



บรรณาการทุกข



THE RELIEF NEWS



ปีที่ 28
ฉบับที่ 348
พฤษภาคม 2567

อ่านข่าวสารออนไลน์
<https://www.facebook.com/buntatook>

“

โรงเรียนผู้สูงอายุสถานีกาชาดสิรินธร

Sirindhorn Red Cross Health Station Elderly School

”

ส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิต

การจัดการเรียนรู้อัตนวัติชีวิตของผู้สูงอายุ

เสริมสร้างสุขภาพที่ดีของผู้สูงอายุทั้งด้านร่างกายและจิตใจ

การเสริมสร้างศักยภาพคุณค่างานบริการ



เรื่องเด่นในเล่ม

หน้าที่ 2 โรงเรียนผู้สูงอายุสถานีกาชาดสิรินธร

หน้าที่ 5 อบรมการแจ้งพิกัดข้อมูลกลุ่มเปราะบางในแอปพลิเคชัน “พินภัย”

หน้าที่ 11 เกล็ดความรู้ 5 กรณี ดูเข้าบ้านทำอย่างไร ?



สำนักงานบรรเทาทุกข์ โดยสถานีกาชาดสิรินธร (สถานีกาชาดที่ 12 พุ่งสง)

ดำเนินงาน “โรงเรียนผู้สูงอายุสถานีกาชาดสิรินธร” ตั้งแต่ปี พ.ศ.2566 เพื่อส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตและการจัดการเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุ เสริมสร้างสุขภาพที่ดีของผู้สูงอายุทั้งด้านร่างกายและจิตใจ ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุสร้างสรรค์ประโยชน์แก่ชุมชนและสังคม เสริมสร้างศักยภาพ คุณค่าภูมิปัญญาผู้สูงอายุให้เป็นที่ประจักษ์แก่ชุมชน ส่งเสริมภูมิปัญญาและวัฒนธรรมท้องถิ่นให้ดำรงสืบทอดต่อไป และในปี พ.ศ.2567 ได้ดำเนินงานอย่างต่อเนื่อง เป็นปีที่ 2 โดยการสนับสนุนจากโครงการส่งเสริมศักยภาพผู้สูงอายุ ประจำปี 2567 องค์การบริหารส่วนตำบลหนองหงส์ อำเภอทุ่งสง จังหวัดนครศรีธรรมราช

หลักสูตรการเรียนรู้ ประกอบด้วย 3 กลุ่มวิชา ได้แก่ วิชาชีวิต วิชาชีพ และวิชาการ ระยะเวลาเรียน 16 สัปดาห์ (ทุกวันพฤหัสบดี) ทั้งทฤษฎีและปฏิบัติ ในแต่ละหัวข้อวิชา บรรยายโดยเจ้าหน้าที่สถานีกาชาดสิรินธร และวิทยากรจิตอาสา



วันที่ 2 พฤษภาคม 2567 กิจกรรมอบรมหลักสูตร กลุ่มวิชาชีวิต (หมวดวิชาสังคม) หัวข้อ “การใช้ชีวิตในวัยสูงอายุ” วิทยากรโดยเจ้าหน้าที่สถานีกาชาดสิรินธร และหัวข้อการเสวนาแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างผู้เรียน (พัฒนาทักษะการพูด การฟัง การคิด ทักษะการมีส่วนร่วมคิด ร่วมทำ ร่วมแก้ปัญหา) โดยวิทยากรจิตอาสาข้าราชการบำนาญ สังกัดกระทรวงศึกษาธิการ มีผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน 48 คน

วันที่ 9 พฤษภาคม 2567 กิจกรรมอบรมหลักสูตร กลุ่มวิชาชีวิต (หมวดวิชาชีวิตและสุขภาพ) หัวข้อ “สุขภาพกายและสุขภาพใจ” วิทยากรจิตอาสา นักโภชนาการ โรงพยาบาลทุ่งสง และเจ้าหน้าที่สถานีกาชาดสิรินธร ทั้งนี้ได้รับเกียรติจากนางกนกพร เดชเดโช นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดนครศรีธรรมราช เยี่ยมให้กำลังใจและบรรยายหัวข้อ “สัมพันธ์ภาพในครอบครัว” นอกจากนี้ มีกิจกรรมเลี้ยงรับรองนักเรียนโรงเรียนผู้สูงอายุฯ จากรุ่นที่สู่น้อง มีผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน 69 คน

วันที่ 16 พฤษภาคม 2567 กิจกรรมอบรมหลักสูตร กลุ่มวิชาชีวิต (หมวดวิชาชีวิตและสุขภาพ) หัวข้อ “การใช้ยาในผู้สูงอายุ” บรรยายโดยเภสัชกรจิตอาสาจากโรงพยาบาลทุ่งสง, การดูแลสุขภาพช่องปาก, โรคเรื้อรัง และโรคที่พบบ่อยในวัยสูงอายุ โดยเจ้าหน้าที่สถานีกาชาดสิรินธร ทั้งนี้ ได้รับเกียรติจากนางสาวนิภา สาสี เจ้าหน้าที่บำนาญสถานีกาชาดสิรินธร ให้คำแนะนำการออกกำลังกายแบบโยคะ บริเวณหน้าเสาธงให้กับนักเรียนผู้สูงอายุ มีผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน 34 คน

วันที่ 23 พฤษภาคม 2567 กิจกรรมประกอบด้วยพิธีไหว้ครู การอบรมหลักสูตร กลุ่มวิชาชีวิต (หมวดวิชาวัฒนธรรมและภูมิปัญญา) หัวข้อ “การนำหลักศาสนา มาใช้ในชีวิตประจำวันและการทำสมาธิวิปัสสนา” อำเภอทุ่งใหญ่ จังหวัดนครศรีธรรมราช และกิจกรรมเลือกหัวหน้าชั้นเรียน มีผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน 60 คน

วันที่ 30 พฤษภาคม 2567 กิจกรรมอบรมหลักสูตร กลุ่มวิชาชีวิต (หมวดวิชาวัฒนธรรมและภูมิปัญญา) ประกอบด้วยการทำพืชมงคล, การทำบุญอินทรีย์ วิทยากรจิตอาสาโดยนายเล็ก นามตาปี ข้าราชการบำนาญ และการจัดดอกไม้สด วิทยากรจิตอาสาโดยนางสาว ศนิปริยา ผาสุข เจ้าหน้าที่วิทยาลัยเทคนิคทุ่งสง จังหวัดนครศรีธรรมราช มีผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน 59 คน





โครงการสัมมนาบุคลากรฝ่ายพัสดุทางการแพทย์และทั่วไป

วันที่ 1 พฤษภาคม 2567

พลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ เป็นประธานกล่าวเปิดโครงการสัมมนาบุคลากรฝ่ายพัสดุทางการแพทย์และทั่วไป



