



บรรณาธิการ



THE RELIEF NEWS



ปีที่ 30  
ฉบับที่ 369  
กุมภาพันธ์ 2569

อ่านข่าวสารออนไลน์

<https://www.facebook.com/buntaotook>

# โครงการรถตัดแว่นสายตา เคลื่อนที่ สภากาชาดไทย

เพื่อเด็กนักเรียนในชนบท ชื่อมสำคัญในพระมหากษัตริย์คุณ  
ดอายเป็นพระราชกุศลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ  
พระบรมราชชนนีพันปีหลวง สภานายิกา สภากาชาดไทย  
จังหวัดอุบลราชธานี



## เรื่องเด่นในเล่ม

- หน้า 2 โครงการรถตัดแว่นสายตาเคลื่อนที่ สภากาชาดไทย เพื่อเด็กนักเรียนในชนบท จังหวัดอุบลราชธานี
- หน้า 6 หน่วยแพทย์คืนเสียงสู่ใต้อ จังหวัดศรีสะเกษ
- หน้า 6 กิจกรรมโรงเรียนพร้อมรับภัยพิบัติ อำเภออินทร์บุรี จังหวัดสิงห์บุรี



## โครงการรถตัดแว่นสายตาเคลื่อนที่สภากาชาดไทย

เพื่อเด็กนักเรียนในชนบท น้อมสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณ  
ถวายเป็นพระราชกุศลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ  
พระบรมราชชนนีพันปีหลวง สภานายิกา สภากาชาดไทย จังหวัดอุบลราชธานี



วันที่ 26 มกราคม - 13 กุมภาพันธ์ 2569 สำนักงานบรรเทาทุกข์และประชานาพิทักษ์ สภากาชาดไทย ร่วมกับเหล่ากาชาดจังหวัดอุบลราชธานี สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุบลราชธานี และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง จัดโครงการรถตัดแว่นสายตาเคลื่อนที่สภากาชาดไทย เพื่อเด็กนักเรียนในชนบท เพื่อน้อมสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณ และถวายเป็นพระราชกุศล สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง สภานายิกา สภากาชาดไทย ณ โรงเรียนบ้านหนองแสง อำเภอเดชอุดม, โรงเรียนพิบูลมังสาหาร อำเภอพิบูลมังสาหาร, หอประชุม สพ.อบ.2 อำเภอตระการพืชผล, โรงเรียนเบ็ญจะมะมหาราช อำเภอเมืองฯ, โรงเรียนเทศบาลแสนสุข อำเภวารินชำราบ และหอประชุมที่ว่าการอำเภวารินชำราบ จังหวัดอุบลราชธานี สำหรับรถตัดแว่นสายตาเคลื่อนที่ สภากาชาดไทย เพื่อเด็กนักเรียนในชนบท เป็นรถบัสขนาดใหญ่ออกปฏิบัติงานในพื้นที่จังหวัดต่าง ๆ ซึ่งภายในรถ ประกอบด้วย เครื่องมือและอุปกรณ์ สำหรับประกอบแว่นสายตา ให้บริการตรวจวัดสายตาและตัดแว่นสายตาให้กับนักเรียนที่มีปัญหาด้านการมองเห็น เนื่องจากสายตาสั้น สายตาวาย หรือสายตาเอียง ในพื้นที่จังหวัดอุบลราชธานี รวม 25 อำเภอ ให้ได้รับการตรวจวัดสายตาและตัดแว่นตาอย่างถูกต้อง สามารถมองเห็นได้ชัดเจน เหมือนเด็กปกติทั่วไป เป็นการส่งเสริมการเรียนรู้ของเด็กให้มีประสิทธิภาพ มีคุณภาพชีวิตที่ดี สามารถใช้ชีวิตอย่างมีความสุข อีกทั้งเป็นการช่วยเหลือพ่อแม่ผู้ปกครองประหยัดค่าใช้จ่ายในการจัดหาแว่นสายตาให้กับนักเรียน โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายใด โดยมีอาสาสมัครสภากาชาดไทย และอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ร่วมปฏิบัติงาน เมื่อนักเรียนได้รับการตรวจวัดสายตาแล้ว สามารถประกอบแว่นตาบนรถ ให้เด็กนำไปใช้ได้ทันที ซึ่งช่วยลดการรอคอยแว่นสายตาของเด็ก

โดยใน วันที่ 5 กุมภาพันธ์ 2569 ดร.อภิชาติ ชินวรรณ ผู้ช่วยเลขาธิการสภากาชาดไทย ฝ่ายการต่างประเทศ เป็นประธานในพิธีเปิดโครงการรถตัดแว่นสายตาเคลื่อนที่สภากาชาดไทย เพื่อเด็กนักเรียนในชนบทฯ นายภูษิต น้อยโสภากุล รองผู้ว่าราชการจังหวัดอุบลราชธานี นางฐิติวรดา เทพเสนา นายกเหล่ากาชาดจังหวัดอุบลราชธานี และคณะ พลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ แพทย์หญิงอุไรวัลย์ ดินนังต์วัฒนะ ที่ปรึกษาหน่วยแพทย์จิตเวชกรรมสภากาชาดไทย และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เข้าร่วมพิธี ณ หอประชุมโรงเรียนเบ็ญจะมะมหาราช ตำบลในเมือง อำเภอเมืองฯ จังหวัดอุบลราชธานีในโอกาสนี้ ผู้ช่วยเลขาธิการสภากาชาดไทย ฝ่ายการต่างประเทศ และคณะ ร่วมมอบแว่นสายตาให้แก่เด็กนักเรียนที่มีปัญหาด้านสายตาที่เข้ารับการตรวจวัดสายตาและได้รับแว่นสายตา พร้อมทั้งเยี่ยมให้กำลังใจแก่เจ้าหน้าที่ อาสาสมัครที่ร่วมปฏิบัติงาน ในครั้งนี้





## กิจกรรม...ประจำเดือนสำนักงานบรรเทาทุกข์

สภาาชาดไทย ร้อยรวมดวงใจ ถวายความอาลัย ในพิธีบำเพ็ญกุศลสวดวาร (100 วัน) ถวายเป็นพระราชกุศลแด่ สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง สภานายิกาสภาาชาดไทย

