



THE RELIEF NEWS



อ่านข่าวสารออนไลน์
<https://www.facebook.com/buntaotook>

ปีที่ 30
ฉบับที่ 373
มิถุนายน 2569

พิธีลงนามบันทึกข้อตกลง (MOU)

ว่าด้วยความร่วมมือในการเชื่อมโยงและขยายผลการใช้ประโยชน์
จากระบบฐานข้อมูลภัยพิบัติและระบบภูมิสารสนเทศ
เพื่อการบริหารจัดการและช่วยเหลือผู้ประสบภัยร่วมกัน
ของหน่วยงานภาคีเครือข่าย ฉบับที่ 3



เรื่องเด่นในเล่ม

- หน้าที่ 2 พิธีลงนามบันทึกข้อตกลง (MOU)
- หน้าที่ 5 โครงการรุดตัดแวนสายตาเคลื่อนที่สภากาชาดไทย เพื่อเด็กนักเรียนในชนบท จังหวัดอำนาจเจริญ และยโสธร
- หน้าที่ 5 หน่วยทันตกรรมเคลื่อนที่สภากาชาดไทย จังหวัดฉะเชิงเทรา



วันที่ 23 มิถุนายน 2569 สภาอากาศไทย ได้จัดพิธีลงนามบันทึกข้อตกลง (MOU) ว่าด้วย “ความร่วมมือในการเชื่อมโยงและขยายผลการใช้ประโยชน์จากระบบฐานข้อมูลภัยพิบัติและระบบภูมิสารสนเทศ เพื่อการบริหารจัดการและช่วยเหลือผู้ประสบภัยร่วมกันของหน่วยงานภาคีเครือข่าย ฉบับที่ 3” โดยเป็นความร่วมมือในการบูรณาการและขับเคลื่อนการใช้งานระบบฐานข้อมูลภัยพิบัติและระบบภูมิสารสนเทศ เพื่อการช่วยเหลือผู้ประสบภัยร่วมกันของหน่วยงานภาคีเครือข่ายด้านการบรรเทาทุกข์ผู้ประสบภัย ซึ่งมี สภาอากาศไทย กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย กรมการปกครอง กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กรมที่ดิน กรมโยธาธิการและผังเมือง กรมพัฒนาที่ดิน สำนักงานพัฒนาเทคโนโลยีอวกาศและภูมิสารสนเทศ (องค์การมหาชน) สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข สถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ กองอำนวยการรักษาความมั่นคงภายในราชอาณาจักร กรมชลประทาน กรมอุตุนิยมวิทยา สำนักงานคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค กรุงเทพมหานคร มูลนิธิศูนย์ข้อมูลจราจรอัจฉริยะไทย กรมทางหลวง กรมทางหลวงชนบท สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ และสำนักงานสภาพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ รวม 23 หน่วยงาน

นายฤทธิชัย บุญราช ผู้ช่วยเลขาธิการสภาอากาศไทย กล่าวว่า “ปัจจุบันที่สถานการณ์ภัยพิบัติ มีความซับซ้อนและทวีความรุนแรงยิ่งขึ้น ระบบแอปพลิเคชัน “พ่นภัย” ได้เข้ามาเป็นเครื่องมือสำคัญในการบริหารจัดการภัยพิบัติของประเทศอย่างครบวงจร ครอบคลุมตั้งแต่การติดตามสถานการณ์ การแจ้งเตือน สาธารณภัย การรับเรื่องร้องขอความช่วยเหลือ ตลอดจนการจัดการทรัพยากรในการปฏิบัติงานให้ความช่วยเหลือผู้ประสบภัยได้อย่างรวดเร็ว และทั่วถึง การทำงานของระบบพ่นภัยนี้ ถือเป็นตัวอย่างของการบูรณาการการทำงานร่วมกันของหน่วยงาน ทั้งภาครัฐ เอกชน ภาคประชาสังคมและองค์กรอิสระ เป็นระบบที่ช่วยให้ทุกหน่วยงานสามารถเชื่อมโยงและแลกเปลี่ยนข้อมูลกันได้อย่างมีประสิทธิภาพ หัวใจสำคัญคือ “การลดความซ้ำซ้อน ลดความสับสนของข้อมูล และเพิ่มความทั่วถึง” ในการส่งต่อความช่วยเหลือไปถึงมือพี่น้องประชาชนผู้ประสบภัยได้อย่างแท้จริง นอกจากนี้ ระบบ “พ่นภัย” ยังได้รับการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง จนสามารถเชื่อมโยงข้อมูลระหว่างหน่วยงานภาคีเครือข่ายตามมาตรฐานสากล แสดงผลในรูปแบบภูมิสารสนเทศบนแผนที่ได้อย่างชัดเจน ช่วยให้ผู้ปฏิบัติงานเห็นภาพรวมของสถานการณ์ได้ในพื้นที่ที่สำคัญยิ่งไปกว่าเทคโนโลยี คือ “พลังแห่งการมีส่วนร่วม” ระบบนี้มุ่งเน้นการส่งเสริมให้ภาคประชาชนเข้ามามีส่วนร่วมในการแจ้งเหตุและเข้าถึงบริการมากยิ่งขึ้น ควบคู่กับการพัฒนาศักยภาพของบุคลากรในทุกระดับ เพื่อให้สามารถนำระบบไปใช้สนับสนุนทั้งในด้านการปฏิบัติงาน การบริหารจัดการ และการให้บริการได้อย่างเท่าทันต่อทุกสถานการณ์ที่เกิดขึ้น หากย้อนกลับไป สภาอากาศไทย และหน่วยงานภาคีเครือข่าย ได้ร่วมกันวางรากฐานและสร้างพัฒนาระบบนี้ร่วมกันมาอย่างต่อเนื่อง โดยได้ร่วมลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือฯ เป็นครั้งแรกเมื่อวันที่ 8 มกราคม 2558 ร่วมกับภาคีเครือข่าย 10 หน่วยงาน และได้ขยายความร่วมมือเป็นครั้งที่ 2 ร่วมกับภาคีเครือข่าย 19 หน่วยงาน เมื่อวันที่ 5 พฤศจิกายน 2563 ซึ่งบัดนี้ได้ครบกำหนดระยะเวลา 5 ปีแล้ว ความสำเร็จตลอดระยะเวลาที่ผ่านมา เป็นประจักษ์พยานสายตาด้านเด่นชัดว่า พลังแห่งความร่วมมือและความมุ่งมั่นของพวกเรา สามารถช่วยบรรเทาทุกข์และช่วยเหลือพี่น้องประชาชนผู้ประสบภัยได้อย่างมากมายมหาศาล และในวันนี้ เครือข่ายของเราได้เติบโตและเข้มแข็งยิ่งขึ้น โดยมีหน่วยงานภาคีเข้าร่วมอุดมการณ์รวมเป็น 23 หน่วยงาน”

