



สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

อุปนายกผู้อำนวยการสภากาชาดไทย

เสด็จฯ ไปทรงบาตร เนื่องในโอกาสส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่ 2567

เรื่องเด่นในเล่ม

- 5) วันคล้ายวันสถาปนา ครบ 103 ปี สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ
- 6) หน่วยครัวเคลื่อนที่สภากาชาดไทย ผลิตและแจกจ่ายอาหารปรุงสุก แก่ผู้ประสบอุทกภัย จังหวัดนราธิวาส
- 7) บรรเทาทุกข์ผู้ประสบภัยหนาว



วันที่ 28 ธันวาคม 2566 สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี อุปนายิกาผู้อำนวยการ สภากาชาดไทย เสด็จพระราชดำเนินไปทรงบำเพ็ญ เนื่องในโอกาสส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่ ปีพุทธศักราช 2567 ณ หน้าอาคารภูมิสิริมังคลานุสรณ์ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย

ในการนี้ พลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร และเจ้าหน้าที่ ร่วมในพิธีดังกล่าว

กิจกรรม...ประจำเดือน สำนักงานบรรเทาทุกข์และประชานามัยพิทักษ์

Run for Unity จักรวาลใจไทยเป็น 1



วันที่ 2 ธันวาคม 2566 นายกิตติ เชาวนดี เลขาธิการ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา เป็นประธาน ในพิธีเปิด กิจกรรม “Run for Unity จักรวาลใจไทยเป็น 1” โดยมี สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ สมาพันธ์ชมรมเดินวิ่งเพื่อสุขภาพไทย กรมพลศึกษา กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา ร่วมกับ Park Run THAILAND สนับสนุนการจัดกิจกรรมดังกล่าว เพื่อน้อมสำนึก ในพระมหากรุณาธิคุณ เนื่องในโอกาสวันคล้ายวันพระบรมราชสมภพ พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร วันชาติและวันพ่อแห่งชาติ ในการนี้ พลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ และคณะ เข้าร่วมกิจกรรม ณ สนามกีฬาแห่งชาติ เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ

ปฏิบัติงานคัดกรองและป้องกันควบคุมโรคในชุมชน แรงงานข้ามชาติ



วันที่ 4 ธันวาคม 2566 นายแพทย์พิชิต ศิริวรรณ รองผู้อำนวยการ สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ และนางสุนิษฐา เพชรดวง ผู้ช่วย ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ และคณะ ร่วมกับ สถาบันป้องกัน ควบคุมโรคเขตเมือง กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข และสำนักงานเขตบางขุนเทียน ปฏิบัติงานคัดกรองและป้องกัน ควบคุมโรคในชุมชนแรงงานข้ามชาติ โดยการให้บริการแบบจุดเดียว และจัดเก็บข้อมูลด้านสุขภาพของแรงงานข้ามชาติด้วยระบบพิสูจน์ อัตลักษณ์บุคคล เพื่อให้การดำเนินงานตรวจสอบ เฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรค ที่อาจเกิดขึ้นจากแรงงานข้ามชาติ ซึ่งเดินทางเข้ามา ประกอบอาชีพในประเทศไทยมีประสิทธิภาพและเข้าถึงอัตลักษณ์บุคคล ที่แท้จริง ณ ชุมชนตลาดบางขุนเทียน 14 เขตบางขุนเทียน กรุงเทพฯ



วันที่ 8-18 ธันวาคม 2566 สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ และประชานามัยพิทักษ์ สภากาชาดไทย จัดหน่วยปฐมพยาบาลให้บริการดูแลสุขภาพแก่ประชาชน ที่เข้ามาเที่ยวงานวันกาชาด 100 ปี และนิทรรศการ สายธาราประชานามัย ของสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ ประกอบด้วย

- การให้บริการตรวจวัดสายตาเบื้องต้นฟรี พร้อมวัดค่าสายตาด้วยคอมพิวเตอร์ วัดความดันโลหิต ให้กับประชาชนทั่วไป
- ตัดแว่นฟรีให้แก่ผู้ด้อยโอกาส ผู้มีบัตรสวัสดิการแห่งรัฐ ผู้พิการ ที่มีปัญหาทางสายตา โดยศูนย์จักษุมาตรและแว่นตา สภากาชาดไทย
- กิจกรรมเล่นเกมรับแค้นกันแดดฟรี ณ จุดแสดงนิทรรศการสายธาราประชานามัย สภากาชาดไทย หลังกองอำนวยการ ติดกับจุดปฐมพยาบาลใหญ่ ใกล้ทางออก 3 สวนลุมพินี กรุงเทพฯ

ร่วมประชุมวิชาการการแพทย์ฉุกเฉินระดับชาติ ครั้งที่ 15 ประจำปี 2566



วันที่ 18-19 ธันวาคม 2566 พลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ และคณะ เข้าร่วมประชุมวิชาการ การแพทย์ฉุกเฉินระดับชาติ ครั้งที่ 15 ประจำปี 2566 “การวิจัยและ นวัตกรรมทางการแพทย์ฉุกเฉิน” National EMS Forum 2023: Research and Innovation on Emergency Medicine ณ โรงแรมเซ็นทารา บายเซ็นทารา ศูนย์ราชการและคอนเวนชันเซ็นเตอร์ แจ้งวัฒนะ กรุงเทพฯ

เลขาธิการสภากาชาดไทย เปิดโครงการประชุมสัมมนา นายกเหล่ากาชาดจังหวัด เจริญญิก และเลขาธิการเหล่ากาชาดจังหวัดทั่วประเทศ ประจำปีงบประมาณ 2567



