

วันสถาปนาสภากาชาดไทย ครบ 130 ปี



วันที่ 26 เมษายน 2566 สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี อุปนายิกาผู้อำนวยการสภากาชาดไทย เสด็จพระราชดำเนินเป็นการส่วนพระองค์ไปทรงประกอบพิธีถวายราชสักการะ พระราชนุสาวรีย์ สมเด็จพระศรีพัชรินทราบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง และทรงบาตรพระสงฆ์ เนื่องในโอกาสวันสถาปนาสภากาชาดไทย ครบ 130 ปี ณ บริเวณสถานเสาวภา สภากาชาดไทย

ในการนี้ พลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ และประธานามัยพิทักษ์ สภากาชาดไทย พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร และเจ้าหน้าที่ ร่วมในพิธีดังกล่าว

เรื่องเด่นในเล่ม

2

โครงการเก็บกล่องสร้างบ้านฯ

5

กิจกรรมเนื่องในวันคล้ายวันสถาปนา 130 ปี

11

บรรเทาทุกข์ผู้ประสบภัย



พิธีลงนามถวายพระพร กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ทรงเจริญพระชนมายุ 68 พรรษา ในวันที่ 2 เมษายน 2566



วันที่ 31 มีนาคม 2566 พลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ ร่วมพิธีลงนามถวายพระพร สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี อุปนายิกาผู้อำนวยการสภากาชาดไทย เนื่องในโอกาสวันคล้ายวันพระราชสมภพ ทรงเจริญพระชนมายุ 68 พรรษา ในวันที่ 2 เมษายน 2566 โดยในการนี้ นายเดช บุญนาค เลขาธิการสภากาชาดไทย เป็นประธานในพิธี ณ บริเวณชั้น 1 อาคารภูมิสิริมังคลานุสรณ์ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย

ส่งมอบ “บ้านผู้ประสบภัย” ภายใต้โครงการเก็บกล่องสร้างบ้านฯ



วันที่ 3 เมษายน 2566 พลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ และเลขาธิการหญิงจิราวรรณ สันติพิทักษ์ ผู้ช่วยผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ ร่วมพิธีส่งมอบ “บ้านผู้ประสบภัย” ซึ่งได้รับการซ่อมแซมโดยใช้วัสดุก่อสร้างผลิตจากกล่องเครื่องดื่มรีไซเคิล ภายใต้โครงการเก็บกล่องสร้างบ้าน เพื่อมูลนิธิอาสาเพื่อนพึ่ง (ภาฯ) ยามยาก จัดโดย บริษัท เต็ดตรา แพ้ค (ประเทศไทย) จำกัด ร่วมกับมูลนิธิอาสาเพื่อนพึ่ง (ภาฯ) ยามยาก สภากาชาดไทย และภาคีเครือข่าย ในการนี้ นายณัฐภัทร สุวรรณประทีป ผู้ว่าราชการจังหวัดสุพรรณบุรี เป็นประธานในพิธี ณ บ้านผู้ประสบภัย หมู่ 6 ตำบลบ้านกุ่ม อำเภอสองพี่น้อง จังหวัดสุพรรณบุรี

อบรมเชิงปฏิบัติการ “ธนาคารเครื่องมือแพทย์ และการใช้งานเครื่องมือแพทย์ที่บ้าน สำหรับผู้ป่วยเรื้อรัง ดิตเตียง ผู้สูงอายุ”



วันที่ 4 เมษายน 2566 งานเครื่องมือแพทย์และจ่ายกลาง ฝ่ายพัสดุทางการแพทย์และทั่วไป สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ จัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ “ธนาคารเครื่องมือแพทย์ และการใช้งานเครื่องมือแพทย์ที่บ้าน สำหรับผู้ป่วยเรื้อรัง ดิตเตียง ผู้สูงอายุ” โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรม มีความรู้ ความเข้าใจ ในการใช้เครื่องมือแพทย์ที่บ้าน สามารถนำไปใช้ปฏิบัติได้อย่างถูกต้องและสามารถให้คำแนะนำได้อย่างมีประสิทธิภาพ โดยมีนายแพทย์สมดิ รัตนวิบูลย์ อดีตผู้อำนวยการโรงพยาบาลชลประทาน ทันตแพทย์หญิงพุลศรี สกลคุ คุณอมราพร งามอาจอิทธิชัย คุณนันทวรรณ พุ่มแพ คุณณัฐธิดา ฐิตะโลหะกุล พร้อมด้วย ทีมจิตอาสาและเครือข่าย บรรยายให้ความรู้ พร้อมสาธิต การใช้งานอุปกรณ์เครื่องมือทางการแพทย์ ในโอกาสนี้ พลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ และคณะผู้บริหาร ร่วมรับฟัง และมอบของที่ระลึกแก่วิทยากร ณ ห้องประชุม ชั้น 6 อาคารสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ



ประชุมรายงานความก้าวหน้า Project Progress
กับ บริษัท แฟร์ริมา แอนด์ วิลล์ กรุ๊ป จำกัด