ปัจจุบัน สภาอากาศไทย ได้ดำเนิน “โครงการเพิ่มประสิทธิภาพระบบพ่นภัยสนับสนุน ชุดธารน้ำใจเพื่อกลุ่มผู้เปราะบาง” โดยนำระบบไปใช้ในพื้นที่น้ำร่อง เพื่อให้ความช่วยเหลือ แก่ผู้ประสบภัยกลุ่มเปราะบางได้ตรงตามความต้องการ และสามารถบริหารจัดการการจัดส่งสิ่งของ ได้อย่างรวดเร็ว นอกจากนี้ ยังได้พัฒนาระบบบันทึกและให้บริการภาพถ่ายสถานการณ์ภัยพิบัติ จากอากาศยานไร้คนขับ (Drone) ร่วมกับกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย ตลอดจนหน่วยงานภาคีที่เกี่ยวข้อง เพื่อสนับสนุนการสำรวจและประเมินสถานการณ์ในพื้นที่ได้อย่างมีประสิทธิภาพ จึงได้จัดทำ บันทึกข้อตกลงว่าด้วยความร่วมมือในการเชื่อมโยงและขยายผลการใช้ประโยชน์จากระบบฐานข้อมูลภัยพิบัติและระบบภูมิสารสนเทศ เพื่อการบริหารจัดการและช่วยเหลือผู้ประสบภัยร่วมกันของหน่วยงานภาคีเครือข่าย - (MOU) ฉบับใหม่ ฉบับที่ 3 ขึ้นเพื่อร่วมกันขับเคลื่อน ขยายผล และยกระดับการใช้ประโยชน์จากเทคโนโลยีนี้ให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุดร่วมกัน



รับชม VDO พิธีลงนาม
บันทึกข้อตกลง (MOU)



กิจกรรม...ประจำเดือนสำนักงานบรรเทาทุกข์



สภาอากาศไทย จัดพิธีลงนามถวายพระพรชัยมงคลเนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 4 รอบ สมเด็จพระนางเจ้า ฯ พระบรมราชินี 3 มิถุนายน 2569

วันที่ 2 มิถุนายน 2569 นายเดช บุญนาค เลขาธิการสภาอากาศไทย พร้อมด้วย คณะผู้บริหารและเจ้าหน้าที่สภาอากาศไทย ร่วมลงนามถวายพระพรชัยมงคลเนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 4 รอบ สมเด็จพระนางเจ้า ฯ พระบรมราชินี 3 มิถุนายน 2569 ในการนี้ พลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ ร่วมลงนาม ณ บริเวณโถงชั้นล่าง ตึกจักรพงษ์ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภาอากาศไทย

ร่วมประชุมกับผู้ช่วยเลขาธิการสภาอากาศไทย เพื่อหารือเกี่ยวกับการกิจและการดำเนินงานของสถานีอากาศ 14 แห่ง



วันที่ 9 มิถุนายน 2569 พลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร และหัวหน้าสถานีอากาศ 14 แห่ง เข้าร่วมประชุมกับนายกฤษฎา บุญราช ผู้ช่วยเลขาธิการสภาอากาศไทย และผู้อำนวยการสำนักงานบริหารกิจการเหล่าอากาศ ร่วมด้วย ผศ.ดร.วีรสิทธิ์ ลิทธิไตรย์ ผู้ช่วยเลขาธิการสภาอากาศไทย เพื่อหารือเกี่ยวกับการกิจและการดำเนินงานของสถานีอากาศ 14 แห่ง ณ ห้องประชุม ชั้น 6 อาคารสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ

กระทรวงสาธารณสุข ร่วมกับ สำนักงานสภาความมั่นคงแห่งชาติ (สมช.) องค์การอนามัยโลก (WHO) และภาคีเครือข่ายรวม 54 หน่วยงาน จัดการฝึกซ้อม M-MEX 2026 (Medical Emergency Management Exercise 2026)



และสาธารณสุข ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569 (Medical Emergency Management Exercise 2026 : M-MEX 2026) ภายใต้การฝึกการบริหารวิกฤตการณ์ระดับชาติ ประจำปี 2569 (C-MEX 26) โดยมีผู้แทน สภาอากาศไทย หน่วยงานภาครัฐ ภาคความมั่นคง และภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องเข้าร่วมฝึก ทั้งนี้ได้รับเกียรติจากนายณรินทร์ กล้วยนิมิตร ที่ปรึกษารัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข ประธานกล่าวเปิดโครงการฯ ณ โรงแรมเซ็นทารา ไทฟ์ ศูนย์ราชการและคอนเวนชันเซ็นเตอร์ แจ้งวัฒนะ กรุงเทพฯ

วันที่ 9 มิถุนายน 2569 พลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ สภาอากาศไทย ร่วมเปิดโครงการฝึกซ้อม การบริหารจัดการภาวะฉุกเฉินด้านการแพทย์



พิธีวางพวงมาลาถวายราชสักการะพระบรมราชานุสาวรีย์ พระบาทสมเด็จพระปรเมนทรมหาอานันทมหิดล พระอัฐมรามาธิบดินทร เนื่องในวันคล้ายวันสวรรคต

วันที่ 9 มิถุนายน 2569 นายเดช บุญนาค เลขาธิการสภาอากาศไทย พร้อมด้วยคณะผู้บริหารสภาอากาศไทย ร่วมพิธีวางพวงมาลาถวายราชสักการะพระบรมราชานุสาวรีย์พระบาทสมเด็จพระปรเมนทรมหาอานันทมหิดล พระอัฐมรามาธิบดินทร เนื่องในวันคล้ายวันสวรรคต

ในการนี้ พลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ ร่วมพิธี ณ ลานพระบรมราชานุสาวรีย์ รัชกาลที่ 8 อาคาร อปร. โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์สภาอากาศไทย

ร่วมการประชุมเปิดโครงการเสริมสร้างศักยภาพการรับมือภัยพิบัติในภาคใต้ของประเทศไทย และโครงการเตรียมความพร้อมชุมชนสำหรับชุมชนเสี่ยงภัยตามแนวชายแดนไทย-เมียนมาร์ ประเทศไทย



วันที่ 10 มิถุนายน 2569 นางสุนิษจิตา เพชรดวง ผู้ช่วยผู้อำนวยการฯ รักษาการในตำแหน่งรองผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ ร่วมการประชุมเปิดโครงการ (Kick-off Meeting) โครงการเสริมสร้างศักยภาพการรับมือภัยพิบัติในภาคใต้ของประเทศไทย และโครงการเตรียมความพร้อมชุมชนสำหรับชุมชนเสี่ยงภัยตามแนวชายแดนไทย-เมียนมาร์ ประเทศไทย โดยได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากมูลนิธิโยชิโกะและสภาอากาศญี่ปุ่น ร่วมกับ นายอานนท์ เชิงชวน ผู้อำนวยการต่างประเทศ สภาอากาศไทย และคณะ พร้อมด้วย Mr.Pascal Bourcher Program Co-ordinator จากสหพันธ์สภาอากาศและสภาเสี้ยววงเดือนแดงระหว่างประเทศ (IFRC) และคณะ ณ ห้องประชุมชั้น 10 อาคารเทิดพระเกียรติสมเด็จพระญาณสังวรฯ สภาอากาศไทย

สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ มอบแว่นตาฟรี 88 ราย ช่วยผู้ด้อยโอกาสในเชียงใหม่



