



พิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือในการพัฒนาเทคโนโลยี ระบุตัวตนของบุคคลที่ไม่มีเอกสารประจำตัวในประเทศไทย ณ โรงพยาบาลนครท่าฉลอม จังหวัดสมุทรสาคร

วันที่ 15 สิงหาคม 2566 นายเดช บุญนาค เลขาธิการสภากาชาดไทย พร้อมด้วย นายแพทย์ธเรศ กรัษนัยรวิวงศ์ อธิบดีกรมควบคุมโรค และ ดร.ชัย วุฒิวิวัฒน์ชัย ผู้อำนวยการศูนย์เทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์แห่งชาติ (เนคเทค) ปฏิบัติการแทนผู้อำนวยการสำนักงานพัฒนาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งชาติ (สวทช.) ร่วมลงนามบันทึกความร่วมมือในการพัฒนาเทคโนโลยีระบุตัวตนของบุคคลที่ไม่มีเอกสารประจำตัวในประเทศไทย เพื่อการสาธารณสุขและช่วยเหลือด้านมนุษยธรรม ส่งเสริมให้มีการประยุกต์ใช้งานวิจัยเทคโนโลยี และนวัตกรรมกับงานด้านสาธารณสุข ทำให้คุณภาพชีวิตของประชาชนทุกคนในประเทศดียิ่งขึ้น โดยได้นำเอาเทคโนโลยีการจดจำใบหน้าและลายม่านตา ด้วยระบบ Face Recognition และ Iris Recognition เข้ามาช่วยสนับสนุนทางการแพทย์ในการบันทึกข้อมูลของผู้รับบริการและยืนยันตัวตน ในการเข้ารับบริการ รวมทั้งสามารถนำไปต่อยอดในการทำงานด้านมนุษยธรรม โดยเชื่อมโยงข้อมูลเข้ากับการบริการสาธารณสุขของไทย ซึ่งจะเป็นประโยชน์ในการเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรค ในกลุ่มประชากรข้ามชาติที่อยู่ในประเทศไทย โดยมี นายกฤษฏา บุญราช ผู้ช่วยเลขาธิการสภากาชาดไทย, นายแพทย์พิชิต ศิริวรรณ รองผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ และคณะ เข้าร่วมพิธี ณ ห้องประชุมแสงสุขเอี่ยม โรงพยาบาลนครท่าฉลอม จังหวัดสมุทรสาคร

เรื่องเด่นในเล่ม

5

บรรเทาทุกข์ผู้ประสบวาตภัย

7

กิจกรรมชุมชนพร้อมรับภัยพิบัติ

11

โรคที่เกิดจากการนั่ง



คณะนิสิตแพทย์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เยี่ยมชมและศึกษาดูงาน สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ



วันที่ 3 สิงหาคม 2566 นางสุนิษฐา เพชรดวง ผู้ช่วยผู้อำนวยการ สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ และคณะให้การต้อนรับศาสตราจารย์ ดร.นายแพทย์ สิทธิศักดิ์ หารรักษาเวก รองคณบดีฝ่ายกิจการนิสิต คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และคณะนิสิตแพทย์ศาสตร์ชั้นปีที่ 1 จำนวน 80 คน เข้าศึกษาดูงาน โดยมีการบรรยายสรุปภารกิจสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ และเยี่ยมชมคลังสัมภาระผู้ประสบภัย ณ สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ และประธานามัยพิทักษ์ สภากาชาดไทย

ตรวจเยี่ยมหน่วยทันตกรรมเคลื่อนที่ฯ ณ สถานคุ้มครอง และพัฒนาคนพิการบางปะกง จังหวัดฉะเชิงเทรา



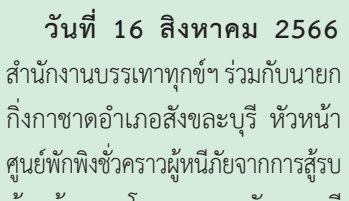
วันที่ 15 สิงหาคม 2566 พลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการ สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ ลงพื้นที่ตรวจเยี่ยมหน่วยทันตกรรมเคลื่อนที่ฯ โดยมี ทันตแพทย์หญิงนันทมาส โพธิ์วรรณพร หัวหน้างานทันตกรรม สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ และคณะ ให้บริการตรวจรักษาด้านทันตกรรม แก่ผู้พิการ 90 ราย ในสถานคุ้มครองและพัฒนาคนพิการบางปะกง และมอบรถเข็นวีลแชร์ 5 คัน แปรงสีฟัน-ยาสีฟัน 300 ชุด สำหรับดูแลผู้พิการ ณ สถานคุ้มครองและพัฒนาคนพิการบางปะกง อำเภอบางปะกง จังหวัดฉะเชิงเทรา

คณะผู้บริหารสภากาชาดไทย ลงนามถวายพระพร สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง สภานายิกาสภากาชาดไทย เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา



วันที่ 11 สิงหาคม 2566 นายเดช บุญนาค เลขาธิการสภากาชาดไทย นำคณะผู้บริหารและผู้แทนจากสำนักงานต่างๆ ร่วมลงนามถวายพระพร สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง สภานายิกาสภากาชาดไทย เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา 12 สิงหาคม 2566 ในการนี้ พลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการ สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ ร่วมพิธีฯ ณ อาคารภูมิสิริมังคลานุสรณ์ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย

ฉีดวัคซีนป้องกันมะเร็งปากมดลูก (HPV) เข็มที่ 1 ให้แก่เด็กหญิงในศูนย์พักพิงชั่วคราวผู้หนีภัยการสู้รบ บ้านต้นยาง จังหวัดกาญจนบุรี



วันที่ 16 สิงหาคม 2566 สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ ร่วมกับนายก กิ่งกาชาดอำเภอสังขละบุรี หัวหน้า ศูนย์พักพิงชั่วคราวผู้หนีภัยจากการสู้รบ บ้านต้นยาง โรงพยาบาลสังขละบุรี และผู้ประสานงาน IRC ให้บริการฉีดวัคซีนป้องกันมะเร็งปากมดลูก HPV (Human Papilloma Virus) ให้แก่เด็กหญิงในศูนย์พักพิงชั่วคราวผู้หนีภัย การสู้รบบ้านต้นยาง อำเภอสังขละบุรี จังหวัดกาญจนบุรี อายุระหว่าง 12-15 ปี จำนวน 114 คน โดยนำเทคโนโลยีการจดจำใบหน้า (Iris Recognition) และการจดจำใบหน้า (Face Recognition) มาใช้เพื่อระบุตัวตน

โครงการรณรงค์แว่นสายตาเคลื่อนที่สภาาชาดไทย เพื่อเด็กนักเรียนในชนบท จังหวัดสุรินทร์ และจังหวัดฉะเชิงเทรา

ประมวลภาพข่าว
ความเคลื่อนไหว



วันที่ 7-11 สิงหาคม 2566 สำนักงานบรรเทาทุกข์และประชานามัยพิทักษ์ สภาาชาดไทย ร่วมกับเหล่ากาชาดจังหวัดสุรินทร์ กิ่งกาชาดท่าตูม จักขุเพทยโรงพยาบาลสุรินทร์ ทีมงานโรงพยาบาลท่าตูม และส่วนปกครองอำเภอท่าตูม จัด “โครงการรณรงค์แว่นสายตาเคลื่อนที่สภาาชาดไทย เพื่อเด็กนักเรียนในชนบท” เพื่อให้บริการตรวจวัดสายตาและประกอบแว่นตาให้แก่เด็กนักเรียนที่มีความผิดปกติทางสายตาให้สามารถมองเห็นได้เป็นปกติ ส่งเสริมคุณภาพการศึกษาและส่งเสริมคุณภาพชีวิตของเด็กนักเรียน สามารถช่วยเหลือตนเอง ครอบครัวยั่งยืนและดำรงชีวิตอย่างมีความสุขในพื้นที่อำเภอเมืองฯ, อำเภอประสาธ, อำเภอศีขรภูมิ, อำเภอท่าตูม และอำเภอจอมพระ จังหวัดสุรินทร์



และในวันที่ 23 สิงหาคม 2566 ดร.อภิชาติ ชินวรรณ ผู้ช่วยเลขาธิการสภาาชาดไทย ฝ่ายวิเทศสัมพันธ์ เป็นประธานเปิดโครงการรณรงค์แว่นสายตาเคลื่อนที่สภาาชาดไทย เพื่อเด็กนักเรียนในชนบท โดยมีเจ้าอาวาสวัดโสธรวรารามวรวิหาร พลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ และแขกผู้มีเกียรติ ร่วมพิธี ณ วัดโสธรวรารามวรวิหาร จังหวัดฉะเชิงเทรา โดยโครงการนี้จัดขึ้นเพื่อให้บริการตรวจวัดสายตาและประกอบแว่นตาให้แก่เด็กนักเรียนที่มีความผิดปกติทางสายตาให้สามารถมองเห็นได้ชัดเจน และได้รับแว่นภายในวันเดียว ไม่เสียค่าใช้จ่ายใดๆ ปฏิบัติงานวันที่ 21 -25 สิงหาคม 2566 ในพื้นที่อำเภอเมืองฯ และอำเภอพนมสารคาม จังหวัดฉะเชิงเทรา

เยี่ยมหน่วยทันตกรรมจัดฟันผู้ป่วยปากแหว่ง-เพดานโหว่ ในโครงการยิ้มสวยเสียงใส ณ จังหวัดนครสวรรค์



วันที่ 22 สิงหาคม 2566 พลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ เยี่ยมและให้กำลังใจการปฏิบัติงานของหน่วยทันตกรรมจัดฟันผู้ป่วยปากแหว่ง-เพดานโหว่ ในโครงการยิ้มสวยเสียงใส โดยมี รศ. (พิเศษ) ทพญ. ดร. สมใจ สาตราวหะ ประธานโครงการทันตกรรมจัดฟันสัจจรเพื่อผู้ป่วยปากแหว่งเพดานโหว่ สมาคมทันตแพทย์จัดฟันแห่งประเทศไทย และคณะแพทย์ให้การต้อนรับ พร้อมทั้งมอบแปรงสีฟัน จำนวน 300 ด้าม และยาสีฟัน จำนวน 300 กล่อง ให้แก่หน่วยทันตกรรมฯ เพื่อไว้ให้ผู้ป่วยได้ดูแลสุขภาพฟันและช่องปาก ณ โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์ จังหวัดนครสวรรค์

กิจกรรม Road Safety สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ ประจำเดือนสิงหาคม 2566