วันที่ 30 มกราคม 2569 นายเดช บุญนาค เลขาธิการสภาาชาดไทย พร้อมคณะผู้บริหาร บุคลากรสภาาชาดไทย นักศึกษาพยาบาล และอาสาสมัคร สภาาชาดไทย กว่า 900 ชีวิต ร่วมพิธีบำเพ็ญกุศลสวดวาร ถวายเป็นพระราชกุศล แด่สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง สภานายิกาสภาาชาดไทย เนื่องในโอกาสครบรอบ 100 วัน นับแต่การสวรรคต ณ อาคารเทิดพระเกียรติสมเด็จพระญาณสังวร (เจริญ สุวฑฺฒโน)



ในการนี้ พลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ

และคณะ พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร และบุคลากรสภาาชาดไทย ได้ร่วมทำบุญตักบาตรและถวายภัตตาหารเช้าแด่พระภิกษุสงฆ์ จำนวน 93 รูป จากนั้นได้ร่วมพลัง ร้องเพลงสรรเสริญพระบารมี และเพลงชาวแดงแห่งศรัทธา โดยพร้อมเพียงกัน อันเป็นการสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณของสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง สภานายิกาสภาาชาดไทย จากนั้นคณะผู้บริหารได้ร่วมชมนิทรรศการ “ใต้ร่มพระบารมี 69 ปี องค์สภานายิกาสภาาชาดไทย” ซึ่งจัดแสดงพระราชกรณียกิจของพระองค์ที่ทรงสร้างเกียรติภูมิแก่สภาาชาดไทยมาตลอดระยะเวลา 69 ปี ทั้งนี้ยังได้เปิดโอกาสให้ประชาชนได้แสดงออกซึ่งความจงรักภักดี และรำลึกถึงพระมหากรุณาธิคุณของพระองค์ท่านในทุกมิติ บริเวณรอบสระน้ำ ด้านหน้าอาคารสถานเสาวภา สภาาชาดไทย

นอกจากนี้ สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ ได้จัดหน่วยปฐมพยาบาล ให้บริการด้านสุขภาพ และปฐมพยาบาล แก่ผู้เข้าร่วมงาน เพื่อดูแลความปลอดภัย และอำนวยความสะดวกด้านสุขภาพ ณ ด้านหน้าอาคารสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ สภาาชาดไทย

### นักศึกษาหลักสูตรประกาศนียบัตร รรมมาภิบาลทางการแพทย์ (ปสว.) รุ่นที่ 12 และหลักสูตรประกาศนียบัตร ผู้นำทางการแพทย์ (ปนพ.) รุ่นที่ 3 เยี่ยมชมภารกิจของสำนักงาน บรรเทาทุกข์ฯ



วันที่ 6 กุมภาพันธ์ 2569 พลโท นายแพทย์ อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ และคณะ ให้การต้อนรับ นักศึกษาหลักสูตร ประกาศนียบัตรรรมมาภิบาลทางการแพทย์ (ปสว.) รุ่นที่ 12 และหลักสูตรประกาศนียบัตรผู้นำทางการ แพทย์ (ปนพ.) รุ่นที่ 3 จำนวน 50 ท่าน โดยมีการ บรรยายสรุปภารกิจของสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ พร้อม เยี่ยมชมรศคลินิกจักษุศัลยกรรมเคลื่อนที่สภาาชาดไทย ศูนย์ปฏิบัติการภัยพิบัติสภาาชาดไทย และคลังสัมภาระ ผู้ประสบภัย ณ สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ

### SingHealth Duke-NUS Global Health Institute เยี่ยมชมและศึกษาดูงาน สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ สภาาชาดไทย

วันที่ 9 กุมภาพันธ์ 2569 พลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ พร้อมคณะ ให้การต้อนรับ คณะผู้แทนจาก SingHealth Duke-NUS Global Health Institute ประเทศสิงคโปร์ นำโดย Professor Ong Biauwei, Group Chief Risk Officer, SingHealth และ Lead & Programme Director, Asian Institute for Healthcare Leadership พร้อมคณะ ในโอกาสเข้าเยี่ยมชมและศึกษาดูงานด้านการบริหารจัดการภัยพิบัติและระบบสาธารณสุข โดยบรรยายสรุปภารกิจและบทบาทของสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ พร้อมแลกเปลี่ยนเรียนรู้แนวทางการบริหารจัดการและการเตรียมความพร้อมรับมือสถานการณ์ภัยพิบัติและภาวะฉุกเฉินด้านสาธารณสุข ซึ่งเป็นการเสริมสร้างความร่วมมือด้านสุขภาพโลก และการแลกเปลี่ยนองค์ความรู้ระหว่างองค์กรด้านสาธารณสุข ระดับนานาชาติ พร้อมทั้งเยี่ยมชมคลังสัมภาระผู้ประสบภัย ณ ศูนย์ปฏิบัติการภัยพิบัติสภาาชาดไทย และคลังสัมภาระผู้ประสบภัย อาคารสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ สภาาชาดไทย



### ร่วมรับฟังการสัมมนาวิชาการสาธารณะ จากหาดใหญ่สู่การเตรียมความพร้อม รับมือภัยพิบัติฯ



วันที่ 10 กุมภาพันธ์ 2569 พลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ พร้อมด้วย นางสาวพิมพ์พัฒนไพบุลย์ หัวหน้าฝ่ายความสัมพันธ์ระหว่างประเทศ สำนักงานการ ต่างประเทศ ร่วมรับฟังการสัมมนาวิชาการสาธารณะ “จากหาดใหญ่สู่การเตรียมความพร้อมรับมือภัยพิบัติระดับชาติ ความยืดหยุ่นของห่วงโซ่อุปทานด้านมนุษยธรรม” ณ ห้องประชุมสมาคมศิษย์เก่า คณะรัฐศาสตร์ ชั้น 12 คณะรัฐศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

## ร่วมเป็นเกียรติในงานแถลงข่าว Give Blood Now ให้เลือดให้ได้ ให้เลย

วันที่ 10 กุมภาพันธ์ 2569 พลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ ร่วมเป็นเกียรติในงานแถลงข่าว Give Blood Now ให้เลือด ให้ได้ ให้เลย เพราะการให้เลือด “รอไม่ได้”