ประมวลภาพข่าว
ความเคลื่อนไหว



วันที่ 7 เมษายน 2566 พลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ และคณะผู้บริหาร ร่วมประชุมกับ นายภานุวัฒน์ กาญจนโนส Founding Partner บริษัท แฟร์ริมา แอนด์ วิลล์ กรุ๊ป จำกัด เพื่อรายงานความก้าวหน้า Project Progress กับสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ ณ ศูนย์ปฏิบัติการภัยพิบัติสภากาชาดไทย

ประชุมโครงการพัฒนาระบบพิสูจน์อัตลักษณ์
เพื่อลงทะเบียนจิตอาสา ในกลุ่มผู้ไม่มีเอกสารประจำตัว



วันที่ 12 เมษายน 2566 พลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ เป็นประธานในการประชุมโครงการพัฒนาระบบพิสูจน์อัตลักษณ์เพื่อลงทะเบียนจิตอาสา ในกลุ่มผู้ไม่มีเอกสารประจำตัว โดยมีการหารือและสาธิตการทำงานของระบบดังกล่าว ในการนี้ นายแพทย์ธเรศ กรัษนัยรวิวงศ์ อธิบดีกรมควบคุมโรค พร้อมคณะ คณะผู้บริหารจากศูนย์เทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์แห่งชาติ (NECTEC) สำนักงานบริหารกิจการเหล่ากาชาด สำนักงานเทคโนโลยีสารสนเทศและดิจิทัล สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ และหน่วยงานภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง เข้าร่วมประชุม ณ ห้องประชุม ชั้น 9 อาคารเทิดพระเกียรติสมเด็จพระญาณสังวรฯ

ร่วมพิธีรดน้ำขอพร เนื่องในโอกาสเทศกาลสงกรานต์
ประจำปี 2566



วันที่ 12 เมษายน 2566 นายเดช บุญนาค เลขาธิการสภากาชาดไทย และคณะผู้บริหาร พร้อมด้วยพลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ ร่วมพิธีรดน้ำขอพร เนื่องในโอกาสเทศกาลสงกรานต์ประจำปี 2566 ณ ห้องรับรอง ชั้นล่าง อาคารเทิดพระเกียรติสมเด็จพระญาณสังวรฯ

Road Safety สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ



วันที่ 7 และ 11 เมษายน 2566 เกสัชกรหญิงจิราวรรณ สันติพิทักษ์ ผู้ช่วยผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ ประธานคณะกรรมการโครงการรณรงค์เพื่อความปลอดภัยบนท้องถนน (Road Safety) สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ มอบรางวัลให้เจ้าหน้าที่ที่ร่วมสนุกตอบคำถามกับกิจกรรมโครงการ Road Safety ประจำเดือนมีนาคม 2566 และเปิดชบวนเดินรณรงค์ส่งเสริมความปลอดภัยบนท้องถนน ขับขี่ปลอดภัย สวมหมวกนิรภัย ในช่วงเทศกาลสงกรานต์ ให้แก่เจ้าหน้าที่สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ ณ บริเวณชั้น 1 อาคารเทิดพระเกียรติสมเด็จพระญาณสังวรฯ และอาคารสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ กรุงเทพฯ



ประชุมคณะทำงานฯ เพื่อจัดเตรียมข้อมูลในการประชุมเตรียมรับเสด็จ ฯ



วันที่ 17 - 18 เมษายน 2566 แพทย์หญิง ช. เขมศิริ คกรักเกียรติยศ รองผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ และคณะ ร่วมกับ สถานีกาชาดที่ 9 อุดรธานี เฉลิมพระเกียรติฯ ประชุมคณะทำงานฯ เพื่อจัดเตรียมข้อมูลและสถานที่ ในการเตรียมรับเสด็จ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี อุปนายิกา ผู้อำนวยการสภากาชาดไทย พร้อมกันนี้ สำนักงานฝ่ายเสนาธิการ ในพระองค์ โดย พลอากาศตรีสุพรรณศรี ศรีถาวร ราชองครักษ์ในพระองค์ และคณะ พลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ ผู้อำนวยการสำนักเลขาธิการสภากาชาดไทย รองผู้ว่าราชการจังหวัดอุดรธานี และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง สำรวจพื้นที่และร่วมประชุม เพื่อเตรียมการในพิธีดังกล่าว ณ สถานีกาชาดที่ 9 อุดรธานี เฉลิมพระเกียรติฯ ตำบลกุดสระ อำเภอเมืองฯ จังหวัดอุดรธานี



