดยมีวิทยากรจาก สถานีตำรวจภูธรท่าตูม และองค์การบริหารส่วนตำบลโพธิ์นครก ญ โรงเรียนบ้านสะเอิง หมู่ 5 ตำบลโพธิ์นครก อำเภوتاตูม และโรงเรียนบ้านสำโรง หมู่ 16 ตำบลโพธิ์นครก อำเภوتاตูม จังหวัดสุรินทร์

○ กิจกรรมสถานีกาชาดที่ 2 (สุขุมาลอนามัย) กรุงเทพฯ



วันที่ 8 และ 23 กุมภาพันธ์ 2566 จัดกิจกรรมสูงวัย สุขใจ ห่างไกลสมองเสื่อม ให้แก่ชมรมผู้สูงอายุ สถานีกาชาดที่ 2 โดยมีกิจกรรมพัฒนาจิต สวดมนต์ ทำสมาธิ กายบริหารแบบมณีเวช บริหารสมอง แลกเปลี่ยนเรียนรู้หลักการอยู่ร่วมกัน โดย อาจารย์อัญชลี ศรีมานพ และกิจกรรมกีฬาสำหรับผู้สูงอายุ โดยมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมดจำนวน 32 ราย ณ สถานีกาชาดที่ 2 กรุงเทพฯ

○ กิจกรรมสถานีกาชาดที่ 5 สว่างคนิवास



○ กิจกรรมสถานีกาชาดที่ 3 เชียงใหม่



วันที่ 13 กุมภาพันธ์ 2566 ปฏิบัติงานติดตามชุมชนพร้อมรับภัยพิบัติ ในพื้นที่ หมู่ที่ 13 บ้านห้วยน้ำกิน ตำบลแม่เจดีย์ อำเภอเวียงป่าเป้า จังหวัดเชียงราย แนะนำการใช้งานแอปพลิเคชัน "พ่นภัย" การปฎิบัติกลุ่มเปราะบาง ให้แก่ผู้นำชุมชน ผู้แทนอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน และผู้แทนจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปางมะกาด รวมถึงแนะนำการใช้งานแอปพลิเคชัน "อาสาสมัครกาชาด" โดยมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมจำนวน 45 ราย

○ กิจกรรมสถานีกาชาดที่ 4 นครราชสีมา



วันที่ 17 และ 21-22 กุมภาพันธ์ 2566 จัดอบรมแกนนำผู้สูงอายุ "การดูแลตนเองของผู้สูงอายุ" โดยให้ความรู้เรื่องโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ การใช้ยาสำหรับผู้สูงอายุ การส่งเสริมสุขภาพกายและใจ การดูแลตนเองเมื่อเจ็บป่วย อุบัติเหตุและการปฐมพยาบาลเบื้องต้น การป้องกันตนเองจากมิจฉาชีพและภัยจากการล่อลวงทางเทคโนโลยี เป็นต้น โดยมีผู้เข้ารับการอบรมทั้งสิ้น 32 คน ณ หอประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านวัง อำเภอนนไทย จังหวัดนครราชสีมา

วันที่ 23 กุมภาพันธ์ 2566 นางพณีย์ อนรรฆเดช หัวหน้าสถานีกาชาดที่ 5 สว่างคนิवास ให้การต้อนรับศาสตราจารย์กิตติคุณ นายแพทย์ชัยเวช นุชประยูร ผู้ช่วยเลขาธิการสภากาชาดไทย ศาสตราจารย์ เกษัชกรหญิง ดร.กาญจน์พิมล ฤทธิเดช รองผู้อำนวยการสถานเสาวภา และนางสาวลดาวัลย์ ยะโสธร ผู้อำนวยการกลุ่มงานสนับสนุนองค์กร ในโอกาสเข้าเยี่ยมชมการดำเนินงานของสถานีกาชาดที่ 5 สว่างคนิवास จังหวัดสมุทรปราการ