วันที่ 23 สิงหาคม 2566 เกสัชกรหญิงจิราวรรณ สันติพิทักษ์ ผู้ช่วยผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ ประธานคณะกรรมการโครงการรณรงค์เพื่อความปลอดภัยบนท้องถนน (Road Safety) สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ เข้าร่วมกิจกรรมฯ และมอบรางวัลให้เจ้าหน้าที่ ที่ร่วมสนุกถ่ายภาพกับกิจกรรมรณรงค์ประชาสัมพันธ์สาระความรู้ด้านขับขี่ปลอดภัย ในโครงการ Road Safety ประจำเดือนสิงหาคม 2566 ณ บริเวณชั้น 1 อาคารเทิดพระเกียรติสมเด็จพระญาณสังวรฯ



ติดตามการใช้งานเครื่องช่วยฟังสภาาชาดไทย เพื่อผู้ด้อยโอกาส จังหวัดตรัง

ร่วมส่งมอบโครงการ “น้ำดื่มสะอาดกาชาด-ดาว
เพื่อนักเรียน” จังหวัดฉะเชิงเทรา และ จังหวัดสิงห์บุรี



วันที่ 24 สิงหาคม 2566 นางสุนิษฐา เพชรด้วง ผู้ช่วยผู้อำนวยการ
สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ สภาาชาดไทย ร่วมกับ นางพรธิชา วงษ์ยานนาวา
ผู้ช่วยผู้จัดการด้านกิจกรรมเพื่อสังคม ผู้แทนกลุ่มบริษัท ดาว ประเทศไทย,
ผู้แทนบริษัท วอเตอร์ เนท์ จำกัด(มหาชน) ร่วมส่งมอบโครงการ
“น้ำดื่มสะอาดกาชาด ดาว เพื่อนักเรียน” ซึ่งเป็นโครงการต่อเนื่อง 5 ปี
(พ.ศ.2562-2566) ซึ่งเป็นการส่งมอบเครื่องกรองน้ำดื่มสะอาด มีคุณภาพ
ให้โรงเรียน ณ โรงเรียนบ้านสูงเจริญ อำเภอสนมชัยเขต จังหวัดฉะเชิงเทรา

วันที่ 29 สิงหาคม 2566 พลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี
ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ และคณะ, รองนายกเหล่ากาชาด
จังหวัดสิงห์บุรี และคณะ, ผู้แทนกลุ่มบริษัท ดาว ประเทศไทย,
ผู้แทนจากบริษัท วอเตอร์ เนท์ จำกัด (มหาชน) ร่วมส่งมอบโครงการ
“น้ำดื่มสะอาดกาชาด ดาว เพื่อนักเรียน” ณ โรงเรียนวัดดอนเจดีย์
อำเภอบางระจัน จังหวัดสิงห์บุรี

ประชุมออนไลน์หารือเตรียมความพร้อมก่อนการประชุม
ผู้นำฯ บันทึกความเข้าใจด้วยความร่วมมือ (MOU)



วันที่ 24 สิงหาคม 2566 แพทย์หญิงกานดา ลิมิตเลาหพันธ์
หัวหน้าฝ่ายบริการทางการแพทย์ สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ
และอาสาสมัคร ในโครงการเครื่องช่วยฟังสภาาชาดไทย
เพื่อผู้ด้อยโอกาส ร่วมกับโรงพยาบาลตรัง ปฏิบัติงานติดตามการใช้งาน
เครื่องช่วยฟัง ให้กับผู้ป่วยรื่องทางการได้ยิน ณ โรงพยาบาลตรัง
อำเภอเมืองฯ จังหวัดตรัง

ให้การต้อนรับคณะนักศึกษาพยาบาลจากวิทยาลัย
พยาบาลกาชาดโตโยต้าแห่งประเทศไทย



วันที่ 30 สิงหาคม 2566

นางสุนิษฐา เพชรด้วง ผู้ช่วย
ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ
ให้การต้อนรับ คณะนักศึกษา
พยาบาล จากวิทยาลัยพยาบาล

กาชาดโตโยต้าแห่งประเทศไทย และเจ้าหน้าที่สถาบันการพยาบาล
ศรีสวรินทิรา สภาาชาดไทย เข้าศึกษาดูงาน โดยบรรยายสรุป
ภารกิจสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ และเยี่ยมชมคลังสัมภาระผู้ประสบภัย
ณ ศูนย์ปฏิบัติการภัยพิบัติ สภาาชาดไทย



(MOU) ระหว่าง สหพันธ์สภาาชาดและสภาเสี้ยววงเดือนแดงระหว่างประเทศ (IFRC) กับอาเซียน พลวัตความร่วมมือกับสถาบันอาเซียน
ต่าง ๆ และหนทางในอนาคต ในการให้ความช่วยเหลือ ณ ห้องประชุม ชั้น 4 อาคารสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ



วันที่ 4 สิงหาคม 2566 สถานีกาชาดที่ 7 จังหวัดอุบลราชธานี ส่งมอบชุดธารน้ำใจ 56 ชุด ให้กับรองนายกเหล่ากาชาดจังหวัดยโสธร นายอำเภอป่าติ้ว เพื่อนำไปมอบให้กับผู้ประสบภัยซึ่งได้รับผลกระทบ บ้านเรือนที่อยู่อาศัยเสียหาย ยังไม่มีหน่วยงานเข้าช่วยเหลือ โดยได้รับแจ้งข้อมูลผ่านแอปพลิเคชัน "พันภัย" ในพื้นที่อำเภอป่าติ้ว จังหวัดยโสธร