วันที่ 20 เมษายน 2566 พลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ เป็นประธานเปิดการประชุมถอดบทเรียนการดำเนินงานโครงการ “DREF Operation Thailand Monsoon Floods 2022” จัดโดยฝ่ายประสานงานสถานีกาชาด เพื่อเป็นการพัฒนาการดำเนินงานด้านการบรรเทาทุกข์ผู้ประสบภัย ในการนี้ Mr. Pascal Bourcher, IFRC Bangkok Programme coordinator และคณะ ผู้อำนวยการสำนักวิเทศสัมพันธ์ สภากาชาดไทย ผู้แทนจากสำนักงานบริหารกิจการเหล่ากาชาด คณะผู้บริหารและเจ้าหน้าที่ สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ เข้าร่วมการประชุม โดยจัดขึ้นในวันที่ 20 - 21 เมษายน 2566 ณ โรงแรมริเวอร์ไรน์ โฮเทลแอนด์เรสซิเดนซ์ จังหวัดนนทบุรี

พิธีเปิดการฝึกอบรมการใช้งานแอปพลิเคชัน "พันธุ์" สำหรับผู้แทนสำนักงานสาธารณสุขทุกจังหวัด



วันที่ 19 เมษายน 2566 นายแพทย์พิชิต ศิริวรรณ รองผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ เป็นประธานเปิดการฝึกอบรมการใช้งานแอปพลิเคชัน "พันธุ์" สำหรับผู้แทนสำนักงานสาธารณสุขทุกจังหวัด ผ่านระบบออนไลน์ zoom meeting ณ ศูนย์ปฏิบัติการภัยพิบัติสภากาชาดไทย โดยบรรยายภาพรวมโครงการฯ และระบบแอปพลิเคชัน "พันธุ์" สาธิตการใช้งาน พร้อมกับการฝึกปฏิบัติการลงฝึกติดปีกหมุดกลุ่มผู้เปราะบาง การตรวจสอบข้อมูลกลุ่มผู้เปราะบาง พร้อมทั้งรับฟังความคิดเห็น ข้อเสนอแนะ และประเมินผลการอบรม

โครงการเครื่องช่วยฟังเพื่อผู้ด้อยโอกาส สภากาชาดไทย จังหวัดตรัง



วันที่ 19 เมษายน 2566 พลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ เป็นประธานในพิธีเปิดโครงการเครื่องช่วยฟังเพื่อผู้ด้อยโอกาส สภากาชาดไทย โดยมีนายจรศักดิ์ เจริญโสภา ผู้ว่าราชการจังหวัดตรัง เหล่ากาชาดจังหวัด ให้การต้อนรับ โครงการเครื่องช่วยฟังเพื่อผู้ด้อยโอกาสฯ นำโดย แพทย์หญิงกานดา ลิ้มเดชาพันธุ์ หัวหน้าฝ่ายบริการทางการแพทย์ให้บริการตรวจสุขภาพช่องหูและการตรวจวัดระดับการได้ยิน มอบเครื่องช่วยฟัง รวมทั้งอุปกรณ์ที่พร้อมใช้ให้แก่ผู้ที่มีความพิการทางการได้ยิน ที่ผู้ด้อยโอกาส โดยไม่คิดมูลค่าใดๆ ทั้งสิ้น

ประชุมถอดบทเรียน “DREF Operation Thailand Monsoon Floods 2022”





วันที่ 25 เมษายน 2566 ดร.อภิชาติ ชินวรรณ ผู้ช่วยเลขาธิการสภาอากาศไทย ฝ่ายวิเทศสัมพันธ์ เป็นประธานในพิธีเปิดโครงการรถคลินิกจักษุศัลยกรรมเคลื่อนที่สภาอากาศไทย ในสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยสัตว์ใหญ่ อำเภอหัวหิน จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ โดยมี พลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ พร้อมด้วย นายอำเภอหัวหิน กิ่งกาชาดอำเภอ สาธารณสุขอำเภอหัวหิน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยสัตว์ใหญ่ และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ร่วมพิธี พร้อมทั้งมอบชุดของขวัญสภาอากาศไทย ไม่เท้าและอุปกรณ์ช่วยในการเดิน (Walker) รวมถึงตรวจเยี่ยมให้กำลังใจเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานและผู้ป่วยที่เข้ารับบริการ โดยโครงการดังกล่าว ให้บริการตรวจรักษาโรคตา ผ่าตัดต้อกระจก ผ่าตัดต้อเนื้อ ผ่าตัดแก้ไขโรคของเปลือกตาให้แก่ประชาชนผู้ด้อยโอกาสในพื้นที่อำเภอหัวหิน โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายใดๆ เพื่อส่งเสริมคุณภาพชีวิตของประชาชนให้ดีขึ้น โดยจัดขึ้นระหว่างวันที่ 23-28 เมษายน 2566 ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยสัตว์ใหญ่ อำเภอหัวหิน จังหวัดประจวบคีรีขันธ์