เรื่อง “การพัฒนาตามรอยพ่อ สานต่อความพอเพียงสู่การพัฒนาอย่างยั่งยืน” เพื่อให้บุคลากรได้รู้จักตนเอง มีจิตสำนึกในคุณธรรม ดำเนินชีวิตด้วยความอดทน ความเพียร มีสติปัญญาและความรอบคอบ สร้างสัมพันธภาพที่ดีต่อผู้ร่วมงาน ทำให้ได้รับความร่วมมือ และการสนับสนุนจากเพื่อนร่วมงาน อันนำไปสู่ความสำเร็จในการทำงานเป็นทีม ณ ห้องประชุม ชั้น 6 อาคารสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ

ฝ่ายบริการทางการแพทย์ จัดสัมมนา "รู้ใจเรา เข้าใจทีม" การเข้าใจตนเองและผู้อื่นเพื่อการทำงานอย่างมืออาชีพ

วันที่ 7 พฤษภาคม 2567

นายแพทย์พิชิต ศิริวรรณ รองผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ เป็นประธานเปิดการสัมมนา "รู้ใจเรา เข้าใจทีม" การเข้าใจตนเองและผู้อื่น



เพื่อการทำงานอย่างมืออาชีพ เพื่อให้บุคลากรของฝ่ายบริการทางการแพทย์ให้ร่วมแสดงความคิดเห็นและรับฟังความคิดเห็นจากผู้ร่วมงาน ได้สำรวจตนเอง มีความเข้าใจตนเองและผู้อื่น และนำสิ่งที่ได้จากการสัมมนาไปปรับใช้ในการปฏิบัติงาน เพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดต่อไป ณ ห้องประชุม 404 ชั้น 4 อาคารสิรินธรานุสรณ์ 60 พระราชสถาบันการพยาบาลศรีสวรินทิรา สภากาชาดไทย



จัดอบรมด้านการเตรียมความพร้อมรับมือภัยพิบัติ จังหวัดพระนครศรีอยุธยา

วันที่ 8 - 9 พฤษภาคม 2567 นางสาวสุกัญญา ทรัพย์อุดมมั่งมี หัวหน้าฝ่ายบรรเทาทุกข์ผู้ประสานงาน สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ และคณะ

ร่วมกับกลุ่มเซ็นทรัล จัดการอบรมให้ความรู้ด้านการเตรียมความพร้อมรับมือภัยพิบัติ และการปฐมพยาบาลเบื้องต้น รวมทั้งการส่งเสริมสุขภาพจิต ให้แก่ผู้นำชุมชนที่ได้รับผลกระทบจากอุทกภัย ณ ชุมชนบ้านเกาะเกิด ตำบลเกาะเกิด อำเภอบางปะอิน จังหวัดพระนครศรีอยุธยา

ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ เปิดการฝึกอบรมการปฐมพยาบาลด้านจิตใจ

วันที่ 14 พฤษภาคม

2567 พลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ เป็นประธานในพิธีเปิดการฝึกอบรมการปฐมพยาบาลด้านจิตใจ



(Psychological First Aid : PFA) เพื่อให้บุคลากรของสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ เหล่ากาชาดจังหวัดนครนายก และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง



ได้ตระหนักถึงความสำคัญของการดูแลทางด้านจิตใจ และมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการปฐมพยาบาลด้านจิตใจ เพื่อเสริมสร้างสมรรถนะให้กับบุคลากร สามารถดำเนินการตอบสนองด้านสุขภาพจิตได้ด้วยตนเอง รวมถึงเพื่อให้มีแนวทางในการกำหนดมาตรฐานการ ให้ความช่วยเหลือผู้ประสบภัยด้านจิตใจ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ อันจะนำไปสู่การให้ความช่วยเหลือผู้ประสบภัยได้ตรงตามความต้องการ ครอบคลุมทั้งด้านร่างกายและจิตใจ โดยฝึกอบรมระหว่างวันที่ 14-16 พฤษภาคม 2567 ณ โรงแรมภูสักรินทร์ รีสอร์ท อำเภอเมืองฯ จังหวัดนครนายก



กิจกรรมการอบรมการคัดแยกขยะและการลดใช้พลังงานในหน่วยงาน

วันที่ 15 พฤษภาคม 2567 พลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ เป็นประธานและร่วมกิจกรรมการอบรม

การคัดแยกขยะและการลดใช้พลังงานในหน่วยงาน ให้แก่ผู้บริหารและเจ้าหน้าที่ภายในสำนักงาน (ในรูปแบบออนไซต์และออนไลน์) เพื่อพัฒนาความรู้ในการจัดการด้านการแยกขยะในหน่วยงานให้มีประสิทธิภาพ รวมถึงการสร้างตระหนักถึงการลดใช้พลังงานให้มากขึ้น โดยมีคุณประพรรณ สุตะบุตร ผู้อำนวยการฝ่ายเศรษฐกิจหมุนเวียน กลุ่มบริษัท ดาวประเทศไทย และคณะ เป็นวิทยากรในการอบรม ณ ห้องประชุมชั้น 6 อาคารสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ



การประชุมหารือ "แนวทางการสนับสนุนงบประมาณ เพื่อการช่วยเหลือผู้ประสบภัยด้วยชุดธารน้ำใจสภากาชาดไทย ช่วยผู้ประสบภัย ผ่านแอปพลิเคชัน "พันภัย"

วันที่ 15 พฤษภาคม

2567 นายกฤษฎา บุญราช ผู้ช่วยเลขาธิการสภากาชาดไทย พร้อมด้วย พลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ คณะผู้บริหาร และเจ้าหน้าที่ ประชุมหารือ เรื่อง แนวทางการสนับสนุนงบประมาณเพื่อการช่วยเหลือผู้ประสบภัยด้วยชุดธารน้ำใจ ผ่านแอปพลิเคชัน "พันภัย" ร่วมกับ นายภัทรพงศ์ พุ่มผลึก ผู้อำนวยการกองจัดทำงบประมาณด้านสังคม 2/1 และเจ้าหน้าที่สำนักงานงบประมาณ ณ ศูนย์ปฏิบัติการภัยพิบัติสภากาชาดไทย



