



หน่วยแพทย์เคลื่อนที่ตามรอยพระราชดำริเรือพระราชทานเวชพาหน์



“

พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว (รัชกาลที่ 9) พระราชทานเรือลำนี้
เมื่อ พ.ศ. 2498 เพื่อใช้บรรเทาทุกข์และรักษาประชาชน
โดยไม่คิดมูลค่าใด ทั้งสิ้น”

”

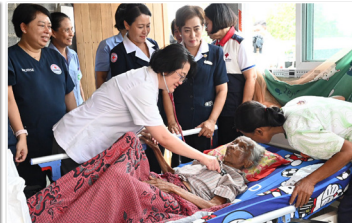


เรื่องเด่นในเล่ม

- หน้าที่ 2 หน่วยแพทย์เคลื่อนที่ตามรอยพระราชดำริเรือพระราชทาน “เวชพาหน์” สภากาชาดไทย
- หน้าที่ 6 โครงการเครื่องช่วยฟังสภากาชาดไทย เพื่อผู้ด้อยโอกาส โดยไม่คิดมูลค่าใดๆ
- หน้าที่ 11 สรรหา...มาฝาก “รู้ทันไวรัสโควิด ป้องกันได้”

หน่วยแพทย์เคลื่อนที่ตามรอยพระราชดำริ เรือพระราชทานเวชพาหน์

ให้บริการตรวจรักษาประชาชน ณ จังหวัดจันทบุรี



หน่วยแพทย์เคลื่อนที่ตามรอยพระราชดำริเรือพระราชทาน “เวชพาหน์” สภากาชาดไทย เพื่อน้อมสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณ และถวายเป็นพระราชกุศลแด่ สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง สภานายิกา สภากาชาดไทย ลงพื้นที่ให้บริการระหว่างวันที่ 23 - 27 มีนาคม 2569 โดยแพทย์หญิง ช.เขมศิริ คกรักเกียรติยศ รองผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ สภากาชาดไทย พร้อมด้วย แพทย์หญิงวรางคณา ทองคำใส ประธานโครงการฯ และคณะ ให้บริการด้านสาธารณสุขอย่างครบวงจร โดยตรวจรักษาโรคทั่วไปจำนวน 351 ราย การรักษาด้วยวิธีฝังเข็มประยุกต์จำนวน 725 ราย บริการทันตกรรม จำนวน 406 ราย ให้ความรู้ด้านสุขศึกษาและประชาสัมพันธ์ แก่นักเรียนในพื้นที่จำนวน 400 คน มอบตุ๊กตาสამัญประจำบ้านพร้อมยา จำนวน 11 คู่ ให้แก่โรงเรียนบ้านหมุกุด โรงเรียนวัดบ้านหลาว วัดท่าแฉลบ โรงเรียนมัธยมท่าแฉลบ โรงเรียนบ้านปิ่นหม้อ เทศบาลตำบลเทพนิมิต โรงเรียนบ้านจันทเขลม และวัดจันทเขลม จังหวัดจันทบุรี มอบรถเข็นสำหรับผู้ป่วย จำนวน 10 คัน และมอบชุดของขวัญจากสภากาชาดไทย จำนวน 500 ชุด ให้แก่กลุ่มเปราะบาง พร้อมทั้งลงพื้นที่เยี่ยมบ้านและมอบชุดของขวัญจากสภากาชาดไทย ให้กับผู้ป่วยกลุ่มเปราะบาง ทั้งนี้ได้รับเกียรติจากนายเดช บุญนาค เลขาธิการสภากาชาดไทย พลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ สภากาชาดไทย ผู้ว่าราชการจังหวัดจันทบุรี เป็นประธานในพิธีเปิดฯ ณ ศูนย์ศึกษาการพัฒนาอ่าวคุ้งกระเบนอันเนื่องมาจากพระราชดำริ ตำบลคลองขุด อำเภอท่าใหม่, เทศบาลตำบลเทพนิมิต ตำบลเทพนิมิต อำเภอโป่งน้ำร้อน โรงเรียนบ้านจันทเขลม ตำบลจันทเขลม อำเภอเขาคิชฌกูฏ และโรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดนบ้านคลองแดง ตำบลพวา อำเภอแก่งหางแมว จังหวัดจันทบุรี



“เรือพระราชทาน “เวชพาหน์” พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร ได้พระราชทานแก่สภากาชาดไทย เพื่อใช้เป็นพาหนะในการออกปฏิบัติงานตรวจรักษาโรค และให้ความรู้ด้านสุขภาพอนามัยแก่ประชาชนที่อาศัยอยู่บริเวณริมแม่น้ำ ทั้งในภาวะปกติและในยามเกิดอุทกภัย โดยไม่คิดค่าใช้จ่ายนับตั้งแต่ได้รับพระราชทาน เมื่อวันที่ 19 มกราคม 2498 สภากาชาดไทย โดยสำนักงานบรรเทาทุกข์และประชานามัยพิทักษ์ ได้ดำเนินกิจกรรมหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ตามรอยพระราชดำริ “เวชพาหน์” รวมทั้งสิ้น 161 ครั้ง”



กิจกรรม...ประจำเดือนสำนักงานบรรเทาทุกข์

ผอ.สำนักงานบรรเทาทุกข์ ร่วมงานแถลงข่าวความร่วมมือ การอนุญาตให้ใช้สิทธิบัตร และเปิดตัวนวัตกรรม "น้ำลายเทียม"

วันที่ 6 มีนาคม 2569 พลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ สภากาชาดไทย ร่วมงานแถลงข่าวความร่วมมือการอนุญาตให้ใช้สิทธิบัตรและเปิดตัวนวัตกรรมน้ำลายเทียม ซึ่งเป็นความร่วมมือระหว่าง สภากาชาดไทย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และบริษัท สเปนเซียลตี้ เนเชอรัลโปรดักส์ จำกัด (มหาชน) เพื่อเป็นการผลักดันผลงานวิจัยระดับ Deep Tech “องค์ประกอบน้ำลายเทียม” ภายใต้อนุสิทธิบัตรของ รศ.พญ.คณินฉิ่งเพชร คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย สู่ตลาดสากล โดยความร่วมมือของศูนย์นวัตกรรมทางการแพทย์และการประกอบการ (CMICE) และ CU Innovation Hub ในการถ่ายทอดเทคโนโลยีให้กับภาคเอกชนชั้นนำ เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตผู้ป่วยมะเร็ง และผู้สูงอายุที่มีภาวะปากแห้งอย่างยั่งยืน ในการนี้ นายเดช บุนนาค เลขาธิการสภากาชาดไทยศ.ดร.วิเลิศ ภูริวัชร อธิการบดีจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และศ.ดร.พรรณวิภา กฤษณาพงษ์ กรรมการผู้จัดการ บริษัท สเปนเซียลตี้ อินโนเวชั่น จำกัด ให้เกียรติแถลงข่าวความร่วมมือและชี้แจงเป้าหมายการผลักดันนวัตกรรมสู่สังคม ท้องรับรองชั้น 1 อาคารเทิดพระเกียรติสมเด็จพระญาณสังวรฯ



สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) เข้ายี่ยมชมศึกษาดูงาน การใช้งาน "แอปพลิเคชัน พันภัย"



วันที่ 10 มีนาคม 2569 พลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ สภากาชาดไทย และคณะ ให้การต้อนรับ นางสาวดวงภา พิเชษฐกุล รองเลขาธิการสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) พร้อมด้วยคณะ ในโอกาสเข้าเยี่ยมชมศึกษาดูงาน และรับฟังการบรรยายสรุปเกี่ยวกับการพัฒนาและใช้งานแอปพลิเคชัน “พันภัย” ซึ่งเป็นเครื่องมือสำคัญในการแจ้งเหตุ ขอรับความช่วยเหลือ และสนับสนุนการบริหารจัดการด้านการบรรเทาทุกข์และภัยพิบัติ เพื่อให้ความช่วยเหลือประชาชนผู้ประสบภัยได้อย่างรวดเร็วและมีประสิทธิภาพ ทั้งนี้เพื่อเป็นการแลกเปลี่ยนองค์ความรู้ และแนวทางการทำงานร่วมกัน ณ ศูนย์ปฏิบัติการภัยพิบัติสภากาชาดไทย

ประชุมหารือความร่วมมือกับ สวทช. เรื่อง การนำเทคโนโลยีนวัตกรรมทางการแพทย์ของ สวทช. เพื่อสนับสนุนการดำเนินงานของสภากาชาดไทยไปขยายและใช้ประโยชน์

วันที่ 17 มีนาคม 2569 แพทย์หญิงกานดา ลิ้มิตเลาพันธ์ หัวหน้าฝ่ายบริการทางการแพทย์ รักษาการแทนผู้ช่วยผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ สภากาชาดไทย และคณะ พร้อมด้วยนายบุญรักษ์ สรรค์คานนท์ ผู้อำนวยการสำนักงานเทคโนโลยีสารสนเทศและดิจิทัล สภากาชาดไทย และเจ้าหน้าที่ ร่วมประชุมหารือกับ ดร.กิตติ วงศ์ถาวรวัฒน์ ผู้อำนวยการกลุ่มวิจัย กลุ่มนวัตกรรมแพลตฟอร์มดิจิทัลสุขภาพการแพทย์ สวทช. พร้อมคณะ เพื่อแลกเปลี่ยนองค์ความรู้ ประสบการณ์ แนวทางความร่วมมือและการนำเทคโนโลยี นวัตกรรมทางการแพทย์ของ สวทช. เช่น "ระบบบริหารศูนย์ดูแลผู้สูงอายุ ช่วยเพิ่มประสิทธิภาพ การจัดการและยกระดับคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ Nirun Platform" "แพลตฟอร์มสุขภาพ การแพทย์ A-MED Care Platform" เพื่อสนับสนุนการดำเนินงานของสภากาชาดไทยไป ขยายและใช้ประโยชน์ ระหว่างสภากาชาดไทยกับสำนักงานพัฒนาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งชาติ (สวทช.) ณ ศูนย์ปฏิบัติการภัยพิบัติสภากาชาดไทย



จัดอบรมการใช้เครื่องมือประเมินความเสี่ยงอย่างมีส่วนร่วมของชุมชน ในโครงการชุมชนพร้อมรับภัยพิบัติ จังหวัดอุทัยธานี

วันที่ 9 - 13 มีนาคม 2569 นางสาวพิชญภา วัชชวัลลภ พยาบาล งานสร้างเสริมศักยภาพความพร้อมรับภัยพิบัติ ฝ่ายบรรเทาทุกข์ผู้ประสบภัย และคณะ จัดอบรมการใช้เครื่องมือประเมินความเสี่ยงอย่างมีส่วนร่วมของชุมชน ในกิจกรรมชุมชนพร้อมรับภัยพิบัติ ให้แก่แกนนำชุมชน กำนัน และผู้ใหญ่บ้าน จำนวน 112 คน ณ วัดปากคลองท่าซุง ตำบลท่าซุง, ศาลาประชาคมหมู่ที่ 3 ตำบลเกาะเทโพ และเทศบาลหาดทอง ตำบลหาดทอง อำเภอเมืองฯ จังหวัดอุทัยธานี นอกจากนี้ ได้ร่วมกับเหล่ากาชาดจังหวัดอุทัยธานี สำนักงานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยจังหวัดอุทัยธานี นายอำเภอเมืองอุทัยธานี โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเกาะเทโพ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าซุง และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เยี่ยมบ้านกลุ่มเปราะบาง พร้อมมอบชุดเครื่องอุปโภค-บริโภค จำนวน 15 ราย ในพื้นที่ตำบลเกาะเทโพและตำบลท่าซุง อำเภอเมืองฯ จังหวัดอุทัยธานี



ผอ.สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ สภากาชาดไทย ให้การต้อนรับผู้ว่าราชการจังหวัด นายกเหล่ากาชาดจังหวัด และกรรมการสภากาชาดไทย



วันที่ 18 มีนาคม 2569 พลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ สภากาชาดไทย ให้การต้อนรับ ผู้ว่าราชการจังหวัดฯ นายกเหล่ากาชาดจังหวัดฯ และกรรมการสภากาชาดไทย เพื่อพบปะพูดคุย และแนะนำภารกิจสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ สภากาชาดไทย ณ ห้องประชุม ชั้น 6 อาคารสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ สภากาชาดไทย

หารือแนวทางการนำเทคโนโลยี AI มาใช้ในการปฏิบัติงานของสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ

วันที่ 20 มีนาคม 2569 พันเอกอภิชา ศรีจิระภาส พร้อมด้วย คุณอิงฉัตรศรี ปิยะวิชิตศักดิ์ ประชุมร่วมกับ พลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ สภากาชาดไทย, นางเยาวลักษณ์ ยอดโสภาก หัวหน้างานอำนวยการข้อมูล และหัวหน้างานวิเทศสื่อสาร ศูนย์ปฏิบัติการภัยพิบัติสภากาชาดไทย และคณะ เพื่อหารือแนวทางการนำเทคโนโลยี AI มาใช้ในการปฏิบัติงานของสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ ณ ศูนย์ปฏิบัติการภัยพิบัติสภากาชาดไทย



ร่วมการประชุมเชิงปฏิบัติการ “เตรียมการขับเคลื่อน มติสมัชชาสุขภาพแห่งชาติ ครั้งที่ 18”



วันที่ 23 มีนาคม 2569 พลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ สภากาชาดไทย พร้อมด้วย แพทย์หญิงกานดา ลิ้มเตลาหพันธ์ หัวหน้าฝ่ายบริการทางการแพทย์ รักษาการแทนผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ เข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อเตรียมการขับเคลื่อนมติสมัชชาสุขภาพแห่งชาติ ครั้งที่ 18 ณ ห้องประชุมชนกันนท์ ชั้น 2 โรงแรมเอบีน่า เฮ้าส์ เขตหลักสี่ กรุงเทพมหานคร โดยมี นพ.สุเทพ เพชรมาก เลขาธิการคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ เป็นประธานเปิดการประชุม มีภาคีเครือข่ายทุกภาคส่วน ร่วมประชุม เพื่อวางแผนยุทธศาสตร์แปลงมติสมัชชาสุขภาพแห่งชาติ ครั้งที่ 18 สู่การปฏิบัติอย่างเป็นรูปธรรม

ร่วมพิธีเปิดโครงการเฉลิมพระเกียรติ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เพื่อสำรวจ ประชาชนที่มีความเสี่ยงโรคพาร์กินสันในพื้นที่จังหวัดฉะเชิงเทรา

วันที่ 25 มีนาคม 2569 พลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ สภากาชาดไทย ร่วมพิธีเปิดโครงการเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี อุปนาถิกา



ผู้อำนวยการ สภากาชาดไทย เพื่อสำรวจประชาชนที่มีความเสี่ยงโรคพาร์กินสันในพื้นที่จังหวัดฉะเชิงเทรา โดยมีนายเดช บุญนาค เลขาธิการสภากาชาดไทย เป็นประธานในพิธีฯ พร้อมด้วย นายกฤษฎา บุญราชผู้ช่วยเลขาธิการสภากาชาดไทย ร่วมบรรยายถึงความเป็นมาของโครงการฯ โดยทั้งนี้ มีพระเทพภาวนาวชิรคุณ วิ.เจ้าอาวาสวัดโสธรวรารามวรวิหาร เจ้าคณะจังหวัดฉะเชิงเทรา นางสาวฉัตรประอร นิยม ผู้ว่าราชการจังหวัดฉะเชิงเทรา เหล่ากาชาดจังหวัดฉะเชิงเทรา ตลอดจนหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในพื้นที่เข้าร่วมพิธีฯ ณ อาคารอเนกประสงค์พระธรรมมิ่งคลาจารย์ วิ. ชั้น 1 วัดโสธรวรารามวรวิหาร ตำบลหน้าเมือง อำเภอเมืองฯ จังหวัดฉะเชิงเทรา

สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ ร่วมเป็นเกียรติในพิธี “วันศูนย์รับบริจาคอวัยวะ สภากาชาดไทย” ประจำปี 2569

วันที่ 28 มีนาคม 2569 พลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ สภากาชาดไทย ร่วมเป็นเกียรติในพิธี “วันศูนย์รับบริจาคอวัยวะ สภากาชาดไทย” ประจำปี 2569 เพื่อบำเพ็ญกุศลอุทิศให้แก่ผู้บริจาคอวัยวะ พร้อมทั้งขอบคุณหน่วยงานที่สนับสนุนกิจกรรมของศูนย์รับบริจาคอวัยวะฯ โดยมีนายเดช บุญนาค เลขาธิการ สภากาชาดไทย เป็นประธานในพิธีฯ พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร สภากาชาดไทย ญาติผู้บริจาคอวัยวะฯ ประชาชน ตลอดจนหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเข้าร่วมพิธีฯ ณ ห้องประชุมชั้นล่างอาคารแพทย์พัฒนา คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ประชุมคณะกรรมการบริหารอาคารสวางนิเวศ และร่วมประชุมหารือหน่วยงานในพื้นที่สวางคนิเวศ สภากาชาดไทย ครั้งที่ 1/2569



วันที่ 30 มีนาคม 2569 พลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ สภากาชาดไทย ร่วมประชุมคณะกรรมการบริหาร อาคารสวางคนิเวศ ครั้งที่ 1/ 2569 โดยมี ศาสตราจารย์ นายแพทย์สุทธิพงศ์ วัชรสินธุ ผู้ช่วยเลขาธิการสภากาชาดไทย ฝ่ายการแพทย์ เป็นประธานการประชุม พร้อมทั้ง ร่วมประชุมหารือกับหน่วยงานในพื้นที่สวางคนิเวศ ณ ห้องประชุมใหญ่ ชั้น 2 ตึกบริพัตร สภากาชาดไทย

งานสร้างเสริมศักยภาพความพร้อมรับภัยพิบัติ ฝ่ายบรรเทาทุกข์ผู้ประสบภัย ให้ความรู้ด้านการปฐมพยาบาลเบื้องต้น จังหวัดสิงห์บุรี



วันที่ 30 มีนาคม 2569 นางสาวพิชญาภา วัชชวัลคุ พยาบาลงานสร้างเสริมศักยภาพความพร้อมรับภัยพิบัติ ฝ่ายบรรเทาทุกข์ผู้ประสบภัย สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ สภากาชาดไทย พร้อมคณะ จัดกิจกรรมให้ความรู้ด้านการปฐมพยาบาลเบื้องต้น การช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานสำหรับประชาชน(CPR), การปฐมพยาบาลเมื่อเกิดอาการสำลัก (Choking), การห้ามเลือด และการปฐมพยาบาลกระดูกหัก ให้แก่ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขจังหวัดสิงห์บุรี ณ ห้องประชุมวิถีธรรมวิถีไทย ชั้น 2 อาคารพัสดุสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสิงห์บุรี