วันที่ 19 ธันวาคม 2566 นายเดช บุญนาค เลขาธิการสภากาชาดไทย เป็นประธานเปิดโครงการประชุมสัมมนานายกเหล่ากาชาดจังหวัด เจริญญิก และเลขาธิการเหล่ากาชาดจังหวัดทั่วประเทศ ประจำปีงบประมาณ 2567 โดยมีผู้บริหารสภากาชาดไทย ร่วมด้วยนายแพทย์พิชิต ศิริวรรณ รองผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ ร่วมพิธี

สำหรับการประชุมสัมมนา ฯ ในครั้งนี้ มีนายกเหล่ากาชาดจังหวัด เจริญญิก เลขาธิการ และผู้ที่เกี่ยวข้องจากทั่วประเทศเข้าร่วมประชุมจำนวน 300 คน โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อมอบแนวทางการปฏิบัติงานของเหล่ากาชาดจังหวัดและนโยบายของสภากาชาดไทย ประจำปีงบประมาณ 2567 รวมถึงการดำเนินงานโครงการสำคัญให้เป็นไปในทิศทางเดียวกันและมีความถูกต้องอย่างมีประสิทธิภาพ ณ ห้องราชมนเทียร แกรนด์ บอลรูม โรงแรมมณเฑียร สุรวงศ์ กรุงเทพฯ

ศึกษาดูงานธนาคารน้ำใต้ดิน ณ องค์การบริหารส่วนตำบลวังหม้าแห่ จังหวัดกำแพงเพชร



วันที่ 20 ธันวาคม 2566 พลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ ศึกษาดูงานการบริหารจัดการน้ำตามแนวทางหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงด้วยระบบธนาคารน้ำใต้ดิน ศาสตร์ขององค์หลวงพ่อ สมาน สิริปัญญา (แสงศรี) เพื่อการแก้ไขปัญหาเรื่องน้ำ ปัญหาภัยแล้ง ปัญหาน้ำหลาก ปัญหาน้ำท่วมขัง รวมไปถึงการรักษาความสมดุลของทรัพยากรป่าไม้และสิ่งแวดล้อม โดยมีนายธวัช วาสิกานนท์ รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลวังหม้าแห่ให้การต้อนรับและบรรยาย ณ องค์การบริหารส่วนตำบลวังหม้าแห่ อำเภอขาณุวรลักษบุรี จังหวัดกำแพงเพชร

ส่งมอบโครงการน้ำดื่มสะอาดกาชาด-ดาว เพื่อนักเรียน ณ จังหวัดนครสวรรค์ และจังหวัดชัยนาท



วันที่ 20-21 ธันวาคม 2566 พลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ เป็นประธานพิธีส่งมอบเครื่องกรองน้ำโครงการ "น้ำดื่มสะอาดกาชาด-ดาว เพื่อนักเรียน" ให้แก่สำนักงานเหล่ากาชาดจังหวัดนครสวรรค์ และโรงเรียนวัดอารีทิวาราม จังหวัดชัยนาท โดยมีคุณดวงฤทัย ศรีสาธิตานนท์ ผู้จัดการด้านชุมชนสัมพันธ์ กลุ่มบริษัท ดาว ประเทศไทย ผู้แทนจากบริษัท วอเตอร์ เนท จำกัด (มหาชน) และหน่วยงานที่เกี่ยวข้องร่วมพิธี ณ ห้องประชุมชั้น 2 สำนักงานเหล่ากาชาดจังหวัดนครสวรรค์ อำเภอเมืองฯ จังหวัดนครสวรรค์ และ โรงเรียนวัดอารีทิวาราม ตำบลดงคอน อำเภอสรรคบุรี จังหวัดชัยนาท



วันที่ 13 ธันวาคม 2565

นายณพล เลี้ยงเจริญทรัพย์ ผู้อำนวยการกลุ่มส่งเสริมและพัฒนาการลูกเสือ สำนักงานปลัดกระทรวงศึกษาธิการ พร้อมด้วยนางกัญญณัฐ พุกษาทวิกุล นักวิชาการตรวจสอบภายในชำนาญการฯ และคณะ เข้ามอบกระเช้าขอบคุณสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ ที่ให้การสนับสนุนกิจกรรมลูกเสือยุวกาชาดและกิจการนักเรียน และสวัสดิปีใหม่ 2566 แก่ผู้บริหารสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ โดยมีนางสุนิษฐิดา เพชรดวง ผู้ช่วยผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ รับมอบ ณ ศูนย์ปฏิบัติการภัยพิบัติสภากาชาดไทย

วันที่ 25 ธันวาคม 2566

สถาบันการพยาบาลศรีสวรินทิรา สภากาชาดไทย พร้อมคณะเจ้าหน้าที่ เข้าพบพลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ เพื่อร่วมอวยพรส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่ 2567 ณ ศูนย์ปฏิบัติการภัยพิบัติสภากาชาดไทย

วันที่ 26 ธันวาคม 2566

นางสาวจารุชา ตรีภูมิตินันท์ หัวหน้าฝ่ายงานบริหารสวัสดิการและประสบการณ์บุคลากร สำนักงานบริหารทรัพยากรบุคคล สภากาชาดไทย เป็นผู้แทนผู้อำนวยการฯ เข้าสวัสดิปีใหม่ 2567 แก่พลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ เนื่องในโอกาสเทศกาลปีใหม่ 2567 ณ ศูนย์ปฏิบัติการภัยพิบัติสภากาชาดไทย