การประชุมด้านเทคโนโลยี "CONNECT 2024" ณ อาคารเกิดพระเกียรติสมเด็จพระญาณสังวรฯ

วันที่ 15 พฤษภาคม 2567

นายแพทย์พิชิต ศิริวรรณ รองผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ พร้อมด้วย นายบุญรักษ์ สรีคานนท์ ผู้อำนวยการสำนักงานเทคโนโลยีสารสนเทศ และดิจิทัล สภากาชาดไทย ร่วมประชุมด้านเทคโนโลยี "CONNECT 2024" ซึ่งจัดโดยสหพันธ์สภากาชาดและสภาเสี้ยววงเดือนแดงระหว่างประเทศ (IFRC) ร่วมกับ คณะกรรมการกาชาดระหว่างประเทศ (ICRC) เพื่อเสริมสร้างเครือข่ายด้านเทคโนโลยีแลกเปลี่ยนนวัตกรรม และเพิ่มประสิทธิภาพการทำงานในเรื่องเทคโนโลยีด้านมนุษยธรรม โดยการนำเอาเทคโนโลยีการจดจำใบหน้า และลายม่านตา ด้วยระบบ Face Recognition และ Iris Recognition เข้ามาช่วยสนับสนุนทางการแพทย์ ณ อาคารเทิดพระเกียรติสมเด็จพระญาณสังวรฯ



ประชุมภาคีเครือข่ายในการขับเคลื่อนการใช้งานระบบ แอปพลิเคชัน "พันภัย" เพื่อการช่วยเหลือผู้ประสบภัย

วันที่ 17 พฤษภาคม

2567 นายกฤษฎา บุญราช ผู้ช่วยเลขาธิการสภากาชาดไทย และผู้อำนวยการสำนักงานบริหารกิจการเหล่ากาชาด เป็นประธานการประชุม



ภาคีเครือข่ายในการขับเคลื่อนการใช้งานระบบแอปพลิเคชัน "พันภัย" เพื่อการช่วยเหลือผู้ประสบภัย โดยมี พลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ คณะผู้บริหาร ร่วมด้วยภาคีเครือข่าย 19 หน่วยงาน เข้าร่วมประชุม โดยมีวาระการประชุม เพื่อรายงานความก้าวหน้าการพัฒนาและการขับเคลื่อนการใช้งานระบบแอปพลิเคชัน "พันภัย" การแจ้งพิกัดที่อยู่ (GPS) กลุ่มเปราะบาง โดยอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) การนำผู้เปราะบางบรรจุนในแผนเผชิญเหตุ การใช้ข้อมูลภาพถ่ายจากอากาศยานไร้คนขับ (Drone) เพื่อการจัดการภัยพิบัติ และการหารือแนวทางสนับสนุนระบบอินเทอร์เน็ตผ่านดาวเทียมวงโคจรต่ำกับสำนักงาน กสทช. ณ โรงแรม เดอะเบอร์เคลีย์ กรุงเทพฯ

หน่วยกันตกรรมเคลื่อนที่สภากาชาดไทย ให้บริการ ตรวจรักษาสุขภาพปากและฟัน

วันที่ 20-23 พฤษภาคม

2567 หน่วยทันตกรรมเคลื่อนที่สภากาชาดไทย นำโดยทันตแพทย์หญิง นันทมาส โพธิ์วรรณสุนทร หัวหน้างานทันตกรรม ฝ่ายบริการทางการแพทย์



สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ และคณะ ให้บริการตรวจสุขภาพช่องปากและฟัน ชูดหินปูน อุดฟันและถอนฟัน ณ โรงเรียนอนุบาลสังขละบุรี อำเภอสังขละบุรี จังหวัดกาญจนบุรี

กิจกรรมสัมมนาฝ่ายบริหารงานทั่วไปการเสริมสร้างความผูกพันและบรรยากาศในการทำงานเป็นทีม



วันที่ 23 พฤษภาคม 2567 พลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ เป็นประธานกล่าวเปิด กิจกรรมสัมมนาฝ่ายบริหารงานทั่วไป เรื่อง "การเสริมสร้างความผูกพันและบรรยากาศในการทำงานเป็นทีม" โดย ดร.กฤติพงศ์ เดชสงเคราะห์ ให้เกียรติมาบรรยายถ่ายทอดให้ความรู้แก่เจ้าหน้าที่สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ เพื่อเสริมสร้างความสัมพันธ์อันดี โดยมุ่งหวังให้เกิดวัฒนธรรมแห่งความสามัคคี

สร้างค่านิยมการทำงานเป็นทีมพัฒนาศักยภาพตนเองในการปฏิบัติงาน สร้างสายสัมพันธ์ เพิ่มความรัก ความผูกพัน เพิ่มความรู้สึกที่ดีต่อหน่วยงาน และเพื่อนร่วมงาน ณ ห้องประชุม ชั้น 6 อาคารสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ

กิจกรรมเด่น...อบรมการแจ้งพิกัดข้อมูล กลุ่มเปราะบางในแอปพลิเคชัน “พันภัย”

ประมวลภาพข่าว
ความเคลื่อนไหว



สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ โดยฝ่ายบรรเทาทุกข์ผู้ประสบภัย และสถานีกาชาดที่ 3 เชียงใหม่, สถานีกาชาดหัวหินเฉลิมพระเกียรติ, สถานีกาชาดสิรินธร (สถานีกาชาดที่ 12 พังงา) จังหวัดนครศรีธรรมราช, สถานีกาชาดเพชรรัตน์ (สถานีกาชาดที่ 13 จังหวัดตาก), สถานีกาชาดที่ 14 พังงา เฉลิมพระเกียรติฯ จัดอบรมชี้แจงการสำรวจและแจ้งพิกัดข้อมูลกลุ่มเปราะบางในแอปพลิเคชัน “พันภัย” และระบบภูมิสารสนเทศ (GIS) เพื่อการช่วยเหลือผู้ประสบภัย ระยะที่ 4 ให้แก่อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล (รพ.สต.) และเจ้าหน้าที่สาธารณสุขอำเภอ ดังนี้



วันที่ 3,20,23-24 พฤษภาคม 2567 จัดอบรมการใช้งานแอปพลิเคชัน “พันภัย” ในการปิกหมุดแจ้งพิกัดกลุ่มผู้เปราะบาง ให้แก่อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.)เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล (รพ.สต.) และเจ้าหน้าที่สาธารณสุขอำเภอ รวมจำนวน 198 ราย ได้แก่อำเภอสันกำแพง อำเภอแม่ออน อำเภอดอยสะเก็ด อำเภอสะเมิง และอำเภอกัลยาณิวัฒนา ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอสันกำแพง ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอแม่ออน ห้องประชุมวิชาการอำเภอดอยสะเก็ด ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอสะเมิง และห้องประชุมสาธารณสุขอำเภอกัลยาณิวัฒนา จังหวัดเชียงใหม่