ร่วมประชุมการจัดทำแผนนโยบายด้านผู้สูงอายุ สภากาชาดไทย



วันที่ 31 มีนาคม 2569 พลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ สภากาชาดไทย พร้อมคณะ เข้าร่วมการประชุมการจัดทำแผนนโยบายด้านผู้สูงอายุ สภากาชาดไทย โดยมี ศาสตราจารย์ นายแพทย์สุทธิพงศ์ วัชรสินธุ ผู้ช่วยเลขาธิการสภากาชาดไทย ฝ่ายการแพทย์/ประธานคณะกรรมการอำนวยการด้านผู้สูงอายุ สภากาชาดไทย เป็นประธานการประชุม เพื่อรวบรวมข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับการดำเนินการผู้สูงอายุของสภากาชาดไทย การเชื่อมโยงการทำงานร่วมกันของหน่วยงานต่างๆ ของสภากาชาดไทย ณ ห้องประชุม 1219 อาคารภูมิสิริฯ ชั้น 12 โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย

โครงการเครื่องช่วยฟังสภาาชาดไทย เพื่อผู้ด้อยโอกาส โดยไม่คิดมูลค่าใดๆ ทั้งสิ้น เพื่อให้ผู้ที่มีความพิการทางการได้ยินสามารถสื่อสารในชีวิตประจำวันและทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น โดยกิจกรรมดังกล่าวจะมีการมอบเครื่องช่วยฟังพร้อมเครื่องอบไล่ความชื้นให้แก่ผู้พิการทางการได้ยินกลุ่มเปราะบาง เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลและน้อมสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณของสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง สภานายิกาสภาาชาดไทย ณ โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ จังหวัดอุบลราชธานี



วันที่ 9-12 มีนาคม 2569 แพทย์หญิงกานดา ลิมิตเลาพันธ์ หัวหน้าฝ่ายบริการทางการแพทย์ รักษาการแทนผู้อำนวยการ สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ สภาาชาดไทย และคณะ ร่วมกับแพทย์และพยาบาลโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ จังหวัดอุบลราชธานี เจ้าหน้าที่สถานีกาชาดที่ 7 จังหวัดอุบลราชธานี พร้อมด้วยหน่วยงานที่เกี่ยวข้องทั้งภาครัฐและเอกชน ปฏิบัติงานตรวจการท างานของหู และระบบโสตประสาทเพื่อวัดระดับการได้ยิน และมอบเครื่องช่วยฟังชนิดที่ตัดหลังใบหู ระบบดิจิทัล จำนวน 93 เครื่อง พร้อมเครื่องอบไล่ความชื้น ให้กับผู้บกพร่องทางการได้ยิน โดยไม่คิดมูลค่าใด ๆ ทั้งสิ้น ในการนี้ นายณรงค์ เทพเสนา ผู้ว่าราชการจังหวัดอุบลราชธานี เป็นประธานเปิดโครงการฯ โดยนางจิตติวราดา เทพเสนา นายกเหล่ากาชาดจังหวัดอุบลราชธานี และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ร่วมพิธีฯ พร้อมทั้งเยี่ยมให้กำลังใจทีมแพทย์และเจ้าหน้าที่ที่ปฏิบัติงาน และร่วมมอบเครื่องช่วยฟังฯ 5 เครื่อง ให้กับผู้ต้องชังชายกลุ่มเปราะบางที่มีความประพฤติดี แต่บกพร่องทางการได้ยิน

กิจกรรมให้ความรู้เรื่องน้ำ สุขาภิบาล และการส่งเสริมสุขอนามัย (WATSAN) จังหวัดพระนครศรีอยุธยา



วันที่ 4, 6 และ 10-12 มีนาคม 2569 นางสาวเน่งน้อย จุไรสง ผู้เชี่ยวชาญ พยาบาล 8 ฝ่ายบรรเทาทุกข์ผู้ประสบภัย และนางสาวอิสราภรณ์ พลศักดิ์ พยาบาล ฝ่ายบรรเทาทุกข์ผู้ประสบภัย สำนักงานบรรเทาทุกข์และประชานามัยพิทักษ์ สภาาชาดไทย และคณะ จัดกิจกรรมให้ความรู้เรื่องน้ำ สุขาภิบาล และการส่งเสริมสุข

อนามัย (WATSAN) ในโรงเรียนที่ได้รับผลกระทบจากภัยพิบัติ ประจำปี 2569 ในพื้นที่จังหวัดพระนครศรีอยุธยา โดยให้ความรู้เรื่อง หลักการพื้นฐานของสภาาชาดไทย น้ำสุขาภิบาลและการส่งเสริมสุขอนามัย โรคที่พบในช่วงเกิดภัยพิบัติ การปฐมพยาบาลเบื้องต้น และการดูแลสุขภาพจิตใจในเด็ก รวมจำนวนทั้งสิ้น 270 คน ณ โรงเรียนวัดหัวเวียง อำเภอเสนา, โรงเรียนวัดโบสถ์ โรงเรียนวัดตาลานใต้ เจริญวิทยา อำเภอผักไห่, โรงเรียนวัดโพธิ์แดงใต้ "ปัญญานูวัตวิทยา" อำเภอบางไทร และโรงเรียนวัดเชิงท่า อำเภอบางปะอิน จังหวัดพระนครศรีอยุธยา

บรรเทาทุกข์...ผู้ประสบอัคคีภัย

บรรเทาทุกข์...
ผู้ประสบอัคคีภัย 

วันที่ 2 มีนาคม 2569 ฝ่ายบรรเทาทุกข์ผู้ประสบภัย นำชุดธารน้ำใจ จำนวน 12 ชุด โดยการร้องขอความช่วยเหลือผ่าน "แอปพลิเคชัน พันภัย" ไปมอบให้กับผู้ประสบอัคคีภัย จำนวน 9 ครอบครัว ร่วมกับสำนักงานเขตบางพลัด และมูลนิธิร่วมกตัญญู เพื่อบรรเทาความเดือดร้อนในเบื้องต้น ณ ศูนย์พักพิง วัดบวรเมตตา แขวงบางยี่ขัน เขตบางพลัด กรุงเทพฯ



วันที่ 13 มีนาคม 2569 สถานีกาชาดที่ 1 จังหวัดสุรินทร์ ลงพื้นที่เยี่ยมให้กำลังใจ พร้อมมอบชุดธารน้ำใจ เพื่อบรรเทาทุกข์ผู้ประสบอัคคีภัย ณ บ้านระแงง หมู่ที่ 2 ตำบลระแงง อำเภอสรีขรภูมิ จังหวัดสุรินทร์