กิจกรรมเนื่องในวันคล้ายวันสถาปนา 130 ปี สภาอากาศไทย ในวันที่ 26 เมษายน 2566



เดือนเมษายน 2566 สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ โดย สถานีกาชาดที่ 2 (สุขมาลอนามัย) กรุงเทพฯ สถานีกาชาดที่ 3 เชียงใหม่ สถานีกาชาดที่ 4 นครราชสีมา สถานีกาชาดที่ 7 จังหวัดอุบลราชธานี และสถานีกาชาดที่ 14 พังงา เฉลิมพระเกียรติฯ จัดกิจกรรมเนื่องในวันคล้ายวันสถาปนา 130 ปี สภาอากาศไทย (26 เมษายน 2566) โดยลงพื้นที่ให้บริการด้านสุขภาพเบื้องต้น ตรวจรักษาโรคทั่วไป ให้คำแนะนำด้านสุขภาพ พร้อมมอบชุดของขวัญ เครื่องอุปโภค-บริโภค รถวีลแชร์ และหน้ากากอนามัยชนิด N95 ให้แก่กลุ่มคนไร้ที่พึ่ง ผู้พิการ ผู้ป่วยติดเตียงที่ด้อยโอกาส ในพื้นที่จังหวัดอุบลราชธานี จังหวัดนครราชสีมา จังหวัดเชียงใหม่ และกรุงเทพมหานคร พร้อมกันนี้ ยังได้จัดกิจกรรม "ปลูกจิตสำนึกรักษ์อันดามัน" ร่วมกันทำความสะอาดพื้นที่สาธารณะ ในพื้นที่อำเภอตะกั่วทุ่ง จังหวัดพังงา



วันที่ 1 เมษายน 2566 สถานีกาชาดที่ 4 นครราชสีมา ร่วมกับ เหล่ากาชาดจังหวัดมหาสารคาม มอบชุดธารน้ำใจ จำนวน 258 ชุด เพื่อบรรเทาทุกข์ผู้ประสบวาตภัย ในพื้นที่ อำเภอลำทะเมนชัย และอำเภอยางชุมน้อย จังหวัดมหาสารคาม โดยผ่านการร้องขอจากแอปพลิเคชัน “พันภัย”



วันที่ 3 และ 7 เมษายน 2566 สถานีกาชาดที่ 9 อุดรธานี มอบชุดธารน้ำใจ ให้แก่ผู้ประสบวาตภัย ในพื้นที่อำเภอบ้านผือ อำเภอกุดจับ อำเภอนายูง อำเภอทุ่งฝน อำเภอศรีธาตุ และอำเภอหนองแสง รวมทั้งสิ้น 324 ครั้วเรือน ตามที่มีการแจ้งร้องขอความช่วยเหลือ ผ่านทางแอปพลิเคชัน “พันภัย” โดยมี นางนงรัตน์ คงเกษม นายกเหล่ากาชาดจังหวัดอุดรธานี เป็นประธานฯ หอประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลหายโศก อำเภอบ้านผือ และศาลาวัดใหม่โพธิ์ทอง อำเภอกุดจับ จังหวัดอุดรธานี



วันที่ 4 เมษายน 2566 สำนักงาน บรรเทาทุกข์ฯ ร่วมกับ นายพงษ์ธร จันทรวิสัยดี นายอำเภออุบลราชธานี

นายกเทศมนตรีอำเภออุบลราชธานี พร้อมคณะ และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง มอบชุดธารน้ำใจ ให้แก่ผู้ประสบวาตภัย จำนวน 76 ชุด ในพื้นที่ ตำบลปรีอใหญ่ และตำบลนิคมพัฒนา อำเภออุบลราชธานี โดยผ่านการร้องขอจากแอปพลิเคชัน “พันภัย” ณ องค์การบริหารส่วนตำบลปรีอใหญ่ อำเภออุบลราชธานี จังหวัดอุบลราชธานี



วันที่ 7, 24 และ 26 เมษายน 2566 สถานีกาชาดที่ 1 จังหวัดสุรินทร์ ร่วมกับ นางนุชจรินทร์ บุญทัน นายกเหล่ากาชาดจังหวัดสุรินทร์ และคณะ ศูนย์ประสานงานอาสาสมัครสภากาชาดไทย และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ร่วมมอบชุดธารน้ำใจ ให้แก่ผู้ประสบวาตภัย ในพื้นที่ อำเภอจอมพระ อำเภอท่าตูม อำเภอชุมพลบุรี อำเภอบัวเขต อำเภอกาบเชิง อำเภอสังขะ อำเภอพนมดงรัก และอำเภอปราสาท จังหวัดสุรินทร์ รวมจำนวน 537 ชุด โดยผ่านการร้องขอจากแอปพลิเคชัน “พันภัย”

วันที่ 19 เมษายน

2566 สถานีกาชาดที่ 1 จังหวัดสุรินทร์ ร่วมกับ นายศุภศิษย์ กอเจริญยศ ผู้ว่าราชการจังหวัดกาฬสินธุ์



พร้อมด้วย รองผู้ว่าราชการจังหวัดกาฬสินธุ์ เหล่ากาชาดจังหวัด และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง มอบชุดธารน้ำใจ จำนวน 623 ชุด ให้แก่ผู้ประสบวาตภัย โดยผ่านการร้องขอจากแอปพลิเคชัน “พันภัย” ในพื้นที่อำเภอสมเด็จ อำเภอนามน อำเภอนาคู อำเภอเขาวง อำเภอห้วยเม็ก และอำเภอภูผามาศ จังหวัดกาฬสินธุ์