วันที่ 11 มิถุนายน 2569 แพทย์หญิงเกศณี สิ้นฉลอม หัวหน้าศูนย์จักษุมาตรและแว่นตาสภาอากาศไทย และคณะ ร่วมกับ สถานีอากาศที่ 3 เชียงใหม่ กิ่งกาชาดอำเภอหางดง จัดหน่วยแพทย์พิเศษตรวจวัดสายตา และประกอบแว่นตาเพื่อผู้ด้อยโอกาสโดยให้บริการตรวจวัดสายตาและมอบแว่นตาโดยไม่คิดค่าใช้จ่ายแก่ประชาชนในพื้นที่อำเภอหางดง จังหวัดเชียงใหม่ รวม 88 ราย ณ หอประชุมที่ว่าการอำเภอหางดง จังหวัดเชียงใหม่



ร่วมรับฟังบรรยาย A Distinguished Lecture on “Global Health”



วันที่ 11 มิถุนายน 2569 พลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ สภากาชาดไทย ร่วมรับฟังการบรรยายพิเศษ ในหัวข้อ “A Distinguished Lecture on “Global Health Engagement and Vulnerable Populations”

บรรยายโดย Prof. Dr. Rohan D. Jeremiah, Associate Dean for Global Health UIC College of Nursing, USA โดยดร.วิไลเลิศ คำตัน รองอธิการบดีสถาบันการพยาบาลศรีสวรินทิรา สภากาชาดไทย กล่าวรายงานฯ พร้อมทั้งคณะผู้บริหาร คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และเจ้าหน้าที่ ร่วมรับฟังการบรรยายทั้งในห้องประชุม และผ่าน Video Conference ทั้งนี้หลังจบการบรรยายได้เปิดเวทีให้ผู้เข้าร่วมได้ร่วมแสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับหัวข้อการบรรยายในครั้งนี้ ณ ชั้น 4 อาคาร สิรินคราสน 60 พรรษา สถาบันการพยาบาลศรีสวรินทิรา สภากาชาดไทย

โครงการถอดบทเรียนและเสริมสร้างประสิทธิภาพการใช้งานระบบแอปพลิเคชัน “พันภัย” สำหรับเหล่ากาชาดจังหวัดภาคที่ 8, 9, 10 (รุ่นที่ 3) และ ภาคที่ 11 และ 12 (รุ่นที่ 4)



วันที่ 11 และ 25 มิถุนายน 2569 สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ จัดโครงการถอดบทเรียนและเสริมสร้างประสิทธิภาพการใช้งานระบบแอปพลิเคชัน “พันภัย” สำหรับเหล่ากาชาดจังหวัดภาคที่ 8, 9, 10 (รุ่นที่ 3) และ ภาคที่ 11 และ 12 (รุ่นที่ 4) โดยมี แพทย์หญิงกานดา ลิ้มเดชาพันธุ์ หัวหน้าฝ่ายบริการทางการแพทย์ รักษาการแทนผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ เป็นประธานในพิธีเปิด พร้อมด้วยผู้ว่าราชการจังหวัด/รองผู้ว่าราชการจังหวัด นายกเหล่ากาชาดจังหวัด ร่วมในพิธีภายในโครงการมีการรับฟังความคิดเห็น ข้อเสนอแนะ และปัญหาอุปสรรคจากเจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไปของสำนักงานเหล่ากาชาดจังหวัดทั่วประเทศ ครอบคลุมทั้งด้านการใช้งานระบบ นอกจากนี้ ยังมีการวิเคราะห์ขั้นตอนการปฏิบัติงานตั้งแต่ “การแจ้งเหตุ” จนถึง “การให้ความช่วยเหลือ” รวมถึงการนำเสนอแนวปฏิบัติที่ประสบผลสำเร็จ (Best Practice) และข้อเสนอแนะในการพัฒนากระบวนการทำงาน การปรับปรุงระบบแอปพลิเคชัน “พันภัย” ให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น ณ โรงแรมเดอะแกรนด์ริเวอร์ไซด์ อำเภอเมืองฯ จังหวัดพิษณุโลก และ โรงแรมทวินโลดส์ อำเภอเมืองฯ จังหวัดนครราชสีมา

ร่วมประชุม Thai Red Cross Society HEMS Proof of Concept: 3 Year Strategic Plan



วันที่ 11 มิถุนายน 2569 พลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ สภากาชาดไทย ร่วมประชุม Thai Red Cross Society HEMS Proof of Concept: 3 Year Strategic Plan บริการทางการแพทย์ฉุกเฉินด้วยเฮลิคอปเตอร์ (HEMS) สำหรับการดูแลก่อนถึงโรงพยาบาลและการช่วยชีวิตในประเทศไทย โดยมีนายชรรค์ ประจวบเหมาะ ผู้อำนวยการสำนักงานจัดการหายได้ สภากาชาดไทย ร่วมประชุม ณ สำนักงานจัดการหายได้ สภากาชาดไทย กรุงเทพฯ

ร่วมรับฟังเวทีเสวนา “TRC 40 Up Healthy & Wealthy” จัดโดยสำนักงานบริหารทรัพยากรบุคคล



วันที่ 17 มิถุนายน 2569 คุณหญิงชญา วัฒนศิริธรรม เภรณิกสภากาชาดไทย เป็นประธานการกล่าวเปิดโครงการ “TRC 40 Up Healthy & Wealthy” เสริมสร้างสุขภาพให้กับบุคลากรสภากาชาดไทยวัย 40 ขึ้นไป เพื่อเตรียมความพร้อมสำหรับวัยเกษียณ โดยมีนางชนิษฐา หงสประภาส ผู้อำนวยการสำนักงานบริหารทรัพยากรบุคคล กล่าวรายงานฯ โดยกิจกรรมเวทีเสวนา ในหัวข้อ “40+จุดเปลี่ยนสุขภาพ: ป้องกัน NCD เพื่อชีวิตหลังเกษียณที่แข็งแรง, “กินอย่างไรให้ร่างกายไม่พัง: โภชนาการวัย 40+ ป้องกันโรค NCD” และหัวข้อ “เริ่มคัดกรองตั้งแต่ 40: เทคโนโลยีกับการค้นหาความเสี่ยงโรคพาร์กินสัน” บรรยายโดยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญจากโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย ในการนี้มี ดร.อภิชาติ ชินวรรณ ผู้ช่วยเลขาธิการสภากาชาดไทย ฝ่ายการต่างประเทศ, พลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ สภากาชาดไทย, นายวิทยา จันทร์ฉลอม ผู้ช่วยผู้อำนวยการสำนักงานบริหารกิจการเหล่ากาชาด คณะผู้บริหาร และเจ้าหน้าที่จากหน่วยงานต่างๆ ของสภากาชาดไทย ร่วมรับฟังเวทีเสวนาในครั้งนี้ ณ ห้องประชุม 302 อาคารรัตนวิทย์พัฒน์ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์

ผอ.สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ ร่วมพิธีเปิดโครงการเฉลิมพระเกียรติฯ สำนวญความเสี่ยงโรคพาร์กินสันในพื้นที่จังหวัดราชบุรี