ทุกวินาทีคือโอกาสช่วยชีวิต โดยมีนายเดช บุญนาค เลขาธิการสภาการศีกษาชาติไทย มาเป็นประธานกล่าวเปิดฯ พร้อมด้วย รองศาสตราจารย์ แพทย์หญิงดุจใจ ชัยวานิชศิริ ผู้อำนวยการศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภาการศีกษาชาติไทย ร่วมเปิดงานฯ และกล่าวถึงวัตถุประสงค์ โดยมีคณะผู้บริหารของสภาการศีกษาชาติไทย คารานักแสดง และสื่อมวลชน ร่วมเป็นเกียรติในงานแถลงข่าว ณ ห้องประชุมจุมภฏ 1-2 ชั้น 9 อาคารเฉลิมพระเกียรติบรมราชินีนาถ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ

## ผู้อำนวยการโรงพยาบาลแม่สอด เข้าพบ เลขาธิการสภาการศีกษาชาติไทย และ รอง ผอ. สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ เพื่อหารือโครงการก่อสร้างอาคารศูนย์บริการสุขภาพประชาชนชายแดนแบบครบวงจร



วันที่ 11 กุมภาพันธ์ 2569 ผศ. (พิเศษ) นพ.รเมศ ว่องวิไลรัตน์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลแม่สอด จังหวัดตาก และคณะ เข้าพบ นายเดช บุญนาค เลขาธิการสภาการศีกษาชาติไทย และแพทย์หญิง ช.เชมศิริ คงรักเกียรติยศ รองผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ เพื่อหารือโครงการก่อสร้างอาคารศูนย์บริการสุขภาพประชาชนชายแดนแบบครบวงจร ณ ห้องรับรองชั้น 1 อาคารเทิดพระเกียรติสมเด็จพระญาณสังวรฯ

## Japanese Red Cross Kyushu International College of Nursing จากประเทศญี่ปุ่น เยี่ยมชมและศึกษาดูงาน สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯและประธานามัยพิทักษ์ สภาการศีกษาชาติไทย

วันที่ 12 กุมภาพันธ์ 2569 พลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ และคณะ ให้การต้อนรับคณะ Japanese Red Cross Kyushu International College of Nursing จากประเทศญี่ปุ่น นำโดย Assoc.Prof. Mahender Gakkula และนักศึกษา จำนวน 20 ท่าน พร้อมด้วย อ.ดร.วิไลเลิศ คำตัน รองอธิการบดีสถาบันการพยาบาลศรีสวรินทิรา สภาการศีกษาชาติไทย และคณะ เข้าพบ เพื่อศึกษาดูงาน โดยมีนางสาวสุกัญญา ทรัพย์อุดมมั่งมี หัวหน้าฝ่ายบรรเทาทุกข์ผู้ประสานภัย สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ สภาการศีกษาชาติไทย บรรยายสรุปภารกิจสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ พร้อมทั้งเยี่ยมชมคลังสัมภาระผู้ประสานภัย ณ ห้องประชุมชั้น 6 อาคารสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ



## นักวิจัยจากสถาบันการขนส่ง จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เข้าดูงานสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ



วันที่ 13 กุมภาพันธ์ 2569 พลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ และคณะ ให้การต้อนรับ ดร.อาลี อันจอมโซเว นักวิจัยจากสถาบันการขนส่ง จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย พร้อมด้วย Maghsoudi, Postdoctoral Researcher, HUMLOG Institute, Hanken School of Economics พร้อมการบรรยายสรุปภารกิจของสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ เพื่อหารือแนวทางการดำเนินงานร่วมกันในอนาคต ณ ศูนย์ปฏิบัติการภัยพิบัติ สภาการศีกษาชาติไทย

## ร่วมพิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ โครงการขับเคลื่อนพัฒนาวิชาชีพและส่งเสริมจริยธรรมสื่อเพื่อสร้างระบบนิเวศสื่อปลอดภัยและสร้างสรรค์ ระหว่าง สภาการศีกษาชาติไทย และกองทุนพัฒนาสื่อปลอดภัยและสร้างสรรค์



วันที่ 17 กุมภาพันธ์ 2569 พลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ ร่วมพิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ “โครงการขับเคลื่อนพัฒนาวิชาชีพและส่งเสริมจริยธรรมสื่อเพื่อสร้างระบบนิเวศสื่อปลอดภัยและสร้างสรรค์” ระหว่าง สภาการศีกษาชาติไทย และกองทุนพัฒนาสื่อปลอดภัยและสร้างสรรค์ โดย นายเดช บุญนาค เลขาธิการสภาการศีกษาชาติไทย ลงนามร่วมกับ ดร.ธนกร ศรีสุขใส ผู้จัดการกองทุนพัฒนาสื่อปลอดภัยและสร้างสรรค์ โดยมี รศ.นพ.สุภณิตี นีวาตวงศ์ ผู้อำนวยการศูนย์รับบริจาคอวัยวะ สภาการศีกษาชาติไทย ดร.ชำนาญ งามมณีอุดม รองผู้จัดการกองทุนฯ ร่วมเป็นสักขีพยาน มีคณะผู้บริหารสภาการศีกษาชาติไทย และแขกผู้เกียรติร่วมพิธี ณ โถงชั้นล่าง ตึกจักรพงษ์ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภาการศีกษาชาติไทย



## คณะ U.S. Civil Affairs Team เยี่ยมชม และศึกษาดูงาน สำนักงานบรรเทาทุกข์ สภากาชาดไทย



วันที่ 18 กุมภาพันธ์ 2569 พลโท นายแพทย์ อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ พร้อมด้วยนางสาวพิมพ์ฉัตร โพธิ์บุปผา หัวหน้าฝ่ายความสัมพันธ์ระหว่างประเทศ สำนักงานต่างประเทศ และเจ้าหน้าที่ ร่วมให้การต้อนรับคณะ U.S. Civil Affairs Team จำนวน 6 ท่าน เข้าพบเพื่อศึกษาดูงาน โดยมีนางสาวสุกัญญา ทรัพย์อุดมมั่งมี หัวหน้าฝ่ายบรรเทาทุกข์ผู้ประสานภัย สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ สภากาชาดไทย บรรยายสรุปภารกิจสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ ณ ศูนย์ปฏิบัติการภัยพิบัติ สภากาชาดไทย พร้อมทั้งเยี่ยมชมคลังสัณนิษฐานผู้ประสบภัย