วันที่ 21 เมษายน 2566 สถานีกาชาดที่ 1 จังหวัดสุรินทร์ มอบชุดธารน้ำใจ จำนวน 91 ชุด เพื่อบรรเทาทุกข์ผู้ประสบวาตภัย ในพื้นที่อำเภอเมยวดี อำเภอโพธิ์ชัย อำเภอร้อยเอ็ด และอำเภอโพนทอง จังหวัดร้อยเอ็ด โดยผ่านการร้องขอจากแอปพลิเคชัน “พันภัย” ในการนี้ นายทรงพล ใจกริ่ม ผู้ว่าราชการจังหวัดร้อยเอ็ด เหล่ากาชาดจังหวัดร้อยเอ็ด สำนักงานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ลงพื้นที่มอบให้แก่ผู้ประสบภัย



วันที่ 3 เมษายน 2566
สถานีกาชาดที่ 9 อุดรธานี ลงพื้นที่
บรรเทาทุกข์ผู้ประสบภัย โดยมอบ
ชุดธารน้ำใจฯ ผ้าห่มกันหนาว
มุ้ง และที่นอนปิกนิก ให้แก่ผู้ประสบ
อัคคีภัย โดยมีนางนงรัตน์ คงเกษม
นายกเหล่ากาชาดจังหวัดอุดรธานี

เป็นประธานในการลงพื้นที่เยี่ยมผู้ประสบอัคคีภัย ณ หมู่ที่ 4 ตำบลโนนทอง อำเภอบ้านผือ จังหวัดอุดรธานี



วันที่ 13 เมษายน 2566 เจ้าหน้าที่ฝ่ายบรรเทาทุกข์
ผู้ประสบภัย สำนักงานบรรเทาทุกข์และประชานามัยพิทักษ์
สภากาชาดไทย นำชุดธารน้ำใจฯ จำนวน 55 ชุด ไปมอบให้
แก่ผู้ประสบอัคคีภัย 30 ครอบครัว เพื่อบรรเทาความเดือดร้อน
ในเบื้องต้น ณ ชุมชนโรงปูนฝั่งเหนือ ซอยเพชรพระราม
ถนนเพชรพระราม แขวงบางกะปิ เขตห้วยขวาง กรุงเทพมหานคร

วันที่ 19 เมษายน 2566 นางสาวพิชญา เอกอนันต์ถาวร
พยาบาล 3 ฝ่ายบรรเทาทุกข์ผู้ประสบภัย และคณะ มอบชุด
ธารน้ำใจฯ จำนวน 7 ชุด เพื่อบรรเทาทุกข์ผู้ประสบอัคคีภัย
ในพื้นที่ ซอยปทุมณวิถิ 48 แขวงบางจาก เขตพระโขนง รวม 5
ครอบครัว เพื่อบรรเทาความเดือดร้อนในเบื้องต้น ณ สำนักงาน
เขตพระโขนง กรุงเทพฯ



วันที่ 20 เมษายน 2566 สถานีกาชาดที่ 1 จังหวัดสุรินทร์
ร่วมกับ เหล่ากาชาดจังหวัดสุรินทร์ หน่วยงานที่เกี่ยวข้องในพื้นที่
มอบชุดธารน้ำใจฯ จำนวน 6 ชุด เพื่อให้ความช่วยเหลือผู้ประสบ
อัคคีภัย ในพื้นที่ ตำบลนอกเมือง อำเภอนอกเมืองฯ จังหวัดสุรินทร์
ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลนอกเมือง จังหวัดสุรินทร์

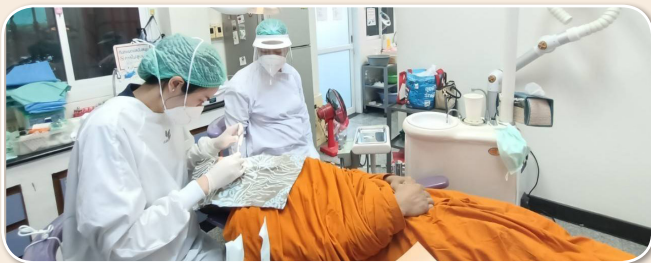


○ กิจกรรมสถานีกาชาดที่ 1 จังหวัดสุรินทร์



วันที่ 3 - 5 เมษายน 2566 จัดกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี อุปนายิกาผู้อำนวยการสภากาชาดไทย เนื่องในโอกาสวันคล้ายวันพระราชสมภพ ทรงเจริญพระชนมายุ 68 พรรษา ในวันที่ 2 เมษายน 2566 โดยร่วมถวายพระพรชัยมงคล รวมทั้งจัดกิจกรรมตรวจสุขภาพคัดกรองโรคเบื้องต้น และกิจกรรมบริหารสมอง เพื่อป้องกันภาวะสมองเสื่อม ให้แก่ผู้สูงอายุชุมชนต้นแบบ บ้านแสงทรัพย์ หมู่ 13 บ้านแสงตะวัน หมู่ 15 ตำบลตาอ้อ และบ้านโคกเพชร หมู่ 6 ตำบลตระแสง อำเภอเมืองฯ จังหวัดสุรินทร์