วันที่ 25 มิถุนายน 2569 พลโท นายแพทย์อำนาจ บาลี ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ สภากาชาดไทย พร้อมด้วยนางอรรณพ ชำเพชร หัวหน้าสถานีภาคที่ 8 จังหวัดเพชรบุรี เข้าร่วมพิธีเปิดโครงการเฉลิมพระเกียรติ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี อุปนายิกาผู้อำนวยการสภากาชาดไทย เพื่อสำวญประชาชนที่มีความเสี่ยงต่อโรคพาร์กินสันในพื้นที่จังหวัดราชบุรี ณ โรงพยาบาลเฉลิมจังหวัดราชบุรี ตำบลหน้าเมือง อำเภอเมืองฯ จังหวัดราชบุรี ในการนี้ นายเดช บุญนาค เลขาธิการสภากาชาดไทย เป็นประธานในพิธีเปิดโครงการฯ พร้อมมอบเกียรติบัตรแก่คณะทำงานและอาสาสมัครผู้ปฏิบัติงาน โดยมีนางสาวจิตติลักษณ์ คำพา ผู้ว่าราชการจังหวัดราชบุรี กล่าวให้การต้อนรับฯ พร้อมด้วยคณะกรรมการและสมาชิกเหล่ากาชาดจังหวัดราชบุรี ตลอดจนหน่วยงานภาครัฐ ภาคเอกชน ภาคเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง และประชาชนในพื้นที่เข้าร่วมพิธี



โครงการรุดตัดแว่นสายตาเคลื่อนที่สภากาชาดไทย เพื่อเด็กนักเรียนในชนบท จังหวัดอำนาจเจริญ และจังหวัดยโสธร



วันที่ 15-29 มิถุนายน 2569 สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ จัดโครงการรุดตัดแว่นสายตาเคลื่อนที่สภากาชาดไทย โดยร่วมกับเหล่ากาชาดจังหวัด สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้บริการตรวจวัดสายตาและตัดแว่นสายตาให้กับนักเรียนที่มีปัญหาการมองเห็นเนื่องจากสายตาสั้น สายตายาว หรือสายตาเอียงในพื้นที่จังหวัดอำนาจเจริญ และจังหวัดยโสธร ให้ได้รับการแก้ไขอย่างถูกต้องและเหมาะสมสามารถมองเห็นได้เหมือนเด็กปกติทั่วไป โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายใดๆ เป็นการส่งเสริมการเรียนรู้ของเด็กให้มีประสิทธิภาพ และมีคุณภาพชีวิตที่ดี โดยมีอาสาสมัครกาชาดสภากาชาดไทย ร่วมปฏิบัติงาน ณ หอประชุมจังหวัดอำนาจเจริญ, สวนพุทธอุทยานอำนาจเจริญ ตำบลโนนหนามแท่ง อำเภอเมืองฯ จังหวัดอำนาจเจริญ, โรงเรียนเทศบาล 1 สุวิทยารัตนังตรงจิต และโรงเรียนยโสธรพิทยาคม อำเภอเมืองฯ จังหวัดยโสธร

สำหรับรุดตัดแว่นสายตาเคลื่อนที่สภากาชาดไทย เพื่อเด็กนักเรียนในชนบท เป็นรถบัสขนาดใหญ่สามารถออกเดินทางไปปฏิบัติงานในโรงเรียนและอำเภอต่างๆ ทั่วประเทศ ซึ่งภายในรถฯ ประกอบด้วย เครื่องมือและอุปกรณ์สำหรับประกอบแว่นสายตา เมื่อนักเรียนได้รับการตรวจวัดสายตาแล้ว สามารถประกอบแว่นตาบนรถ ให้เด็กนำไปใช้ได้ทันที ซึ่งช่วยลดการรอคอยแว่นสายตาของเด็ก



หน่วยทันตกรรมเคลื่อนที่สภากาชาดไทย ให้บริการตรวจรักษาสุขภาพปากและฟัน ณ สถานคุ้มครองและพัฒนาคนพิการบางปะกง จังหวัดฉะเชิงเทรา



วันที่ 22 - 23 มิถุนายน 2569 ทันตแพทย์หญิงนันทมาส โพธิ์วรรณ ทักษะงานทันตกรรม ฝ่ายบริการทางการแพทย์ สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ และคณะ ออกหน่วยทันตกรรมเคลื่อนที่สภากาชาดไทย ให้บริการตรวจสุขภาพช่องปากและฟัน ขูดหินปูน อุดฟันและถอนฟันให้แก่ผู้พิการ ณ สถานคุ้มครองและพัฒนาคนพิการบางปะกง จังหวัดฉะเชิงเทรา



บรรเทาทุกข์...
ผู้ประสบอัคคีภัย

บรรเทาทุกข์...ผู้ประสบอัคคีภัย



วันที่ 8-9 มิถุนายน 2569 ฝ่ายบรรเทาทุกข์ผู้ประสบภัย สำนักงาน บรรเทาทุกข์ฯ ลงพื้นที่บรรเทาทุกข์ผู้ประสบอัคคีภัยโดยมอบชุดอาหาร พร้อมรับประทาน 100 ชุด และชุดธารน้ำใจ 100 ชุด(57 ครั้วเรือน) แก่ผู้ประสบอัคคีภัย ชุมชนพระรามที่ 6 ซอย 15 ณ ศูนย์พักพิงชั่วคราว โรงเรียนวัดสระบัว เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ

วันที่ 8-9 มิถุนายน 2569 สถานีกาชาดที่ 14 พังงา เฉลิมพระเกียรติฯ ร่วมกับ สำนักงานเหล่ากาชาดจังหวัดภูเก็ต ผู้ว่าราชการจังหวัดภูเก็ต รองนายกเหล่ากาชาดจังหวัดภูเก็ต และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ลงพื้นที่เยี่ยมและ มอบชุดธารน้ำใจ แก่ผู้ประสบอัคคีภัย จำนวน 268 ชุด ณ วัดเชิงทะเล อำเภอถลาง จังหวัดภูเก็ต



วันที่ 10 มิถุนายน 2569 สถานีกาชาดเทพรัตน (สถานีกาชาดที่ 13 จังหวัดตาก) ร่วมกับผู้ว่าราชการจังหวัดตาก นายกเหล่ากาชาดจังหวัดตาก นายอำเภอวังเจ้า และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ลงพื้นที่เยี่ยมผู้ประสบอัคคีภัยในพื้นที่ตำบลนาโบสถ์ อำเภอวังเจ้า จังหวัดตาก และมอบชุดธารน้ำใจ เพื่อช่วยเหลือและเป็นขวัญกำลังใจแก่ผู้ประสบอัคคีภัยในเบื้องต้น



บรรเทาทุกข์...ผู้ประสบวาตภัย



วันที่ 8 มิถุนายน 2569 สถานีกาชาดที่ 1 จังหวัดสุรินทร์ ร่วมกับนายกเหล่ากาชาดจังหวัดสุรินทร์ นายอำเภอเมืองสุรินทร์ และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ลงพื้นที่เยี่ยมให้กำลังใจและมอบชุดธารน้ำใจ จำนวน 34 ชุด โดยผ่านการร้องขอจากแอปพลิเคชัน “พันภัย” เพื่อช่วยเหลือผู้ประสบวาตภัยในพื้นที่ตำบลแสงพันธ์ อำเภอเมืองฯ จังหวัดสุรินทร์