## กิจกรรมให้ความรู้เรื่องน้ำ สุขาภิบาล และการส่งเสริมสุขอนามัย (WATSAN) จังหวัดชัยนาท



วันที่ 23 - 27 กุมภาพันธ์ 2569 นางสาวเน่งน้อย จุไรสง ผู้เชี่ยวชาญ พยาบาล 8 ฝ่ายบรรเทาทุกข์ผู้ประสานภัย สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ และคณะ จัดกิจกรรมให้ความรู้เรื่องน้ำ สุขาภิบาล และการส่งเสริมสุขอนามัย (WATSAN) ในโรงเรียนที่ได้รับผลกระทบจากภัยพิบัติ ประจำปี 2569 ในพื้นที่จังหวัดชัยนาท ณ โรงเรียนวัดมะปราง, โรงเรียนวัดบ้านหนอง, โรงเรียนวัดศรีมงคล, โรงเรียนวัดสมอ อำเภอสรรพยา และโรงเรียนบ้านท่าไม้ อำเภอเมืองฯ จังหวัดชัยนาท

## การประชุมเชิงปฏิบัติการ “การขับเคลื่อนระบบเพื่อผลลัพธ์ที่เป็นรูปธรรม ในการรับมือกับการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ”



วันที่ 19 กุมภาพันธ์ 2569 พลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ พร้อมด้วย นางสาวสุกัญญา ทรัพย์อุดมมั่งมี หัวหน้าฝ่ายบรรเทาทุกข์ผู้ประสานภัย สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ ร่วมการประชุมเชิงปฏิบัติการ การขับเคลื่อนระบบเพื่อผลลัพธ์ที่เป็นรูปธรรมในการรับมือกับการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ ในการฝึกพลังยกระดับระบบบริหารจัดการภัยพิบัติและการปรับตัว การเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ ร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง พร้อมทั้งร่วมแสดงความคิดเห็น โดยมีผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.รักษนก คชานุกุล คณบดีวิทยาลัยประชากรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และคุณภรณ์รัตน์ ต้นสงวนวงษ์ ผู้เชี่ยวชาญอาวุโสด้านการพัฒนาสังคม ธนาคารโลก เปิดการประชุมฯ ณ CU Social Innovation Hub อาคารวิศิษฐ์ ประจวบเหมาะ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

## กิจกรรมอบรมแกนนำชุมชนพร้อมรับภัยพิบัติ เรื่องการประเมินความเสี่ยงและการใช้เครื่องมือประเมินความเสี่ยงอย่างมีส่วนร่วมของชุมชน



วันที่ 18 - 20 กุมภาพันธ์ 2569 นางสาวพิชญาภา วัชชวัลคุ พยาบาล 5 งานสร้างเสริมศักยภาพความพร้อมรับภัยพิบัติ ฝ่ายบรรเทาทุกข์ผู้ประสานภัย และคณะ จัดกิจกรรมอบรมแกนนำชุมชนพร้อมรับภัยพิบัติในหัวข้อเรื่องการประเมินความเสี่ยงและการใช้เครื่องมือประเมินความเสี่ยงอย่างมีส่วนร่วมของชุมชน ให้แก่ชุมชนในพื้นที่ตำบลประตึก อำเภอนิคมบ่งบุรี จังหวัดสิงห์บุรี นอกจากนี้ยังได้ลงพื้นที่เยี่ยมผู้ประสบภัยในพื้นที่ จำนวน 7 ราย โดยมอบเครื่องอุปโภค-บริโภค รวมถึงให้คำแนะนำการดูแลด้านสุขภาพ ร่วมกับ กิ่งกาชาดจังหวัดสิงห์บุรี ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลประตึก ประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ผู้แทนจากองค์การบริหารส่วนตำบลประตึก และคณะกรรมการเหล่ากาชาดจังหวัดสิงห์บุรี

## โครงการกาชาดห่วงใย ใส่ใจผู้สูงอายุ 100 ปีขึ้นไป ณ จังหวัดนนทบุรี

วันที่ 25 กุมภาพันธ์ 2569 พลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ พร้อมด้วย เจ้าหน้าที่สถานีกาชาดที่ 11 วิเศษนิยม ร่วมงานโครงการกาชาดห่วงใย ใส่ใจผู้สูงอายุ 100 ปีขึ้นไป เพื่อแสดงความห่วงใย เอาใจใส่ และให้กำลังใจผู้สูงอายุ ตลอดจนเยี่ยมเยียนติดตามสภาพความเป็นอยู่ สุขภาพ และคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ จัดโดยเหล่ากาชาดจังหวัดนนทบุรี โดยลงพื้นที่เยี่ยมบ้านผู้สูงอายุ 100 ปีขึ้นไป รวมจำนวน 3 คน ในเขตพื้นที่อำเภอไทรน้อย ร่วมกับ นายกเหล่ากาชาดจังหวัดนนทบุรี คณะกรรมการเหล่ากาชาดจังหวัดนนทบุรี ปลัดอำเภอ กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ลงพื้นที่เยี่ยมบ้านผู้สูงอายุ 100 ปีขึ้นไป จำนวน 3 ราย พร้อมทั้งสนับสนุนเครื่องอุปโภค-บริโภค สนทนาพูดคุย และให้กำลังใจ ผู้สูงอายุและผู้ดูแล ในพื้นที่เขตอำเภอไทรน้อย จังหวัดนนทบุรี





## หน่วยแพทย์เฉพาะทาง หน่วยแพทย์คืบเสียดสู่วิถี จังหวัดศรีสะเกษ



วันที่ 20 - 23 มกราคม 2569 แพทย์หญิงกานดา ลิ้มเตลาหพันธ์ รักษาการแทนผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ และคณะปฏิบัติงานหน่วยแพทย์ หน่วยแพทย์คืบเสียดสู่วิถี สภากาชาดไทย ร่วมกับ โรงพยาบาลราชวิถี และมูลนิธิหุ คอ จมูก ชนบท ให้บริการผ่าตัดรักษาผู้ป่วยเกี่ยวกับโรคหู เพื่อช่วยฟื้นฟูการได้ยินให้ประชาชนที่มีปัญหาโรคเกี่ยวกับหู ซึ่งเป็นผู้ที่อยู่ห่างไกลหรือผู้ที่ขาดโอกาสเข้าถึงการรักษาโดยเฉพาะผู้ด้อยโอกาสเพื่อให้กลับมาใช้ชีวิตที่ดีขึ้น โดยมีผู้รับบริการทั้งหมด 29 ราย แบ่งเป็นตรวจ รักษาด้วยยา 8 ราย และรักษาด้วยการผ่าตัดทั้งหมด 21 ราย ได้แก่ผ่าตัดปะเยื่อแก้วหู 18 ราย และผ่าตัดกระดูกหู 3 ราย ณ โรงพยาบาลศรีสะเกษ อำเภอเมืองฯ จังหวัดศรีสะเกษ