วันที่ 6 สิงหาคม 2566 สถานีกาชาดที่ 4 จังหวัดนครราชสีมา ร่วมกับเหล่ากาชาดจังหวัดมหาสารคาม มอบชุดธารน้ำใจ จำนวน 138 ชุด เพื่อบรรเทาทุกข์ผู้ประสบภัยในพื้นที่ 6 อำเภอ ได้แก่ อำเภอเมืองฯ อำเภอแกดำ อำเภอกันทรวิชัย อำเภอกระบือ อำเภอกุดรัง และอำเภอวาปีปทุม จังหวัดมหาสารคาม โดยผ่านการร้องขอจากแอปพลิเคชัน "พันภัย"



วันที่ 11 สิงหาคม 2566 สถานีกาชาดที่ 7 จังหวัดอุบลราชธานี ร่วมกับปลัดอำเภอหัวหน้ากลุ่มงานบริหารงานปกครอง รักษาการแทนนายอำเภอดอนมดแดง และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ลงพื้นที่ให้กำลังใจ และแนะนำการร้องขอความช่วยเหลือผ่านแอปพลิเคชัน "พันภัย" การเตรียมตัวให้พร้อมรับมือกับภัยพิบัติ และมอบชุดธารน้ำใจ จำนวน 29 ชุด แก่ผู้ประสบภัย ณ บ้านกระบูน ตำบลเหล่าแดง อำเภอดอนมดแดง จังหวัดอุบลราชธานี



วันที่ 15 สิงหาคม 2566 สถานีกาชาดที่ 8 จังหวัดเพชรบุรี ร่วมกับนายกเหล่ากาชาดจังหวัดเพชรบุรี และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง มอบชุดธารน้ำใจ ให้ผู้ประสบภัยพายุหมุนวงช้าง จำนวน 56 หลังคาเรือน ในพื้นที่ตำบลบางตะบูนนอก และตำบลบางตะบูน อำเภอบ้านแหลม จังหวัดเพชรบุรี



บรรเทาทุกข์ผู้ประสบอัคคีภัย



วันที่ 9 สิงหาคม 2566 ฝ่ายบรรเทาทุกข์ผู้ประสบภัย สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ และคณะ มอบชุดธารน้ำใจ จำนวน 5 ชุด ให้แก่ผู้ประสบอัคคีภัยในพื้นที่ซอยอินทามระ 29 แยก 4 ถนนสุทธิสารวินิจฉัย แขวงสามเสนใน เพื่อบรรเทาความเดือดร้อนเบื้องต้น ณ สำนักงานเขตพญาไท กรุงเทพฯ



วันที่ 9-10 สิงหาคม 2566 คณะกรรมการเหล่ากาชาดจังหวัดนราธิวาส และ อำเภอสู่ไห้โลก ลงพื้นที่บรรเทาทุกข์ผู้ประสบอัคคีภัย พร้อมมอบชุดธารน้ำใจ และน้ำดื่ม จำนวน 290 ชุด เพื่อช่วยเหลือเยียวยาครัวเรือนที่ได้รับผลกระทบจากเหตุการณ์ไฟไหม้โกดังเก็บดอกไม้ไฟ ณ ตำบลมูโนะ อำเภอสู่ไห้โลก จังหวัดนราธิวาส

บรรเทาทุกข์ผู้ประสบอุทกภัย



วันที่ 21 สิงหาคม 2566 เจ้าหน้าที่สถานีกาชาดเพชรรัตน์ (สถานีกาชาดที่ 13 จังหวัดตาก) ร่วมกับ นายอำเภอแม่สอด นายก กิ่งกาชาดอำเภอแม่สอดและคณะ สำนักงานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยจังหวัดตาก และหัวหน้าส่วนราชการที่เกี่ยวข้อง ร่วมมอบชุดธารน้ำใจ สภากาชาดไทย บรรเทาทุกข์ผู้ประสบอุทกภัยในพื้นที่อำเภอแม่สอด จังหวัดตาก โดยผ่านการร้องขอจากแอปพลิเคชันพันภัย จำนวน 417 ชุด แบ่งเป็น ณ สนามกลางประจำหมู่บ้านปางวัว ตำบลมทวีน อำเภอแม่สอด จังหวัดตาก จำนวน 203 ชุด ณ ศาลาประจำหมู่บ้านหนองน้ำเขียว ตำบลแม่กุ อำเภอแม่สอด จังหวัดตาก จำนวน 101 ชุด ณ ศาลาวัดศรีเกิด ตำบลแม่ตาว อำเภอแม่สอด จังหวัดตาก จำนวน 98 ชุด และ ณ ศาลาหมู่บ้านร่วมใจพัฒนา ตำบลแม่ปะ อำเภอแม่สอด จังหวัดตาก จำนวน 15 ชุด

กิจกรรมชุมชนพร้อมรับภัยพิบัติ



วันที่ 3-10 สิงหาคม 2566 เจ้าหน้าที่สถานีกาชาดหัวหิน เฉลิมพระเกียรติ จัดกิจกรรมอบรมแกนนำชุมชนในหัวข้อ “บทบาทของหน่วยงานกับงานด้านภัยพิบัติ” ในพื้นที่จังหวัดชุมพร ได้แก่ บ้านดอนปลักหมู ตำบลชุมโค อำเภอประจักษ์ มีผู้เข้าอบรมจำนวน 30 คน บ้านนาปะท่า ตำบลนากระตาม อำเภอท่าแซะ มีผู้เข้าอบรมจำนวน 35 คน และบ้านเกาะป้อ ตำบลท่าแซะ อำเภอท่าแซะ มีผู้เข้าอบรมจำนวน 34 คน โดยได้รับเกียรติจาก นายคงศักดิ์ คงปาน หัวหน้าสำนักงานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยจังหวัดชุมพร ร่วมเป็นวิทยากรบรรยายพิเศษ ณ จังหวัดชุมพร