กิจกรรมเด่น “สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ จัดพิธีบวงสรวงเจ้าที่ สักการะสิ่งศักดิ์สิทธิ์ และพิธีสงฆ์ เนื่องในโอกาสวันคล้ายวันสถาปนา ครบ 103 ปี”



วันที่ 22 ธันวาคม 2565 เนื่องในโอกาสวันคล้ายวันสถาปนาสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ และประชาชนมัยพิทักษ์ สภากาชาดไทย ครบ 103 ปี (วันที่ 23 ธันวาคม 2566) พลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ นำคณะผู้บริหารและเจ้าหน้าที่ประกอบพิธีบวงสรวงเจ้าที่ และสักการะสิ่งศักดิ์สิทธิ์ บริเวณหน้าสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ ไหว้ศาลพระภูมิหน้าศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติฯ วางพวงมาลัยถวายสักการะพระพรหมราชูปถัมภ์ สมเด็จพระศรีพัชรินทราบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง (พระองค์เจ้าเสาวภาผ่องศรี) และถวายพวงมาลัยหน้าพระรูปสมเด็จพระญาณสังวร สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก (เจริญ สุวฑฺฒโน) ชั้นล่าง อาคารเทิดพระเกียรติสมเด็จพระญาณสังวรฯ เพื่อความเป็นสิริมงคล

จากนั้น เวลา 10.00 น. นายเดช บุญนาค เลขาธิการสภากาชาดไทย เป็นประธานในพิธีถวายภัตตาหารเพล ถวายปัจจัยไทยธรรมแด่พระสงฆ์ จำนวน 9 รูป ณ ห้องประชุม ชั้น 6 อาคารสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ และพิธีมอบประกาศเกียรติคุณแก่บุคลากรดีเด่น ประจำปี 2566 พิธีมอบประกาศนียบัตรให้แก่อาสาสมัครในกิจกรรม Road Safety ขับขี่ปลอดภัย และพิธีจับฉลากมอบของขวัญปีใหม่ให้แก่บุคลากรสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ เพื่อเป็นกำลังใจในการปฏิบัติหน้าที่ ณ ลานด้านล่าง อาคารสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ

ลงพื้นที่บรรเทาทุกข์ประสบอุทกภัย

“หน่วยเคลื่อนที่สากลชาติไทย ผลิตและแจกจ่ายอาหารปรุงสุก แก่ผู้ประสบอุทกภัย จังหวัดนราธิวาส”



วันที่ 28 ธันวาคม 2566 – 2 มกราคม 2567 สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ พร้อมด้วยสถานีกาชาดสิรินธร (สถานีกาชาดที่ 12 พุ่งสง) จังหวัดนครราชสีมา ร่วมกับเหล่ากาชาดจังหวัดนราธิวาส และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง จัดตั้งครัวเคลื่อนที่สากลชาติไทย เพื่อช่วยเหลือผู้ที่ได้รับผลกระทบจากสถานการณ์อุทกภัย ในจังหวัดนราธิวาส หลังเกิดฝนตกหนักต่อเนื่องมาหลายวัน ทำให้น้ำล้นตลิ่งและมีน้ำป่าไหลหลากเข้าท่วมบ้านเรือนประชาชนเป็นวงกว้าง มีผู้ประสบอุทกภัยทั้งสิ้น 36,841 ครัวเรือน โดยจัดชุดธารน้ำใจฯ ชุดสุขอนามัย และประกอบอาหารปรุงสุก สำหรับนำไปมอบให้กับประชาชนผู้ประสบอุทกภัยในพื้นที่จังหวัดนราธิวาส ดังนี้

- วันที่ 28 ธันวาคม 2566 ประกอบอาหารปรุงสุก จำนวน 3,270 กล่อง พร้อมน้ำดื่มสะอาด มอบให้กับประชาชนในพื้นที่ อำเภอมือเือง อำเภอยี่งอ และอำเภอศรีสาคร
- วันที่ 29 ธันวาคม 2566 ประกอบอาหารปรุงสุก จำนวน 3,000 กล่อง พร้อมน้ำดื่มสะอาด มอบให้กับประชาชนในพื้นที่ อำเภอระแงะ และอำเภอตากใบ
- วันที่ 30 ธันวาคม 2566 ประกอบอาหารปรุงสุก จำนวน 3,000 กล่อง พร้อมน้ำดื่มสะอาด มอบให้กับประชาชนในพื้นที่ อำเภอศรีสาคร และอำเภอเจาะไอร้อง ร่วมส่งมอบและปล่อยขบวนคาราวานฯ ลงพื้นที่มอบชุดธารน้ำใจสากลชาติไทย ช่วยผู้ประสบภัย จำนวน 4,212 ชุด ณ ที่ว่าการอำเภอแว้ง และมอบอาหารปรุงสุกพร้อมน้ำดื่ม จำนวน 170 ชุด และชุดสุขอนามัย จำนวน 150 ชุด และเยี่ยมบ้านผู้เปราะบาง จำนวน 4 ราย ณ หมู่บ้านเศรษฐกิจพอเพียง บ้านรอดันบาตู ตำบลตะลุอา อำเภอมือเือง
- วันที่ 31 ธันวาคม 2566 ประกอบอาหารปรุงสุก จำนวน 3,000 กล่อง เพื่อนำไปมอบให้กับประชาชนในพื้นที่ อำเภอสุคีริน อำเภอบาเจาะ และอำเภอสุไหงปาดี พร้อมลงพื้นที่มอบชุดสุขอนามัย จำนวน 20 ชุด อาหารปรุงสุกพร้อมน้ำดื่ม จำนวน 170 ชุด เยี่ยมบ้านผู้เปราะบาง ณ บ้านกูบสาลอ ตำบลกะลุวอ อำเภอมือเือง
- วันที่ 1 มกราคม 2567 ประกอบอาหารปรุงสุก จำนวน 3,000 กล่อง พร้อมน้ำดื่ม มอบให้กับประชาชนในพื้นที่ อำเภอมือเือง อำเภอระแงะ และอำเภอศรีสาคร
- วันที่ 2 มกราคม 2567 จำนวน 3,000 กล่อง พร้อมน้ำดื่ม มอบให้กับประชาชนในพื้นที่ อำเภอตากใบ อำเภอบาเจาะ และอำเภอยี่งอ