## กิจกรรมโรงเรียนพร้อมรับภัยพิบัติ อำเภออินทร์บุรี จังหวัดสิงห์บุรี



วันที่ 3 - 6 กุมภาพันธ์ 2569 นางสาวสุกัญญา ททรัพย์อุดมมั่งมี หัวหน้าฝ่ายบรรเทาทุกข์ผู้ประสพภัย สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ พร้อมคณะ จัดกิจกรรมโรงเรียนพร้อมรับภัยพิบัติ โดยให้ความรู้เกี่ยวกับสภากาชาดไทย ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับภัยพิบัติ ภาวะหมดสติ และการจัดทำนอนที่ปลอดภัย การช่วยเหลือเมื่อสำลัก (Choking) บาดแผลและการห้ามเลือด การปฐมพยาบาลกระดูกหัก และการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน เพื่อสร้างความตระหนักรู้และฝึกซ้อมการปฏิบัติตนอย่างถูกต้องเมื่อเกิดเหตุภัยพิบัติ รวมถึงการลดความเสี่ยงจากภัยพิบัติในสถานศึกษา ให้กับนักเรียน และครู จำนวน 188 คน ณ โรงเรียนวัดปลาไหล, โรงเรียนวัดสว่างอารมณ์ และโรงเรียนวัดเสื่อข้ามตำบลประศุก อำเภออินทร์บุรี จังหวัดสิงห์บุรี

นอกจากนี้ ได้ร่วมกับเหล่ากาชาดจังหวัดสิงห์บุรี กิ่งกาชาดอำเภออินทร์บุรี โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลประศุก และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เยี่ยมบ้านกลุ่มเปราะบางเพื่อประเมินความพร้อมเมื่อเกิดภัยพิบัติให้สามารถช่วยเหลือครัวเรือนกลุ่มเปราะบางได้รวดเร็วยิ่งขึ้น พร้อมมอบชุดเครื่องอุปโภค-บริโภค จำนวน 5 ราย ในพื้นที่ตำบลประศุก อำเภออินทร์บุรี จังหวัดสิงห์บุรี

## บรรเทาทุกข์...ผู้ประสบอัคคีภัย

วันที่ 27 มกราคม 2569 สถานีกาชาดที่ 14 พังงา เฉลิมพระเกียรติฯ ร่วมกับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข อบต.ท้ายเหมือง และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ลงพื้นที่เยี่ยมให้กำลังใจแก่เจ้าหน้าที่ที่มาดับไฟ ประชาชนที่ได้รับผลกระทบจากไฟไหม้บ่อขยะ ซึ่งประชาชนได้รับผลกระทบเป็นวงกว้าง จากควันไฟที่ลุ่มพัด ซึ่งยังไม่สามารถดับไฟได้ ทั้งนี้ได้มอบหน้ากากอนามัย จำนวน 200 กล่อง เพื่อบรรเทาความเดือดร้อนในเบื้องต้น ในพื้นที่ตำบลท้ายเหมือง อำเภอย้ายเหมือง จังหวัดพังงา



วันที่ 3 กุมภาพันธ์ 2569 สถานีกาชาดที่ 1 จังหวัดสุรินทร์ ร่วมกับ รองผู้ว่าราชการจังหวัดสุรินทร์ นายเหล่ากาชาดจังหวัดสุรินทร์ ชมรมแม่บ้านมหาดไทยจังหวัดสุรินทร์ นายอำเภอและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ร่วมมอบชุดธารน้ำใจ เพื่อให้ความช่วยเหลือครอบครัวผู้ประสบอัคคีภัย ณ ตำบลพรมเทพ อำเภอท่าตูม จังหวัดสุรินทร์

วันที่ 5 กุมภาพันธ์ 2569 สถานีกาชาดเพชรบูรณ์ (สถานีกาชาดที่ 13 จังหวัดตาก) ร่วมกับนายเหล่ากาชาดจังหวัดตาก นายอำเภอวังเจ้า และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ลงพื้นที่บรรเทาทุกข์ผู้ประสบอัคคีภัย ซึ่งเป็นบ้านไม้ชั้นเดียว ได้รับความเสียหายทั้งหมด โดยสถานีกาชาดเพชรบูรณ์มอบชุดธารน้ำใจ ให้แก่ผู้ประสบอัคคีภัย เพื่อเป็นการบรรเทาทุกข์ ในเบื้องต้น ณ ตำบลประดาง อำเภอวังเจ้า จังหวัดตาก



วันที่ 5 กุมภาพันธ์ 2569 สถานีกาชาดสิรินธร (สถานีกาชาดที่ 12 พุ่งสง) จังหวัดนครศรีธรรมราช ร่วมกับ นายอำเภอหัวไทร รองนายเหล่ากาชาดจังหวัดนครศรีธรรมราช ผู้นำท้องถิ่น และผู้นำท้องที่ มอบชุดธารน้ำใจ พร้อมเครื่องอุปโภค-บริโภค เพื่อบรรเทาทุกข์ผู้ประสบอัคคีภัยเบื้องต้น ณ ตำบลหัวไทร อำเภอหัวไทร จังหวัดนครศรีธรรมราช

วันที่ 12 กุมภาพันธ์ 2569 ฝ่ายบรรเทาทุกข์ผู้ประสบภัย สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ สภากาชาดไทย นำชุดธารน้ำใจ จำนวน 22 ชุด ไปมอบให้แก่ผู้ประสบอัคคีภัย จำนวน 16 ครอบครัว ณ ที่ว่าการชุมชนพัฒนาใหม่ (ซอยคิ้วพริก) เขตคลองเตย กรุงเทพฯ



วันที่ 13 กุมภาพันธ์ 2569 ฝ่ายบรรเทาทุกข์ผู้ประสบภัย สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ ร่วมกับ ผู้อำนวยการเขตราษฎร์บูรณะ มอบชุดธารน้ำใจ จำนวน 15 ชุด พร้อมมุ้ง ให้แก่ผู้ประสบอัคคีภัย ในพื้นที่ซอยราษฎร์บูรณะ 20 ณ สำนักงานเขตราษฎร์บูรณะ กรุงเทพฯ เพื่อบรรเทาความเดือดร้อน