วันที่ 9 มิถุนายน 2569 สถานีกาชาดที่ 1 จังหวัดสุรินทร์ ร่วมกับนายกเหล่ากาชาดจังหวัดสุรินทร์ มอบชุดธารน้ำใจ จำนวน 25 ชุด โดยการร้องขอผ่านแอปพลิเคชัน “พันภัย” เพื่อบรรเทาทุกข์ผู้ประสบวาตภัยในพื้นที่อำเภอชุมพลบุรี จังหวัดสุรินทร์



วันที่ 15 มิถุนายน 2569 สถานีกาชาดที่ 4 นครราชสีมา ร่วมกับเหล่ากาชาดจังหวัดนครราชสีมา มอบชุดธารน้ำใจ แก่ผู้ประสบวาตภัย โดยผ่านการร้องขอจากแอปพลิเคชัน “พันภัย” จำนวน 59 ครั้วเรือน ในพื้นที่อำเภอจักราช จังหวัดนครราชสีมา

วันที่ 17 มิถุนายน 2569 สถานีกาชาดที่ 1 จังหวัดสุรินทร์ ร่วมกับ นายกเหล่ากาชาดจังหวัดสุรินทร์ พร้อมด้วย อาสาสมัครและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ร่วมจัดและส่งมอบชุดธารน้ำใจ จำนวน 959 ชุด ให้แก่ผู้ประสบภัยวาตภัย ในพื้นที่ 10 อำเภอ จังหวัดสุรินทร์ โดยผ่านการร้องขอความช่วยเหลือจากแอปพลิเคชัน “พันภัย”



วันที่ 18 มิถุนายน 2569 สถานีกาชาดที่ 8 เพชรบุรี ร่วมกับเหล่ากาชาดจังหวัดเพชรบุรี และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ลงพื้นที่มอบ ชุดธารน้ำใจ จำนวน 4 ชุด แก่ประชาชนผู้ประสบวาตภัยในพื้นที่อำเภอเขาย้อย จังหวัดเพชรบุรี หลังเกิดฝนฟ้าคะนองและลมกระโชกแรง ส่งผลให้บ้านเรือนได้รับความเสียหาย

วันที่ 18 มิถุนายน 2569 สถานีกาชาดที่ 1 จังหวัดสุรินทร์ ร่วมกับ นายกเหล่ากาชาดจังหวัดศรีสะเกษ องค์การปกครอง ส่วนท้องถิ่น และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ลงพื้นที่เยี่ยมให้กำลังใจและมอบชุดธารน้ำใจ จำนวน 249 ชุด ให้แก่ผู้ได้รับผลกระทบ จากเหตุวาตภัยในพื้นที่อำเภอห้วยทับทัน จังหวัดศรีสะเกษ โดยการร้องขอความช่วยเหลือผ่านแอปพลิเคชัน “พันภัย” ณ วัดบ้านนาทุ่ง และเทศบาลตำบลจานแสนไชย อำเภอห้วยทับทัน จังหวัดศรีสะเกษ



บรรเทาทุกข์...ผู้ประสบอุทกภัย

บรรเทาทุกข์...
ผู้ประสบอุทกภัย



วันที่ 11 มิถุนายน 2569 สถานีกาชาดที่ 14 พังงา เฉลิมพระเกียรติฯ สนับสนุนชุดธารน้ำใจ ช่วยเหลือผู้ประสบอุทกภัย โดย นายกเหล่ากาชาดจังหวัดกระบี่ และคณะ เยี่ยมให้กำลังใจแก่ผู้ประสบอุทกภัย และมอบชุดธารน้ำใจ ช่วยเหลือผู้ประสบอุทกภัย จำนวน 300 ชุด ในพื้นที่ซอยสุขสวัสดิ์ ชุมชนเทศบาล ตำบลอ่าวลึกใต้ อำเภออ่าวลึก จังหวัดกระบี่



วันที่ 15 มิถุนายน 2569 สถานีกาชาดที่ 14 พังงา เฉลิมพระเกียรติฯ ร่วมกับเหล่ากาชาดจังหวัดพังงา ปลัดอำเภอเมืองพังงา และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ร่วมบรรจุชุดธารน้ำใจ และส่งมอบชุดธารน้ำใจ จำนวน 246 ชุด เพื่อช่วยเหลือผู้ประสบอุทกภัย ในพื้นที่ อำเภอเมืองฯ ณ โถงอาคารที่ว่าการอำเภอเมืองฯ จังหวัดพังงา

ฟื้นฟูผู้ประสบอุทกภัยภาคใต้



จังหวัดสตูล

วันที่ 8-12 และ 17 มิถุนายน 2569 สถานีกาชาดที่ 14 พังงา เฉลิมพระเกียรติฯ ร่วมกับเหล่ากาชาดจังหวัดสตูล ตรวจสอบและส่งมอบชุดฟื้นฟูผู้ประสบอุทกภัย (ชุดเครื่องนอน และชุดเครื่องครัว) ชุดเครื่องนอนเด็ก อุปกรณ์การเรียน ให้กับครัวเรือนที่ประสบอุทกภัยและกลุ่มเปราะบาง ภายใต้ “โครงการฟื้นฟูผู้ประสบอุทกภัยจังหวัดสตูล” ในพื้นที่อำเภอละงู มอบชุดเครื่องนอนและชุดครัว 1,775 ชุด ผ้าห่ม 3,550 ผืน มุ้ง 107 ชุด อุปกรณ์การเรียน 1,025 ชุด และชุดเครื่องนอนเด็กเล็ก 283 ชุด อำเภอเมืองฯ มอบชุดเครื่องนอนและชุดครัว 3,246 ชุด ผ้าห่ม 6,492 ผืน มุ้ง 3,246 ชุด อุปกรณ์การเรียน 1,030 ชุด และชุดเครื่องนอนเด็กเล็ก 120 ชุด อำเภอควนโดน มอบชุดเครื่องนอนและชุดครัว 1,283 ชุด ผ้าห่ม 2,566 ผืน มุ้ง 1,283 ชุด อุปกรณ์การเรียน 1,025 ชุด และชุดเครื่องนอนเด็กเล็ก 125 ชุด อำเภอควนกาหลง มอบชุดเครื่องนอนและชุดครัว 143 ชุด ผ้าห่ม 286 ผืน มุ้ง 143 ชุด อุปกรณ์การเรียน 100 ชุด และเครื่องนอนเด็กเล็ก 26 ชุด อำเภอมะนัง มอบชุดเครื่องนอนและชุดครัว 107 ชุด ผ้าห่ม 214 ผืน มุ้ง 107 ชุด อำเภอท่าแพ มอบชุดเครื่องนอนและชุดครัว 54 ชุด ผ้าห่ม 108 ผืน มุ้ง 54 ชุด อำเภอทุ่งหว้า มอบชุดเครื่องนอนและชุดครัว 36 ชุด ผ้าห่ม 72 ผืน มุ้ง 36 ชุด



จังหวัดตรัง

วันที่ 26-28 มิถุนายน 2569 สถานีกาชาดที่ 14 พังงา เฉลิมพระเกียรติฯ ร่วมกับเหล่ากาชาดจังหวัดตรัง ตรวจสอบ