ลงพื้นที่บรรเทาทุกข์ประสบอัคคีภัย

บรรเทาทุกข์ผู้ประสบอัคคีภัย จังหวัดสุรินทร์

วันที่ 4 ธันวาคม 2566 สถานีกาชาดที่ 1 จังหวัดสุรินทร์ มอบชุดธารน้ำใจฯ ให้แก่ครอบครัวที่ประสบอัคคีภัย เพื่อเป็นการบรรเทาความเดือดร้อนในเบื้องต้น ณ ตำบลแด่ อำเภอศีขรภูมิ จังหวัดสุรินทร์



ลงพื้นที่ช่วยเหลือผู้ประสบอัคคีภัย ณ ตำบลบ้านตุล อำเภอชะอวด จังหวัดนครศรีธรรมราช

วันที่ 14 ธันวาคม 2566 สถานีกาชาดสิรินธร (สถานีกาชาดที่ 12 พุ่งสง) จังหวัดนครราชสีมา และคณะ ร่วมกับ นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านตุล และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ลงพื้นที่มอบเครื่องอุปโภคบริโภค ให้แก่ผู้ประสบอัคคีภัย เพื่อบรรเทาความเดือดร้อนเบื้องต้น ทั้งนี้ได้แนะนำการใช้งานแอปพลิเคชัน “พันภัย” ให้แก่เจ้าหน้าที่ฝ่ายป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยขององค์การบริหารส่วนตำบลบ้านตุล ณ ตำบลบ้านตุล อำเภอชะอวด จังหวัดนครศรีธรรมราช



บรรเทาทุกข์ผู้ประสบอัคคีภัย เขตราชบุรีบูรณะ

วันที่ 19 ธันวาคม 2566 พยาบาลฝ่ายบรรเทาทุกข์ผู้ประสบภัย สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ และคณะ มอบชุดธารน้ำใจฯ ช่วยผู้ประสบอัคคีภัย จำนวน 20 ชุด ในพื้นที่ซอยสุขสวัสดิ์ 30 แยก 7 แขวงบางปะกอก เขตราชบุรีบูรณะ กรุงเทพฯ



ลงพื้นที่บรรเทาทุกข์ผู้ประสบภัยหนาว

ร่วมพิธีมอบเสื้อกันหนาว ในโครงการ KUBOTA พลังใจสู้ภัยหนาว ปี 2566

วันที่ 13 ธันวาคม 2566 สถานีกาชาดที่ 1 จังหวัดสุรินทร์ ร่วมกับ นางนุชจรินทร์ บุญทัน นายกเหล่ากาชาดจังหวัดสุรินทร์ และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ร่วมพิธีมอบเสื้อกันหนาวในโครงการ KUBOTA พลังใจสู้ภัยหนาว ปี 2566 เพื่อช่วยเหลือผู้ประสบภัยหนาว เด็ก เยาวชน และผู้สูงอายุ ในพื้นที่จังหวัดสุรินทร์ จำนวน 600 ตัว ณ หอประชุมองค์การบริหารส่วนจังหวัดสุรินทร์



บรรเทาทุกข์ผู้ประสบภัยหนาว ในพื้นที่จังหวัดพะเยา

วันที่ 14 ธันวาคม 2566 สถานีกาชาดที่ 3 เชียงใหม่ ร่วมกับ นางจุไรรัตน์ เรือนสอน รองนายกเหล่ากาชาดจังหวัดพะเยา นายอำเภอเมืองพะเยา นายกักกาชาดอำเภอ และแม่บ้านมหาดไทย จังหวัดพะเยา ลงพื้นที่มอบเสื้อกันหนาว และเสื้อยืดผู้ใหญ่คอโปโล จำนวน 300 ชุด ให้แก่ผู้สูงอายุ ผู้พิการ และผู้ยากไร้ ตามโครงการช่วยเหลือผู้ด้อยโอกาสในสังคมเฉลิมพระเกียรติแด่ท้าวสุทนต์ พระบาทสมเด็จพระปรเมนทรรามาธิบดีศรีสินทรมหาวชิราลงกรณ พระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว เฉลิมพระชนมพรรษา ครบ 6 รอบ ณ ศาลาประชาคมบ้านดอมดง และศาลาประชาคมบ้านด้าใน อำเภอมือเือง จังหวัดพะเยา



จัดกิจกรรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ และมอบเครื่องกันหนาวให้แก่ผู้สูงอายุที่ประสบภัยหนาว

วันที่ 26 ธันวาคม 2566 สถานีกาชาดที่ 1 จังหวัดสุรินทร์ ร่วมกับชุมชนต้นแบบการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ บ้านโดนเลง จัดกิจกรรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ พร้อมทั้งมอบเครื่องกันหนาว ได้แก่ หมวกไหมพรม และถุงเท้า ให้แก่ผู้สูงอายุที่ประสบภัยหนาว ในพื้นที่บ้านโดนเลง จำนวน 74 ราย ณ ศาลาประชาคมบ้านโดนเลง หมู่ 12 ตำบลหมอ อำเภอบราสาท จังหวัดสุรินทร์