วันที่ 7 และ 9 สิงหาคม 2566 สถานีกาชาดที่ 1 จังหวัดสุรินทร์ จัดกิจกรรมชุมชนพร้อมรับภัยพิบัติ ขั้นตอนที่ 7-8 การฝึกซ้อมแผนตอบสนองต่อภาวะฉุกเฉิน (อุทกภัย) พร้อมทั้งถอดบทเรียนหลังการฝึกซ้อมแผนฯ ประเมินผลการดำเนินกิจกรรม และส่งมอบชุมชนพร้อมรับภัยพิบัติให้กับองค์การบริหารส่วนตำบลเมืองสิงห์ โดยมีสำนักงานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยจังหวัดสุรินทร์ นายอำเภอจอมพระ และผู้ใหญ่บ้านในตำบลเมืองสิงห์ ร่วมสังเกตการณ์และประเมินผล มีผู้เข้าร่วมกิจกรรม 150 คน ณ วัดบ้านทุ่งนาค ตำบลเมืองสิงห์ อำเภอจอมพระ จังหวัดสุรินทร์



วันที่ 8 สิงหาคม 2566 สถานีกาชาดที่ 3 เชียงใหม่ ร่วมกับองค์การบริหารส่วนตำบลม่อนปิ่น สำนักงานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย จังหวัดเชียงใหม่ สาขาอำเภอฝาง และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง จัดกิจกรรมชุมชนพร้อมรับภัยพิบัติ (CBDRR) ขั้นตอนที่ 5 : วิเคราะห์ความเสี่ยง และจัดทำแผนชุมชนพร้อมรับภัยพิบัติ (อุทกภัย) โดยมีผู้เข้าร่วมกิจกรรม 44 คน ณ ศาลาอเนกประสงค์บ้านแม่มาวซึ้งเหล็ก หมู่ 1 ตำบลม่อนปิ่น อำเภอฝาง จังหวัดเชียงใหม่



วันที่ 21 สิงหาคม 2566 สถานีกาชาดที่ 7 จังหวัดอุบลราชธานี จัดอบรมเสริมศักยภาพชุมชน "เรื่องความปลอดภัยทางน้ำและการช่วยชีวิตทางน้ำขั้นต้น (ตะโกน โยน ยื่น)" ให้กับคณะกรรมการชุมชนพร้อมรับภัยพิบัติบ้านเตือโดม และบ้านสะพานโดม จำนวน 37 คน โดยวิทยากรจากสำนักงานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย จังหวัดอุบลราชธานี ให้ความรู้ด้านวิธีและเทคนิคช่วยเหลือคนจมน้ำ การสวมใส่เสื้อชูชีพที่ถูกต้อง การลดความกลัวขณะนั่งเรือที่มีกระแสน้ำเชี่ยว ทักษะการเอาชีวิตรอดทางน้ำขั้นพื้นฐาน ณ วัดบ้านเตือโดม ตำบลโพธิ์ไทร อำเภอพิบูลย์รักษ์ จังหวัดอุบลราชธานี



วันที่ 25 สิงหาคม 2566 สถานีกาชาดที่ 8 จังหวัดเพชรบุรี จัดกิจกรรม "ชุมชนพร้อมรับภัยพิบัติ" ปีงบประมาณ 2566 โดยมีผู้นำและคณะกรรมการชุมชนเข้าร่วมกิจกรรมจำนวน 30 คน ณ ศาลาหมู่บ้าน บ้านโพรงเข้ ตำบลกลัดหลวง อำเภอท่ายาง จังหวัดเพชรบุรี



○ กิจกรรมสถานีกาชาดที่ 1 จังหวัดสุรินทร์



วันที่ 3 สิงหาคม 2566 สถานีกาชาดที่ 1 จังหวัดสุรินทร์ ร่วมกับกลุ่มงานเวชกรรมสังคม โรงพยาบาลสุรินทร์ ให้บริการคัดกรองโลหิตจาง โดยการเจาะเลือดเพื่อตรวจนับเม็ดเลือดอย่างสมบูรณ์ (CBC) ให้แก่นักเรียนโรงเรียนสิรินธร จำนวน 165 คน ณ หอประชุมโรงเรียนสิรินธร อำเภอเมืองฯ จังหวัดสุรินทร์

○ กิจกรรมสถานีกาชาดที่ 2 (สุมาลอนามัย) กรุงเทพฯ



วันที่ 3, 10, 17 สิงหาคม 2566 สถานีกาชาดที่ 2 (สุมาลอนามัย) กรุงเทพฯ ลงพื้นที่ให้บริการด้านสุขภาพเบื้องต้น ติดตามเยี่ยมผู้ป่วยคนไร้บ้าน ไร้ที่พึ่ง โดยตรวจร่างกาย มอบยารักษาโรคประจำตัว ให้คำปรึกษาด้านสุขภาพรวมทั้งมอบหน้ากากอนามัยชนิด N95 แอลกอฮอล์เจล แปร่งสีฟัน ยาสีฟันและน้ำดื่มแก่คนไร้ที่พึ่ง ณ บริเวณถนนบูรณศาสตร์ และตรอกสาเก กรุงเทพฯ

โดยให้บริการตรวจฟัน เคลือบหลุมร่องฟัน อุดฟัน และเคลือบฟลูออไรด์ ให้แก่นักเรียนจำนวน 660 ราย ณ โรงเรียนวัดสระแก้ว และโรงเรียนโคราชวิทยา จังหวัดนครราชสีมา