และส่งมอบชุดฟื้นฟูผู้ประสบอุทกภัย (ชุดเครื่องนอน และชุดเครื่องครัว) ชุดเครื่องนอนเด็ก อุปกรณ์การเรียน ให้กับครัวเรือนที่ประสบอุทกภัย และกลุ่มเปราะบาง ภายใต้ “โครงการฟื้นฟูผู้ประสบอุทกภัยจังหวัดตรัง” ในพื้นที่อำเภอปะเหลียน มอบชุดเครื่องนอนและชุดครัว 554 ชุด ผ้าห่ม 1,108 ผืน มุ้ง 554 ชุด อุปกรณ์การเรียน 158 ชุด อำเภอย่านตาขาว มอบชุดเครื่องนอนและชุดครัว 418 ชุด ผ้าห่ม 836 ผืน มุ้ง 418 ชุด อุปกรณ์การเรียน 210 ชุด อำเภอเมืองฯ มอบชุดเครื่องนอนและชุดครัว 273 ชุด ผ้าห่ม 546 ผืน มุ้ง 273 ชุด อุปกรณ์การเรียน 115 ชุด และอำเภอนาโยง มอบชุดเครื่องนอนและชุดครัว 130 ชุด ผ้าห่ม 260 ผืน มุ้ง 130 ชุด อุปกรณ์การเรียน 1 ชุด

สถานีกาชาดที่ 1 จังหวัดสุรินทร์ จัดกิจกรรมชุมชนต้นแบบ การพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ เจริญพระเกียรติสมเด็จพระนางเจ้าสุทิดา พัชรสุธาพิมลลักษณ พระบรมราชินี เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา 3 มิถุนายน 2569

วันที่ 11 มิถุนายน 2569

ร่วมกับอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ลงพื้นที่เยี่ยมบ้าน ตรวจสุขภาพ และมอบชุดของขวัญ เครื่องอุปโภค-บริโภคแก่ผู้สูงอายุ ผู้เปราะบาง และผู้ยากไร้ จำนวน 7 ราย เพื่อส่งเสริมคุณภาพชีวิต และสร้างขวัญกำลังใจแก่ประชาชน

เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี 3 มิถุนายน 2569 ณ บ้านโดนลง ตำบลท่อม อำเภอปราสาท จังหวัดสุรินทร์



สถานีกาชาดที่ 2 (สุขุมลออนามัย) กรุงเทพฯ ลงพื้นที่เยี่ยมผู้ป่วยคนไร้ที่พึ่ง



วันที่ 15 และ 22 มิถุนายน 2569

ให้บริการวัดความดันโลหิต สอบถาม อาการเบื้องต้น บอกวิธีการใช้ยา ให้คำแนะนำการปฏิบัติตัว และแนะนำให้ไปพบแพทย์ตามนัด พร้อมทั้งลงพื้นที่เยี่ยมผู้ป่วยไร้ที่พึ่งที่อาศัยอยู่ในพื้นที่สาธารณะในบริเวณตรอกสาเก

และบริเวณใกล้เคียง ณ ศูนย์พักพิงชั่วคราว แขวงศาลเจ้าพ่อเสือ เขตพระนคร กรุงเทพฯ

สถานีกาชาดที่ 3 เชียงใหม่ จัดอบรมปฐมพยาบาลเบื้องต้น เสริมทักษะช่วยชีวิตนักเรียน

วันที่ 15 มิถุนายน 2569

จัดการอบรมปฐมพยาบาลเบื้องต้น หลักสูตร 1 วัน เนื่องในวันเฉลิมพระชนมพรรษา สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี 3 มิถุนายน 2569 ให้แก่นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่



5 - 6 โรงเรียนวัดป่าตัน เพื่อส่งเสริมความรู้และทักษะการช่วยเหลือผู้ประสบเหตุฉุกเฉินอย่างถูกต้อง ภายในกิจกรรม นักเรียนได้เรียนรู้เกี่ยวกับสภากาชาดไทย หลักการปฐมพยาบาล การประเมินอาการผู้บาดเจ็บ ภาวะหมดสติ การชัก โรคหลอดเลือดสมอง การปฏิบัติการกู้ชีพขั้นพื้นฐาน (CPR) รวมถึงการปฐมพยาบาลด้านจิตใจ ณ โรงเรียนวัดป่าตัน ตำบลป่าตัน อำเภอเมืองฯ จังหวัดเชียงใหม่

สถานีกาชาดที่ 4 นครราชสีมา ให้บริการฉีดวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ให้แก่ผู้ป่วยที่มีโรคเรื้อรัง ผู้สูงอายุที่ช่วยเหลือตัวเองได้น้อย



วันที่ 22 มิถุนายน 2569 ให้บริการฉีดวัคซีนให้แก่ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ผู้สูงอายุที่ช่วยเหลือตัวเองได้น้อยให้เข้าถึงการรับบริการด้านสุขภาพ งานส่งเสริมและป้องกันโรค โดยให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองก่อนและหลังฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่ การออกกำลังกายที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุและผู้ป่วยโรคเรื้อรังทุกสิทธิการรักษาพยาบาล ภายใต้โครงการให้บริการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรค กองทุนหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย มีผู้มารับบริการ 157 คน ณ สถานีกาชาดที่ 4 นครราชสีมา อำเภอเมืองฯ จังหวัดนครราชสีมา

สถานีกาชาดที่ 5 สว่างคณิวาส จังหวัดสมุทรปราการ ให้บริการตรวจรักษาโรคเรื้อรัง และฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่แก่ผู้พิการ



วันที่ 5 มิถุนายน 2569 พร้อมด้วย และนายแพทย์ประกาศิต วิรุฬหกุล นายแพทย์ 7 ฝ่ายบริการทางการแพทย์ ให้บริการตรวจรักษาโรคเรื้อรัง และฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่แก่ผู้พิการ จำนวน 12 ราย ณ มูลนิธิสิริวัฒนาเซสเซอร์ ตำบลท้ายบ้าน อำเภอเมืองฯ จังหวัดสมุทรปราการ

สถานีภาคที่ 6 อรัญประเทศ เจลิมพระเกียรติฯ จัดอบรมการใช้งานแอปพลิเคชัน “พันภัย” จังหวัดปราจีนบุรี



วันที่ 9 มิถุนายน 2569 ร่วมกับเหล่ากาชาดจังหวัดปราจีนบุรี จัดอบรมการใช้งานแอปพลิเคชัน “พันภัย” ให้กับกำนัน ผู้ใหญ่บ้าน และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง โดยบรรยายภาพรวมกระบวนการทำงานของระบบ (Work Flow) บทบาทและสิทธิ์การเข้าถึงและการใช้งาน สาธิตการใช้งานพร้อมฝึกทดลองการใช้งาน ทดลองระบบเข้าแจ้งภัย ร้องขอความช่วยเหลือ มีเข้าร่วมอบรมทั้งสิ้น 120 ราย ณ หอประชุมจังหวัดปราจีนบุรี ตำบลไม้เค็ด อำเภอมืองฯ จังหวัดปราจีนบุรี

สถานีภาคที่ 7 จังหวัดอุบลราชธานี จัดกิจกรรมฮิลใจ ครั้งที่ 3 “อาหารดีชีวิมีสุข”