วันที่ 25 มีนาคม 2569 สถานีกาชาดเพชรบูรณ์ (สถานีกาชาดที่ 13 จังหวัดตาก) ร่วมกับนางชุตติมา รุ่งยิ่ง นายกเหล่ากาชาดจังหวัดตาก ปลัดอาวุโสอำเภอเมืองตาก เจ้าหน้าที่พัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ จังหวัดตาก สารธารณสุขจังหวัดตาก คณะกรรมการ/สมาชิกเหล่ากาชาดจังหวัดตาก และผู้นำชุมชน ลงพื้นที่มอบชุดธารน้ำใจ เพื่อบรรเทาทุกข์ผู้ประสบอัคคีภัย และเป็นขวัญกำลังใจแก่ผู้ประสบอัคคีภัย หมู่ที่ 7 ตำบลวังประจวบ อำเภอเมืองฯ จังหวัดตาก ซึ่งบ้านได้รับความเสียหายทั้งหมด



บรรเทาทุกข์...ผู้ประสบวาตภัย

บรรเทาทุกข์...
ผู้ประสบวาตภัย 



วันที่ 13 มีนาคม 2569 สถานีกาชาดที่ 1 จังหวัดสุรินทร์ ร่วมกับ นายกเหล่ากาชาดจังหวัดสุรินทร์ คณะกรรมการเหล่ากาชาดจังหวัดสุรินทร์ และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ลงพื้นที่มอบชุดธารน้ำใจ เพื่อบรรเทาทุกข์ผู้ประสบวาตภัยในพื้นที่อำเภอลำดวน จำนวน 41 ครัวเรือน ณ องค์การบริหารส่วนตำบลตรังรัมย์ และพื้นที่อำเภอสรีขรภูมิ จำนวน 13 ครัวเรือน ณ หอประชุมที่ว่าการอำเภอสรีขรภูมิ จังหวัดสุรินทร์

วันที่ 18 มีนาคม 2569 สถานีกาชาดที่ 3 เชียงใหม่ มอบชุดธารน้ำใจ เพื่อช่วยเหลือผู้ประสบวาตภัยในพื้นที่อำเภอฮอด จำนวน 57 ชุด โดยการแจ้งภัยและการร้องขอความช่วยเหลือผ่านแอปพลิเคชัน "พันภัย" ในการนี้ นางสาวฉัตรนภมล พ่อคำ นายอำเภอฮอด/นายกกิ่งกาชาดอำเภอฮอด พร้อมคณะอาสาสมัครสภากาชาดไทย และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ติดตามสถานการณ์เยี่ยมให้กำลังใจแก่ผู้ประสบภัย ณ บ้านแควมะกอก หมู่ที่ 1 และบ้านดงคำ หมู่ที่ 5 ตำบลฮอด อำเภอฮอด จังหวัดเชียงใหม่



วันที่ 25 มีนาคม 2569 สถานีกาชาดที่ 1 จังหวัดสุรินทร์ และคณะ ร่วมกับ นายกเหล่ากาชาดจังหวัดสุรินทร์ นายอำเภอเมืองสุรินทร์ และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ร่วมมอบชุดธารน้ำใจ จำนวน 15 ชุด เพื่อบรรเทาทุกข์ผู้ประสบวาตภัยในพื้นที่ตำบลท่าสว่าง ณ ศาลาประชาคมบ้านระเกาหวี่ หมู่ 12 ตำบลท่าสว่าง และมอบชุดธารน้ำใจ เพื่อบรรเทาทุกข์ผู้ประสบอัคคีภัย ณ หมู่ที่ 12 ตำบลนาบัว อำเภอเมืองฯ จังหวัดสุรินทร์

สภานักข่าวที่ 1 จังหวัดสุรินทร์ จัดกิจกรรมติดตามชุมชนพร้อมรับพิบัติ

วันที่ 10 มีนาคม 2569 จัดกิจกรรมติดตามชุมชนพร้อมรับพิบัติ บ้านห้วย หมู่ที่ 4 ตำบลตระแสง อำเภอเมืองฯ จังหวัดสุรินทร์ เพื่อเพิ่มศักยภาพแกนนำชุมชนพร้อมรับภัยพิบัติ และอาสาสมัครสภานักข่าวไทยในการดูแลผู้สูงอายุเตรียมพร้อมปลอดภัย สู้ภัยพิบัติ การเตรียมตัวก่อนเกิดภัย ขณะเกิดภัย และหลังภัยพิบัติ การฟื้นฟู รวมถึงทบทวนการใช้งานแอปพลิเคชัน “พันภัย” ในการร้องขอความช่วยเหลือ และการแจ้งพิกัดปักหมุดกลุ่มเปราะบางในพื้นที่ชุมชนพร้อมรับภัยพิบัติ ณ วัดพุทธศตวรรษ หมู่ที่ 4 ตำบลตระแสง อำเภอเมืองฯ จังหวัดสุรินทร์ และลงพื้นที่เยี่ยมบ้าน และมอบเครื่องอุปโภค-บริโภค ให้แก่ผู้สูงอายุที่ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้



สภานักข่าวที่ 4 นครราชสีมา จัดกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ



วันที่ 19 มีนาคม 2569 จัดอบรมเชิงปฏิบัติการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ โดยให้ความรู้ในการจัดสิ่งแวดล้อมภายในบ้านที่อยู่อาศัยและบริเวณโดยรอบ เพื่อการป้องกันอุบัติเหตุในผู้สูงอายุ กิจกรรมกลุ่มฝึกทักษะการจัดการภายในบ้านอย่างปลอดภัยไร้อุบัติเหตุ และร่วมอวยพรวันเกิดให้แก่สมาชิกชมรมผู้สูงอายุที่มีวันคล้ายวันเกิดในเดือนมีนาคม มีผู้เข้าร่วมกิจกรรม 100 คน ณ ห้องประชุม ชั้น 3 อาคารอเนกประสงค์สภานักข่าวที่ 4 นครราชสีมา

สภานักข่าวที่ 2 (สุขุมลออนามัย) กรุงเทพฯ จัดกิจกรรมอบรมผู้สูงอายุดูแลตนเอง ประจำปี 2569