วันที่ 23 กุมภาพันธ์ 2569 สถานีกาชาดที่ 1 จังหวัดสุรินทร์ ร่วมกับผู้ว่าราชการจังหวัดสุรินทร์ นายเหล่ากาชาดจังหวัดสุรินทร์ และคณะ ชมรมแม่บ้านมหาดไทยจังหวัดสุรินทร์ นายอำเภอ และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ร่วมมอบชุดธารน้ำใจ เพื่อให้ความช่วยเหลือครอบครัวผู้ประสบอัคคีภัย ณ หมู่ที่ 10 ตำบลเมืองที อำเภอเมืองฯ จังหวัดสุรินทร์



## สถานีกาชาดที่ 1 จังหวัดสุรินทร์ จัดกิจกรรม “อบรมปฐมพยาบาลเบื้องต้น” โรงเรียนโสตศึกษา จังหวัดสุรินทร์

วันที่ 4 กุมภาพันธ์ 2569 จัดกิจกรรม “อบรมปฐมพยาบาลเบื้องต้น หลักสูตร 1 วัน” โดยอบรมความรู้เกี่ยวกับสภากาชาดไทย หลักการปฐมพยาบาล การประเมินสถานการณ์และอาการผู้บาดเจ็บ ภาวะหมดสติและการจัดท่านอนที่ปลอดภัย ภาวะหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน โรคหลอดเลือดสมอง โรคลมแดด โรคลมชัก การช่วยเหลือผู้สำลัก การช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน (CPR) และการใช้ AED การห้ามเลือด และการบาดเจ็บของกระดูกและข้อ ให้แก่แกนนำนักเรียนโรงเรียนโสตศึกษา จำนวน 35 คน ณ โรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดสุรินทร์ ตำบลเชื้อเพลิง อำเภอปราสาท จังหวัดสุรินทร์



## สถานีกาชาดที่ 4 นครราชสีมา จัดกิจกรรมคัดกรองภาวะแทรกซ้อนในกลุ่มผู้ป่วยเบาหวาน



วันที่ 2 - 6 กุมภาพันธ์ 2569 ร่วมกับโรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา เครือข่ายบริการปฐมภูมิเมืองย่า 4 หัวทะเล และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง จัดกิจกรรมคัดกรองภาวะแทรกซ้อนในกลุ่มผู้ป่วยเบาหวาน ให้ความรู้การดูแลเท้าและดวงตาสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน ให้คำแนะนำการใช้ยาที่ถูกต้องรวมถึงภาวะน้ำตาลต่ำในผู้ป่วยเบาหวาน คัดกรองภาวะไตเสื่อม การตรวจค่าระดับการทำงานของไต ตามโครงการจัดบริการสุขภาพตามกลุ่มวัย มีผู้มารับบริการจำนวน 128 ราย ณ สถานีกาชาดที่ 4 นครราชสีมา

## สถานีกาชาดที่ 2 (สุขุมลออนามัย) กรุงเทพฯ จัดกิจกรรมโครงการโรคพาร์กินสันในพระภิกษุ



วันที่ 3, 5 และ 18 กุมภาพันธ์ 2569 จัดกิจกรรมให้บริการคัดกรองความเสี่ยงโรคพาร์กินสันและให้ความรู้เกี่ยวกับโรคพาร์กินสันในพระภิกษุที่พำนักอยู่ใกล้เคียงสถานีกาชาดที่ 2 ผู้ที่มีอาการผิดปกติได้ให้คำแนะนำและส่งปรึกษาแพทย์

เพื่อรักษาส่งต่อศูนย์ความเป็นเลิศโรคพาร์กินสันฯ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย โดยจัดกิจกรรมตั้งแต่เวลา 13.00 -15.00 น ณ สถานีกาชาดที่ 2 (สุขุมลออนามัย) กรุงเทพฯ

## สถานีกาชาดที่ 3 เชียงใหม่ จัดกิจกรรมโครงการคนไร้ที่พึ่งใส่ใจสุขภาพ ปลอดภัย NCDs (เบาหวาน ความดันโลหิตสูง) ครั้งที่ 5

วันที่ 6 และ 20 กุมภาพันธ์ 2569 จัดโครงการคนไร้ที่พึ่งอำเภอเมืองเชียงใหม่ใส่ใจสุขภาพปลอดภัย NCDs (เบาหวาน ความดันโลหิตสูง) ครั้งที่ 5 โดยประเมินภาวะสุขภาพ (ตัวเลขสุขภาพ 3 อ 2 ส) ทำแบบทดสอบ Mental health check in และการสนทนาสร้างแรงจูงใจเพื่อปรับพฤติกรรมสุขภาพ (Motivation Interviewing; MI) ให้แก่คนไร้ที่พึ่งที่มีความเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ณ สถานีกาชาดที่ 3 เชียงใหม่



## สถานีกาชาดกาชาด 5 สวางคณิวาส จัดกิจกรรมให้ความรู้เรื่องเพศศึกษากับนักเรียน



วันที่ 2 กุมภาพันธ์ 2569 เจ้าหน้าที่สถานีกาชาด 5 สวางคณิวาส จัดกิจกรรมให้ความรู้กับนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 เรื่องเพศศึกษา โดยมีนักเรียนเข้าร่วมกิจกรรมจำนวน 179 คน ณ โรงเรียนบ้านคลองหลวง ตำบลท้ายบ้าน อำเภอเมืองฯ จังหวัดสมุทรปราการ

## สถานีกาชาดที่ 6 อรัญประเทศ เฉลิมพระเกียรติฯ ให้บริการผ่าตัดต้อกระจกและรักษาโรคทางตา



วันที่ 16 - 20 กุมภาพันธ์ 2569 ร่วมกับหน่วยแพทย์จักษุ ศัลยกรรมสภากาชาดไทย ในสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ให้บริการผ่าตัดผู้ป่วยต้อกระจก ต้อเนื้อ และการรักษาด้วยยาให้แก่ผู้ป่วยกลุ่มผู้ด้อยโอกาส กลุ่มเปราะบาง และประชาชนทั่วไปที่มีปัญหาโรคทางตา โดยมีผู้ได้รับการผ่าตัด ต้อกระจก 56 ราย ผ่าตัดต้อเนื้อ 68 ราย ยิงเลเซอร์ 5 ราย และตรวจรักษา 376 ราย รวมทั้งสิ้น 505 ราย ณ สถานีกาชาดที่ 6 อรัญประเทศ เฉลิมพระเกียรติฯ อำเภออรัญประเทศ จังหวัดสระแก้ว