○ กิจกรรมสถานีกาชาดที่ 3 จังหวัดเชียงใหม่



วันที่ 30 สิงหาคม 2566 เจ้าหน้าที่สถานีกาชาดที่ 3 เชียงใหม่ ร่วมกับ โรงพยาบาลไชยปราการ และหน่วยงานที่เกี่ยวข้องปฏิบัติงานฉีดวัคซีนป้องกันมะเร็งปากมดลูก (HPV) เข็มที่ 1 ให้กับเด็กหญิงกลุ่มอายุ 12-15 ปี จำนวน 32 รายใน 2 โรงเรียน ได้แก่ โรงเรียนชุมชนวัดศรีดงเย็น และโรงเรียนบ้านแม่ขี อำเภอไชยปราการ จังหวัดเชียงใหม่ เพื่อส่งเสริมคุณภาพชีวิตที่ดีให้แก่ประชาชนและ บุคคลกลุ่มเปราะบาง โดยการนำเอาเทคโนโลยีการจดจำใบหน้าและลายม่านตา ด้วยระบบ Face Recognition และ Iris Recognition เข้ามาช่วยสนับสนุนทางการแพทย์ในการบันทึกข้อมูลของผู้รับบริการ ฉีดวัคซีน และยืนยันตัวตนในการเข้ารับวัคซีน

○ กิจกรรมสถานีกาชาดที่ 4 จังหวัดนครราชสีมา



วันที่ 7-9 และ 21-25 สิงหาคม 2566 สถานีกาชาดที่ 4 นครราชสีมา ปฏิบัติงานร่วมกับกลุ่มงานเวชกรรมสังคม เครือข่ายบริการปฐมภูมิเมืองย่า 4 หัวทะเล จัดกิจกรรมออกหน่วยทันตกรรมส่งเสริมสุขภาพช่องปากในนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 1-6

○ กิจกรรมสถานีกาชาดที่ 5 จังหวัดสมุทรปราการ

กิจกรรมสถานีกาชาด



วันที่ 9 สิงหาคม 2566 สถานีกาชาดที่ 5 สว่างคนิवास จัดกิจกรรมอบรมหลักสูตร “อาสาสมัครและผู้ดูแลผู้สูงอายุ” ให้กับครู และนักเรียนโรงเรียนพระดาบส หลักสูตรเคหะบริบาล จำนวน 35 ท่าน โดย พลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ ให้เกียรติกล่าวเปิดงาน การอบรมจัดขึ้นเพื่อให้ความรู้ด้านการเปลี่ยนแปลง ด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ การจัดการความเครียด การออกกำลังกาย และการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ ณ ห้องประชุม สถานีกาชาดที่ 5 อำเภอเมืองฯ จังหวัดสมุทรปราการ

○ กิจกรรมสถานีกาชาดที่ 6 อรัญประเทศ จังหวัดสระแก้ว



วันที่ 10 สิงหาคม 2566 สถานีกาชาดที่ 6 อรัญประเทศ ร่วมเป็นเกียรติในวันก้านัน ผู้ใหญ่บ้าน อำเภอวังน้ำเย็น และประชาสัมพันธ์แอปพลิเคชัน “พันภัย” และ โครงการตรวจรักษาตา ให้กับผู้ป่วยกลุ่มเปราะบาง โดยเฉพาะกลุ่มผู้ป่วยที่ไม่มีสิทธิรักษา แรงงานต่างด้าว ให้กับก้านัน ผู้ใหญ่บ้าน เจ้าหน้าที่หน่วยงานราชการ ในพื้นที่ จำนวน 250 คน ณ หอประชุมเอนกประสงค์ที่ว่าการอำเภอ วังน้ำเย็น จังหวัดสระแก้ว



ทางกายในผู้ป่วยอัมพาตครึ่งซีก และผู้ป่วยติดเตียงด้วยวิธีการกายภาพบำบัด พร้อมมอบเครื่องอุปโภค บริโภค จำนวน 18 ราย ติดตามประเมิน การทำกายภาพบำบัดของผู้ป่วยติดเตียง จำนวน 1 ราย ในจังหวัดอุดรธานี

○ กิจกรรมสถานีกาชาดที่ 7 จังหวัดอุบลราชธานี



วันที่ 24 สิงหาคม 2566 สถานีกาชาดที่ 7 จังหวัดอุบลราชธานี ร่วมกับชมรมผู้สูงอายุ จัดพิธีทำบุญเลี้ยงพระ ถวายภัตตาหารเพล เครื่องไทยธรรม ถวายชุดกล่องปฐมพยาบาล และหน้ากากอนามัย แด่พระสงฆ์ 9 รูป และถวายเงินบำรุงวัด เนื่องในวันครบ 30 ปี วันก่อตั้งชมรมผู้สูงอายุ เพื่อความเป็นสิริมงคลแก่สมาชิกทุกคน มีผู้เข้าร่วม 163 ท่าน และทำบุญอุทิศส่วนกุศลให้สมาชิกที่ล่วงลับ นอกจากนี้ยังมีพิธีบายศรีสู่ขวัญ ให้แก่เจ้าหน้าที่เกษียณอายุราชการ ณ สถานีกาชาดที่ 7 ตำบลในเมือง อำเภอเมืองฯ จังหวัดอุบลราชธานี