○ กิจกรรมสถานีกาชาดที่ 2 (สุมาลอนามัย) กรุงเทพฯ



วันที่ 4-5, 11-12, 19 เมษายน 2566 จัดกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี อุปนายิกาผู้อำนวยการสภากาชาดไทย เนื่องในโอกาสเฉลิมพระชนมพรรษา 68 พรรษา วันที่ 2 เมษายน 2566 ให้บริการตรวจสุขภาพช่องปากโดยทันตแพทย์ ให้คำแนะนำรักษา และทำนัดให้มารักษาในครั้งต่อไป ณ สถานีกาชาดที่ 2 (สุมาลอนามัย) กรุงเทพฯ

○ กิจกรรมสถานีกาชาดที่ 3 เชียงใหม่



วันที่ 7 เมษายน 2566 จัดอบรมปฐมนิเทศเบื้องต้นเฉลิมพระเกียรติ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี อุปนายิกาผู้อำนวยการสภากาชาดไทย เนื่องในโอกาสเฉลิมพระชนมพรรษา 68 พรรษา วันที่ 2 เมษายน 2566 ให้แก่กลุ่มชาติพันธุ์ในพื้นที่ตำบลแม่วิน จำนวน 36 คน ในการนี้ นางเกศริน ตุ่นแก้ว นายกองค์การบริหารส่วนตำบลแม่วิน เป็นประธานในพิธีเปิด ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลแม่วิน อำเภอแม่วาง จังหวัดเชียงใหม่

○ กิจกรรมสถานีกาชาดที่ 4 นครราชสีมา



วันที่ 4 เมษายน 2566 จัดกิจกรรมวันผู้สูงอายุเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี อุปนายิกาผู้อำนวยการสภากาชาดไทย เนื่องในโอกาสวันคล้ายวันพระราชสมภพ ทรงเจริญพระชนมายุ 68 พรรษา โดยมีกิจกรรมรดน้ำขอพรผู้สูงอายุ ให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ นิทรรศการนวัตกรรมเพื่อส่งเสริมสุขภาพ และกิจกรรมนันทนาการของผู้สูงอายุ ณ ศาลาประชาคม หมู่ 3 ตำบลบ้านวัง อำเภอนโนนไทย จังหวัดนครราชสีมา นอกจากนี้ ยังได้จัดกิจกรรมสรงน้ำพระพุทธรูป รดน้ำขอพรผู้ใหญ่ เนื่องในวันสงกรานต์ ณ โรงแรมโคราชไฮเต็ล จังหวัดนครราชสีมา

○ กิจกรรมสถานีกาชาดที่ 5 สว่างคนิवास จังหวัดสมุทรปราการ



วันที่ 19 เมษายน 2566 ให้บริการตรวจรักษาโรคตามปัญหาสุขภาพที่พบ โดยให้บริการตรวจร่างกาย วัดความดันโลหิต จ่ายยารักษาโรค ให้แก่ผู้พิการและเจ้าหน้าที่ของมูลนิธิสิริวัฒนาเซสเซอร์ มูลนิธิสิริวัฒนาเซสเซอร์ หมู่ 2 ตำบลท้ายบ้าน อำเภอเมืองสมุทรปราการ จังหวัดสมุทรปราการ

○ กิจกรรมสถานีกาชาดที่ 7 จ.อุบลราชธานี



วันที่ 5 เมษายน 2566 จัดกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติเนื่องในวันคล้ายวันพระราชสมภพสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี อุปนายิกาผู้อำนวยการสภากาชาดไทย (วันที่ 2 เมษายน 2566) พร้อมทั้ง รดน้ำขอพรผู้สูงอายุ 80 ปีขึ้นไป และมอบเครื่องอุปโภค บริโภค เนื่องในวันผู้สูงอายุแห่งชาติ



วันที่ 10 เมษายน 2566 จัดกิจกรรม "รื่นเริงวันสงกรานต์" ร่วมสืบสานประเพณีไทย" สรงน้ำพระพุทธรูปเพื่อความเป็นสิริมงคล เติมน้ำความสดชื่น สดใส สวยงามด้วย การรำขบวนแห่ขันดอกไม้ การมอบมาลัยกร ของที่ระลึก และรดน้ำขอพรผู้สูงอายุอาวุโส อายุ 85 ปีขึ้นไป เพื่อสร้างความสัมพันธ์และมิตรภาพระหว่างผู้สูงอายุรุ่นพี่ รุ่นน้องในชมรมผู้สูงอายุฯ

กิจกรรมสภากาชาด



○ กิจกรรมสถานีกาชาดที่ 8 เพชรบุรี



วันที่ 21 เมษายน 2566 จัดกิจกรรมฝึกซ้อมแผนป้องกันและระงับอัคคีภัย ประจำปี 2566 แก่เจ้าหน้าที่และ