○ กิจกรรมสถานีกาชาดที่ 7 จังหวัดอุบลราชธานี



วันที่ 17 กุมภาพันธ์ 2566 จัดประชุมถอดบทเรียนการรับมือกับอุทกภัยปี 2565 เพื่อทบทวนสถานการณ์ ข้อมูลความเสียหายผลกระทบของชุมชน รวมทั้งปัญหาข้อขัดข้อง พร้อมหาแนวทางเพื่อการรับมือกับอุทกภัยครั้งต่อไป ในการนี้ ได้มีการปรับปรุงการสื่อสารให้ทันสมัยเพื่อการเฝ้าระวัง และแจ้งเตือนภัยโดยนายอดิศร บุญมาก วิศวกรเครื่องกลชำนาญการ สำนักงานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยจังหวัดอุบลราชธานี

○ กิจกรรมสถานีกาชาดที่ 8 เพชรบุรี



วันที่ 27 กุมภาพันธ์ 2566 ร่วมกับ นางพนธ์จิตา นำพูนสุขสันต์ นายกเหล่ากาชาดจังหวัดเพชรบุรี นายศรัณย์ เกตุทอง นายอำเภอบ้านแหลม และหัวหน้าส่วนราชการ ตรวจเยี่ยมพร้อมมอบชุดธารน้ำใจ และเครื่องอุปโภค-บริโภค ให้แก่กลุ่มเปราะบาง ผู้สูงอายุ ผู้พิการ ในพื้นที่บ้านคลองไผ่หล้า หมู่ที่ 6 ตำบลบางตะบูน อำเภอบ้านแหลม จังหวัดเพชรบุรี จำนวน 10 ราย

○ กิจกรรมสถานีกาชาดที่ 9 อุดรธานี



วันที่ 14 และ 17 กุมภาพันธ์ 2566 ลงพื้นที่เยี่ยมบ้านเยี่ยมชุมชนและมอบชุดอุปโภค-บริโภค ให้แก่กลุ่มผู้สูงอายุ ผู้เปราะบาง และผู้ยากไร้ พร้อมฝึกหมัดกลุ่มเปราะบางผ่านแอปพลิเคชัน "พันภัย" ในพื้นที่ชุมชนบ้านหม่ม หมู่ที่ 4 ตำบลหม่ม อำเภอเมืองอุดรธานี จังหวัดอุดรธานี

○ กิจกรรมสถานีกาชาดสีรินธร (สถานีกาชาดที่ 12 ทุ่งสง)



วันที่ 2 กุมภาพันธ์ 2566 จัดกิจกรรม "การให้ความรู้เรื่องภัยและการป้องกันตนเองเมื่อเกิดภัย" รวมทั้งแนะนำการใช้งานแอปพลิเคชัน "พันภัย" และ แอปพลิเคชัน "อาสาสมัครกาชาด" ให้กับนักเรียนโรงเรียนวัดรามแก้ว ตำบลรามแก้ว อำเภอหัวไทร และโรงเรียนวัดท้ายโนด ตำบลแหลม อำเภอหัวไทร จังหวัดนครศรีธรรมราช

○ กิจกรรมสถานีกาชาดที่ 14 พังงาเฉลิมพระเกียรติฯ



วันที่ 6-7 กุมภาพันธ์ 2566 จัดอบรมแกนนำชุมชนพร้อมรับภัยพิบัติ ให้แก่แกนนำชุมชนบ้านนอกนา จำนวน 29 คน ในกิจกรรมเตรียมชุมชนพร้อมรับภัยพิบัติ ณ ศาลาอเนกประสงค์บ้านนอกนา หมู่ที่ 2 ตำบลเกาะคอกเขา อำเภอดงแก้ว จังหวัดพังงา



การปฐมพยาบาลแก้ตะคริว



ตะคริว (Muscle cramps) คือ การหดเกร็งของกล้ามเนื้ออย่างรุนแรงเป็นเวลานาน มักเกิดไม่เกิน 2 นาที