วันที่ 7, 16 และ 23 พฤษภาคม 2567 ออกปฏิบัติงานชี้แจงการสำรวจและแจ้งพิกัดข้อมูลกลุ่มเปราะบาง และระบบภูมิสารสนเทศ (GIS) เพื่อการช่วยเหลือผู้ประสบภัย ระยะที่ 4 มีผู้เข้าอบรมจำนวนทั้งสิ้น 230 คน ณ โรงพยาบาลศรีสันตยาธิ์ โรงพยาบาลสวรรคโลก สำนักงานสาธารณสุขอำเภอศรีสำโรง สำนักงานสาธารณสุขอำเภอบ้านด่านลานหอย และสำนักงานสาธารณสุขอำเภอศรีนคร จังหวัดสุโขทัย

วันที่ 9 และ 24 พฤษภาคม 2567 จัดอบรมการใช้งานแอปพลิเคชัน “พันภัย” ในการปิกหมุดแจ้งพิกัดกลุ่มผู้เปราะบาง มีผู้เข้าอบรม จำนวน 50 คน ณ ห้องประชุม โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทับใต้ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยสัตว์ใหญ่ อำเภอหัวหิน จังหวัดประจวบคีรีขันธ์

วันที่ 14 พฤษภาคม 2567 จัดอบรมการใช้งานแอปพลิเคชัน “พันภัย” ในการปิกหมุดแจ้งพิกัดกลุ่มผู้เปราะบาง มีผู้เข้าอบรม จำนวน 53 คน ณ ห้องประชุมที่ว่าการอำเภอแม่สะเรียง จังหวัดแม่ฮ่องสอน

วันที่ 15 - 16 พฤษภาคม 2567 จัดอบรมการใช้งานแอปพลิเคชัน “พันภัย” ในการปิกหมุดแจ้งพิกัดกลุ่มผู้เปราะบาง มีผู้เข้าอบรม จำนวน 257 คน ณ ห้องประชุมพลเอกเปรม ติณสูลานนท์ อำเภอเมืองฯ หอประชุมรัตนโกสินทร์ อำเภอสทิงพระ ศาลาประชาคม อำเภอสิงหนคร และที่ว่าการอำเภอควนเนียง จังหวัดสงขลา

วันที่ 20 - 21 พฤษภาคม 2567 จัดอบรมการใช้งานแอปพลิเคชัน “พันภัย” ในการปิกหมุดแจ้งพิกัดกลุ่มผู้เปราะบาง มีผู้เข้าอบรม จำนวน 196 คน ณ ศาลากลางจังหวัดพระนครศรีอยุธยา หอประชุมที่ว่าการอำเภอเสนา หอประชุมที่ว่าการอำเภอนครหลวง และเทศบาลปราสาททอง อำเภอบางปะอิน จังหวัดพระนครศรีอยุธยา

วันที่ 21 พฤษภาคม 2567 ออกปฏิบัติงานชี้แจงการสำรวจและแจ้งพิกัดข้อมูลกลุ่มเปราะบาง และระบบภูมิสารสนเทศ (GIS) เพื่อการช่วยเหลือผู้ประสบภัย ระยะที่ 4 มีผู้เข้าอบรม จำนวน 44 คน ณ ห้องประชุมชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลอ่าวลึกใต้ จังหวัดกระบี่





วันที่ 1 และ 9 พฤษภาคม 2567

สถานีกาชาดที่ 3 เชียงใหม่ ร่วมกับ เหล่ากาชาดจังหวัดเชียงใหม่ อาสาสมัคร และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง มอบชุดธารน้ำใจ ช่วยผู้ประสบภัย จำนวน 892 ชุด ณ ตำบลบ้านด้าย และตำบลศรีเมืองชุม อำเภอแม่สาย จังหวัดเชียงราย และที่ว่าการอำเภอแม่ทะ วัดน้ำทิ้ง วัดศรีถ้อย และวัดบ้านหลุก ตำบลนาครี อำเภอแม่ทะ จังหวัดลำปาง โดยผ่านการร้องขอความช่วยเหลือจากแอปพลิเคชัน "พ่นภัย"

วันที่ 2, 8 และ 16 พฤษภาคม 2567

สถานีกาชาดที่ 1 จังหวัดสุรินทร์ ร่วมกับเหล่ากาชาดจังหวัดสุรินทร์ และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ร่วมกันบรรจุและส่งมอบชุดธารน้ำใจ จำนวน 1,188 ชุด ณ องค์การบริหารส่วนตำบลประจักษ์ศิลปาคม อำเภอปราสาท เพื่อช่วยเหลือผู้ประสบภัย ในพื้นที่อำเภอจอมพระ จังหวัดสุรินทร์ อำเภอกุมภวาปี อำเภอบ้านดุง อำเภอเพ็ญ อำเภอทุ่งฝน อำเภอกู่แก้ว อำเภอประจักษ์ศิลปาคม จังหวัดอุดรธานี และอำเภอกุฉินารายณ์ อำเภอโนนคูณ และอำเภอโพธิ์ศรีสุวรรณ จังหวัดศรีสะเกษ

วันที่ 8 และ 13 พฤษภาคม 2567

สถานีกาชาดเพชรบูรณ์ ร่วมกับ นายศิริวัฒน์ บุปผาเจริญ ผู้ว่าราชการจังหวัดอุดรธานี/นายกเหล่ากาชาดจังหวัดอุดรธานี รองนายกเหล่ากาชาดจังหวัดอุดรธานี/คณะกรรมการ และหัวหน้าส่วนราชการที่เกี่ยวข้อง ผู้นำชุมชนในพื้นที่ และจิตอาสา ร่วมกันบรรจุและส่งมอบชุดธารน้ำใจ จำนวน 1,634 ชุด ณ ที่ว่าการอำเภอเมืองฯ จังหวัดอุดรธานี เพื่อช่วยเหลือผู้ประสบภัย ในพื้นที่อำเภอเมืองฯ อำเภอพิชัย อำเภอดรอน อำเภอท่าปลา อำเภอน้ำปาด อำเภอปากทำ อำเภอบ้านโคก และอำเภอทองแสนขัน จังหวัดอุดรธานี และมอบชุดธารน้ำใจ จำนวน 1,208 ชุด ณ ที่ว่าการอำเภอสวรรคโลก จังหวัดสุโขทัย เพื่อช่วยเหลือผู้ประสบภัย ในพื้นที่อำเภอสวรรคโลก อำเภอทุ่งเสลี่ยม อำเภอศรีสัชนาลัย อำเภอศรีนคร อำเภอกงไกรลาศ และอำเภอคีรีมาศ จังหวัดสุโขทัย