กิจกรรมบรรเทาทุกข์ผู้ประสบภัยหนาวในพื้นที่ตำบลม่อนปิ่น อำเภอฝาง จังหวัดเชียงใหม่

วันที่ 27 ธันวาคม 2566 สถานีกาชาดที่ 3 จังหวัดเชียงใหม่ บรรเทาทุกข์ผู้ประสบภัยหนาว ในพื้นที่ตำบลม่อนปิ่น อำเภอฝาง จังหวัดเชียงใหม่ โดยร่วมกับ กักกาชาดอำเภอฝาง ปลัดอำเภอเจ้าหน้าที่ยื่นป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยจังหวัดเชียงใหม่ สาขาอำเภอฝาง มอบเครื่องกันหนาวแก่กลุ่มเปราะบาง ในพื้นที่ตำบลม่อนปิ่น จำนวน 8 หมู่บ้าน รวม 465 ราย ณ ศาลาเนกประสงค์บ้านม่อนปิ่นใต้ หมู่ 12 และโรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดนอาโอยามา หมู่ 11 ตำบลม่อนปิ่น อำเภอฝาง จังหวัดเชียงใหม่



บรรเทาทุกข์ผู้ประสบภัยหนาว ในพื้นที่ จังหวัดร้อยเอ็ด

วันที่ 27 ธันวาคม 2566 สถานีกาชาดที่ 1 จังหวัดสุรินทร์ และคณะ ร่วมกับ รองนายกเหล่ากาชาดจังหวัดร้อยเอ็ด หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง มอบผ้าห่มจำนวน 700 ผืน และเสื้อกันหนาวผู้ใหญ่จำนวน 700 ตัว เพื่อบรรเทาทุกข์ผู้ประสบภัยหนาว ณ หอประชุมที่ว่าการอำเภอหนองพอกและหอประชุมที่ว่าการอำเภอโพนทอง จังหวัดร้อยเอ็ด



กิจกรรม...สถานีกาชาด



สถานีกาชาดที่ 1 จังหวัดสุรินทร์

วันที่ 14 ธันวาคม 2566 ร่วมพิธีมอบบ้านให้แก่ประชาชนผู้ยากไร้ ด้อยโอกาส ตามโครงการ "บ้านต้องถิ่นไทย เติบโตต้องค้ำราชัน" และโครงการ "เหล่ากาชาด ห่วงใย สร้างบ้านให้ผู้ยากไร้ และด้อยโอกาส เฉลิมพระเกียรติ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี จังหวัดสุรินทร์" ให้แก่ประชาชนที่ยากไร้และด้อยโอกาส ในพื้นที่ตำบลทับใหญ่ อำเภอรัตนบุรี จังหวัดสุรินทร์



สถานีกาชาดที่ 2 (สุขมาลอนามัย) กรุงเทพฯ ปฏิบัติงานการตรวจสุขภาพกิจกรรมจิตอาสา

วันที่ 4 ธันวาคม 2566 ให้บริการตรวจสุขภาพจิตอาสา เนื่องในวันคล้ายวันพระบรมราชสมภพพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร 5 ธันวาคม 2566 โดยให้บริการคัดกรองสุขภาพ และตรวจรักษาโรคเบื้องต้น ณ วัดสุทัศน์เทพวรารามราชวรมหาวิหาร เขตพระนคร กรุงเทพฯ



สถานีกาชาดที่ 3 จังหวัดเชียงใหม่ จัดกิจกรรมส่งเสริมให้ผู้สูงอายุในกลุ่มชาติพันธุ์

วันที่ 13 ธันวาคม 2566 ร่วมกับมูลนิธิชีวิตใหม่ ในพระบรมราชูปถัมภ์ และเทศบาลตำบลเมืองงาย จัดกิจกรรมส่งเสริมให้ผู้สูงอายุในกลุ่มชาติพันธุ์ ลาหู่ ไทใหญ่ และคนพื้นเมือง เรื่องการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมในผู้สูงอายุ ด้านกาย จิตใจ และจิตสังคม มีผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน 30 ราย ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลเมืองงาย อำเภอเชียงดาว จังหวัดเชียงใหม่



สถานีกาชาดที่ 4 จังหวัดนครราชสีมา จัดกิจกรรม "ชุมชนพร้อมรับภัยพิบัติ" ประจำปีงบประมาณ 2567

วันที่ 4 ธันวาคม 2566 ลงพื้นที่จัดทำประชาคม กิจกรรม "ชุมชนพร้อมรับภัยพิบัติ" ปีงบประมาณ 2567 พร้อมทำแบบคำถามสัมภาษณ์ Baseline assessment และ Focus group รวมถึงแบบตอบรับเพื่อเข้าร่วมโครงการ ในพื้นที่บ้านขุนละคร และบ้านหนองหลัก ณ ศาลาประชาคม ตำบลหนองหลัก อำเภอชุมพวง จังหวัดนครราชสีมา

สถานีกาชาดที่ 5 สวณคนิวาส เยี่ยมบ้านมารดาหลังคลอด



วันที่ 4 ธันวาคม 2566 ลงพื้นที่เยี่ยมมารดาหลังคลอด ซึ่งนำหนักวัดรอบศรีระและรอบอก ทารกแรกเกิด และให้คำแนะนำเกี่ยวกับการปฏิบัติตัวมารดาหลังคลอด การตรวจหลังคลอด และแนะนำการฉีดวัคซีนให้บุตรเพื่อเสริมสร้างภูมิคุ้มกันให้แข็งแรง จำนวน 3 ราย ในพื้นที่ตำบลท้ายบ้าน อำเภอเมืองฯ จังหวัดสมุทรปราการ