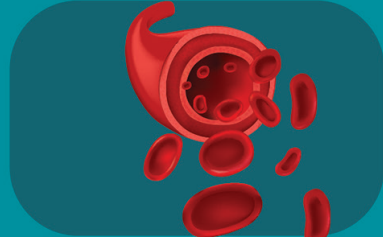
สาเหตุการเกิดตะคริว



เอ็นและกล้ามเนื้อ
ไม่ได้มีการยืด



เส้นประสาทที่ควบคุม
การหดและคลายตัวของ
กล้ามเนื้อทำงานผิดปกติ



ขาดการไหลเวียนเลือด
ขาดการนำออกซิเจน
และแร่ธาตุไปที่กล้ามเนื้อ



เคลื่อนไหวในทิศทางตรงกันข้าม
กับการเกร็งตัว หรือบริเวณที่เป็นตะคริว
เช่น เป็นตะคริวที่น่อง ให้เหยียดขาออก

การปฐมพยาบาล



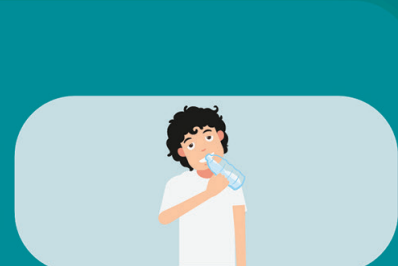
หากเกิดตะคริวตอนอยู่คนเดียวหนึ่งอย่าง ๆ
หรือหนึ่งเหยียดขาข้างที่เป็นตะคริวแล้ว
พยายามฝึกกระดกข้อเท้าขึ้น



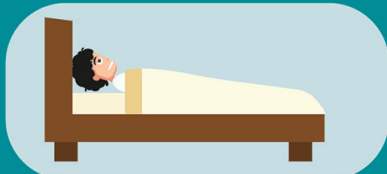
ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ



ฝึกการยืดกล้ามเนื้อ



ดื่มน้ำและเกลือแร่ทดแทนให้เพียงพอ



พักผ่อนให้เพียงพอ
รับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่



ผู้สูงอายุควรค่อยๆ
ขยับแขนขาช้า ๆ



สวมรองเท้าที่พอเหมาะ
และอาจใส่ถุงเท้าตอนนอน



สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
Food and Drug Administration

ผลิตโดยกองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค



/FDATHAI



○ มูลนิธิเวิร์คพอยท์ มอบเงินบริจาคช่วยเหลือผู้ประสบภัยแผ่นดินไหวในตุรกี-ซีเรีย



วันที่ 15 กุมภาพันธ์ 2566 ดร.วิชนี ศรีสวัสดิ์ ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร สายงานการตลาด บริษัท เวิร์คพอยท์ เอ็นเทอร์เทนเมนท์ จำกัด (มหาชน) พร้อมเจ้าหน้าที่ มอบเงินบริจาคโดย มูลนิธิเวิร์คพอยท์ เพื่อการกุศล จำนวน 100,000 บาท ให้แก่สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ เพื่อนำไปช่วยเหลือผู้ประสบภัยแผ่นดินไหว ในตุรกี-ซีเรีย โดยมีพลโท นายแพทย์อำนาจ

บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ รับมอบ ณ ศูนย์ปฏิบัติการภัยพิบัติสภากาชาดไทย

○ กลุ่มเซ็นทรัล สวัสดิ์ปีใหม่ 2566

วันที่ 13 กุมภาพันธ์ 2566 คุณสมกมล จิราธิวัฒน์ ผู้อำนวยการอาวุโส กลุ่มเซ็นทรัล พร้อมด้วยคุณอุษา ผูกพันธ์ ผู้อำนวยการฝ่ายองค์กรสัมพันธ์และภาพลักษณ์กลุ่มเซ็นทรัล และคณะ เข้าสวัสดิ์ปีใหม่ 2566 แด่พลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ และคณะ ณ ศูนย์ปฏิบัติการภัยพิบัติ สภากาชาดไทย



สำนักงานบรรเทาทุกข์และประชานามัยพิทักษ์ สภากาชาดไทย

1871 ถนนอังรีดูนังต์ เขตปทุมวัน กรุงเทพมหานคร 10330



0-2251-7853-6 และ 0-2251-7614-5



0-2252-7976



relief@redcross.or.th

จัดทำโดย งานประชาสัมพันธ์ กลุ่มงานช่วยอำนวยความสะดวก สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ สภากาชาดไทย



PhonPhai
ดาวน์โหลด แอปพลิเคชัน
ใช้ App ฟันภัย แจ้งข่าวไว ช่วยได้เร็ว