วันที่ 9 - 10 พฤษภาคม 2567

สถานีกาชาดที่ 4 นครราชสีมา ร่วมกับ เหล่ากาชาดจังหวัดมหาสารคาม มอบชุดธารน้ำใจ จำนวน 225 ชุด เพื่อช่วยเหลือผู้ประสบภัย ในพื้นที่ อำเภอกันทรวิชัย อำเภอพยัคฆภูมิพิสัย อำเภอนาคู อำเภอนาเชือก อำเภอบรบือ อำเภอนาโพธิ์ และอำเภอเมืองฯ จังหวัดมหาสารคาม และร่วมกับ เหล่ากาชาดจังหวัดชัยภูมิ มอบชุดธารน้ำใจ จำนวน 719 ชุด ในเพื่อช่วยเหลือผู้ประสบภัย ในพื้นที่อำเภोजัตุรัส อำเภอเทพสถิต อำเภอหนองบัวแดง และอำเภอเมืองฯ จังหวัดชัยภูมิ

วันที่ 8 - 9, 13 และ 16 พฤษภาคม 2567

สถานีกาชาดที่ 9 อุดรธานี เฉลิมพระเกียรติฯ ร่วมกับ เหล่ากาชาดจังหวัดอุดรธานี จิตอาสาพระราชทาน และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ร่วมบรรจุ และส่งมอบชุดธารน้ำใจ จำนวน 1,909 ชุด เพื่อช่วยเหลือผู้ประสบภัย ในพื้นที่อำเภอสวรรคโลก จังหวัดหนองบัวลำภู และบรรจุและส่งมอบชุดธารน้ำใจ จำนวน 747 ชุด ณ อาคารคลังสัณการผู้ประสบภัย สถานีกาชาดที่ 9 อุดรธานี เฉลิมพระเกียรติฯ เพื่อช่วยเหลือผู้ประสบภัย ในพื้นที่อำเภอกุมภวาปี อำเภอบ้านดุง อำเภอบ้านฝาง อำเภอหนองวัวซอ และอำเภอนายูง จังหวัดอุดรธานี





สถานีกาชาดที่ 7 จังหวัดอุบลราชธานี ร่วมกับ เหล่ากาชาดจังหวัดอุบลราชธานี ลงพื้นที่มอบชุดธารน้ำใจ จำนวน 59 ชุด ณ หอประชุมอำเภอตระการพืชผล เพื่อช่วยเหลือผู้ประสบภัยในพื้นที่อำเภอตระการพืชผล และมอบชุดธารน้ำใจ จำนวน 199 ชุด ณ วัดหนองขุ่น ตำบลยางโกลน อำเภอม่วงสามสิบ เพื่อช่วยเหลือผู้ประสบภัยในพื้นที่อำเภอม่วงสามสิบ จังหวัดอุบลราชธานี

วันที่ 14 และ 22 พฤษภาคม 2567

สถานีกาชาดที่ 6 ทั่วประเทศ เฉลิมพระเกียรติ ร่วมกับ เหล่ากาชาดจังหวัดสระแก้ว ลงพื้นที่มอบชุดธารน้ำใจ จำนวน 285 ชุด เพื่อช่วยเหลือผู้ประสบภัยในพื้นที่อำเภอวังน้ำเย็น อำเภอโคกสูง และอำเภอวัฒนานคร จังหวัดสระแก้ว



ลงพื้นที่บรรเทาทุกข์ผู้ประสบอัคคีภัย

วันที่ 2 พฤษภาคม 2567

นางทัศนวรรณ อินทชาติ รักษาการในตำแหน่งหัวหน้าสถานีกาชาดหัวหินเฉลิมพระเกียรติฯ พร้อมด้วยนายพลกฤต พวงวลัยสิน นายอำเภอหัวหิน นางอุษา พวงวลัยสิน นายกกิ่งกาชาดอำเภอหัวหินและส่วนราชการที่เกี่ยวข้อง ลงพื้นที่มอบเครื่องอุปโภค-บริโภค อุปกรณ์ต่างๆ พร้อมชุดเครื่องครัว จำนวน 2 ชุด รวม 2 ครั้วเรือน เพื่อช่วยเหลือและให้กำลังใจครอบครัวผู้ประสบภัยอัคคีภัย ณ หมู่ 3 ตำบลห้วยสัตว์ใหญ่ อำเภอหัวหิน จังหวัดประจวบคีรีขันธ์



วันที่ 7 พฤษภาคม 2567

ฝ่ายบรรเทาทุกข์ผู้ประสบภัย สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ มอบชุดธารน้ำใจ จำนวน 17 ชุด เพื่อช่วยเหลือผู้ประสบอัคคีภัยในพื้นที่ชุมชนปานทิพย์ 2 เขตบางซื่อ เพื่อบรรเทาความเดือดร้อนในเบื้องต้น ในการนี้ นายเจษฎา ประภาสวัด ผู้อำนวยการเขตบางซื่อ ให้การต้อนรับและร่วมให้กำลังใจผู้ประสบอัคคีภัย ณ โรงเรียนวัดประชาศรีธารธรรม (วัดเสาหิน) เขตบางซื่อ กรุงเทพฯ



วันที่ 15 พฤษภาคม 2567

นางศิริลักษณ์ พิทักษ์วงศาภรณ์ หัวหน้าสถานีกาชาดที่ 2 (สุขุมลออนามัย) กรุงเทพฯ ร่วมกับ นางวรารักษ์ เจริญศิริโชติ นายกเหล่ากาชาดจังหวัดนครปฐม รองนายกเหล่ากาชาดจังหวัดนครปฐม พร้อมคณะ และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ลงพื้นที่เยี่ยมให้กำลังใจพร้อมมอบชุดธารน้ำใจ จำนวน 24 ชุด ให้แก่ผู้ประสบอัคคีภัยในชุมชนริมน้ำตลาดสามพราน หมู่ 8 ตำบลสามพราน ณ ศูนย์พักพิงผู้ประสบอัคคีภัยเทศบาลเมืองสามพราน โรงเรียนเทศบาล 1 บ้านสามพราน อำเภอสามพราน จังหวัดนครปฐม



วันที่ 27 พฤษภาคม 2567

นางเบญจมาศ นันทโพธิ์เดช หัวหน้าสถานีกาชาดที่ 6 ทั่วประเทศ เฉลิมพระเกียรติฯ รักษาการในตำแหน่งหัวหน้าสถานีกาชาดที่ 9 อุดรธานี เฉลิมพระเกียรติฯ และคณะ ร่วมกับนายณัฐพงศ์ คำวงศ์ปิ่น รองผู้ว่าราชการจังหวัดอุดรธานี และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ลงพื้นที่เยี่ยมให้กำลังใจครอบครัวผู้ประสบเหตุอัคคีภัย โดยมอบชุดธารน้ำใจ ผ้าห่มมุ้ง และที่นอนปิกนิก ในโอกาสที่ได้มีการแนะนำและทบทวนการใช้แอปพลิเคชัน “พันภัย” แก่กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน ณ บ้านโนนสมบูรณ์ ตำบลนาแก อำเภอเมืองฯ จังหวัดอุดรธานี