สถานีกาชาดที่ 6 อรัญประเทศ เฉลิมพระเกียรติฯ จัดกิจกรรมประชุมภาคเห็นชอบโครงการชุมชนต้นแบบการพัฒนาคุณภาพชีวิต



วันที่ 25 ธันวาคม 2566 จัดกิจกรรมประชุมภาคเห็นชอบโครงการชุมชนต้นแบบการพัฒนาคุณภาพชีวิต ให้กับผู้นำชุมชน ผู้สูงอายุ จำนวนรวม 84 คน และกลุ่มผู้ด้อยโอกาส/กลุ่มเปราะบาง จำนวน 8 คน ณ ศาลาวัฒนธรรม ตำบลหนองบัว อำเภอรัษฎาประเทศ จังหวัดสระแก้ว

สถานีกาชาดที่ 9 จังหวัดอุดรธานี เฉลิมพระเกียรติฯ ให้การปฐมพยาบาลเบื้องต้นแก่ผู้ได้รับบาดเจ็บจากอุบัติเหตุทางถนน



วันที่ 20 ธันวาคม 2566 ร่วมกับอาสาสมัครกู้ภัย ให้การปฐมพยาบาลเบื้องต้นแก่ผู้ได้รับบาดเจ็บ 1 ราย จากอุบัติเหตุรถจักรยานยนต์ชนท้ายรถจักรยานยนต์ ก่อนนำส่งรักษาต่อที่โรงพยาบาล ณ ถนนเลี่ยงเมืองอุดรธานี-หนองคาย อำเภอเมืองฯ จังหวัดอุดรธานี

สถานีกาชาดที่ 7 จังหวัดอุบลราชธานี ร่วมพิธีทำบุญตักบาตรวันชาติ และวันพ่อแห่งชาติ 5 ธันวาคม 2566



วันที่ 5 ธันวาคม 2566 ร่วมพิธีทำบุญตักบาตรเนื่องในวันคล้ายวันเฉลิมพระชนมพรรษาพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร วันชาติและวันพ่อแห่งชาติ 5 ธันวาคม 2566 เพื่อเป็นการแสดงออกถึงความจงรักภักดีและน้อมรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณ โดยผู้ว่าราชการจังหวัดอุบลราชธานี และนายกเหล่ากาชาดจังหวัดอุบลราชธานี เป็นประธานในพิธี ณ หอประชุมโดมใหญ่ วิทยาลัยเทคนิคอุบลราชธานี จังหวัดอุบลราชธานี

สถานีกาชาดที่ 8 จังหวัดเพชรบุรี จัดประชุมประชุมผู้นำชุมชน แกนนำและประชาชน เพื่อชี้แจงการทำกิจกรรมชุมชนต้นแบบผู้สูงอายุฯ



วันที่ 10 ธันวาคม 2566 จัดประชุมประชุมแกนนำผู้นำชุมชนและประชาชน จำนวน 30 คน ในวันประชุมประจำเดือนของหมู่บ้าน เพื่อชี้แจงกิจกรรมและขอความร่วมมือในการดำเนินกิจกรรมชุมชนต้นแบบผู้สูงอายุ ณ ศาลาหมู่บ้าน หมู่ 5 บ้านฝั่งห้วย ตำบลไร่มะขาม อำเภอบ้านลาด จังหวัดเพชรบุรี

สถานีชาดหัวหินเฉลิมพระเกียรติ ตรวจคัดกรอง สุขภาพเบื้องต้นและส่งเสริมสุขภาพด้วยหลัก 3อ 2ส



วันที่ 6 ธันวาคม 2566
จัดกิจกรรมตรวจคัดกรอง
สุขภาพเบื้องต้นและส่งเสริม
สุขภาพด้วยหลัก 3อ 2ส
ให้กับเจ้าหน้าที่และ
ประชาชนทั่วไป พร้อมทั้ง

มอบเครื่องอุปโภค-บริโภคให้กับผู้ให้บริการเพื่อถวายเป็นพระราชกุศล
เนื่องในวันคล้ายวันพระบรมราชสมภพของพระบาทสมเด็จพระบรม-
ชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร วันชาติ
และวันพ่อแห่งชาติ 5 ธันวาคม 2566 จำนวน 50 ชุด ณ ศูนย์ส่งเสริม
และพัฒนาทักษะชีวิตด้วยฉัตรใหญ่ อำเภอกาบัง จังหวัดยะลา

สถานีชาดที่ 11 วิเศษนิยม ปฏิบัติงานคัดกรอง และป้องกันควบคุมโรคในชุมชนแรงงานข้ามชาติ



วันที่ 18 ธันวาคม 2566 ร่วมกับสถาบันป้องกันควบคุมโรค
เขตเมือง กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข ปฏิบัติงานคัดกรอง
และป้องกันควบคุมโรคในชุมชนแรงงานข้ามชาติ โดยการให้บริการ
แบบจุดเดียว และจัดเก็บข้อมูลด้านสุขภาพของแรงงานข้ามชาติ
ด้วยระบบพินิจอัตโนมัติบุคคล เพื่อให้การดำเนินงานตรวจสอบ เฝ้าระวัง
ป้องกัน ควบคุมโรค ที่อาจเกิดขึ้นจากแรงงานข้ามชาติ ซึ่งเดินทางเข้ามา
ประกอบอาชีพในประเทศไทยให้มีประสิทธิภาพและเข้าถึงอัตลักษณ์บุคคล
ที่แท้จริง โดยมีผู้เข้ารับบริการทั้งสิ้น จำนวน 250 ราย ณ บริษัท คาสเซอร์พีด
โฮลดิ้งส์ จำกัด และบริษัท นันยางอุตสาหกรรม จำกัด เขตบางแค
กรุงเทพฯ