วันที่ 10 -11 มีนาคม 2569 จัดกิจกรรมการอบรม “ผู้สูงอายุดูแลตนเอง” ประจำปีงบประมาณ 2569 ให้กับผู้สูงอายุในชุมชนเฟื่องทอง-ตรอกวิสูตร ซึ่งกิจกรรมนี้เป็นส่วนหนึ่ง ของกิจกรรมชุมชนต้นแบบการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ โดยมีกิจกรรมให้ความรู้ในเรื่องบทบาท

ของสภานักข่าวไทยกับการพัฒนาและส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ สุขภาพกายใจในผู้สูงอายุ การส่งเสริมการเคลื่อนไหวในผู้สูงอายุ การป้องกันและการปฐมพยาบาลเมื่อเกิดอุบัติเหตุในผู้สูงอายุ การแสดงความจำนงต่อร่างกายตนเอง (Living will) รวมถึงสิทธิประโยชน์และกฎหมายน่ารู้สำหรับผู้สูงอายุ ณ ห้องประชุมชั้น 2 อาคารสมัยนิวติวิสต์ สภานักข่าวที่ 2 (สุขุมลออนามัย) กรุงเทพฯ

สภานักข่าวที่ 3 เชียงใหม่ จัดกิจกรรมโครงการคนไร้ที่พึ่งอำเภอเมืองเชียงใหม่ ใส่ใจสุขภาพ ปลอดภัยโรค NCDs (เบาหวาน ความดันโลหิตสูง) ครั้งที่ 6

วันที่ 6 และ 20 มีนาคม 2569 จัดโครงการคนไร้ที่พึ่งอำเภอเมืองเชียงใหม่ ใส่ใจสุขภาพ ปลอดภัยโรค NCDs (เบาหวาน ความดันโลหิตสูง) ครั้งที่ 6 โดยประเมินภาวะสุขภาพ (ตัวเลขสุขภาพ 3 ออ 2 ส) ทำแบบทดสอบ Mental health check in และการสนทนาสร้างแรงจูงใจเพื่อปรับพฤติกรรมสุขภาพ (Motivation Interviewing; MI) ให้แก่คนไร้ที่พึ่งที่มีความเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ณ สภานักข่าวที่ 3 เชียงใหม่



วันที่ 10 และ 12 มีนาคม 2569 ร่วมกับนักกายภาพบำบัด ศูนย์เวชศาสตร์ฟื้นฟู สภานักข่าวไทย และโรงพยาบาลสมุทรปราการ ลงพื้นที่เยี่ยมผู้ป่วยที่ต้องได้รับการฟื้นฟูต่อเนื่อง จำนวน 6 ราย เพื่อติดตามอาการ ฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายให้กลับมาเป็นปกติ หรือดีขึ้นกว่าเดิม ในพื้นที่ตำบลท้ายบ้านและตำบลท้ายบ้านใหม่ อำเภอเมืองฯ จังหวัดสมุทรปราการ

สถานีกาชาดที่ 6 อรัญประเทศ เจลิมพระเกียรติฯ ให้บริการผ่าตัดต่อกระดูกและรักษาโรคทางตา



วันที่ 16-20 มีนาคม 2569 ร่วมกับหน่วยแพทย์จักษุศัลยกรรม สภากาชาดไทย ในสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ให้บริการผ่าตัดผู้ป่วยต่อกระดูก ต้อเนื้อ และการรักษาด้วยยาให้แก่ผู้ป่วยกลุ่มผู้ด้อยโอกาส กลุ่มเปราะบางและประชาชนทั่วไปที่มีปัญหาโรคทางตา โดยมีผู้ได้รับการผ่าตัดต่อกระดูก 58 ราย ผ่าตัดต้อเนื้อ 62 ราย ยิงเลเซอร์ 6 ราย และตรวจรักษา 459 ราย รวมทั้งสิ้น 585 ราย (จำแนกเป็นกลุ่มผู้ด้อยโอกาสและกลุ่มเปราะบาง 510 ราย ประชาชนทั่วไปจำนวน 67 ราย และพระภิกษุสงฆ์ 8 รูป) โดยมีอาสาสมัครสภากาชาดไทย ช่วยงานผู้ป่วยในและผู้ป่วยนอกจำนวน 2 คน ณ สถานีกาชาดที่ 6 อรัญประเทศ เจลิมพระเกียรติฯ อำเภออรัญประเทศ จังหวัดสระแก้ว

สถานีกาชาดที่ 7 จังหวัดอุบลราชธานี เยี่ยมบ้านผู้สูงอายุป่วยติดเตียง พิจารณาทางรายได้ยื่น



วันที่ 17 มีนาคม 2569 ลงพื้นที่เยี่ยมให้กำลังใจ ให้คำแนะนำการฟื้นฟูร่างกายเพื่อป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อน การดูแลสุขภาพ มอบชุดเครื่องอุปโภค-บริโภค แก่ครอบครัวผู้สูงอายุป่วยติดเตียง พิจารณาทางรายได้ยื่น ไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้ และมีฐานะยากจน ในพื้นที่ตำบลขี้เหล็ก อำเภอเมืองฯ จังหวัดอุบลราชธานี

สถานีกาชาดที่ 8 เพชรบุรี จัดกิจกรรมเยี่ยมบ้านเยี่ยมชุมชน



วันที่ 13 มีนาคม 2569 ลงพื้นที่เยี่ยมบ้าน เยี่ยมชุมชน มอบเครื่องอุปโภค-บริโภค เพื่อเป็นกำลังใจแก่กลุ่มเปราะบาง พร้อมเก็บข้อมูลด้านสุขภาพ และความเป็นอยู่ เพื่อนำไปวางแผนให้ความช่วยเหลืออย่างเหมาะสมต่อไป ณ เขตเทศบาลตำบลท่าราบ อำเภอเมืองฯ จังหวัดเพชรบุรี

สถานีกาชาดที่ 9 อุตรดิตถ์ เจลิมพระเกียรติฯ เยี่ยมบ้านเยี่ยมชุมชน ผู้สูงอายุ ผู้เปราะบาง และผู้ยากไร้



วันที่ 16 มีนาคม 2569 ลงพื้นที่เยี่ยมบ้าน เยี่ยมชุมชน ผู้สูงอายุ ผู้เปราะบาง และผู้ยากไร้ โดยให้ความรู้เรื่องโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูงและโรคหลอดเลือดสมอง การทำกายภาพเพื่อป้องกันข้อยึดติดในผู้ป่วย แนะนำเรื่อง