○ กิจกรรมสถานีกาชาดที่ 8 จังหวัดเพชรบุรี



วันที่ 21-22 สิงหาคม 2566 สถานีกาชาดที่ 8 เพชรบุรี ร่วมกับ ผู้ว่าราชการจังหวัดเพชรบุรี นายกเหล่ากาชาดจังหวัดเพชรบุรี และหน่วยงาน ที่เกี่ยวข้อง ร่วมเยี่ยมผู้ป่วยในพระบรมราชานุเคราะห์ พระราชานุเคราะห์ และผู้ด้อยโอกาสในสังคม เพื่อให้การดูแลช่วยเหลือ ติดตามอาการ อย่างเป็นระบบมีประสิทธิภาพ รวมจำนวนทั้งสิ้น 6 ราย ในพื้นที่ อำเภอเมือง อำเภอท่ายาง อำเภอแก่งกระจาน จังหวัดเพชรบุรี

○ กิจกรรมสถานีกาชาดที่ 9 จังหวัดอุดรธานี เณริมพระเกียรติฯ

เดือนสิงหาคม 2566 สถานีกาชาดที่ 9 อุดรธานี เณริมพระเกียรติฯ ลงพื้นที่เยี่ยมบ้านเยี่ยมชุมชน ผู้สูงอายุ ผู้เปราะบาง และผู้ยากไร้ เพื่อให้ ความรู้เรื่องการออกกำลังกายบนเตียง การบาดเจ็บสำหรับผู้ป่วยที่ได้รับอาหาร ผ่านทางสายยางให้อาหารทางจมูก และการใช้ยาฟันสูดสำหรับผู้ป่วย โรคหอบหืด การฝึกหายใจเพื่อลดอาการหอบเหนื่อย การฟื้นฟูสมรรถภาพ

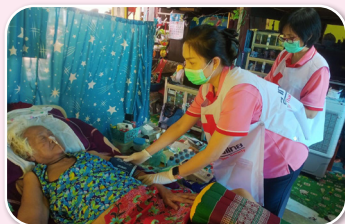


○ กิจกรรมสถานีกาชาดหัวหินเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดประจวบคีรีขันธ์



วันที่ 4 สิงหาคม 2566 สถานีกาชาดหัวหินเฉลิมพระเกียรติ ร่วมกับ เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลหัวหิน และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ให้บริการฉีดวัคซีน Moderna (Bivalent) เพิ่มภูมิคุ้มกันให้กับนักเรียนนายสิบทหารบกจำนวน 1,900 คน ณ อำเภอหัวหิน จังหวัดประจวบคีรีขันธ์

○ กิจกรรมสถานีกาชาดที่ 11 วิเศษนิยม กรุงเทพฯ



วันที่ 22 สิงหาคม 2566 สถานีกาชาดที่ 11 วิเศษนิยม ลงพื้นที่ให้บริการด้านสุขภาพ ติดตามเยี่ยมพระภิกษุสงฆ์ ป่วยติดเตียง ณ วัดโคกนอน เขตภาษีเจริญ กรุงเทพฯ และติดตามเยี่ยมบ้าน ผู้ป่วยติดเตียง ณ ชุมชนใกล้เคียง พร้อมมอบเครื่องอุปโภค บริโภค แก่ผู้ป่วย

○ กิจกรรมสถานีกาชาดสิรินธร (สถานีกาชาดที่ 12 ทุ่งสง) จังหวัดนครศรีธรรมราช



วันที่ 24 สิงหาคม 2566 พลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ เป็นประธานในพิธีมอบวุฒิบัตรแก่ผู้สำเร็จการศึกษาหลักสูตรโรงเรียนผู้สูงอายุ สถานีกาชาดสิรินธร ปี 2566 จำนวน 49 คน ณ ห้องประชุมใหญ่ สถานีกาชาดสิรินธร อำเภอทุ่งสง จังหวัดนครศรีธรรมราช

○ กิจกรรมสถานีกาชาดเทพรัตน (สถานีกาชาดที่ 13 จังหวัดตาก)



วันที่ 22 สิงหาคม 2566 สถานีกาชาดเทพรัตน (สถานีกาชาดที่ 13 จังหวัดตาก) ร่วมกับ เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านชะลาด ผู้นำชุมชนตำบลปามะม่วง ออกปฏิบัติงานเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุที่ป่วยเรื้อรัง และผู้ป่วยติดเตียง โดยให้คำแนะนำด้านการดูแลสุขภาพและมอบเครื่องอุปโภคบริโภค พร้อมผ้าอ้อมผู้ใหญ่สำเร็จรูปให้กับผู้สูงอายุ จำนวน 8 ราย ณ ตำบลปามะม่วง อำเภอเมืองฯ จังหวัดตาก

○ กิจกรรมสถานีกาชาดที่ 14 จังหวัดพังงา เฉลิมพระเกียรติ



วันที่ 11 สิงหาคม 2566 สถานีกาชาดที่ 14 พังงา เฉลิมพระเกียรติฯ ร่วมกับ ผู้ว่าราชการจังหวัดพังงา นายกเหล่ากาชาดจังหวัดพังงา นายอำเภอเกาะยาวและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง จัดกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ครบ 91 พรรษา 12 สิงหาคม 2566 โดยปล่อยพันธุ์สัตว์น้ำ จำนวน 400,000 ตัว มอบเครื่องอุปโภค บริโภค แก่ผู้ด้อยโอกาส จำนวน 66 ชุด และลงพื้นที่เยี่ยมบ้านผู้ป่วยติดเตียง จำนวน 25 ราย ณ อำเภอเกาะยาว จังหวัดพังงา



โรคที่เกิดจากการนั่ง

การนั่งเป็นระยะเวลานาน มีผลต่อสุขภาพอย่างไร?