สถานีชาดที่ 14 พังงา เฉลิมพระเกียรติฯปฏิบัติงานสวเคราะห์ ผู้ด้อยโอกาส

วันที่ 4 ธันวาคม 2566 ร่วมกับคณะกรรมการชุมชนพร้อมรับภัยพิบัติ ผู้นำชุมชน
และอาสาสมัครหมู่บ้านทำดินแดง ดำเนินกิจกรรมเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุและผู้พิการ โดยมอบ
ชุดเครื่องอุปโภค บริโภค จำนวน 25 ราย เนื่องในวันคล้ายวันพระบรมราชสมภพของ
พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร
ในวันที่ 5 ธันวาคม 2566 ณ ตำบลลำแก่น อำเภอกาบัง จังหวัดพังงา



สถานีชาดสิรินธร (สถานีชาดที่ 12 หุ้ลลว) จังหวัดนครศรีธรรมราช จัดกิจกรรมประชาสัมพันธ์ และรณรงค์วันเอดส์โลก



วันที่ 1 ธันวาคม 2566 จัดกิจกรรมเพื่อรณรงค์สร้างความตระหนัก
ถึงความสำคัญของการป้องกันโรคเอดส์ ยอมรับและเข้าใจผู้ติดเชื้อ HIV
ทั่วโลก โดยอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับโรคเอดส์ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
สอนและสาธิตการใส่ถุงยางอนามัยที่ถูกต้อง ให้แก่บุคลากรและนักเรียน
จำนวน 104 คน ณ โรงเรียนราชประชานุเคราะห์ 19 ตำบลหนองหงส์
อำเภอกาบัง จังหวัดนครศรีธรรมราช

สถานีชาดเทพรัตน์ (สถานีชาดที่ 13 จังหวัดตาก) ออกหน่วยรับบริจาคโลหิต ดวงตา และอวัยวะ



วันที่ 12 ธันวาคม 2566
ร่วมกับนายกเหล่ากาชาด
จังหวัดตาก โรงพยาบาล
ค่ายสิรินธรและโรงพยาบาล
สมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช
ออกหน่วยรับบริจาคโลหิต
ดวงตา และอวัยวะ ในกิจกรรม
เติมโลหิตครั้งใหญ่ให้

กาชาด โดยนักศึกษาวิชาทหารจิตอาสา “เราทำความดี ด้วยหัวใจ”
เนื่องในวันพ่อแห่งชาติ 5 ธันวาคม 2566 มีผู้บริจาคโลหิตทั้งสิ้น 55
ราย (24,750 ซีซี) บริจาคดวงตา จำนวน 23 ราย และบริจาคอวัยวะ
จำนวน 21 ราย ซึ่งจัดโดยหน่วยฝึกนักศึกษาวิชาทหาร มณฑลทหารบก
ที่ 310 ณ อาคารสราญรมย์ มณฑลทหารบกที่ 310 อำเภอกาบัง
จังหวัดตาก



ฝุ่นจิ๋ว PM 2.5

ตัวการร้ายก่ออันตรายต่อร่างกาย

ฝุ่นละออง PM 2.5 เป็นฝุ่นที่มีขนาดเล็กกว่า 2.5 ไมครอน
ส่วนใหญ่เกิดจากการเผาไหม้ทางการเกษตร ไปจนถึงการเผาไหม้ที่ไม่สมบูรณ์ภายในเครื่องยนต์
หากสูดดม PM 2.5 เข้าไปในปริมาณมาก จะทำให้เกิดอาการป่วยจนถึงขั้นเสียชีวิตได้

PM 2.5 กับอันตรายต่อร่างกาย

อาการทั่วไป

ไอ จาม คอแห้ง แสบคอ ตาแดง
หายใจมีเสียงหวีด อาจมีตุ่มผื่น
ทั่วร่างกาย

ระบบประสาท

อาจเกิดการอักเสบของหลอดเลือดสมอง
เส้นเลือดในสมองตีบ และอาจส่งผล
ให้เป็นอัมพฤกษ์หรืออัมพาตได้

ระบบหัวใจและหลอดเลือด

PM 2.5 ทำให้เพิ่มโอกาสเกิดโรคกล้ามเนื้อหัวใจ
ขาดเลือด เส้นเลือดหัวใจตีบ โรคหัวใจล้มเหลว
การได้รับฝุ่น PM 2.5 มากขึ้นทุก ๆ
10 ไมครอน/ลูกบาศก์เมตร
จะเพิ่มโอกาสเกิดโรคหัวใจขาดเลือด
หรือเส้นเลือดหัวใจตีบ 10-15%

ระบบทางเดินหายใจ

ผู้ป่วยที่มีโรคประจำตัวในระบบทางเดินหายใจ
อาจมีอาการกำเริบมากขึ้น จนเป็นอันตราย
แก่ชีวิต ฝุ่น PM 2.5 เป็นสารก่อมะเร็ง
และเป็นสาเหตุ ทำให้เกิดมะเร็งปอด