สถานีกาชาดที่ 1 จังหวัดสุรินทร์ กิจกรรมชุมชนต้นแบบ การพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ



วันที่ 1 พฤษภาคม 2567 จัดกิจกรรมชุมชนต้นแบบการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ บ้านโดนเลง หมู่ 12 ตำบลหมอ จัดกิจกรรมตรวจสุขภาพ คัดกรองโรคเบื้องต้นและออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ โดยมีผู้สูงอายุ ร่วมกิจกรรม จำนวน 27 ราย ณ ศาลาประชาคมบ้านโดนเลง หมู่ที่ 12 ตำบลหมอ อำเภอปราสาท จังหวัดสุรินทร์

สถานีกาชาดที่ 2 (สุขมาลอนามัย) กรุงเทพฯ ลงพื้นที่ให้บริการ ด้านสุขภาพแก่คนไร้ที่พึ่ง

วันที่ 24, 31 พฤษภาคม 2567 ร่วมกับ หน่วยงาน กรุงเทพมหานคร มูลนิธิ กระจกเงา และศูนย์บริการ สาธารณสุข 1 สะพานมอญ ศูนย์บริการสาธารณสุข 9 ประชาธิปไตย ให้บริการ ด้านสุขภาพเบื้องต้น คัดกรองโรคความดันโลหิตสูง ตรวจรักษาโรคเบื้องต้น ให้คำปรึกษาด้านสุขภาพ พร้อมทั้งมอบหน้ากากอนามัย และแอลกอฮอล์เจล ให้แก่คนไร้ที่พึ่ง โดยการนำเอาเทคโนโลยีการจดจำใบหน้าและลายม่านตา ด้วยระบบ Face Recognition และ Iris Recognition เข้ามาช่วยในการ บันทึกข้อมูลของผู้ไร้ที่พึ่ง และยืนยันตัวตนในการเข้ารับบริการ ณ ได้สะพาน สมเด็จพระปิ่นเกล้า (ฝั่งพระนคร) กรุงเทพฯ



สถานีกาชาดที่ 3 เชียงใหม่ ลงพื้นที่ปฏิบัติงานในโครงการ ส่งเสริมสุขภาพ เบื้องต้นแก่คนไร้ที่พึ่ง

วันที่ 13 และ 15 พฤษภาคม 2567 ร่วมกับ ศูนย์คุ้มครองคนไร้ที่พึ่ง จังหวัดเชียงใหม่ และศูนย์ฟื้นฟูและพัฒนาศักยภาพคนไร้บ้านจังหวัดเชียงใหม่ (บ้านเต๋อมฝัน) ให้บริการ



ตรวจคัดกรองสุขภาพ ตรวจรักษาโรคเบื้องต้น และให้ความรู้ด้านสุขศึกษา รายบุคคล พร้อมทั้งมอบหน้ากากอนามัย ให้กับคนไร้ที่พึ่ง และผู้อาศัยในพื้นที่สาธารณะ โดยมีผู้รับบริการ จำนวน 27 คน ณ บริเวณลานประตูท่าแพ และสถานีขนส่งช้างเผือก อำเภอเมืองฯ จังหวัดเชียงใหม่

สถานีกาชาดที่ 4 นครราชสีมา จัดอบรมผู้สูงวัยพร้อมรับภัยพิบัติ



วันที่ 9 พฤษภาคม 2567 จัดกิจกรรมชุมชนต้นแบบการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ องค์การบริหารส่วนตำบลสารภี และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสารภี จัดอบรมผู้สูงวัยพร้อมรับภัยพิบัติ โดยให้ความรู้เกี่ยวกับบทบาทสหประชาชาติด้านการจัดการภัยพิบัติและการบรรเทาสาธารณภัย การเตรียมตัวก่อนเกิดภัย ขณะเกิดภัยและหลังเกิดภัยของผู้สูงอายุ แอปพลิเคชัน “พันภัย” มีประโยชน์อย่างไรเมื่อเกิดภัยพิบัติ การช่วยเหลือเยียวยาประชาชนเมื่อเกิดภัยพิบัติ และการซ้อมแผนสาธารณภัยของชุมชน ณ องค์การบริหารส่วนตำบลสารภี อำเภอหนองบุญมาก จังหวัดนครราชสีมา

สถานีกาชาดที่ 5 สว่างนิวาส เยี่ยมบ้านผู้ป่วยระยะผ่านพ้นวิกฤต (Intermediate Care)

วันที่ 23 พฤษภาคม 2567 ร่วมกับ นักกายภาพบำบัด โรงพยาบาลสมุทรปราการ ลงพื้นที่เยี่ยมและให้การดูแลผู้ป่วยระยะผ่านพ้นวิกฤต (Intermediate Care) จำนวน 5 ราย เพื่อประเมินความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน ฟื้นฟูสมรรถภาพให้ผู้ป่วยช่วยเหลือตนเองได้มากขึ้น ในพื้นที่ตำบลท้ายบ้านและตำบลท้ายบ้านใหม่ อำเภอเมืองฯ จังหวัดสมุทรปราการ



สถานีกาชาดที่ 6 อรัญประเทศ เฉลิมพระเกียรติฯ ให้บริการ ผ่าตัดต่อกระดูกและรักษาโรคทางตา



วันที่ 13-17 พฤษภาคม 2567 ร่วมกับ หน่วยแพทย์จักรุศลยกรรม สภากาชาดไทย ในสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ให้บริการผ่าตัดผู้ป่วยต้อกระจก ต้อเนื้อ และการรักษาด้วยยา ให้แก่ผู้ป่วยกลุ่มผู้ด้อยโอกาส กลุ่มเปราะบาง และประชาชนทั่วไปที่มี ปัญหาโรคทางตา โดยมีผู้ได้รับการผ่าตัดต่อกระดูก 106 ราย ผ่าตัด ต้อเนื้อ 119 ราย ยิงเลเซอร์ 4 ราย ตรวจรักษา 390 ราย รวมทั้งสิ้น 619 ราย (จำแนกเป็นกลุ่มผู้ด้อยโอกาสและกลุ่มเปราะบางจำนวน 452 ราย ประชาชนทั่วไปจำนวน 167 ราย) โดยมีอาสาสมัครสภากาชาดไทย ช่วยงานผู้ป่วยนอกและผู้ป่วยใน จำนวน 10 ราย และได้มีการสอน การใช้งานแอปพลิเคชัน “พันภัย” ให้แก่ผู้ป่วยและผู้ดูแล ณ สถานีกาชาดที่ 6 อรัญประเทศ เฉลิมพระเกียรติฯ อำเภออรัญประเทศ จังหวัดสระแก้ว