สัมพันธ์กับน้ำหนักตัว รอบเอว ระดับน้ำตาลในเลือดที่เพิ่มขึ้น



ก่อให้เกิดอาการปวดหลัง ออฟฟิศซินโดรม (Office Syndrome)



เพิ่มโอกาสเป็นโรคอ้วนลงพุง เบาหวาน และโรคหัวใจ

ป้องกันโรคที่เกิดจากการนั่งเป็นระยะเวลานาน ๆ ด้วยการเพิ่มการเคลื่อนไหวร่างกายในชีวิตประจำวัน



ลุกไปเดิน หรือยืดเส้นยืดสาย ช่วงสั้น ๆ ทุก ๆ 30 นาที ที่นั่งทำงาน



เดินขึ้นบันได แทนการใช้ลิฟต์



เดิน 10 – 15 นาที หลังรับประทานอาหารกลางวัน



มองหาโอกาสเดิน แทนการใช้รถ เมื่อต้องเดินทางในระยะใกล้ ๆ



เดินไปพูดคุยกับเพื่อนร่วมงาน แทนการส่งข้อความหรืออีเมล



ข้อมูลโดย : อ.พญ.ณิชาภัทน์ หลายสุไทย
ศูนย์ความเป็นเลิศทางการแพทย์
ด้านเบาหวาน ฮอร์โมน และเมตาบอลิซึม
ข้อมูล ณ วันที่ 23 สิงหาคม 2566

โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย
www.chulalongkornhospital.go.th

LINE @chulahospital



- บริษัท โรหิตได้-เมนโกลาทัม (ประเทศไทย) จำกัด มอบเงินสนับสนุนโครงการแว่นสายตา สภาอากาศไทย เพื่อเด็กนักเรียนในชนบท



วันที่ 16 สิงหาคม 2566 คุณวรยุทธ วัชรโยธายกุล ผู้จัดการทั่วไป บริษัท โรหิตได้-เมนโกลาทัม (ประเทศไทย) จำกัด และคณะ ร่วมมอบเงินบริจาค จำนวน 150,000 บาท เพื่อสนับสนุนโครงการแว่นสายตาสภาอากาศไทย เพื่อเด็กนักเรียนในชนบท โดยมี พลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ และคณะ เป็นผู้รับมอบ ณ ห้องประชุมชั้น 6 อาคารสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ

- บริษัท ดอยคำผลิตภัณฑ์อาหาร จำกัด สนับสนุนน้ำดื่ม เพื่อสนับสนุนภารกิจในการช่วยเหลือผู้ประสบภัย



วันที่ 18 สิงหาคม 2566 นายพิพัฒพงศ์ อิศรเสนา ณ อยุธยา กรรมการผู้จัดการใหญ่ บริษัท ดอยคำผลิตภัณฑ์อาหาร จำกัด และคณะ มอบน้ำดื่มขนาด 350 มิลลิลิตร จำนวน 2,628 ขวด ให้แก่สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ เพื่อสนับสนุนภารกิจในการช่วยเหลือผู้ประสบภัย ในครั้งนี้ พลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ เป็นผู้รับมอบ ณ ศูนย์ปฏิบัติการภัยพิบัติสภาอากาศไทย

- สถานีกาชาดหัวหินเฉลิมพระเกียรติ รับมอบ DENTAL TREATMENT UNIT ยูนิตทันตกรรม จากศาสนจักรของพระเยซูคริสต์ แห่งวิสุทธิชนยุคสุดท้าย มูลค่า 880,000 บาท



และคณะ จากมูลนิธิศาสนจักรของพระเยซูคริสต์แห่งวิสุทธิชนยุคสุดท้าย(หัวหิน) ซึ่งมีความประสงค์ที่จะมอบ DENTAL TREATMENT UNIT ยูนิตทันตกรรม ให้กับ คลินิกทันตกรรม สถานีกาชาดหัวหินเฉลิมพระเกียรติ โดยมีคณะทันตแพทย์ประจำสถานีกาชาดหัวหินฯ ร่วมรับมอบเตียงทันตกรรม จำนวน 2 ชุด เป็นเงิน 880,000 บาท ณ สถานีกาชาดหัวหินเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดประจวบคีรีขันธ์

วันที่ 18 สิงหาคม 2566

สถานีกาชาดหัวหินเฉลิมพระเกียรติ ให้การต้อนรับ มิสเตอร์ เซด แอดกินสัน พร้อมภรรยาผู้เชี่ยวชาญด้านมนุษยธรรม มูลนิธิศาสนจักรของพระเยซูคริสต์ แห่งวิสุทธิชนยุคสุดท้าย (สำนักงานใหญ่) กรุงเวา และนายเอกรินทร์ อุดมธรรม

สำนักงานบรรเทาทุกข์และประชานามัยพิทักษ์ สภาอากาศไทย

1871 ถนนอังรีดูนังต์ เขตปทุมวัน กรุงเทพมหานคร 10330

☎ 0-2251-7853-6 และ 0-2251-7614-5

☎ 0-2252-7976

✉ relief@redcross.or.th

จัดทำโดย งานประชาสัมพันธ์ กลุ่มงานช่วยอำนวยความสะดวก สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ สภาอากาศไทย



ดาวน์โหลด แอปพลิเคชัน ใช้ App ฟันภัย แจ้งข่าวไว ช่วยได้เร็ว