วันที่ 17 มิถุนายน 2569 สถานีภาคที่ 7 จังหวัดอุบลราชธานี จัดอบรมกิจกรรมฮิลใจ ครั้งที่ 3 “อาหารดีชีวิมีสุข” ในกิจกรรมชุมชนต้นแบบด้านการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ให้กับผู้สูงอายุ บ้านนาเยีย จำนวน 30 คน โดยมีกิจกรรมการประเมินภาวะสุขภาพ แนะนำการออกกำลังกายที่เหมาะสม สำหรับผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง ให้ความรู้ด้านโภชนาการในผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยโรคเรื้อรัง (โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคไขมันในเลือดสูง) การป้องกันอุบัติเหตุ สำหรับผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง ณ ที่ทำการกำนันตำบลนาเยีย อำเภอนาเยีย จังหวัดอุบลราชธานี นอกจากนี้ได้ลงพื้นที่มอบชุดเครื่องอุปโภค-บริโภค แก่ผู้สูงอายุพิการ ติดบ้าน ติดเตียง ที่ได้รับการปักหมุดแจ้งพิทักษ์ในแอปพลิเคชัน “พันภัย” จำนวน 2 ราย ในพื้นที่ตำบลนาเยีย อำเภอนาเยีย จังหวัดอุบลราชธานี

สถานีภาคที่ 8 เพชรบุรี จัดกิจกรรม ชุมชนและโรงเรียนปลอดภัยพร้อมรับภัยพิบัติ

วันที่ 11 มิถุนายน 2569 จัดกิจกรรม “ชุมชนและโรงเรียนปลอดภัย พร้อมรับภัยพิบัติ” เพื่อเสริมสร้างความรู้ ความเข้าใจ และทักษะการเตรียมพร้อมรับมือภัยพิบัติ แก่คณะครู นักเรียน ผู้นำชุมชน และประชาชน โดยให้ความรู้เกี่ยวกับบทบาทของสหภาพข่าวไทย ประเภทของภัยพิบัติ การลดความเสี่ยงและการปฏิบัติตนเมื่อเกิดเหตุฉุกเฉิน การดูแลสุขอนามัย การจัดการขยะ การป้องกันโรคจากภัยพิบัติ การปฐมพยาบาลเบื้องต้น พร้อมฝึกทักษะผ่านฐานการเรียนรู้และกิจกรรมสร้างสรรค์ เพื่อเสริมความสามารถในการช่วยเหลือตนเองและชุมชนอย่างปลอดภัย มีผู้ร่วมกิจกรรมจำนวน 50 คน ณ โรงเรียนบ้านหนองไถ่เถื่อน ตำบลห้วยลึก อำเภอบ้านลาด จังหวัดเพชรบุรี



สถานีภาคที่ 9 อุตรดิตถ์ เจลิมพระเกียรติฯ ส่งเสริมอาชีพ และดูแลผู้สูงอายุในชุมชน



วันที่ 15 มิถุนายน 2569 จัดกิจกรรม ชุมชนต้นแบบการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ 2569 โดยอบรมส่งเสริมอาชีพการทำ “ยาหม่องไพล” ให้แก่ผู้สูงอายุ และผู้ด้อยโอกาส จำนวน 36 คน ณ ศาลาการเปรียญวัดบึงจุม ตำบลบ้านขาว อำเภอมืองฯ จังหวัดอุตรดิตถ์ พร้อมกันนี้ ได้ลงพื้นที่เยี่ยมบ้านผู้สูงอายุติดเตียง ผู้พิการ และผู้ด้อยโอกาส ให้ความรู้ด้านการดูแลสุขภาพ การป้องกันภาวะแทรกซ้อน และสร้างขวัญกำลังใจแก่ผู้ป่วยและครอบครัว จำนวน 3 ราย ในพื้นที่ตำบลบ้านขาว อำเภอมืองฯ จังหวัดอุตรดิตถ์

สถานีภาคหัวหินเจลิมพระเกียรติฯ ออกหน่วยปฐมพยาบาล งานการกุศลเพื่อน้อมรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณของ พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร

วันที่ 13 มิถุนายน 2569 ออกหน่วยปฐมพยาบาล งานการกุศลเพื่อน้อมรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณของพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร และหารายได้มาบำรุงการศึกษา ณ มัสยิดนูรุลเอียะห์ซาน ตำบลสามพระยา อำเภอลำทะเมนชัย จังหวัดเพชรบุรี



สถานีกาชาดที่ 11 วิเศษนิยม จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ โครงการชุมชน เรื่อง “กล้ามเนื้อดี มีแรง ไม่ล้มง่าย” ครั้งที่ 2



วันที่ 19 มิถุนายน 2569 ร่วมกับ แพทย์ประจำบ้านชั้นปีที่ 1 ฝ่ายเวชศาสตร์ครอบครัว โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ คัดกรองปัจจัยที่มีความเสี่ยงต่อการพลัดตก หกล้มในผู้สูงอายุให้แก่สมาชิกชมรมผู้สูงอายุสถานีกาชาดที่ 11 วิเศษนิยม จำนวน 27 ราย ประกอบด้วย วัตถุประสงค์ ทดสอบการลุกนั่ง 5 ครั้ง ให้ความรู้เรื่องการเสริมสร้างกล้ามเนื้อ ติดตามการบันทึกกิจกรรมกล้ามเนื้อดี มีแรง ไม่ล้มง่าย ในระยะเวลา 3 เดือน ณ ห้องประชุมชั้น 4 สถานีกาชาดที่ 11 วิเศษนิยม แขวงบางหว้า เขตภาษีเจริญ กรุงเทพมหานคร

สถานีกาชาดสิรินธร (สถานีกาชาดที่ 12 ก่งสง) จังหวัด นครศรีธรรมราช ดำเนินกิจกรรมการตรวจสุขภาพนักเรียน

วันที่ 10 มิถุนายน 2569 จัดกิจกรรม อนามัยโรงเรียน ให้ บริการตรวจสุขภาพ ร่างกาย ตรวจวัดสายตา การมองเห็นและการ ได้ยิน ตรวจสุขภาพ ปากและฟัน เจาะ



ความเข้มข้นของเลือด สำหรับนักเรียนอายุ 7 ปี วัดความดันโลหิต สำหรับนักเรียนอายุ 11 ปี ให้ความรู้การดูแลสุขภาพ เรื่อง ไวรัสฮันตา และโรคติดเชื้อไวรัสอีโบลา ให้กับนักเรียนชั้นอนุบาล-ชั้นประถมศึกษา ปีที่ 6 จำนวน 69 คน ทั้งนี้ได้มอบเครื่องอุปโภค-บริโภคให้กับนักเรียน เพื่อเป็นขวัญกำลังใจ แก่นักเรียน โรงเรียนโสตศึกษาจังหวัดนครศรีธรรมราช ตำบลหนองหงส์ อำเภอกงสง จังหวัดนครศรีธรรมราช

สถานีกาชาดเทพรัตน์ (สถานีกาชาดที่ 13 จังหวัดตาก) จัดกิจกรรมชุมชนเตรียมพร้อมรับภัยพิบัติ