การใช้ยาโดยเภสัชกร และติดตามพิกัดการปฎิคมตกลุ่มเปราะบาง จำนวน 3 ราย ณ ชุมชนวัดโพธิ์วราราม ตำบลหมากแข้ง อำเภอเมืองฯ จังหวัดอุตรดิตถ์

สถานีกาชาดหัวหินเจลิมพระเกียรติฯ จัดกิจกรรมอบรม “ผู้สูงวัยห่างไกลสมองเสื่อม”

วันที่ 13 มีนาคม 2569 กิจกรรมอบรม “ผู้สูงวัยห่างไกลสมองเสื่อม” ภายใต้โครงการชุมชนต้นแบบการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ เพื่อส่งเสริมสุขภาพสมองและการดูแลตนเองของผู้สูงวัย ภายในกิจกรรมมีการให้ความรู้เกี่ยวกับภาวะสมองเสื่อม ฝึกสมองจับไวห่างไกลโรคสมองเสื่อม และออกกำลังกายยกกำลังสมองด้วย ตาราง 9 ช่อง โดยมีผู้เข้าร่วมอบรมจำนวน 30 คน ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านทุ่งประดู่ ตำบลทับสะแก อำเภอทับสะแก จังหวัดประจวบคีรีขันธ์



คลินิกผู้สูงวัยสุขภาพดี สถานีกาชาดที่ 11 วิเศษนิยม ร่วมกับสาขาวิชาการพยาบาลพื้นฐาน สถาบันการพยาบาลศรีสวรินทิรา สภากาชาดไทย จัดกิจกรรมป้องกันภาวะสมองเสื่อมในผู้สูงอายุ



วันที่ 18 มีนาคม 2569 กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุแบบองค์รวม การป้องกันภาวะสมองเสื่อมด้วย Music Therapy ดนตรีสร้างชีวา พาสมองใส โดยได้เชิญวิทยากรจากวิทยาลัยดุริยางคศิลป์ มหาวิทยาลัยมหิดล อาจารย์สุรติ ประพัฒน์รังษี และวิทยากรด้านจิตวิทยา โดยเริ่มจากกิจกรรมการฝึกสติและสมาธิให้อยู่กับปัจจุบัน ด้วยการกำหนดลมหายใจ ควบคู่กับการฟังเสียงดนตรี ฝึกการออกเสียง การหายใจ และร้องเพลง วิมานดินร่วมกัน มีผู้สูงอายุให้ความสนใจและร่วมกิจกรรมอย่างเพลิดเพลินสนุกสนาน จำนวน 37 คน ณ ห้องกิจกรรมชั้น 4 สถานีกาชาดที่ 11 วิเศษนิยม แขวงบางหว้า เขตภาษีเจริญ กรุงเทพฯ

สถานีกาชาดสิริธร (สถานีกาชาดที่ 12 ทุ่งสง) จังหวัด นครศรีธรรมราช อบรมหลักสูตรการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ รุ่นที่ 1



วันที่ 4-5 มีนาคม 2569 กิจกรรมอบรมหลักสูตรการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ รุ่นที่ 1 ให้กับสมาชิกชมรมผู้สูงอายุตำบลช้างกลาง อำเภอช้างกลาง จังหวัดนครศรีธรรมราช พร้อมมอบเครื่องอุปโภค-บริโภค เป็นขวัญและกำลังใจแก่ผู้สูงอายุ โดยได้รับเกียรติจากนายบัญญัติ ปะนะรัตน์ นายอำเภอช้างกลาง เป็นประธานเปิดกิจกรรมในครั้งนี้ และได้รับการสนับสนุนวิทยากรจากโรงพยาบาลพ่อท่านคล้ายวาจาสิทธิ์ อำเภอช้างกลาง จังหวัดนครศรีธรรมราช มีผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน 28 คน ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลช้างกลาง อำเภอช้างกลาง จังหวัดนครศรีธรรมราช

สถานีกาชาดเทพรัตน ออกปฏิบัติงานชุมชนต้นแบบการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ



วันที่ 17-18 มีนาคม 2569 ออกปฏิบัติงานชุมชนต้นแบบการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ โดยจัดกิจกรรมอบรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ ในหัวข้อบทบาทของสภากาชาดไทยกับการพัฒนาและส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ สุขภาพใจในผู้สูงอายุและการอยู่ร่วมกัน ความเข้าใจซึ่งกันและกัน สุขภาพกาย สิทธิประโยชน์และกฎหมายน่ารู้ การดูแลตนเองเมื่อเจ็บป่วย การช้ยา อาหารและโภชนาการ การออกกำลังกายในผู้สูงอายุ การใช้อุปกรณ์ การส่งเสริมการเคลื่อนไหว และการยึดเหนี่ยวกลุ่มเนื้อ (วิทยากรจากโรงพยาบาลสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช) ทำอย่างไรให้มีสุขภาพดีและมีอายุยืนยาว อนามัย/อดีตเรก/อารมณ์และการดูแลตนเองเมื่อเกิดอุบัติเหตุ ผู้เข้าอบรมเป็นผู้สูงอายุในชุมชนบ้านหนองแบน จำนวน 20 คน ณ ศาลาประชาคมบ้านหนองแบน หมู่ที่ 8 ตำบลหนองบัวเหนือ อำเภอเมืองฯ จังหวัดตาก

สถานีกาชาดที่ 14 พังงา เจริญพระเกียรติฯ จัดกิจกรรมให้ความรู้เรื่อง น้ำ สุขาภิบาล และการส่งเสริมสุขอนามัย (WATSAN)



วันที่ 11-12 มีนาคม 2569 จัดกิจกรรมให้ความรู้เรื่อง น้ำ สุขาภิบาล และการส่งเสริมสุขอนามัย (WATSAN) แก่ผู้ที่เคยประสบภัยพิบัติ 2568 โดยให้ความรู้แก่ผู้ประสบอุทกภัย ในพื้นที่ อำเภอรัชฎา จังหวัดตรัง ณ ห้องประชุมมหิศรภักดี ศาลาประชาคม อำเภอรัชฎา และห้องประชุมอำเภอห้วยยอด ตำบลนาวง อำเภอห้วยยอด จังหวัดตรัง จำนวนทั้งสิ้น 108 คน