## สถานีกาชาดที่ 7 จังหวัดอุบลราชธานี จัดอบรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุที่บ้าน



วันที่ 18 -19 กุมภาพันธ์ 2569 ร่วมกับอาสาสมัครสภากาชาดไทย จัดอบรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุที่บ้าน ให้กับผู้สูงอายุ จำนวน 30 คน ณ ที่ทำการกำนันตำบลนาเยีย อำเภอนาเยีย จังหวัดอุบลราชธานี

## สถานีกาชาดที่ 8 เพชรบุรี อบรมการใช้งานแอปพลิเคชัน “พันภัย” ณ หอประชุมเทศบาลเมืองเพชรบุรี

วันที่ 10 กุมภาพันธ์ 2569 จัดอบรมการใช้งานแอปพลิเคชัน “พันภัย” ให้แก่อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ในเขตเทศบาลเมืองเพชรบุรี จำนวน 120 คน ณ หอประชุมเทศบาลเมืองเพชรบุรี เพื่อขยายผลการใช้เทคโนโลยีในการแจ้งพิกัดข้อมูลกลุ่มเปราะบางแก่หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ในจังหวัด การอบรมมุ่งเน้นการป้กหมุดข้อมูลผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยติดเตียง และผู้ที่ต้องการความช่วยเหลือเป็นพิเศษ พร้อมฝึกทดลองใช้งานตามบทบาทของแต่ละหน่วยงาน เพื่อให้สามารถเข้าถึงข้อมูลได้อย่างรวดเร็ว ถูกต้อง และนำไปใช้วางแผนช่วยเหลือในสถานการณ์ฉุกเฉินและภัยพิบัติได้อย่างมีประสิทธิภาพ



## สถานีกาชาดที่ 9 อุตรดิตถ์ เฉลิมพระเกียรติฯ จัดกิจกรรม “5 มิติ สร้างสุข สูงวัยอย่างมีคุณภาพ”



วันที่ 19 กุมภาพันธ์ 2569 จัดกิจกรรม “5 มิติ สร้างสุข สูงวัยอย่างมีคุณภาพ” โดยให้ความรู้เกี่ยวกับการตระหนักรู้ ความมีคุณค่าในตัวเอง การป้องกัน สมองเสื่อม พร้อมทั้งมีกิจกรรม ได้แก่ การออกกำลังกาย การฝึกการหายใจ หัวเราะบำบัด และเล่นเกมสเพื่อป้องกัน สมองเสื่อมให้กับผู้สูงอายุ จำนวน 22 ราย ณ ศาลาประชาคมบ้านดงเจริญ

หมู่ที่ 11 ตำบลกุดสระ อำเภอน้ำขุ่น จังหวัดอุตรดิตถ์

## สถานีกาชาดหัวหินเฉลิมพระเกียรติฯ ให้บริการตรวจสุขภาพแรงงานต่างด้าว ประจำปี 2569

เดือนมกราคม - กุมภาพันธ์ 2569 สถานีกาชาดหัวหิน เฉลิมพระเกียรติฯ ร่วมกับโรงพยาบาลหัวหิน จัดให้บริการตรวจสุขภาพแรงงานต่างด้าว ประจำปี 2569 โดยนำเทคโนโลยีจดจำใบหน้า และสแกนม่านตา (Biometric) มาใช้ยืนยันตัวตนในระบบ TRCBAS และ BIO ID ผ่านระบบ FDH Migrants อย่างมีประสิทธิภาพ มีผู้เข้ารับบริการจำนวน 561 ราย ณ ศูนย์ตรวจสุขภาพโรงพยาบาลหัวหิน อำเภอน้ำขุ่น



## คลินิกผู้สูงวัยสุขภาพดี สถานีกาชาดที่ 11 วิเศษนิยม จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพประจำสัปดาห์



วันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2569 จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพประจำสัปดาห์ หัวข้อ “รหัสป้องกันโรค อ.ออกกำลังกาย กิจกรรมตาราง 9 ช่อง” ให้ความรู้ในการดูแลสุขภาพตามหลัก 5อ.2ส. และประโยชน์ของการออกกำลังกายด้วยตาราง 9 ช่อง ต่อระบบร่างกายในด้านต่างๆ โดยมีการออกกำลังกายด้วยตาราง 9 ช่อง ในกลุ่มผู้สูงอายุรุ่นที่ 4 ครั้งที่ 1 ซึ่งผู้สูงอายุให้ความสนใจและสามารถออกกำลังกายด้วยตาราง 9 ช่อง อย่างสนุกสนานเพลิดเพลิน รวมถึงสามารถปฏิบัติได้อย่างถูกต้องปลอดภัย มีผู้ร่วมกิจกรรม จำนวน 12 คน ณ ห้องกิจกรรมชั้น 4 สถานีกาชาดที่ 11 วิเศษนิยม กรุงเทพฯ

## สถานีกาชาดสิรินธร เป็นวิทยากรอบรมให้ความรู้ เรื่องโรคติดต่อและป้องกันในยุคปัจจุบัน ให้แก่ ครู บุคลากรและนักเรียน



วันที่ 24 กุมภาพันธ์ 2569 เป็นวิทยากร กิจกรรมอบรมให้ความรู้เรื่องโรคติดต่อและป้องกันในยุคปัจจุบัน ประกอบด้วย โรคติดต่อโรคไข้หวัดใหญ่ การดูแลสุขภาพปากและฟัน สุขบัญญัติ 10 ประการ การปฐมพยาบาลเบื้องต้น และการตรวจสุขภาพร่างกายด้วยตนเอง ให้แก่ครู บุคลากรและนักเรียน ทั้งนี้ได้มอบเครื่องอุปโภค-บริโภค เพื่อเป็นขวัญและกำลังใจแก่ผู้เข้าอบรมจำนวน 340 คน ณ โรงเรียนนครศรีธรรมราชปัญญานุกูล จังหวัดนครศรีธรรมราช