สถานีกาชาดที่ 7 จังหวัดอุบลราชธานี จัดอบรม โครงการเสริมสร้างศักยภาพด้านการปฐมพยาบาลเบื้องต้น



วันที่ 21 และ 24 พฤษภาคม 2567 สถานีกาชาดที่ 7 จังหวัดอุบลราชธานี จัดอบรมโครงการเสริมสร้างศักยภาพด้านการปฐมพยาบาลเบื้องต้นแก่ผู้สูงอายุติดบ้านและผู้ดูแล เพื่อความ พร้อมรับมือกรณีเกิดเหตุฉุกเฉิน ปีงบประมาณ 2567 เฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระปรเมนทรรามาธิบดีศรีสินทรมหาวชิราลงกรณ พระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว 28 กรกฎาคม 2567 ในพื้นที่ 2 อำเภอ ณ โรงพยาบาล ส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านทุ่งเกษม ตำบลโนนผึ้ง อำเภวารินชำราบ และโรงพยาบาล ส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไฮ อำเภอสำโรง จังหวัดอุบลราชธานี มีผู้เข้าอบรม รวมทั้งสิ้น 61 คน

สถานีกาชาดที่ 9 อุดรธานี เฉลิมพระเกียรติฯ เยี่ยมบ้าน เยี่ยมชุมชนบ้านหนองบ่อ



วันที่ 15 พฤษภาคม 2567 ร่วมกับ แพทย์แผนไทย นักวิชาการสาธารณสุข โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ตำบลหม่ม และอาสาสมัคร สาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ลงพื้นที่เยี่ยมบ้าน เยี่ยมชุมชน ผู้สูงอายุ ผู้เปราะบาง และผู้ยากไร้ ให้ความรู้

เรื่องการออกกำลังกายเพื่อฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกาย สำหรับผู้ป่วยอัมพาต ครึ่งซีก สอนการยืน เดิน ด้วยไม้เท้า 3 ขา และมอบชุดธารน้ำใจ จำนวน 4 ราย พร้อมปักหมุดแจ้งพิกัดกลุ่มเปราะบางผ่านแอปพลิเคชัน “พันภัย” ในพื้นที่ชุมชนบ้านหนองบ่อ ตำบลหม่ม อำเภอเมืองฯ จังหวัดอุดรธานี

สถานีกาชาดหัวหินเฉลิมพระเกียรติฯ จัดกิจกรรมประชุม ประจำเดือนชมรมผู้สูงอายุดอกคำวน



วันที่ 9 พฤษภาคม 2567 จัดกิจกรรมประชุมประจำเดือนชมรม ผู้สูงอายุดอกคำวน เรื่อง การประเมินสมรรถนะทางด้านร่างกาย บรรยายโดยวิทยากรนักกายภาพจากโรงพยาบาลหัวหิน มีผู้เข้าร่วม กิจกรรม จำนวน 73 คน ณ สถานีกาชาดหัวหินเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดประจวบคีรีขันธ์

สถานีกาชาดที่ 11 วิเศษนิยม ให้บริการด้านสุขภาพใน โครงการ ผู้เปราะบาง ผู้พิการ ผู้ด้อยโอกาส ผู้ยากไร้



วันที่ 13 พฤษภาคม 2567 ลงพื้นที่เยี่ยมบ้านให้บริการตรวจสุขภาพ
ทั่วไป พร้อมทั้งให้คำแนะนำด้านสุขภาพเบื้องต้น และมอบเครื่องอุปโภค-
บริโภค แก่ผู้ป่วยโรคอัลไซเมอร์ จำนวน 1 ราย ผู้ป่วยมีปัญหาด้านสายตา
จำนวน 1 ราย ผู้ป่วยประสบอุบัติเหตุทางสมอง จำนวน 1 ราย ผู้ป่วยมี
ปัญหาทางปอด จำนวน 1 ราย และเด็กด้อยโอกาส จำนวน 2 ราย ณ ชุมชน
เพชรเกษม 46, 48 และชุมชนวัดอัปสรสวรรค์ เขตภาษีเจริญ กรุงเทพฯ

สถานีกาชาดสีรินธร (สถานีกาชาดที่ 12 กุ้งสง) เยี่ยมบ้านผู้ป่วยภาวะ Intermediate Care



วันที่ 20 พฤษภาคม 2567 ร่วมกับ นักกายภาพโรงพยาบาล
ทุ่งสง และอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ลงพื้นที่เยี่ยม
และให้การดูแลผู้ป่วยระยะผ่านพ้นวิกฤต (Intermediate
Care) เพื่อประเมินความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน
ฟื้นฟูสมรรถภาพให้ผู้ป่วยช่วยเหลือตนเองได้มากขึ้น ณ หมู่ที่ 4
บ้านนาป่า และหมู่ที่ 13 บ้านหนองนูด ตำบลหนองหงส์ อำเภอก
ทุ่งสง จังหวัดนครศรีธรรมราช

สถานีกาชาดเทพรัตน์ (สถานีกาชาดที่ 13 จังหวัดตาก) ออกหน่วยรับบริจาคโลหิต ดวงตา และอวัยวะ



วันที่ 9 และ 24 พฤษภาคม 2567 ออกหน่วยรับบริจาคโลหิต ดวงตา และอวัยวะ ภายใต้โครงการบริจาคโลหิต ดวงตา และอวัยวะ
เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระปรเมนทรรามาธิบดีศรีสินทรมหาวชิราลงกรณ พระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสมหามงคล
เฉลิมพระชนมพรรษา 6 รอบ 28 กรกฎาคม 2567 มีผู้บริจาคโลหิตทั้งสิ้น 35 ราย (21,500 ซีซี) มีผู้แสดงความจำนงบริจาคดวงตา จำนวน
21 ราย และผู้แสดงความจำนงบริจาคอวัยวะ จำนวน 21 ราย ณ บิ๊กซี ซูเปอร์เซ็นเตอร์ สาขาตาก และโรงเรียนผดุงปัญญา อำเภอเมืองฯ
จังหวัดตาก

เกล็ดความรู้

งู 5 กรณียูเข้าบ้าน? ทำอย่างไร

ในปัจจุบันมีให้เห็นอยู่บ่อยๆ ตามสื่อต่างๆ ว่า “งู” สามารถเข้าไปหาทุกคนได้ถึงในบริเวณบ้านที่พักอาศัย ซึ่งแสดงให้เห็นว่างูอาศัยอยู่ร่วมกับมนุษย์อย่างใกล้ชิดจนไม่อาจหลีกเลี่ยงและช่วงนี้ก็เข้าสู่ช่วงฤดูฝนแล้วยังมีโอกาสที่เราจะพบงูได้มากขึ้น ดังนั้น วิธีที่เราควรเตรียมตัวให้พร้อมรับมือกับงู เมื่อต้องพบเจอกับงูเข้าโดยบังเอิญ ควรปฏิบัติตัวอย่างไร