รู้ทันวัณโรค ป้องกันได้

วัณโรค (TUBERCULOSIS) เกิดจากเชื้อ MYCOBACTERIUM TUBERCULOSIS ติดผ่านอากาศจากการไอหรือจาม วัณโรคเกิดได้ในทุกอวัยวะของร่างกาย ส่วนใหญ่มักเกิดที่ปอด (ร้อยละ 80) ซึ่งสามารถแพร่เชื้อได้ง่าย



อาการที่ควรรีบพบแพทย์

- ไอเรื้อรัง > 2 สัปดาห์ / ไอมีเลือด
- ไข้ต่ำ เหงื่อออกกลางคืน
- อ่อนเพลีย น้ำหนักลด เบื่ออาหาร
- เหนื่อยหอบ เจ็บหน้าอก



วิธีป้องกัน

- สวมหน้ากากในพื้นที่เสี่ยง
- หลีกเลี้ยงใกล้ชิดผู้ป่วย
- เปิดพื้นที่ให้อากาศถ่ายเท
- พักผ่อนให้เพียงพอ ดูแลสุขภาพ



การตรวจและรักษา

- เอกซเรย์ปอด / ตรวจเสมหะ
- รักษาด้วยยาอย่างน้อย 6 เดือน (ต้องกินยาต่อเนื่อง)

ที่มา : กรมควบคุมโรค จัดทำโดย : งานประชาสัมพันธ์ กลุ่มงานช่วยอำนวยความสะดวก สำนักงานบรรเทาทุกข์ สภากาชาดไทย



รับมอบรถเข็น เพื่อสนับสนุนภารกิจรักษาผู้ป่วยของ สถานีกาชาตที่ 5 สวางคนิवास

วันที่ 26 มีนาคม 2569 คุณอุษา ราชปรีชา ผู้จัดการอาคารคอนโดสวางคนิเวศ มอบรถเข็นจากการสนับสนุนของ แพทย์หญิงนาฏ พองสมุทร จำนวน 4 คัน มูลค่ารวม 34,000 บาท ให้กับเจ้าหน้าที่สถานีกาชาตที่ 5 สวางคนิवास เพื่อใช้อำนวยความสะดวกแก่ผู้มารับการรักษา ณ สถานีกาชาตที่ 5 สวางคนิवास ตำบลท้ายบ้าน อำเภอเมืองฯ จังหวัดสมุทรปราการ



สภากาชาตไทย ร่วมแสดงความยินดีและขอบคุณ เนื่องในโอกาสครบ 46 ปี หนังสือพิมพ์แนวหน้า



วันที่ 20 มีนาคม 2569 สภากาชาตไทย ร่วมแสดงความยินดีและขอบคุณ เนื่องในโอกาสครบ 46 ปี หนังสือพิมพ์แนวหน้า โดยมี นางจิราพร ศรีสอ้าน ผู้อำนวยการสำนักสารนิเทศ และสื่อสารองค์กร สภากาชาตไทย และคณะ พร้อมด้วยผู้แทนจาก สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ สภากาชาตไทย เป็นผู้แทนมอบของที่ระลึกแก่ คุณผาณิต พูนศิริวงศ์ ประธานเจ้าหน้าที่ บริษัทหนังสือพิมพ์แนวหน้า คุณธนเดช อิงคภักธราษฎร์ บรรณาธิการภาพข่าวสังคม ณ สำนักงานหนังสือพิมพ์แนวหน้า แขวงตลาดบางเขน เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ



แสดงความยินดีและขอบคุณ เนื่องในโอกาสครบ 56 ปี สถานีวิทยุโทรทัศน์ไทยทีวีสีช่อง 3



วันที่ 26 มีนาคม 2569 นางจริญา จารุตรา หัวหน้าพยาบาลสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ พร้อมด้วย นายปิยะ พิบูลธรรมนนท์ หัวหน้ากลุ่มงานช่วยอำนวยความสะดวก สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ และคณะ ร่วมแสดงความยินดีและขอบคุณ เนื่องในโอกาสครบ 56 ปี สถานีวิทยุโทรทัศน์ไทยทีวีสีช่อง 3 และร่วมกิจกรรมบริจาคสมทบทุน “ศิริราชมูลนิธิ” โดยมีคุณปิ่นกมล มาลินนท์ ผู้ช่วยประธานเจ้าหน้าที่ปฏิบัติการกลุ่ม บริษัท บีอีซี เวิลด์ จำกัด (มหาชน) นายวิบูลย์ ลีรัตนขจร รักษาการ กรรมการผู้อำนวยการสายธุรกิจโทรทัศน์ บริษัท บีอีซี เวิลด์ จำกัด (มหาชน) พร้อมดารานักแสดง ร่วมบันทึกภาพและให้การต้อนรับ ณ สถานีวิทยุโทรทัศน์ไทยทีวีสีช่อง 3 ถนนพระราม 4 กรุงเทพฯ

ร่วมแสดงความยินดีและขอบคุณ เนื่องในโอกาสครบรอบ 62 ปี หนังสือพิมพ์เดลินิวส์

วันที่ 27 มีนาคม 2569 สภากาชาตไทยร่วมแสดงความยินดีและขอบคุณ เนื่องในโอกาสครบรอบ 62 ปี หนังสือพิมพ์เดลินิวส์ โดยมี ดร.สุชาติ วัฒนารักษ์ หัวหน้าฝ่ายบริหารภาพลักษณ์องค์กร แพลตฟอร์มดิจิทัลและการผลิตสื่อ สำนักสารนิเทศและสื่อสารองค์กร สภากาชาตไทย พร้อมด้วยผู้แทนจาก สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯและประธานามัยพิทักษ์ สภากาชาตไทย เป็นผู้แทนมอบของที่ระลึกแก่ คุณนพปฎล รัตนพันธ์ รองบรรณาธิการบริหาร หนังสือพิมพ์เดลินิวส์ และคุณสกาวรัตน์ ปัญญาอุตม์ ผู้สื่อข่าวสังคมและสตรี ณ สำนักงานหนังสือพิมพ์เดลินิวส์ เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ



สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯและประธานามัยพิทักษ์ สภากาชาตไทย

1871 ถนนพระรามที่ 4 เขตปทุมวัน กรุงเทพมหานคร 10330

☎ 0-2251-7853-6 และ 0-2251-7614-5

☎ 0-2252-7976

✉ relief@redcross.or.th



trc.redcross.or.th



📍 สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ



ใช้ App พันภัย แจ้งข่าวไ้ ช่วยได้เร็ว



ดาวน์โหลด แอปพลิเคชัน