## สถานีกาชาดเทพรัตน์ (สถานีกาชาดที่ 13 จังหวัดตาก) เยี่ยมบ้านเยี่ยมชุมชนกลุ่มเปราะบาง ตำบลน้ำริน อำเภอเมืองฯ จังหวัดตาก



วันที่ 18 กุมภาพันธ์ 2569 ร่วมกับ ผู้นำชุมชนและอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ 7 ตำบลน้ำริน อำเภอเมืองฯ จังหวัดตาก จัดกิจกรรมเยี่ยมบ้านเยี่ยมชุมชนกลุ่มเปราะบาง โดยให้ความรู้การดูแลสุขภาพตนเองให้ปลอดภัยจากโรคตามฤดูกาล การรับมือกับฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM2.5 และการปฐมพยาบาลเบื้องต้น ให้กับกลุ่มเปราะบาง ได้แก่ ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน 22 คน ณ ศาลาประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ 7 ตำบลน้ำริน อำเภอเมืองฯ จังหวัดตาก และมอบหน้ากากอนามัยให้กับผู้เข้าร่วมกิจกรรม จากนั้นลงพื้นที่เยี่ยมบ้านกลุ่มเปราะบางในพื้นที่ตำบลน้ำริน ซึ่งเป็นผู้สูงอายุ ผู้พิการ และผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน 3 ราย พร้อมทั้งแนะนำอาสาสมัครสาธารณสุขปึกหมุดกลุ่มเปราะบางในแอปพลิเคชัน “พันภัย”

## สถานีกาชาดที่ 14 พังงา เจลิมพระเกียรติฯ จัดอบรม หลักสูตร “อาสาสมัคร และผู้ดูแลผู้สูงอายุในชุมชน”



วันที่ 18 - 20 กุมภาพันธ์ 2569 จัดกิจกรรมอบรม “อาสาสมัครและผู้ดูแลผู้สูงอายุในชุมชน” ให้แก่อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.), ผู้ดูแลผู้สูงอายุ และประชาชนทั่วไป จำนวน 30 ราย ในพื้นที่ตำบลเขาต่อ อำเภอปลายพระยา จังหวัดกระบี่ เพื่อส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ตามหลัก 5 อ. (อาหาร ออกกำลังกาย อนามัย อารมณ์ และอดิเรก) ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านนา ตำบลเขาต่อ อำเภอปลายพระยา จังหวัดกระบี่



# “พายุฤดูร้อน” ต่างจาก “พายุฝนปกติ” ยังไง?

พายุฤดูร้อนมีผลกระทบในประเทศไทยตอนบน ตั้งแต่วันที่ 23-25 กุมภาพันธ์ 2569



## พายุฤดูร้อน

“แรงกว่า อันตรายกว่า มาเร็วไปเร็ว”

### ลักษณะ

ลมกระโชกแรงมาก ฝนตกหนักสั้น ๆ  
อาจมีลูกเห็บและฟ้าผ่า

### เวลาเกิด

ก.พ.-เม.ย. (ช่วงก่อนเข้าฤดูร้อนเต็มตัว)

### สาเหตุการเกิด

- มวลอากาศเย็นจากจีนปะทะอากาศร้อนในไทย
- เกิดความไม่เสถียรสูง

### ความเสียหาย

หลังคาปลิว ต้นไม้ล้ม

### ระยะเวลา

สั้นแต่รุนแรง



## พายุฝนปกติ

“ตกตามสภาพอากาศทั่วไป ไม่รุนแรงเท่า”

### ลักษณะ

ฝนฟ้าคะนองทั่วไปที่เกิดจากความชื้นสะสม  
ในอากาศ ไม่มีลมแรงจัดหรือความเสียหายรุนแรง  
เท่าพายุฤดูร้อน

### เวลาเกิด

เกิดได้ตลอดปี โดยเฉพาะหน้าฝน

### สาเหตุการเกิด

- ความชื้นสะสมในพื้นที่ ทำให้อากาศลอยตัว
- เกิดแบบธรรมชาติทั่วไป

### ความเสียหาย

น้ำขังเล็กน้อย

### ระยะเวลา

สั้นหรือปานกลาง



## เช็กลิสต์ ก่อนพายุมา



ตรวจสอบหลังคาให้แน่นหนา



เก็บของที่ปลิวได้เข้าที่ร่ม



จอดรถในที่กำบัง



เตรียมไฟฉาย/สำรองไฟ

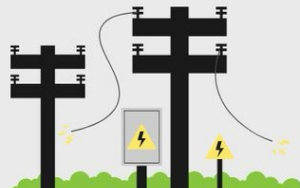
## เช็กลิสต์ ระหว่างเกิดพายุ



หลีกเลี่ยงอยู่กลางแจ้ง



ไม่หลบใต้ต้นไม้ใหญ่



ไม่จับเสาไฟ/โครงเหล็ก



งดใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าที่ไม่จำเป็น



ร่วมแสดงความยินดีและขอบคุณ



## สภาวิชาชีพไทยร่วมแสดงความยินดีและขอบคุณ เนื่องในโอกาสครบรอบ 96 ปี สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย

วันที่ 25 กุมภาพันธ์ 2569 สภาวิชาชีพไทยร่วมแสดงความยินดีและขอบคุณ เนื่องในโอกาสครบรอบ 96 ปี สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย โดยมี นางสาวสมปรารถนา จินดารัตนวรกุล ผู้แทนจากสถาบันการพยาบาลศรีสวรินทิรา สภาวิชาชีพไทย และคณะ, ผู้แทนจากสำนักสารนิเทศและสื่อสารองค์กรฯ และผู้แทนจากสำนักงานบรรเทาทุกข์และประชานามัยพิทักษ์ สภาวิชาชีพไทย เป็นผู้แทนมอบของที่ระลึกแก่ คุณวิไลลักษณ์ รุ่งสมัย ผู้อำนวยการส่วนกระจายเสียงต่างประเทศ สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย และคุณพิณโณ รุ่งสมัย ผู้ประกาศข่าวและรายการงานข่าวสถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย ณ สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย เขตดินแดง กรุงเทพมหานคร



สำนักงานบรรเทาทุกข์และประชานามัยพิทักษ์ สภาวิชาชีพไทย

1871 ถนนอังรีดูนังต์ เขตปทุมวัน กรุงเทพมหานคร 10330

☎ 0-2251-7853-6 และ 0-2251-7614-5

☎ 0-2252-7976

✉ relief@redcross.or.th



trrc.redcross.or.th



📱 สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ



พ่นภัย  
PhonPhai



ดาวน์โหลด แอปพลิเคชัน

ใช้ App พ่นภัย แจ้งข่าวไว ช่วยได้เร็ว

จัดทำโดย งานประชาสัมพันธ์ กลุ่มงานช่วยอำนวยความสะดวก สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ สภาวิชาชีพไทย

TRC.RH - TMR03 - 26 - 369