วันที่ 12 มิถุนายน 2569 ปฏิบัติงานกิจกรรมชุมชนเตรียมพร้อมรับ ภัยพิบัติ ในขั้นตอนที่ 7 เพื่อดำเนินการฝึกซ้อมแผนบ่นโต๊ะและฝึกซ้อมแผน ตอบสนองต่อภาวะฉุกเฉิน (ซ้อมแผนอพยพ) โดยมีหัวหน้าสำนักงานป้องกัน และบรรเทาสาธารณภัยจังหวัดตาก สาขาแม่สอด ร่วมเป็นวิทยากร พร้อมเจ้าหน้าที่ ป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยองค์การบริหารส่วนตำบลแม่สลิคและเจ้าหน้าที่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเด่นไม้ซุงเข้าร่วมสังเกตการณ์ มีคณะกรรมการและคณะอนุกรรมการชุมชนเตรียมพร้อมรับภัยพิบัติบ้านใหม่ เด่นไม้ซุงและประชาชนในพื้นที่เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน 60 ราย ณ ศาลาประชาคม บ้านใหม่เด่นไม้ซุง ตำบลแม่สลิค อำเภอบ้านตาก จังหวัดตาก

สถานีกาชาดที่ 14 พังงา เอลิมพระเกียรติฯ ดำเนินงาน อบรมโรงเรียนพร้อมรับภัยพิบัติ จังหวัดกระบี่



วันที่ 24 มิถุนายน 2569 ร่วมกับ ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านคลองกำ อำเภอกงสง และ ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านคลองประสงค์ รวมถึงคณะครู ดำเนินงานอบรมโรงเรียนพร้อมรับภัยพิบัติ ให้ความรู้ เรื่องภัย การเตรียมพร้อมรับมือเมื่อเกิดภัย และกิจกรรมฐานการเรียนรู้ การปฐมพยาบาลเบื้องต้น ความปลอดภัยบนท้องถนน การช่วยเหลือคนจมน้ำ การเตรียมกระเป๋าดูแล และเกมส์บันไดงูเกี่ยวกับน้ำท่วมและน้ำป่าไหลหลาก และตอบคำถามชิงรางวัล ให้กับนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4-6 ทั้ง 3 โรงเรียน จำนวน 59 คน ณ โรงเรียนบ้านคลองกำ ตำบลคลองประสงค์ อำเภอกงสง จังหวัดกระบี่



ข้อมูลอ้างอิง : สำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) จัดทำโดย : งานประชาสัมพันธ์ กลุ่มงานช่วยอำนวยความสะดวก

อาหารอารมณ์ดี



อาหารไม่ได้มีไว้แค่ "อิ่มท้อง" แต่ยังช่วย "อิ่มใจ"

กินเปลี่ยนอารมณ์

ความเครียด และความกังวลไม่ได้แก้ได้ด้วยการกิน "ขนมหวาน" เสมอไป (เพราะน้ำตาลที่พุ่งสูงจะทำให้เรายิ่งกระสับกระส่าย) แต่สารอาหารกลุ่มนี้ต่างหากคือของจริง



ตระกูลปลาทะเล (กรดไขมัน Omega-3)

ทำหน้าที่ : ช่วยลดการอักเสบในสมอง และปรับสมดุลฮอร์โมนความเครียด

แหล่งอาหาร : ปลาทู ปลากระพง ปลาแซลมอน



ผลลัพธ์ : ช่วยให้สมองผ่อนคลาย และลดอาการตื่นตระหนก

กล้วย และถั่วเปลือกแข็ง (แมกนีเซียม & ทริปโตเฟน)



ทำหน้าที่ : แมกนีเซียมช่วยให้กล้ามเนื้อผ่อนคลาย ส่วนทริปโตเฟนเป็นสารตั้งต้นของ "เซโรโทนิน" (Serotonin) หรือฮอร์โมนแห่งความสุข

แหล่งอาหาร : กล้วยหอม อัลมอนต์ เม็ดมะม่วงหิมพานต์



ผลลัพธ์ : ช่วยให้รู้สึกสงบและหลับสบายขึ้น

ดาร์กช็อกโกแลต (Dark Chocolate 70%+)



ทำหน้าที่ : มีสารฟลาโวนอยด์ ช่วยเพิ่มการไหลเวียนโลหิต ไปเลี้ยงสมอง และกระตุ้นการหลั่ง "เอ็นดอร์ฟิน"

ผลลัพธ์ : ช่วยให้อารมณ์ดีขึ้นทันที และลดระดับคอร์ติซอล (ฮอร์โมนความเครียด)

อาหารหมักดองธรรมชาติ (โพรไบโอติกส์)



ทำหน้าที่ : ลำไส้คือ "สมองที่สอง" โพรไบโอติกส์ช่วยปรับสมดุลจุลินทรีย์ ซึ่งส่งผลโดยตรงต่อการผลิตสารสื่อประสาทที่ควบคุมอารมณ์

แหล่งอาหาร : โยเกิร์ตธรรมชาติ กิมจิ มิโสะ

ผลลัพธ์ : ลดความวิตกกังวล สะสมในระยะยาว



สูตรลับ "กินแก้เครียด" แบบไม่ลงพุง



"เลี่ยงน้ำตาล เลือกละอาหาร" แทนที่จะหยิบโดนัทเมื่อเครียด ให้ลองหยิบกล้วยหอมสักลูก หรือดาร์กช็อกโกแลตสักชิ้นเล็กๆ แทน จะช่วยให้ใจสงบโดยไม่ทิ้งไขมันสะสมไว้ที่หน้าท้อง



รับมอบเงินบริจาคเพื่อช่วยเหลือผู้ประสบภัย



วันที่ 26 มิถุนายน 2569 เกสัชกรหญิงสุมาลิน ศิลพิพัฒน์ ผู้ช่วยผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ พร้อมด้วย ทนพญ. สนิธนาฏ อุทา ผู้ช่วยผู้อำนวยการด้านการบริจาคโลหิต ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ร่วมรับมอบเงินบริจาคจาก โรงพยาบาลบารมย์ จำนวน 200,000 บาท ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย

โดยเงินบริจาคแบ่งเป็น 100,000 บาท เพื่อสนับสนุนการจัดซื้ออุปกรณ์ทางการแพทย์ให้แก่ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย และอีก 100,000 บาท มอบให้สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ เพื่อใช้ในการช่วยเหลือผู้ประสบภัยและผู้ได้รับความเดือดร้อน การสนับสนุนในครั้งนี้สะท้อนถึงพลังแห่งการให้และความร่วมมือในการส่งต่อความช่วยเหลือสู่ผู้ที่ต้องการความช่วยเหลืออย่างทั่วถึงและทันทั่วทั้งที่

สำนักงานบรรเทาทุกข์และประชามัยพิทักษ์ สภากาชาดไทย

1871 ถนนพระรามที่ 4 เขตปทุมวัน กรุงเทพมหานคร 10330

☎ 0-2251-7853-6 และ 0-2251-7614-5

☎ 0-2252-7976

✉ relief@redcross.or.th

จัดทำโดย งานประชาสัมพันธ์ กลุ่มงานช่วยอำนวยความสะดวก สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ สภากาชาดไทย



rtrc.redcross.or.th



สำนักงานบรรเทาทุกข์ฯ



ใช้ App ฟันภัย แจ้งข่าวไว ช่วยได้เร็ว



ดาวน์โหลด แอปพลิเคชัน