“พยายามควบคุมสติให้ได้มากที่สุด อย่าเข้าไปจับหรือเข้าใกล้ตัวงูอย่างเด็ดขาด ควรรีบพาเด็ก ผู้สูงอายุ และคนที่อยู่ใกล้บริเวณนั้นรีบออกจากจุดที่พบงู ”

กรณีที่ 1 “ งูอยู่กับที่ไม่ได้เคลื่อนไหวไปไหน และอยู่ในระยะห่างจากตัว เกิน 2 เมตรขึ้นไป ”

อย่าพยายามไปไล่ รบกวนหรือทำให้งูตื่นตกใจ เพราะจะทำให้งูเลื้อยหนี และไม่สามารถควบคุมงูให้อยู่ในพื้นที่ที่จำกัดได้ และหมายเลขฉุกเฉิน 199 นั้นเป็นเบอร์ที่คุณสามารถใช้บริการได้เมื่อเกิดเหตุเพลิงไหม้ รวมไปถึงเมื่อมีเหตุต้องกู้ภัย เช่น จับสัตว์ร้ายมีพิษ ฯลฯ ซึ่งสามารถติดต่อได้ตลอด 24 ชั่วโมง

กรณีที่ 2 “ พบงูในระยะใกล้และห่างจากตัวน้อยกว่า 2 เมตร ”

ให้อยืนนิ่งๆ ก่อน เพื่อบอกให้งูเลื้อยหนีไป แต่ถ้าหากว่างูยังไม่เลื้อยหนีไป ก็ให้ค่อยๆ ก้าวถอยหลังอย่างช้าๆ เพื่อให้ได้ระยะห่างจากงูประมาณ 2 เมตร และจะต้องคอยมองงูอยู่ตลอดเวลา

กรณีที่ 3 “ เจองูอยู่บนต้นไม้ ”

ให้พยายามเดินออกห่างจากบริเวณต้นไม้ทันทีเนื่องจากงูตัวนั้นเป็นงูในกลุ่มงูเขียวหางไหม้ งูเหลือมและงูหลามก็จะมีอวัยวะตรวจสอบความร้อนของเหยื่อ ซึ่งอาจจะฉกกัดได้ทันที

กรณีที่ 4 “ งูตื่นตกใจและเลื้อยจากด้านในออกไปนอกบ้าน ”

ก็ปล่อยให้งูเลื้อยออกไป แต่ถ้างูตื่นตกใจและเลื้อยเข้ามาในบ้านก็ให้พยายามจำกัดพื้นที่ไม่ให้งูสามารถเลื้อยไปที่อื่นได้ เพื่อกำจัดอาณาเขตของงู เพื่อให้เจ้าหน้าที่จับตัวได้ง่ายขึ้น

กรณีที่ 5 “ จำเป็นจะต้องเดินเข้าไปในพื้นที่ที่อาจจะมีงูอาศัยหรือหลบซ่อนตัวอยู่ ”

ก็ควรสวมรองเท้า บู๊ทยาวหรือรองเท้าที่หุ้มปกปิด บริเวณเท้าทั้งหมด เพื่อป้องกันงูฉกกัด และใช้ไม้ที่มีความยาวอย่างน้อย 1.5 เมตร เคา่ไปตามพื้นที่ด้านหน้าเพื่อเตือนให้งูหนีไปหรือเพื่อตรวจสอบว่ามีงูอยู่บริเวณนั้นหรือไม่

ที่มา : เสาวภาสัมพันธ์ ปีที่ 4 ฉบับที่ 6 เดือนมีนาคม 2567

จัดทำโดย งานประชาสัมพันธ์ สำนักงานบรรเทาทุกข์และประชานามัยพิทักษ์ สภากาชาดไทย



รับมอบผลิตภัณฑ์แครกเกอร์ ตรา “อิมพีเรียล” และ “โรซี่” จากบริษัท เคซีจี คอร์ปอเรชั่น จำกัด (มหาชน) เพื่อสนับสนุนภารกิจของสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ



วันที่ 20 พฤษภาคม 2567
นางดวงสมร พันธุ์เสน ที่ปรึกษาบริษัท เคซีจี คอร์ปอเรชั่น จำกัด (มหาชน) พร้อมด้วย นายวิรัช กุศลส่งเสริม ผู้อำนวยการอาวุโส ฝ่ายสื่อสารองค์กร บริษัท เคซีจี คอร์ปอเรชั่น จำกัด (มหาชน) และคณะ มอบผลิตภัณฑ์ แครกเกอร์ ตรา “อิมพีเรียล” และ “โรซี่” จำนวน 17,280 ชิ้น (120 หีบ) เพื่อสนับสนุนภารกิจของสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ ในการนี้

พลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ และคณะ รับมอบ ณ ศูนย์ปฏิบัติการภัยพิบัติสภากาชาดไทย

ดิไอคอนกรุ๊ป สนับสนุนโครงการรถตัดแวนสายตาเคลื่อนที่สภากาชาดไทยฯ



วันที่ 29 พฤษภาคม 2567
คุณวรัตน์พล วรทัยวรกุล ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร บริษัท ดิไอคอนกรุ๊ป จำกัด มอบเงินบริจาค จำนวน 100,000 บาท และผลิตภัณฑ์บำรุงสายตา BOOM iZ (บูม ไอซี) จำนวน 2,000 หลอด ให้กับโครงการรถตัดแวนสายตาเคลื่อนที่ สภากาชาดไทย เพื่อเด็กนักเรียนในชนบท ในการนี้ แพทย์หญิงกานดา ลิ้มเตลาหพันธ์

หัวหน้าฝ่ายบริการทางการแพทย์ และคณะ ให้การต้อนรับและเป็นผู้รับมอบ ณ ศูนย์ปฏิบัติการภัยพิบัติ สภากาชาดไทย

สำนักงานบรรเทาทุกข์และประชานามัยพิทักษ์ สภากาชาดไทย

1871 ถนนอังรีดูนังต์ เขตปทุมวัน กรุงเทพมหานคร 10330

☎ 0-2251-7853-6 และ 0-2251-7614-5

☎ 0-2252-7976

✉ relief@redcross.or.th

จัดทำโดย งานประชาสัมพันธ์ กลุ่มงานช่วยอำนวยความสะดวก สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ สภากาชาดไทย



ใช้ App ฟันภัย แจ้งข่าวไว ช่วยได้เร็ว