ประชาชนในพื้นที่ อ.สาเกต จำนวน 30 คน โดยมีวิทยากรจากครูฝึกป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย และเจ้าหน้าที่กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย เทศบาลบางเมืองฯ อำเภอเมืองฯ จังหวัดเพชรบุรี จำนวน 4 คน เป็นผู้ให้การอบรม ณ สถานีกาชาดที่ 8 เพชรบุรี จังหวัดเพชรบุรี

○ กิจกรรมสถานีกาชาดที่ 9 อุดรธานี

วันที่ 4 เมษายน 2566 ลงพื้นที่เยี่ยมบ้านเยี่ยมชุมชนผู้สูงอายุ ผู้ด้อยโอกาสและผู้พิการ โดยตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น



ต้น ให้ความรู้เรื่องการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ การทำกายภาพบำบัด และมอบชุดอุปโภคบริโภค จำนวน 5 ราย พร้อมแจ้งพิกัดกลุ่มเปราะบางผ่านแอปพลิเคชัน "พันภัย"

○ กิจกรรมสถานีกาชาดหัวหินเฉลิมพระเกียรติ



วันที่ 4 - 5 เมษายน 2566 จัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการการใช้งานแอปพลิเคชัน "พันภัย" ให้แก่

เจ้าหน้าที่สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ในพื้นที่อำเภอหัวหิน อำเภอปราณบุรี อำเภอสามร้อยยอด และอำเภอกุยบุรี จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ เพื่อแจ้งภัยร้องขอความช่วยเหลือ และปิกหมดกลุ่มเปราะบาง ณ ห้องประชุมสาธารณสุขอำเภอหัวหิน อำเภอปราณบุรี อำเภอสามร้อยยอด และอำเภอกุยบุรี จังหวัดประจวบคีรีขันธ์



○ กิจกรรมสถานีภาษาที่ 11 วิเศษนิยม



วันที่ 26 เมษายน 2566 ร่วมฝึกซ้อมเตรียมการป้องกันอัคคีภัย และการอพยพหนีภัยจากอาคารสูงหรืออาคารขนาดใหญ่ ของศูนย์การค้า ซีคอน บางแค ซึ่งถือเป็นหัวใจสำคัญในการบรรเทาสาธารณภัย เพื่อให้ผู้อาศัยภายในอาคารมีความตื่นตัวเตรียมพร้อมในการเผชิญเหตุ ลดการสูญเสียชีวิต และทรัพย์สิน

○ กิจกรรมสถานีภาษาที่ 12 ทุ่งสง



เดือนเมษายน 2566 ได้จัดโต๊ะหมู่ ลงนามถวายพระพร เบื้องหน้าพระฉายาลักษณ์ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ณ อาคาร รักษาพยาบาล (อาคาร ก) และประดับธงตราสัญลักษณ์ บริเวณแนวรั้วด้านหน้าสถานีภาษาที่ 12 ทุ่งสง จัดนิทรรศการ เฉลิมพระเกียรติฯ รวมถึงจัดรายการวิทยุเผยแพร่พระราชประวัติ และพระราชกรณียกิจ ทางสถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย ทุ่งสง FM 97.0 MHz จัดพิธีลงนามถวายพระพรชัยมงคล รำถวาย พระพร ทำบุญถวายภัตตาหารเพล และถวายปัจจัย ไทยธรรมแก่ พระสงฆ์ กิจกรรมวันผู้สูงอายุ “รดน้ำขอพรผู้สูงอายุ” นอกจากนี้ยัง ได้จัดกิจกรรมตรวจสุขภาพผู้สูงอายุ และกิจกรรม Big Cleaning Day

○ กิจกรรมสถานีภาษาที่ 13 จังหวัดตาก



วันที่ 18 เมษายน 2566 จัดกิจกรรมรณรงค์ขอพรพระพุทธรูป ประจำเหล่ากาชาดจังหวัดตาก จากนั้นร่วมกันรณรงค์ขอพร กรรมการอาวุโสของเหล่ากาชาดจังหวัดตาก เพื่อความเป็นสิริมงคล และสืบสานประเพณีสงกรานต์ ณ ห้องประชุมสำนักงานเหล่ากาชาด จังหวัดตาก

○ กิจกรรมสถานีภาษาที่ 14 พังงา เฉลิมพระเกียรติฯ



วันที่ 10-12 และ 18 เมษายน 2566 ลงพื้นที่เยี่ยมบ้าน เพื่อพัฒนา คุณภาพชีวิตผู้เปราะบาง ด้อยโอกาส และเพื่อเฉลิมพระเกียรติฯ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี อุปนายิกาผู้อำนวยการสภากาชาดไทย ทรงเจริญพระชนมพรรษา 68 พรรษา ในวันที่ 2 เมษายน 2566 โดยลงเยี่ยมบ้านให้กำลังใจ มอบชุดธารน้ำใจ ฯ เพื่อบรรเทาภาระ ทางเศรษฐกิจสำหรับผู้เปราะบางที่มีฐานะค่อนข้างยากจน ไร้ที่พึ่ง และติดตามการได้รับการพัฒนาคุณภาพชีวิต จำนวน 27 ราย ณ พื้นที่ตำบลบางเหรียง อำเภอบ้านนา จังหวัดพังงา



มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

RAMA
CHANNEL



ระวัง **เครียด** จากการทำงาน

สาเหตุของความเครียด

ทำงานแบบกดดันตัวเอง

ทำให้เกิดความเครียดสะสม มีอาการทางกายร่วมด้วย
เช่น ปวดเมื่อยตามตัว ปวดท้อง นอนไม่หลับ หรือตื่นกลางดึก

ผลงานต้องออกมาดีที่สุด

มีความคาดหวังที่สูงในการทำงาน
ต้องการความสมบูรณ์แบบ

ทำงานตลอดเวลา

ทำให้พักผ่อนไม่เพียงพอ ส่งผลต่อการคิด การวิเคราะห์ และสมาธิแยลง



การจัดการความเครียด

แบ่งการทำงาน

จัดตารางหน้าที่ความรับผิดชอบ
ตั้งขอบเขตการทำงานให้ชัดเจน แบ่งงานตนเอง
และผู้อื่นให้เหมาะสม



รู้เท่าทันอารมณ์ตนเอง

สำรวจอารมณ์เพื่อจัดการ
และแก้ปัญหาที่เกิดขึ้น เช่น หากกำลังโกรธ
ต้องรู้ตัวว่าสาเหตุที่โกรธเกิดขึ้นจากอะไร



แบ่งเวลา



แบ่งเวลาทำงาน
และพักผ่อนให้เพียงพอ

สำรวจความคาดหวังที่เกินจริง

ตั้งเป้าหมายให้เหมาะสมกับความเป็นไปได้
สร้างตัวชี้วัดที่สามารถเห็นภาพได้ชัดเจน
ส่งผลให้ทำงานได้อย่างมีความสุข

LINE Ramathibodi

RAMA
CHANNEL

อ. นว. จาตุรงค์ ศิริเกียรติ กอง ภาควิชาจิตเวชศาสตร์
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
<https://www.rama.mahidol.ac.th/infographics>



○ มอบเงินสนับสนุน "โครงการรณคลินิกจักษุศัลยกรรมสภากาชาดไทย ฯ"



วันที่ 10 เมษายน 2566 คณะผู้แทน นายแพทย์สุวัฒน์ สุวรรณวานิช ร่วมมอบเงินจำนวน 10,000 บาท ให้แก่สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ เพื่อสนับสนุนโครงการรณคลินิกจักษุศัลยกรรมสภากาชาดไทย ในสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ซึ่งให้บริการตรวจรักษาผ่าตัดโรคตาให้กับประชาชนผู้ด้อยโอกาสในพื้นที่ต่างๆ โดยมี พลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ พร้อมด้วย แพทย์หญิงวรางคณา ทองคำใส ผู้เชี่ยวชาญ

นายแพทย์ 8 ฝ่ายบริการทางแพทย์ สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ รับมอบ ณ ศูนย์ปฏิบัติการภัยพิบัติสภากาชาดไทย

○ ร่วมแสดงความยินดีเนื่องในโอกาสวันคล้ายวันสถาปนา สถานีโทรทัศน์ MCOT HD หนังสือพิมพ์ข่าวสด และ PPTV HD36



วันที่ 7 เมษายน 2566 สภากาชาดไทย มอบกระเช้าร่วมแสดงความยินดี เนื่องในโอกาสสถานีโทรทัศน์ MCOT HD ครบ 71 ปี หนังสือพิมพ์ข่าวสดครบ 32 ปี และสถานีโทรทัศน์ PPTV HD 36 ครบ 9 ปี โดยมี นายณัฐพงษ์ วัฒนไทยสวัสดิ์ ผู้แทนสำนักสารนิเทศและสื่อสารองค์กร สภากาชาดไทย และคณะ พร้อมด้วยผู้แทนจาก สถาบันการพยาบาลศรีสวรินทิรา และสำนักงานบรรเทาทุกข์และประชานามัยพิทักษ์ สภากาชาดไทย ร่วมมอบกระเช้า ณ สำนักงานสถานีโทรทัศน์ช่อง 9 MCOT HD หนังสือพิมพ์ข่าวสด และสถานีโทรทัศน์ PPTV HD 36 กรุงเทพฯ

สำนักงานบรรเทาทุกข์และประชานามัยพิทักษ์ สภากาชาดไทย

1871 ถนนอังรีดูนังต์ เขตปทุมวัน กรุงเทพมหานคร 10330



0-2251-7853-6 และ 0-2251-7614-5



0-2252-7976



relief@redcross.or.th

จัดทำโดย งานประชาสัมพันธ์ กลุ่มงานช่วยอำนวยความสะดวก สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ สภากาชาดไทย



ใช้ App พันภัย แจ้งข่าวไว ช่วยได้เร็ว