วิธีดูแลและป้องกันตัวเองจาก PM 2.5



งดกิจกรรมกลางแจ้ง ในช่วงที่
ฝุ่น PM 2.5 มีปริมาณมาก



ออกกำลังกาย รักษาสุขภาพ
ฉีดวัคซีนป้องกันโรค



สวมหน้ากากอนามัย N95 ที่สามารถ
ป้องกันฝุ่นได้ตั้งแต่ 0.3 ไมครอน



ใช้เครื่องฟอกอากาศเพื่อลดปริมาณ
ฝุ่น PM 2.5

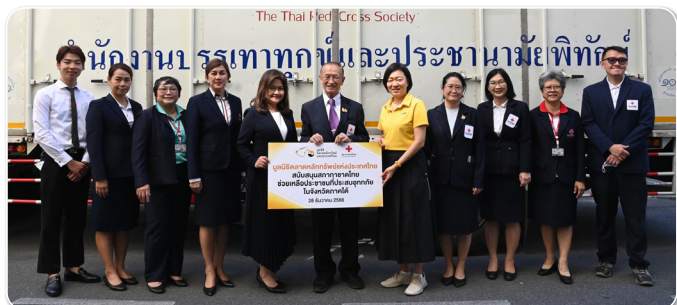
ข้อมูลโดย : อ.บพ.ธิตินันท์ ศรีประสาธน์
ฝ่ายอายุรศาสตร์
ข้อมูล ณ วันที่ 10 มกราคม 2567

โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย
www.chulalongkornhospital.go.th

LINE @chulahospital



หน้าใจ...จากใจผู้บริจาค



มูลนิธิตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย มอบเงินสนับสนุนสภากาชาดไทยช่วยเหลือประชาชน ที่ประสบอุทกภัย

วันที่ 28 ธันวาคม 2566 นางลดาวัลย์ กันทวงศ์ ผู้แทนมูลนิธิตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย และคณะ สนับสนุนสภากาชาดไทยช่วยเหลือประชาชนที่ประสบอุทกภัย ในจังหวัดภาคใต้ โดยมี พลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ และคณะ ให้การต้อนรับ ณ ศูนย์ปฏิบัติการภัยพิบัติสภากาชาดไทย ในโอกาสนี้ได้เยี่ยมชมคลังสัณนิษฐานผู้ประสบภัย ณ อาคารสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ ถนนอังรีดูนังต์ กรุงเทพฯ



มูลนิธิอานันท์ประเทศไทย มอบเครื่องคอมพิวเตอร์ อุปกรณ์กีฬา และคอมพิวเตอร์

วันที่ 22 ธันวาคม 2566 คุณสุพร วัฒนเวทิน ประธานกรรมการมูลนิธิอานันท์ประเทศไทย และคณะ มอบเครื่องคอมพิวเตอร์ อุปกรณ์กีฬา และคอมพิวเตอร์ มูลค่า 1,160,000 บาท ให้แก่สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ เพื่อส่งต่อให้กับโรงเรียนที่ขาดแคลน โดยมี พลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ รับมอบ ณ ศูนย์ปฏิบัติการภัยพิบัติสภากาชาดไทย



ซีเอ็มเอ ซีจีเอ็ม สนับสนุนเครื่องอุปโภค-บริโภค ช่วยเหลือผู้ประสบภัยและผู้ด้อยโอกาส

วันที่ 30 พฤศจิกายน 2566 เกสเซอร์หญิงสุมาลิน ศิลพิพัฒน์ หัวหน้าฝ่ายพัสดุทางการแพทย์และทั่วไป สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ และคณะ รับมอบเครื่องอุปโภค-บริโภค อาทิ ข้าวสาร ปลากระป๋อง บะหมี่กึ่งสำเร็จรูป ผ้าอ้อมผู้ใหญ่ และผ้าอนามัย ฯลฯ รวมมูลค่าทั้งสิ้น 200,135 บาท จากบริษัท ซีเอ็มเอ ซีจีเอ็ม (ประเทศไทย) จำกัด เพื่อช่วยเหลือผู้ประสบภัยและผู้ด้อยโอกาส ณ คลังสัณนิษฐานผู้ประสบภัย สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ สภากาชาดไทย



บริษัท เพ็ทเวิลด์ เซ็นเตอร์ จำกัด ร่วมกับสโมสรไลออนส์ กรุงเทพรัตนชาติ สนับสนุนการกัก สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ

วันที่ 19 ธันวาคม 2566 นางสุนิษฐิตา เพชรดวง ผู้ช่วยผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ รับมอบหน้ากากอนามัย กระเป๋า นาฬิกาแว่น และเงิน จำนวน 11,000 บาท จากคุณสุมาลี ศีลาภากุล กรรมการผู้จัดการ บริษัท เพ็ทเวิลด์ เซ็นเตอร์ จำกัด ร่วมกับสโมสรไลออนส์ กรุงเทพรัตนชาติ และคณะ เพื่อใช้บรรเทาทุกข์ผู้ประสบภัย ผู้ด้อยโอกาส ณ ศูนย์ปฏิบัติการภัยพิบัติสภากาชาดไทย

สำนักงานบรรเทาทุกข์และประชานามัยพิทักษ์ สภากาชาดไทย

1871 ถนนอังรีดูนังต์ เขตปทุมวัน กรุงเทพมหานคร 10330

☎ 0-2251-7853-6 และ 0-2251-7614-5

☎ 0-2252-7976

✉ relief@redcross.or.th

จัดทำโดย งานประชาสัมพันธ์ กลุ่มงานช่วยอำนวยความสะดวก สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ สภากาชาดไทย



ดาวน์โหลด แอปพลิเคชัน
ใช้ App ฟันภัย แจ้งข่าวไว ช่วยได้เร็ว